



加强记忆。具体可详见《云岭航油铁军操动作要领及图解》。

4. 强身健体效果显著。“云岭航油铁军操”能够使肩关节、髋关节、膝关节、踝关节、背部肌肉群、腿部肌肉群等身体部位得到有效的锻炼，可以有效地促进骨骼生长、肌肉的发育，提高关节的灵活性和牢固性，使职工的身体各部分得到充分锻炼。整套动作强度中等，对人体的运动负荷呈现由低到高，可较全面地使人体各部位合理运动，对提高关节的灵敏性、增强肌肉的力量、促进循环系统和神经传导具有积极的作用，从而有力促进了职工职业健康水平的提高。

5. 植根基层深入扎实。云岭航油铁军操是昆明航空加油部加油员根据工作实际自发构想、自主编排、自愿实施，通过广泛访谈、总结提炼、反复实践而形成的。目前，已成为日常班前会必备动作。作为集团公司安全生产精品单位，昆明航空加油部严格落实集团公司、航油公司和云南公司精品航加站建设要求，牢固树立安全发展理念，关爱职工身心健康发展，铁军操的创编完美诠释了新形势下安全生产与人文关怀的有机融合，体现了植根基层、肯于钻研、勇于实践、追求卓越的劳动精神、创造精神和工匠精神。作为基层工会工作者，在欣喜地看到基层创新实践和创新成果的同时，对如何开展好群众性创新工作有了进一步认识和思考。

四 体会思考

作为基层工会工作者，在欣喜地看到基层创新实践和创新成果的同时，对如何开展好群众性创新工作有了进一步认识和思考。

第一，把加强党建引领贯穿创新工作。要深入学习贯彻习近平总书记关于创新重要论述和集团公司党委打造“三个一”工程要求，坚决贯彻落实科技强国、科技强企战略，让“人人都是创新者”的思想深入人心，以党建带工建，深入推进群众创新。

第二、要融入中心立足岗位开展创新。“云岭航油铁军操”是源于安全生产中心任务，立足自身岗位而产生的，具有实效性、持久性，体现创新了价值。因此，要引导员工注重立足岗位，深度挖掘日常小改进、小发明、小设计、小建议、小革新，通过小投入、小优化、小进步，以小创新促进公司大发展。

第三，要营造积极氛围激发创新热情。工会组织要发挥好为职工服务的作用，积极营造勇于探索、鼓励创新、宽容失败的价值导向和创新文化气氛，激发群众创新热情，要引导职工增强敢为人先、勇于冒尖、大胆质疑、不迷信权威的创新自信，敢于创新；要倡导职工在参与改革、投身创新、推动公司高质量发展中展现新作为、展现新价值。同时，要注意选树典型，以发挥引领作用。

第四，要善于发现员工智慧火花把创新引向深入。工会要充分利用做群众工作优势，善于及时发现基层工作上的闪光点或智慧火花，注重总结提升，努力让星星之火成为燎原之势，创新才会不断呈现新亮点、取得新成效。

一花独放不是春。在党委和上级工会正确领导下，云南公司工会将继续本着为职工服务的立足点和出发点，牢记使命、担当作为，持续组织开展好群众性创新活动，努力实现百花齐放春满园，为推动云南公司高质量发展和建设世界一流航油公司发挥应有的作用。

(作者单位：航油云南公司)