

赣西周刊

总编辑 刘建斌

国内统一连续出版物号 CN 36-0025/06-12

主管主办 宜春市广播电视台

编辑出版 宜春广播电视报社

承印 江西新华报业印务有限公司

出版地址 江西省宜春市袁州区文体路146号

邮政编码 336000

卷首语

责编 曹思静



放慢脚步喝壶茶

文/单巍全

近年来,脑子里愈来愈强烈地蹦出一个念头:在闹市街头支起一蓬四方透风的小茶摊,专门将那些神慌意乱、急匆匆赶路的行人拉扯进去,劝慰他们暂停脚步,放松身心,静静地喝上一壶茶。

细想起来,这个念头应该是源起于一局银辉清洒仙女湖的赏月茶会。那晚,只因一壶厚酽甘醇、久蕴不散的沧桑老茶,让一位平日寡言的茶界大咖情致勃发主动开口,讲述了一个当年令他醍醐灌顶、顿悟人生的亲历故事。

寒门出生的他,自小便有宏大的创富目标,并为之奋斗不懈。几十年急匆匆地奔波下来,他的人生其实早已远远跨越当年心中的那个目标,可脚步却无法有些许的停缓,依然大踏步向前,只是此时已身心满堆倦与愁。直到有一天,伤痕累累的他感觉自己得了绝症,浑身零件散架了似的,坐卧不宁,一种大祸临头的末日感降临,才不得不抽身去省城拜访一位白须长髯的老名医。

老名医为他细心问诊把脉后,沉吟良久,一边思索一边挥毫,然后递给他三个信封,说:“你的病无药可治。我这三帖方子,你若用心一一照做,或许有用。”

回到家里,他急不可耐地撕开第一个信封,方子上写着:“找一处沙滩,静心躺下30分钟,然后慢慢悠悠喝上一壶茶,连续21天。”虽然将信将疑,但他还是决定试一试。他把手头的工作暂时作了交割,联系了一个僻静的私人度假海滩飞过去。躺在悄无人息的海滩上,开头的几天内心焦躁不安,怎么也无法平静,脑子里老是在运转着公司的繁杂事务,那壶茶要不是浸泡在那忘了喝,要不就是不辨滋味地三口两口牛饮尽。但渐渐地,把烦心俗事一点一点地挪挤出去,身心真正安静下来,他便开始体味出清新海风吹拂脸面的舒适感,那壶茶越品越有滋味。而躺在沙滩上的时间也在一天天拉长,他从未感受过如此的惬意人生。

第22天,他充满期待地剪开第二帖方子:“在沙滩上找5只鱼或虾或贝,将它们送回海里,然后慢慢悠悠地喝上一壶茶,连续21天。”这一次他没再狐疑,照着方子认认真真做起来。每天凌晨赶在太阳升起之前,赤脚踩着退潮不久的海滩细沙,仔细搜寻沙窝窝里挣扎的鱼虾,再小心翼翼地将它们捧送回浩瀚大海。其实,每天他都要在海滩上走得很远,尽可能多地挽救那些搁浅的小生命。每一次看着蜷曲着身子几近绝望的小鱼虾舒展开身躯重游大海,他的内心深处都会有一阵莫名感动,他甚至感觉自己看到了鱼虾临去之前眼中噙着感恩的晶莹泪花。那些天,他渐渐品出了茶中意味深长的无尽韵味:口腔有张力,舌上感醇滑,喉里显回甘。

第43天,他悠然轻松地打开第三帖方子:“随便找一根树枝,在沙滩上写下你所有不满和怨恨的事,然后慢慢悠悠喝上一壶茶。”他这辈子历事万端,故事颇丰,生意场上曾经的那些不满和怨恨事何止万千,空阔无垠的海滩正好可以任由他恣意书写。他一条一条地挥写着以往愁肠刺心折腾过他的怨怼之事。可是,一件事还没等写完,一阵哗哗啦啦的海潮扑过来,瞬息就将其冲刷得一干二净。他写一条,海潮就笑着扑上来冲刷掉一条,从早写到晚,他自己都不记得写过了多少,可是直起腰来看看海滩,所谓的不满事怨恨事哪还有踪影,空空如也,眼前只有桌上那对他早已不能释怀的壶杯,袅袅腾腾地氤氲着茶香,悠悠入口,满嘴甘醇,舌底鸣泉。他雷击般顿悟,

