	11月20日 星期一（农历十月初八）	11月21日 星期二（农历十月初九）	11月22日 星期三（农历十月初十）	11月23日 星期四（农历十月十一）	11月24日 星期五（农历十月十二）	11月25日 星期六（农历十月十三）	11月26日 星期日（农历十月十四）
中央台一套	09:24 人世间（3~5） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（14~18） 19:38 焦点访谈 20:06 此心安处是吾乡（9、10） 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目	09:24 人世间（6~8） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（19~23） 19:38 焦点访谈 20:06 此心安处是吾乡（11、12） 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目	09:24 人世间（9~11） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（24~28） 19:38 焦点访谈 20:06 此心安处是吾乡（13、14） 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目	09:24 人世间（12~14） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（29~33） 19:38 焦点访谈 20:06 此心安处是吾乡（15、16） 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目	09:24 人世间（15~17） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（34~38） 19:38 焦点访谈 20:06 非遗里的中国 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目 23:30 宗师列传	09:24 人世间（18~20） 12:00 新闻30分 13:15 狂飙（39） 14:03 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 简牍探中华 22:00 晚间新闻 22:37 开讲啦	09:24 人世间（21~23） 12:00 新闻30分 14:48 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 中央广播电视总台2023主持人大赛 22:00 晚间新闻 22:37 等着我
中央台二套	09:00 正点财经 12:00 天下财经 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 12:00 天下财经 19:00 生财有道 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论	09:01 共同的建造 12:00 天下财经 14:07 乡村振兴中国行 19:00 中国国宝大会 20:30 经济信息联播	09:01 共同的建造 09:36 大河之北 14:12 欢乐大猜想 19:30 职场健康课 21:30 中国经济大讲堂
中央台三套	08:21 幸福账单 12:01 星光大道 14:58 回声嘹亮 16:54 非常6+1 19:30 开门大吉 20:57 幸福账单	08:26 来故居听书 10:17 开门大吉 12:00 乐在旅途 15:57 艺览天下 19:30 向幸福出发 20:56 我爱满堂彩	08:27 艺览天下 10:21 向幸福出发 13:27 开门大吉 16:57 非常6+1 19:30 越战越勇 20:55 回声嘹亮	08:37 我爱满堂彩 10:29 越战越勇 13:35 向幸福出发 18:03 综艺喜乐汇 19:30 非常6+1 20:39 我的艺术清单	08:54 幸福账单 10:44 非常6+1 12:04 星光大道 14:57 回声嘹亮 19:30 中央广播电视总台2023小品相声大会	09:17 向幸福出发 10:40 开门大吉 15:03 非常6+1 16:11 越战越勇 19:30 原声天籁 20:48 星光大道	08:54 越战越勇 10:20 原声天籁 14:35 星光大道 16:03 非常6+1 19:30 乐在旅途 20:58 艺览天下
