	1月1日 星期一（农历十一月二十）	1月2日 星期二（农历十一月廿一）	1月3日 星期三（农历十一月廿二）	1月4日 星期四（农历十一月廿三）	1月5日 星期五（农历十一月廿四）	1月6日 星期六（农历十一月廿五）	1月7日 星期日（农历十一月廿六）
中央台一套	09:02 生活圈 10:00 元旦特别节目 11:04 繁花（4） 12:35 文脉春秋 13:15 画眉（33~37） 19:38 焦点访谈 20:00 2024年新年戏曲晚会	09:24 繁花（5~7） 12:00 新闻30分 13:15 画眉（38） 问苍茫（1~4） 19:38 焦点访谈 20:06 问苍茫（27、28） 22:00 晚间新闻 22:37 问苍茫（29）	09:24 繁花（8~10） 12:00 新闻30分 13:15 问苍茫（5~9） 19:38 焦点访谈 20:06 问苍茫（30、31） 22:00 晚间新闻 22:37 问苍茫（32） 23:29 简牍探中华	09:24 繁花（11~13） 12:00 新闻30分 13:15 问苍茫（10~14） 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:00 晚间新闻 22:37 等着我 23:32 美美与共	09:24 繁花（14~16） 12:00 新闻30分 13:15 问苍茫（15~19） 19:38 焦点访谈 20:06 宗师列传 22:00 晚间新闻 22:37 风物 23:11 美美与共	09:24 繁花（17） 12:00 新闻30分 13:15 问苍茫（20~24） 19:38 焦点访谈 20:06 美美与共 22:00 晚间新闻 22:37 开讲啦 23:30 宗师列传	09:24 繁花（18） 12:00 新闻30分 13:15 问苍茫（25~28） 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:00 晚间新闻 22:37 等着我 23:32 美美与共
中央台二套	09:00 大国建造 12:00 天下财经 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 12:00 天下财经 18:45 生财有道 19:45 金牌新字号 20:30 经济信息联播	09:01 大国建造 12:00 天下财经 14:13 乡村振兴中国行 19:30 2023秘密大改造 20:30 经济信息联播	09:01 大国建造 09:46 万物之生 14:01 欢乐大猜想 19:30 职场健康课 21:30 中国经济大讲堂
中央台三套	08:15 中央广播电视总台跨年晚会 14:30 我的艺术清单 15:25 我要上春晚 19:30 开门大吉 20:56 乐在旅途	09:15 幸福账单 10:09 开门大吉 14:10 乐在旅途 18:00 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 20:56 我爱满堂彩	09:14 幸福账单 11:35 文化十分 13:14 满堂喝彩 15:34 开门大吉 19:30 越战越勇 20:56 旋转俱乐部	09:14 幸福账单 10:10 开门大吉 14:09 乐在旅途 17:00 黄金100秒 19:30 我要上春晚 20:40 我的艺术清单	09:14 幸福账单 11:48 越战越勇 13:14 我爱满堂彩 15:34 开门大吉 19:30 中央广播电视总台2023小品相声大会	09:27 幸福账单 10:23 开门大吉 14:09 乐在旅途 18:00 综艺喜乐汇 19:30 星光大道 20:57 幸福账单	09:27 幸福账单 11:48 越战越勇 15:34 开门大吉 17:00 黄金100秒 19:30 乐在旅途 21:08 我爱满堂彩
中央台五套	08:30 2023年世界羽联巡回赛总决赛 09:55 2024年全国新年登高健身大会 11:05 2023年世界职业拳王争霸赛 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世乒联女子总决赛 15:30 2023/2024赛季中国冰壶联赛混双决赛 17:30 2023/2024赛季短道速滑世界杯 18:00 体育新闻 18:35 天下足球 19:30 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第24轮 21:45 体育世界	09:00 2023/2024赛季北美冰球职业联赛常规赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第24轮 