

巩固国家卫生城市

创建国家卫生乡镇应知应会

一、卫生管理

卫生管理是创建国家卫生乡镇的基础工作。它包括以下几个方面：

- 1.遵守卫生法律法规：了解并遵守国家 and 地方卫生相关的法律法规，如《传染病防治法》《食品卫生法》等。
- 2.卫生行政部门职责：明确卫生行政部门在卫生管理中的职责，包括卫生监督、疾病防控、食品安全等方面。
- 3.卫生监督：建立有效的卫生监督体系，确保各类卫生标准得到有效执行，包括公共场所卫生、饮用水卫生、环境保护等方面。

二、环境治理

环境治理是创建国家卫生乡镇的重要环节，需关注以下几个方面：

- 1.环境保护政策：贯彻执行国家环境保护政策，制定和实施地方环境保护措施。
- 2.环境监测：建立环境监测网络，定期监测环境状况，及时掌握环境质量。
- 3.环境污染治理：加强环境污染治理，提高环境治理水平，降低污染物排放。
- 4.生态保护：重视生态保护工作，保护自然生态环境，提高生物多样性。

三、疾病预防

疾病预防对于创建国家卫生乡镇至关重要，需关注以下几个方面：

- 1.传染病防控：建立健全传染病防控体系，提高传

染病预防和救治能力，降低传染病发病率和死亡率。

- 2.慢性病防控：加强对慢性病的预防和控制，降低慢性病发病率和死亡率。
- 3.妇幼保健：加强妇幼保健工作，提高妇女儿童健康水平，降低孕产妇和新生儿死亡率。
- 4.口腔卫生：提高口腔卫生水平，预防口腔疾病，保障人民群众的口腔健康。

四、卫生设施

卫生设施建设是创建国家卫生乡镇的重要保障，需关注以下几个方面：

- 1.公共卫生设施：建设完善的公共卫生设施，包括医院、卫生所、急救中心等，提高公共卫生服务水平。
- 2.医疗卫生设施：提高医疗卫生设施水平，包括医疗设备、技术、人才等方面的提升，提高医疗卫生服务能力。
- 3.社区卫生设施：加强社区卫生设施建设，包括社区卫生服务中心、社区医院等，为社区居民提供便捷的医疗卫生服务。

五、卫生教育

卫生教育是创建国家卫生乡镇的重要环节，需关注以下几个方面：

- 1.卫生教育意义：明确卫生教育的意义和重要性，提高公众对卫生知识的认识和关注度。
- 2.卫生教育形式：采用多种形式的卫生教育活动，包括宣传、讲座、培训等，提高卫生教育的效果和影响力。
- 3.卫生教育对象：针对不同人群开展卫生教育，包

括儿童、青少年、老年人、孕妇等，提高全人群的卫生知识水平。

六、卫生保障

卫生保障是创建国家卫生乡镇的重要制度保障，需关注以下几个方面：

- 1.医疗保险：建立健全医疗保险制度，提高医疗保险覆盖率和保障水平，减轻群众就医负担。
- 2.社会保障：完善社会保障体系，提高社会保障水平，保障人民群众的基本生活需求。
- 3.救助政策：制定和实施救助政策，为特殊困难群体提供救助和帮扶，确保困难群众的基本生活权益。

七、环境保护

环境保护是创建国家卫生乡镇的重要目标之一，需关注以下几个方面：

- 1.环境保护政策：制定和执行环境保护政策，降低资源消耗和污染排放，促进可持续发展。
- 2.环境监测：加强环境监测工作，及时掌握环境状况，为环境保护提供科学依据。
- 3.污染防治：采取有效措施防治环境污染，减少污染物排放，保护生态环境。
- 4.生态修复：对受损的生态环境进行修复和恢复工作，促进生态环境的改善和提升。

八、社会责任

社会责任是创建国家卫生乡镇的必要条件之一。

来源：创卫漫谈

别把儿童关节痛当成生长痛



10岁的壮壮，在参加完学校的体育课后，发现关节有些肿痛。父母以为是运动所致，便没有放在心上。可过了几天，孩子关节肿痛的症状反而更加严重了。去医院检查发现，壮壮竟然是患了幼年特发性关节炎。医生说，这种病是儿童最常见的慢性风湿性疾病之一。

