

巩固国家卫生城市

创卫对机关单位和街镇社区的要求

创建国家卫生区对机关单位的要求

- 1.完善爱国卫生组织,建设卫生管理制度。明确分管领导,落实一名以上专(兼)职工作人员,安排必要的工作经费。
- 2.积极改善单位卫生条件,完善卫生设施,配置密闭式垃圾收集容器,绿化美化环境。定期组织干部职工开展环境整治。打扫室内外卫生,做到窗明几净,整洁有序。强化日常保洁,积极履行门前三包职责。
- 3.做好病媒生物防治工作,保证鼠类、蚊虫、蟑螂、苍蝇密度达到国家最低控制标准。
- 4.具有独立院落单位,要设置一个以上健康教育宣传栏,每2至3个月更换一次内容。
- 5.定期组织干部职工开展文体活动,落实车间操制度,进行健康体检。
- 6.积极开展无烟单位创建活动,工作场所全面禁烟,按要求设置禁止吸烟警语和标识。具有独立院落单位要设置一个以上室外吸烟区,吸烟区距离主题建筑应有5米以上,应有烟蒂收集器具。
- 7.职工食堂要有食品经营许可证,从业人员要有卫

生知识培训合格证和健康体检合格证。清洗消毒设施齐全,防蝇防鼠设施完善。

建设国家卫生区对街镇(社区、村)的要求

- 1.街镇(社区(村))应建立爱国卫生组织,完善爱国卫生工作制度,明确分管领导。落实一名以上专(兼)职工作人员,安排必要的工作经费。
- 2.要认真履行属地职责,将驻区单位、住宅小区、居民住宅卫生工作纳入社区统一管理。定期组织开展环境卫生整治行动,做到辖区无杂草,无卫生死角,无暴露性废弃物,树木花草保护良好。
- 3.要加强辖区环境卫生监管,协调环卫机构及时清运生活垃圾,督查环卫队伍做好清扫保洁工作。
- 4.要主动向上级有关部门汇报,协商解决卫生基础设施建设、小街小巷路面硬化、环卫设施建设、环境绿化美化等问题。
- 5.要按照上级有关部门要求,组织辖区企事业单位、住宅小区居民,开展病媒生物防治活动,努力减少鼠类、蚊虫、蟑螂、苍蝇等病媒生物侵害。
- 6.要协同相关单位、物业管理组织在住宅小区、社



区居民集中场所设置健康教育宣传栏。每两个月更换一次内容。

7.要结合社区实际,积极组织社区居民开展健身、文化娱乐活动,举办科普知识讲座。

来源:创卫漫谈

被猫狗抓伤要及时规范接种狂犬病疫苗

近日,一则7岁男童被邻居家的狗抓伤后因狂犬病离世的视频,让人深感痛惜。为什么只是被狗抓伤就会感染狂犬病?被猫狗等动物抓伤后如何处理?什么情况下需要接种狂犬病疫苗?

人类唯一病死率接近100%的传染病

狂犬病俗称“疯狗病”,是由狂犬病毒引起的一种人畜共患急性传染病,因患者会出现典型的恐水特征,又被称为“恐水症”。狂犬病全年均有发生,但夏秋季节高发。由于狂犬病毒主要侵害神经系统,患者多以特异性恐风、恐水、咽肌痉挛和进行性瘫痪等表现为主,后期多因肌肉麻痹而死。传染病防治法将狂犬病列为乙类传染病,是迄今为止人类唯一病死率接近100%的传染病。

近年来,随着生活水平的提高,人们饲养猫狗的需求也进一步增大。据不完全统计,我国目前养犬数量超过2亿只,养猫数量超过1亿只,流浪犬猫数量已突破4000万只。加之很多人对狂犬病的防控意识淡薄,狂犬病暴露的风险大幅提升。

在我国,狂犬病病例呈现“三多”的特征:农村病例较多,15岁以下儿童和50岁以上人群发病较多,男性病例多于女性病例,约为女性的2倍。

现实生活中,很多人觉得只是被猫狗等动物轻轻抓伤,又不是被咬伤,怎么就会得狂犬病呢?殊不知,狂犬病毒是一种高度嗜神经性的RNA病毒,微量的病毒通过破损皮肤或直接接触黏膜进入机体后,可以在肌肉组织中进行大量复制,然后通过运动神经元的终板和轴突到达中枢神经系统,引发一系列症状。