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世乒联女子总决赛 14:30 2023年世界体操锦标赛男子团体决赛 16:30 杭州亚运会田径比赛 19:35 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第25轮 21:45 体育世界 22:20 2023年世界女排俱乐部锦标赛决赛	08:00 2023/2024赛季国际雪联大跳台世界杯自由式滑雪决赛 09:00 2023年世界羽联巡回赛总决赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第25轮 12:58 2023年世界体操锦标赛个人单项决赛 16:00 世乒联男子总决赛1/8决赛 18:40 体育新闻 19:13 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子十米台决赛 20:00 世乒联男子总决赛1/8决赛 22:40 体育世界	08:00 2023/2024赛季单板滑雪世界杯 09:00 2023年世界羽联巡回赛总决赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第25轮 12:58 2023年世界体操锦标赛个人单项决赛 14:30 2023年世界女排俱乐部锦标赛三四名决赛 16:00 世乒联男子总决赛1/4决赛 19:13 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛女子十米台决赛 20:00 世乒联男子总决赛1/4决赛	08:00 2023/2024赛季自由式滑雪世界杯 09:00 2023年世界羽联巡回赛总决赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第24轮 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世界体操锦标赛男子个人全能决赛 15:03 杭州亚运会女篮比赛 16:35 篮球公园 17:30 体育新闻 18:00 世乒联男子总决赛半决赛 21:30 体育世界 22:00 世乒联男子总决赛决赛	08:30 2023年世界羽联世界巡回赛总决赛 10:00 2023/2024赛季美国职业篮球联赛常规赛 12:30 体坛快讯 13:28 2023年世界体操锦标赛个人单项决赛 15:00 杭州亚运会田径比赛 16:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第26轮 18:00 体育新闻 18:35 足球之夜 19:30 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第26轮 21:50 世乒联男子总决赛	08:00 2023/2024赛季跳台滑雪世界杯 09:00 2023/2024赛季美国职业篮球联赛常规赛 11:30 2023/2024赛季短道速滑世界杯 12:58 2023年世界职业拳王争霸赛 15:00 杭州亚运会田径比赛 16:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第26轮 19:35 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第27轮 21:45 2023/2024赛季世界斯诺克巡回赛大师赛第1轮
中央台六套	06:26 非常大总统 08:25 镖行天下之天下镖局 10:16 镖行天下之龙骑禁军 12:12 甲方乙方 13:53 小猪宝贝（二）宝贝进城(美国/澳大利亚) 15:41 神勇投弹手 17:43 我的青春有个你 19:46 忠犬八公 22:22 速度与激情（八）	08:56 镖行天下之深宅大院 10:45 镖行天下之风云际会 12:37 大撒把 14:23 极限登峰（法国） 16:11 风雪狼道 18:05 安魂 20:17 龙虎山张天师 22:22 射雕英雄传	06:56 淘金王 08:41 镖行天下之牡丹阁 10:29 镖行天下之走单骑 12:23 离婚大战 14:12 完美男人（法国） 16:07 断线之后 18:08 狐踪谍影 20:15 猎屠 22:22 新小屁孩日记：长途旅行（美国）	06:59 紧急迫降 09:01 镖行天下之桃花劫 10:51 镖行天下之瞒天过海 12:44 卡拉是条狗 14:35 连城诀 16:25 狼兵吼 18:20 结伴前行 20:15 华家枪 22:22 杀手一号（法国） 00:36 杀出重围	07:20 赌王出山 