

我结婚很早,离婚也很早,属于英年早“离”,在感情中拿得起放得下的人。经历过一次失败婚姻后,我通过反思和成长,找到了适合我的人,现在的婚姻生活特别和谐。有一些能够让婚姻幸福的小体会,分享给大家。

离婚后的反思

女孩要有原则和底线

我发现很多女生之所以总在感情上纠结痛苦,是因为当对方做了伤害自己的事情时,无法果断放手。

我身边的好朋友就会这样,总为对方找理由:他虽然聊骚了,可是对我一直很好;他虽然喝多了会打我,但是平时对我大方,很能哄我开心……让自己陷入无限循环的痛苦和伤害中。

其实,清楚自己的底线在哪里就好办,凡是触及底线的,对方说得再好听,心里再留恋都应该果断分开。

现在人们总说不要恋爱脑,其实并不是说恋爱中不应该投入,而是指不要盲目,在遇到不合适的人的时候,还死死抓着手不放,总以为只有自己可以拯救对方。

相处中不要太强势,学着以柔克刚

我在之前的婚姻中总是表现出很坚强的样子,有了不满也忍着不说,什么都自己默默承担。自认为已经做得够好了,但越是这样强压着不满,越不会好好说话,总是带着情绪。给对方的感觉是强硬、强势,连带着说出来的话都硬邦邦不讨喜。

其实,那时候的我像极了纸老虎,外强内干,缺乏安全感,不堪一击。反而是离婚后,经历了几年的自我成长,我整个人都变了,性格温和了,也擅长表达了。

我现在越来越喜欢把内心的想法通过柔软、俏皮的话说出来,这样不仅夫妻和睦了,和周围人的关系也越发融洽了。

我发现说出来反而是给了双方交流沟通的机会,越相互理解越相互适应,总是憋着不说,反而是以自己认为好的方式对待对方,有可能双方都不舒服。

不要太操心,给对方舒服的空间

以前在婚姻里,我特别在意对方,觉得他的衣食住行我都有责任管理好,哪怕不在家,也要给他准备好吃喝。但是这样做,会让对方觉得我控制欲太强,感到不舒服。

现在,我有意识地让自己放轻松,比如先生爱吃重油重盐的外卖,平时在家我都会做饭,但是赶上出

差或者有事,我就不管他了,让他吃几顿解解馋也没什么。

他的房间和个人物品,我也不帮忙收拾,尊重他的空间,乱点儿可能让他感到舒服、放松。

这么做了之后,他觉得家里让人特别轻松,而我也给自己松了绑,一举两得。

不要放弃自己努力和发光

要论这世界上谁最靠得住,那一定是自己。

世界运转的规律也是特别神奇,当我们自身的力量越来越强,遇见的人也都特别正能量,一切就会越来越顺;当自身状态低迷,外界反而要吸走我们的能量。即使我们正身处良性亲密关系中,也不要长时间原地踏步。

我现在注重自己的事业,投入其中,也会花时间经营自己的朋友圈,大家经常见面聊聊,互相汲取营养。另外,我坚持锻炼身体和保持良好的外在形象,当自己看起来更好,就会更加自信、柔软、有力量。

让自己一切都更好的过程,就是爱自己的过程。当我越爱自己时,伴侣也更加爱我。

和对方家人搞好关系

其实婚姻并不是两个人的事,而是两个家庭的事。有时候在家里过于争强好胜,或者总想讲理,就会让家人之间关系紧张。

我的第一段婚姻,就是总在试图和婆婆讲道理,搞得婆婆见到我就如临大敌,觉得我这个人就爱挑剔和不满。

其实,后来分开后,我回想之前,掰扯的都是什么小事啊。无非就是花盆应该放在哪里,鞋子应该脱在屋外还是屋内,一堆鸡毛蒜皮的小事。

第二次进入婚姻,我就吸取教训,懒得去计较这些小事了,公公婆婆开心,家里气氛就好,老公和我就开心,这才是我们想要的幸福生活啊。至于花盆、拖鞋,摆在哪里又有什么关系?

这些就是我再婚后的心得体会,分享给大家,希望更多的人能拥有幸福的婚姻。

据《婚姻与家庭》

关于婚姻的断章杂句

——写给正要步入婚姻的年轻人

文/丁昭君

年轻人进入婚姻前,要思考自己一生到底要什么,愿意为婚姻付出什么样的努力,如果遇到挑战困难该如何去面对去解决。婚姻是充满考验与挑战的,也是检验一个人性的试金石,一生能找到一个灵魂伴侣相守一生,那是何等大的祝福。

谈恋爱时应该谈什么?谈价值观,谈事业,谈理想,谈兴趣爱好,谈未来金钱如何管理支出,谈婚姻要达成的目标,我几乎没有谈过恋爱就懵懂进入了婚姻,所以对于这些话题我是没有太多发言权的,但我们还是可以探讨下,上次科说到要谈要几个孩子,婚后家务如何分工,对于双方的亲戚家人如何进行交往和相处……