及时规范全程接种狂犬病疫苗

虽然狂犬病患者死亡率接近100%,但狂犬病也是可以100%预防的。日常生活中,尽量不去哄逗小动物,尤其是野外的蝙蝠、果狸等,接触小动物后也要及时洗手。一旦被动物咬伤或抓伤,需要立即对伤口进行彻底冲洗,有条件的可以用肥皂水或者双氧水彻底冲洗20分钟左右。同时,应根据暴露程度进行相应的处理。如果出现无明显出血的咬伤、抓伤,或者不明显出血的伤口或已闭合但未完全愈合的伤口,接触了动物及其分泌物或排泄物。这种情况下除了需要清洗伤口外,还要尽早接种狂犬病疫苗,必要时可以使用狂犬病被动免疫制剂,如果是穿透性的皮肤咬伤或抓伤,伴有明显出血,或者尚未闭合的伤口或黏膜接触动物及其分泌物或排泄物,以及暴露于蝙蝠存在的环境中,这种情况下不仅需

要处理伤口,还要使用狂犬病被动免疫制剂,并尽早接种狂犬病疫苗,必要时还可以注射狂犬病免疫球蛋白和破伤风疫苗。

狂犬病疫苗接种无任何禁忌

如果因意外情况导致狂犬病疫苗接种延误,只要尚未发病,都要积极完成全程接种。需要注意的是,因为注射疫苗后约2周才能产生中和抗体,所以,狂犬病疫苗接种越早越好。

目前,我国使用的人用狂犬病疫苗均为经过浓缩、纯化的细胞培养疫苗。执行的人用狂犬病疫苗免疫程序有“五针法”,即分别于暴露后第0、3、7、14、28天各进行肌肉注射1剂,而“四针法”即2-1-1免疫程序,分别于暴露后当天进行肌肉注射2剂,第7天和第21天分别进行肌肉注射1剂。狂犬病为致死性疾病,暴露后进行人用狂犬病疫苗接种无任何禁忌。

大量报道表明,规范处理伤口、及时规范全程接种狂犬病疫苗,可以有效保护95.96%到100%的致伤者。

需要注意的是,在护理和照顾狂犬病患者时,也要当心避免接触其分泌物和排泄物,更要谨防被其抓伤或咬伤。

文/张丽红 郭兰芳

避免吸烟预防肺癌

肺癌是一种严重的恶性肿瘤,对人类健康和生命安全的威胁很大。很多国家的报道都显示,该病的发病率、死亡率在逐步增加,男性肺癌发病率和死亡率占所有恶性肿瘤的第一位,女性肺癌的发病率和死亡率占所有恶性肿瘤的第二位。各类群体都要高度重视肺癌的防治,了解和掌握肺癌的诱因、临床表现、治疗方法、预防和护理管理等,日常有意识地落实各种预防、护理措施,尽可能降低肺癌的发病风险。

1.肺癌的诱因和预防。肺癌是由很多因素共同引

起的,包括以下常见因素:大量吸烟和长期吸烟,这是引起肺癌的最主要的原因,这类人群肺癌患病率是不吸烟人群的10倍以上,且开始吸烟的年龄越小、烟瘾越大,患病率越高,二手烟造成的危害同样大,环境也是一个关键影响因素,如长期接触环境致癌物、大气污染和吸入污染颗粒、污染空气等,电离辐射也可能引起肺癌,且危险性大,肺结核、支气管扩张症、肺部慢性感染的患者,如果疾病得不到有效治疗和控制,后期可能出现癌变,等等。因此,日常要保持健康生活方式,远离污染环境,如果不能避免,也要做好各种防护措施,吸烟有害健康,尽量不要吸烟,或者是不大量、长期吸烟。

2.肺癌的治疗和护理管理。在出现咳嗽、痰中带血或咯血、胸痛、胸闷、气急等症状,以及明显肺外症状(如肺源性骨关节增生症、与肿瘤有关的异位激素分泌综合征)的时候,一定要及时到医院接受相关检查,明确诊断疾病,并尽早治疗疾病。如果不慎患上了肺癌,要保持积极心态,配合治疗工作的实施。对于肺癌,首选手术治疗,但需要注意手术禁忌症。此外,90%以上的肺癌患者都要化疗,化疗对于治疗小细胞肺癌有比较好的效果,但一般不能治愈非小细胞肺癌,只能改善这类患者的生活质量,延长生存期。治疗也可以采用放疗,其对治疗小细胞肺癌有较好的效果,鳞状细胞癌次之,腺癌最差。

文/胡志伟