严重者会造成关节畸形

“儿童也会得风湿性关节炎？”临床上，很多家长都会有这样的疑问，然而答案是肯定的。

幼年特发性关节炎的表现同成人一样，主要为关节肿痛、活动受限，有的患儿还会出现发热、皮疹等症状。这类疾病通常会影响到孩子的关节发育，严重的患儿还可能出现不可逆的多发关节畸形、残疾，部分患儿会出现生长发育明显落后、矮小，甚至失明的情况。

生活中，很多家长误以为幼年特发性关节炎患儿出现的疼痛是生长痛，从而耽误最佳治疗时机。所以，家长发现儿童有相关症状，应及时带孩子到儿童风湿免疫科就诊，以便早发现、早诊断、早治疗。

这些信号需要警惕

一是18岁以下儿童，不明原因关节肿痛持续超过6周。患儿全身所有关节都可能发病，可以是1个关节，也可

以是多个关节。家长需要注意的是，部分幼年特发性关节炎患儿仅仅有关节肿胀，没有压痛及活动受限。如果早晨起床时，出现关节僵硬明显即晨僵的情况，需要警惕。

二是不明原因持续腰背痛、足跟痛。孩子在没有外伤、剧烈运动等情况下，出现持续腰背部疼痛，尤其出现弯腰受限的时候，需要警惕。另外，早期幼年特发性关节炎患儿会出现足跟疼痛，尤其是敲击后疼痛加剧，这种疼痛大多在运动后加重。

三是出现反复发热、皮疹。部分患儿会出现反复发热，体温每日波动在36℃到41℃之间，骤升骤降，口服退热药后体温仍会反复波动，热退后孩子精神较好，活动如常，但通常这种发热要持续数周到数月。部分患儿还会出现形状不规则的红色皮疹，有的呈红色颗粒状，有的呈红色大片状，瘙痒感不明显，口服或涂抹抗过敏药物无效。

四是出现眼红、视物模糊。有研究显示，约10%到14%的患儿在关节炎出现之前就已表现为葡萄膜炎。临床表现主要为眼红、眼痛、畏光、眼前黑影飘动或视力下降，如不加以干预，可引起严重的后果，如视力减退，甚至失明。

治疗黄金期为首次发病1年内

资料显示，幼年特发性关节炎治疗的黄金期为首次发病1年内；未经治疗者，2年致残率为50%，3年致残率高达70%。因此，早期治疗至关重要。

治疗幼年特发性关节炎的药物包括非甾体抗炎药、抗风湿药物、糖皮质激素和生物制剂等。

近年来，随着治疗水平的不断提高，幼年特发性关节炎的预后也在不断改善。大部分规律治疗的儿童可以和正常孩子一样学习、运动以及生活。但需要注意的是，这类疾病是慢性疾病，需要长期、规范治疗，治疗过程一旦中止，疾病会再次进展，可能引起不可逆的关节畸形，导致残疾。

文/范晓娟 孙香娟

“总觉得喉咙有东西，咳不出来，也咽不下去……”前段时间，张女士来门诊就诊，称自己跑了几趟医院，每次检查都说是慢性咽炎，吃清咽利喉药，效果不明显。

医生为她做喉镜发现，其双侧声带稍肥厚、杓间区黏膜水肿。随后的胃镜检查提示，张女士的食管下端括约肌松弛，有反流性食管炎的典型征象。医生告诉她，喉咙不舒服与她多年的胃病有关。

“嗓子不舒服，咳不出来也咽不下去，这是慢性咽炎的表现。”这句广告词大家耳熟能详，很多人也是从这判断自己是不是得了慢性咽炎。其实这是不准确的，“如鲠在喉”也是反流性咽喉炎的表现。虽然和一般慢性咽喉炎的症状相似，如异物感、声嘶、慢性咳嗽等，但如按慢性咽炎来治，只能白费功夫。出现以上症状者，要及时到耳鼻咽喉科就诊。治疗上坚持咽胃同治，患者可服用治酸药物4—8周，若无效，可考虑腹腔镜手术。建议避免穿紧身衣及束紧腰带，注重饮食调养，远离油腻、生冷、辛辣刺激的食物。进食时应细嚼慢咽，切忌暴饮暴食。睡前1小时应避免进食，最好饭后等待2小时再躺下。夜间睡眠时宜适当垫高枕头，使上身抬高呈斜坡卧位。

文/姚震

咳不出咽不下
不一定是慢性咽炎