我认为,婚前很有必要进行一次婚前的教育与提醒,提醒我们遇到婚姻中可能遇到的挑战,教会我们一些基本的思维与概念,让我们婚姻遇到暗礁时能避开。

成为对方的灵魂伴侣,如果没有对方我也会过得很富足,不去控制对方,给对方充分的信任,愿意为对方去做出改变,选择了的这一天把日子过到尽头,相信自己的第一眼光是对的。不受别人的眼光语言的干扰,共同面对一切的挑战,成为成长型的夫妻。愿意为对方付出努力,去核实对方想要的东西。用一生去相互成就圆满对方。

做一个情绪稳定,积极豁达,性格成熟的人。去看见对方,并且给予对方鼓励与肯定。一个勤勉的人,一个细处用心的人,一个肯吃亏的人,一个内心善良且有爱的人,会化解很多的矛盾。不要情感绑架,不要身心勒索,一个独立且自由的灵魂会给对方独立与自由。

认识自己,接纳自己,不过度补偿,做一个高自尊的人,一个低自尊的人去证明,求认可,求外界为自己贴金。遇到问题一个低自尊的人去指责,会把手指向外。而一个高自尊的人去思考我能从中负什么责任。一个人格健全的人,一个找到了使命价值与意义的人,将专注在自己的目标与使命上,其他的小事琐事不太会干扰他。

一个人在婚姻里是来修炼的,不完全是来享受人生的,婚姻让人圆满完整,婚姻会带来一系列的考验,婚姻是检验人性的。一个人能过情关,能过色关,能过金钱关,能过权利关,这个人将战无不胜的,然而人是有限的,我们总有自己的薄弱环节,我们不能幻想一个完美的人。谈恋爱是存在很多对未来的美好想象的,然而一旦进入到婚姻,有了孩子就变得鸡零狗碎了,一日三餐一家的烟火气是需要付出诸多的努力。我们人生所有的问题几乎都可能成为婚姻的考验。

你很庆幸自己的坚守,似乎终于将不可能变成可能,或者已经见到了曙光。也是选择一个窄门,走了一条少有人走的路,却没想到通往了人生丰盛宽阔处。这是一种眼光,一份勇气,一份煎熬中的信心,或许也是一种命运。所谓命运,是你愿意尝尽人生所有的苦,然后终于在青丝变白发时,偶然尝到一丁点的甜,这一丁点的甜,却让你感恩了所有一路走过的人生。



婚姻也需要“弯道”

我是一个爱幻想的人,其实每个女人都对自己的未来充满了美好的幻想。

结婚以前我常想象两人世界的美好,但是结婚后才发现谬之千里。有时我和老公说话,他要么眼睛盯着电视一脸漠然,要么泼冷水:女人吗,头发长见识短。气得我恨不得一下子生了翅膀飞走。

一天,我向朋友诉说心中苦闷。朋友给我讲了拾麦穗的故事:三个人来到一块田地,每人顺着地垄一直走下去,把自己认为一垄中最大的麦穗摘下来,只摘一次,中间不许返回。甲在田里看到一个很大的麦穗,就摘下,顺着地垄走到头,却又发现好多更大的麦穗,他遗憾地说摘早了;乙吸取教训,虽然看到大麦穗,他没有摘,但到地头时才发现最大的已经错过了;丙吸取了前两人的教训,结果也没有摘到最大的麦穗,他说要是先让他看一遍就好了。

朋友说人生是一张单程车票,我们无法提前来到世上走一遍,因此也无法确定芸芸众生中,谁做自己的伴侣最好。天长日久你会发现,你不停地选择,恐怕你会像拾麦穗一样两手空空。现实与想象

总是有冲突的,罗曼蒂克的爱情,只是人们想象的一种情景。

这使我想起了以前的房东。两人从不吵架,也没有冲突,男人回家看电视、抽烟、喝茶,女人回家做饭、洗衣服、辅导孩子,一派祥和,令人羡慕。后来听说他们离婚了,惊讶之余,百思不得其解。而我有一位亲戚,三天两头为芝麻大的小事也吵架,如今儿子已结婚生子,老两口抱着孙子乐滋滋的,日子过得红红火火。也许吵架完了,没什么积怨了,风雨过后,晴空万里。

有人说吵架是对对方的失望,而沉默是对对方的绝望,所以婚姻也需要小的矛盾,吵架是一种交流,一种沟通,起码可以了解对方的感受和需求。曾经听一位很有经验的驾驶员说,修建公路时,一段直路后就会有一段弯道,过分平坦的大道容易让司机产生疲劳、分散注意力,设计弯道目的是为减少事故隐患。

短暂的冲突会使婚姻中的问题得到纠正,婚姻如道路一样,也需要弯道。

据《东方女报》