原来这三帖方子就是要他放下压在内心不断奔涌的欲望焦躁,放松时时紧绷的戒备神经,放慢对人生无止无尽的追求步伐。

从此,一壶茶成了不断告诫他要适时调整人生脚步的警示醍醐。

茶友的故事令我感慨良多。随着年龄的叠加,我们对生活的感悟由浅入深,脚下前行的步子不断柔和舒缓,周遭张扬而喧嚣的嘈杂之声渐行渐远,心态熨展平和,波澜再也不惊。

有时候,刻意让人生匆促的脚步松缓下来,放慢频率与节奏,并不一定意味着慵懒、怯懦躲闪或是对人生目标的简单放弃。慢慢悠悠一壶茶里,往往蕴含了贤达之人的自我检视、深刻反省后的再度定位以及睿智者曾经沧海后的大彻大悟,漾荡着哲慧之人对人生的思虑,脚步太快,灵魂跟不上!

手捧一壶茶,这样的人当心静如茶、处乱不惊,这样的人当心襟开阔、笃定豁达。

遗憾的是,生活中这样的智者委实少有。放眼所及,众多之人皆是步履急促,挥汗如雨地拼命前行。他们没有时间停歇,没有功夫松懈,没有心绪沉静,一切都被赤裸裸地置于充满功利性的冷酷目光审视之下,一切都被绑在风驰电掣、顷刻万里的时代高铁之上。当身心疲惫,再也迈不动脚步,不得不静下心来时,才发现心已无法安静,内心空空落落:一生一世走下来,只经历风雨,从未见彩虹,只有岁月无情的讥讽之声在里面铮铮作响。一味追赶那远在天边遥不可及的短促的终极目标,而放弃享用近在眼前唾手可及的漫长人生的美好过程,真的是一种本末倒置!

其实,老名医那三帖场景不断变化却自始至终一壶茶的方子,适用于所有用一生经历投入碌碌忙忙的世间人。

放下、放松、放慢,放下了便能无拘无绊,气息匀和,放松了便能坦荡从容,身心平静,放慢了便能有情有致,乐享人生弥蒙缭绕的醇厚滋味。

而这“三放”的根本源头却是放慢脚步,放慢了就能放松,放松了才能放下。

把脚步放慢吧,放下生存的焦虑,少几分功利与浮躁,多几重内敛与韵致,用不迫之心捕捉生活真实的气息,领悟生活中深邃的思想,你会从平实的生活细节中感受到更多人生的快乐与幸福,让生命更有价值与尊严。

前些年在欧洲曾听到过一则广传的故事:苏格拉底与友人相约爬山。友人一路埋头攀爬,大汗淋漓,气喘吁吁,很快登临山顶。苏格拉底却不紧不慢、晃悠悠地一路闲逛,还时不时地停下脚步来听听鸟鸣,嗅嗅花香,欣赏眼前树梢在微风中轻轻摇动,远眺一抹白云在蓝天上恣意飘荡。等到苏格拉底终于气定神闲地登上山顶要一览极顶风光时,那位友人却早已不耐烦地嚷着要下山了。苏格拉底问友人:“一路上来,你看到了什么?”友人沮丧地说:“没有什么呀,我只是一路向前!”苏格拉底洒脱地轻扯掉身上粘附的路边草籽,耸耸肩,开心地笑着说:“那真是太遗憾了,我已经把沿途风光尽收眼底了。”

那个年代的西方肯定不知茶为何物,苏格拉底似乎也肯定不会有喝茶的想法,可我还是忍不住地想象:如果苏格拉底在慢悠悠的爬山途中能有一壶慢悠悠的茶水相伴,那就就真的相当完美了!