08:56 镖行天下之七星端砚 10:51 镖行天下之神武大炮 12:51 代号美洲豹 14:22 西部慢调（英国） 15:59 广东十虎苏灿之飞龙在天 18:18 广东十虎苏灿之神龙摆尾 20:16 太极张三丰 22:22 猩球崛起3：终极之战（美国）	07:16 小兵张嘎 09:18 蜜熊的音乐奇旅（美国） 11:08 寒战 13:20 爱是永恒（法国） 15:24 天使艾美丽（法国） 18:04 狭路英豪 20:00 百团大战 22:31 神秘海域（美国）	06:50 关东大侠 08:41 扣篮对决 10:33 功夫熊猫（三）（美国/中国） 12:18 飞虎队 14:12 神秘海域（美国） 16:36 刀锋行动 18:29 野王 22:22 2067（澳大利亚） 00:29 阿拉姜色
中央台八套	07:35 滹沱儿女（15~19） 12:34 风雨送春归（33~36） 16:29 我哥我嫂（22~24） 19:30 繁花（11、12）	07:35 滹沱儿女（20~24） 12:34 风雨送春归（37~40） 16:29 我哥我嫂（25~27） 19:30 繁花（13、14）	07:35 滹沱儿女（25~28） 一代匠师（1） 12:34 熟年（1~4） 16:29 我哥我嫂（28~30） 19:30 繁花（15、16）	07:35 一代匠师（2~6） 12:34 熟年（5~8） 16:29 我哥我嫂（31~33） 19:30 繁花（17、18）	07:35 一代匠师（7~11） 12:34 熟年（9~12） 16:29 我哥我嫂（34~36） 19:30 繁花（19、20）	07:35 一代匠师（12~16） 12:34 熟年（13~16） 16:29 我哥我嫂（37~39） 19:30 繁花（21、22）	07:35 一代匠师（17~21） 12:34 熟年（17~20） 16:29 我哥我嫂（40~42） 19:30 繁花（23、24） 21:30 鸣龙少年（28） 22:20 剧说很好看
中央台十一套	09:21 黄梅戏：天仙配 11:14 锦绣南歌（34、35） 12:55 角儿来了 14:14 京剧：红鬃烈马 17:13 人世间（22、23） 19:00 典藏 19:30 京剧：龙凤呈祥	09:23 楚剧汉剧折子戏专场 11:16 锦绣南歌（36、37） 14:20 越剧：梁山伯与祝英台 17:13 人世间（24、25） 19:30 2024年新年戏曲晚会	09:56 锡剧电影：紫砂梦 11:59 锦绣南歌（38、39） 13:40 梨园闯关我挂帅 16:58 了不起的戏曲 17:13 人世间（26、27） 19:00 典藏 19:30 京剧：四郎探母	09:20 曲剧：鲁镇 11:58 锦绣南歌（40）小娘惹（1） 13:39 一鸣惊人 14:58 京剧：打金枝 17:13 人世间（28、29） 19:00 典藏 19:30 京剧：王宝钏	09:33 电影：西厢记 11:45 小娘惹（2、3） 13:26 青春戏苑 14:36 了不起的戏曲 17:13 人世间（30、31） 19:00 典藏 19:30 一鸣惊人 20:34 梨园闯关我挂帅	09:21 黄梅戏：女驸马 11:23 小娘惹（4、5） 13:04 角儿来了 14:28 京剧：碧玉簪 17:13 人世间（32、33） 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第三阶段第五场	09:34 黄梅戏：党的女儿 11:42 小娘惹（6、7） 13:23 一鸣惊人 17:13 人世间（34、35） 19:00 典藏 19:30 宝贝亮相吧 20:34 角儿来了

侃点

自己不曾拥有，却快乐地欣赏别人拥有。

——这才是乐观

一个人的豁达，体现在落魄的时候。一个人的涵养，体现在愤怒的时候。一个人的体贴，体现在悲伤的时候。一个人的成熟，体现在抉择的时候。

—— 一个人做该做的事情，才叫成长

历史好比人生，抱憾的心情无法使业已失去的一瞬重返，绝无仅有的一个小时所贻误的，千载难以赎回。

——斯蒂芬·茨威格《人类群星闪耀时》

阅己，越己，悦己。

——人生三阶

有些人会将自己的不如意归咎于曾经的错误选择，仿佛只要时光倒流命运就能改变。他们都刻意忽略了，绝大多数的决定都是当时的最优选，甚至根本不存在选项。

——辛夷坞《针尖蜜》

遗失声明

袁州区楠木乡中心小学遗失宜春广播电视报社开具的增值税普通发票一张，票号：14018396，金额300元。特此声明作废。

遗失声明

奥克维尔（刘丹）遗失宜春市广汇市场经营管理有限公司2019年7月5日开具的家具馆4046先行赔付金票据一张，票据号：440862，金额10000元。特此声明作废。