中央台五套	08:00 2023/2024赛季四大洲短道速滑锦标赛 09:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第9轮 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世界斯诺克巡回赛国际锦标赛 15:00 2023/2024赛季中国手球超级联赛苏州站男子联赛 17:05 2023/2024赛季滑板职业巡回赛 18:00 体育新闻 19:30 2023年世乒联冠军赛法兰克福站 21:00 2023/2024赛季短道速滑世界杯	09:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第9轮 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世界斯诺克巡回赛国际锦标赛 15:00 2023年中国羽毛球大师赛第1轮 17:05 2023/2024赛季滑板职业巡回赛 18:35 2023年世界泳联游泳世界杯雅典站 19:30 2023年世乒联冠军赛法兰克福站 21:00 2023/2024赛季速度滑冰世界杯 22:05 2023年世界体操锦标赛个人单项决赛	08:00 2023/2024赛季速度滑冰世界杯 09:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第9轮 12:00 体坛快讯 15:00 2023年中国羽毛球大师赛第1轮 17:05 2023/2024赛季滑板职业巡回赛 18:00 体育新闻 18:50 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子三米跳板决赛 20:20 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛女子十米跳台决赛	08:00 2023/2024赛季速度滑冰世界杯 09:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第10轮 12:00 体坛快讯 12:58 2023年世界斯诺克巡回赛国际锦标赛 15:00 2023年中国羽毛球大师赛第2轮 17:05 2023年世界职业拳王争霸赛 19:45 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛女子1米跳板决赛 21:30 体育世界 22:05 2023年世乒联冠军赛法兰克福站	08:00 2023/2024赛季雪车世界杯中国北京延庆站钢架雪车 09:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 10:31 2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第10轮 12:58 2023年世界斯诺克巡回赛国际锦标赛 15:00 2023年ATP1000男子网球大师赛年终总决赛决赛 16:30 2023年世界体操锦标赛个人单项决赛 18:35 篮球公园 19:30 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子1米跳板决赛	09:30 2023年世界田联钻石联赛尤金站 11:00 2023/2024赛季美国职业篮球联赛季中赛 13:30 2023年中国羽毛球大师赛半决赛 15:05 2023年中国羽毛球大师赛半决赛 16:00 2023年中国足协杯决赛 18:00 体育新闻 18:35 足球之夜 19:30 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子十米跳台决赛 22:30 2023/2024赛季德国足球甲级联赛第12轮	08:00 2023年亚洲射箭锦标赛 08:30 2023年世界田联钻石联赛尤金站 10:00 2023/2024赛季花样滑冰大奖赛 11:30 2023/2024赛季美国职业篮球联赛常规赛 14:00 2023年世界职业拳王争霸赛 15:00 2023年中国羽毛球大师赛决赛 19:40 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛女子双人十米跳台决赛 21:00 2023年世界一级方程式锦标赛阿布扎比大奖赛正赛
中央台六套	07:10 杨大郎智斗沙门寨 08:47 俏罗成 10:42 枪响烧锅镇 12:29 大话西游（一）月光宝盒 14:08 死寂逃亡(德国/美国) 15:49 擎天无影脚黄麟英 17:51 绝境危情 19:53 危城 22:22 最佳出价(意大利)	07:37 杨三郎铁血踏征途 09:11 尉迟恭 11:00 把家虎 12:49 大话西游（二）大圣娶亲 14:40 骡子（美国） 16:42 长津湖之水门桥 20:04 武林志 22:22 夏日的么么茶 00:21 李志民军管包头	06:54 杨五郎血战青盐镇 08:39 混世魔王程咬金 10:37 狼兵吼 12:26 九品芝麻官 14:23 如何成为好妻子（法国） 16:12 岳家小将 18:04 特警队 20:17 双剑合璧 22:22 亡命救护车(美国)	07:13 杨六郎智破连环计 08:53 奇侠俏妹闹热河 10:39 周恩来万隆之行 12:25 武状元苏乞儿 14:14 陪你很久很久 16:09 决战狂沙镇 18:01 解放·终局营救 20:07 倚天屠龙记之魔教教主 22:22 医生速递（法国）	06:35 杨七郎威震神州擂 08:17 风流乾隆 10:02 剿匪龙虎山 11:55 长江7号 13:33 无罪谋杀:科林尼案 15:42 刘老庄八十二壮士 18:04 碧血剑 20:11 锦衣卫之镇魂角 22:22 特种部队:蛇眼起源（美国）	07:33 男孩都想有辆车 09:19 邻家新男孩（挪威） 10:55 卧虎 12:59 未来水世界(美国) 15:23 保镖（美国） 18:11 自古英雄出少年 20:02 澳门风云（二） 22:31 牧场之家好做伴（美国）	07:47 旋风女队 09:35 冰雪奇缘(二)(美国) 11:26 无双 13:50 牧场之家好做伴 15:52 封神榜·妖灭 17:51 广东十虎苏灿之神龙摆尾 19:49 悬崖之上 22:22 致命空间（德国） 00:17 百鸟朝凤
中央台八套	07:35 潜行者（19~23） 12:34 问心（18~21） 16:29 初婚（18~20） 19:30 无所畏惧（35、36） 21:30 治愈系恋人（34）爱在平凡（1）	07:35 潜行者（24~28） 12:34 问心（22~25） 16:29 初婚（21~23） 19:30 无所畏惧（37、38） 21:30 爱在平凡（2、3）	07:35 潜行者（29~33） 12:34 问心（26~29） 16:29 初婚（24~26） 19:30 无所畏惧（39、40） 21:30 爱在平凡（4、5）	07:35 潜行者（34~37）叛逆者（1） 12:34 问心（30~33） 16:29 初婚（27~29） 19:30 小满生活（1、2） 21:30 爱在平凡（6、7）	07:35 叛逆者（2~6） 12:34 问心（34~37） 16:29 初婚（30~32） 19:30 小满生活（3、4） 21:30 爱在平凡（8、9）	07:35 叛逆者（7~11） 12:34 问心（38） 13:31 好事成双（1~3） 16:29 初婚（33~35） 19:30 小满生活（5、6） 21:30 爱在平凡（10、11）	07:35 叛逆者（12~16） 12:34 好事成双（4~7） 16:29 珠江人家（1~3） 19:30 小满生活（7、8） 21:30 爱在平凡（12） 22:20 剧说很好看
中央台十一套	09:41 川剧:白蛇传 12:22 谯国夫人（33、34） 14:03 宝贝亮相吧 17:13 山河月明（33、34） 19:00 典藏 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第二阶段第十场	09:32 越剧:碧玉簪 12:00 谯国夫人（35） 12:51 塞上风云记（1） 13:41 梨园周刊 17:13 山河月明（35、36） 19:30 豫剧电影:新七品芝麻官	09:58 京剧:忠义千秋 12:22 塞上风云记（2、3） 15:22 黄梅戏:牛郎织女 17:13 山河月明（37、38） 19:30 京剧《钟馗嫁妹》《雅观楼》《一箭仇》	09:47 黄梅折子戏专场 11:16 塞上风云记（4、5） 12:57 一鸣惊人 17:13 山河月明（39、40） 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第二阶段第十一场	09:18 电影:红楼梦 11:17 塞上风云记（6、7） 17:19 山河月明（41、42） 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第二阶段第十二场	09:05 豫剧:朝阳沟 12:15 塞上风云记（8、9） 17:13 山河月明（43、44） 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第二阶段第十三场	09:30 电影:七仙女 11:23 塞上风云记（10、11） 17:13 山河月明（45） 18:03 天龙八部（1） 19:30 中央广播电视总台首届青年京剧演员大会第二阶段第十四场

侃点

你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。

——丰子恺

任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。

——爱迪生

人世间就这样，池塘大了，水就深了，水深了，鱼就多了，大鱼小鱼，泥鳅黄鳝，乌龟王八，螃蟹龙虾，鲜的腥的，臊的臭的，什么货色都有。

——麦家《人生海海》

你可以走自己的路，不必害怕跟别人不一样。

——张小娴

一个人在鼓浪屿散步，只需要一部相机、一盒烟、一本书、一瓶水。甚至，两手空空，凭心徒步。懂得与孤独温柔相处，是当中至为重要的一件事。年华那么烫，烟花那么凉。也不知，何日我再来。

——王臣《一个人流浪，不必去远方》

时间流逝的目的只有一个：让感觉和思想稳定下来，成熟起来，摆脱一切急躁或者须臾的偶然变化。

——卡尔维诺

遗失声明

江西银春投资置业有限公司（统一社会信用代码：91360902071847962 6）遗失公章和财务章各一枚。

特此声明作废。