	9月11日 星期一 (农历七月廿七)	9月12日 星期二 (农历七月廿八)	9月13日 星期三 (农历七月廿九)	9月14日 星期四 (农历七月三十)	9月15日 星期五 (农历八月初一)	9月16日 星期六 (农历八月初二)	9月17日 星期日 (农历八月初三)
中央台一套	09:24 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 向风而行 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 父辈的荣耀 22:00 晚间新闻 22:37 寻古中国	09:24 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 向风而行 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 父辈的荣耀 22:00 晚间新闻 22:37 寻古中国	09:24 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 向风而行 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 父辈的荣耀 22:00 晚间新闻 22:37 寻古中国	09:24 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 向风而行/蜂巢 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 父辈的荣耀 22:00 晚间新闻 22:37 寻古中国	09:24 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 蜂巢 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 父辈的荣耀 22:00 晚间新闻 22:37 寻古中国	08:32 追光的日子 12:00 新闻30分 13:15 蜂巢 17:28 星光大道 19:38 焦点访谈 20:06 山水间的家 22:00 晚间新闻 22:37 开讲啦	08:32 追光的日子 12:00 新闻30分 13:09 山水间的家 14:48 蜂巢 18:04 正大综艺 19:38 焦点访谈 22:37 等着我 23:32 星光大道
中央台二套	09:00 正点财经 14:30 消费主张 15:30 生财有道 18:30 回家吃饭 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 14:30 消费主张 15:30 生财有道 18:30 回家吃饭 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 14:30 消费主张 15:30 生财有道 18:30 回家吃饭 20:30 经济信息联播	07:00 第一时间 14:30 消费主张 15:30 生财有道 18:30 回家吃饭 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 14:30 消费主张 15:30 生财有道 18:00 回家吃饭 20:30 经济信息联播	09:01 智造中国 14:19 乡村振兴中国行 15:11 一槌定音 19:30 栋梁之材 20:30 经济信息联播	09:01 智造中国 14:20 欢乐大猜想 15:22 澳门双行线 19:30 职场健康课 20:30 经济信息联播
中央台三套	08:32 综艺喜乐汇 12:13 星光大道 16:04 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 20:55 幸福账单 21:52 艺览天下	08:28 综艺喜乐汇 12:07 向幸福出发 15:56 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 20:55 黄金100秒 22:57 以家人之名	08:17 综艺喜乐汇 12:08 越战越勇 15:56 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 20:53 回声嘹亮 22:51 以家人之名	08:31 综艺喜乐汇 12:08 开门大吉 17:00 黄金100秒 19:30 非常6+1 21:34 星光大道 22:56 以家人之名	08:28 综艺喜乐汇 10:27 非常6+1 11:51 开门大吉 16:05 回声嘹亮 19:30 一馔千年 21:09 来故居听书	09:10 经典咏流传 12:12 一馔千年 14:57 开门大吉 19:30 夏日星光夜 20:56 星光大道 23:17 以家人之名	08:57 黄金100秒 10:05 你好生活 14:29 星光大道 19:30 你好生活 20:57 经典咏流传 22:33 综艺喜乐汇
中央台五套	08:00 2023年世界田径锦标赛 10:30 2023年世界举重锦标赛女子64公斤级决赛 12:55 2023年国际篮联篮球世界杯决赛 14:25 2023年射箭世界杯巴黎站 14:58 2023年世界艺术体操锦标赛 16:00 2023年亚洲乒乓球锦标赛女单比赛 17:00 2023年亚洲乒乓球锦标赛男单比赛 19:30 2023年世界田联钻石联赛厦门站 21:30 直播 2023年世界举重锦标赛男子81公斤决赛 23:33 2023年世界泳联锦标赛女子20米跳台决赛	10:00 2023年世界泳联跳水世界杯超级决赛双人十米台决赛 11:00 2023年世界举重锦标赛男子73公斤级决赛 14:25 2023年射箭世界杯巴黎站 14:58 2023年世界艺术体操锦标赛 16:00 2023年世界自行车锦标赛小轮车决赛 16:30 2023年世界田径锦标赛 18:35 2023年亚洲乒乓球锦标赛混双比赛 19:30 2024年23岁以下亚洲杯预选赛（马尔代夫队—中国队） 22:05 2023年世界举重锦标赛男子89公斤级决赛	08:00 2023年世界射箭锦标赛暨奥运会资格赛反曲弓团体决赛 09:00 2023年世界泳联跳水世界杯超级决赛双人三米板决赛 11:00 2023年世界举重锦标赛女子59公斤级决赛 12:55 2023年国际篮联篮球世界杯1/4决赛 16:30 2023年世界田径锦标赛 18:35 2023年亚洲乒乓球锦标赛女单比赛 19:33 2023年亚洲乒乓球锦标赛男团决赛 21:30 2023年世界举重锦标赛男子96公斤级决赛 23:33 2023年世界田联钻石联赛厦门站	08:00 2023年世界射箭锦标赛暨奥运会资格赛-反曲弓男子个人决赛 09:00 2023年世界泳联跳水世界杯超级决赛男子十米台决赛 11:00 2023年世界举重锦标赛男子89公斤级决赛 12:55 2023年国际篮联篮球世界杯1/4决赛 16:30 2023年世界田径锦标赛 18:35 2023年亚洲乒乓球锦标赛男单比赛 19:33 2023年亚洲乒乓球锦标赛女团决赛 21:30 2023年世界举重锦标赛女子76公斤级决赛 23:33 2023年世界田联钻石联赛苏黎世站	08:00 2023年世界射箭锦标赛暨奥运会资格赛反曲弓女子个人决赛 09:00 2023年世界泳联锦标赛高台跳水男子27米跳台决赛 11:00 2023年世界举重锦标赛女子71公斤级决赛 12:55 2023年国际篮联篮球世界杯半决赛 14:25 2023年世界自行车锦标赛小轮车决赛 14:58 2023年中国羽毛球公开赛 16:30 2023年世界田径锦标赛 19:30 2023年世界举重锦标赛男子102公斤级决赛 21:30 2023年世界举重锦标赛女子81公斤级决赛	09:00 2023年世界泳联跳水世界杯超级决赛男子三米板决赛 10:00 2023年国际排联巴黎奥运会女排资格赛中国站（塞尔维亚队—墨西哥队） 12:55 2023年国际篮联篮球世界杯半决赛 14:25 2023年世界举重锦标赛女子87公斤级决赛 19:30 2023年国际排联巴黎奥运会女排资格赛中国站（中国队—乌克兰队） 21:30 直播 2023年世界举重锦标赛女子87公斤级以上级决赛 23:35 2023年世界田径锦标赛	09:00 2023年世界泳联锦标赛跳水女子十米台决赛 10:00 2023年国际排联巴黎奥运会女排资格赛中国站（荷兰队—捷克队） 12:55 直播 :2023年世界职业拳王争霸赛 14:00 2023年世界田联钻石联赛尤金站 15:30 2023年中国足协中超联赛第25轮（南通支云—成都蓉城） 17:30 2023年世界举重锦标赛男子109公斤级决赛 19:30 2023年国际排联巴黎奥运会女排资格赛中国站（中国队—墨西哥队） 23:35 2023年世界田径锦标赛
中央台六套	08:12 火线追凶之血色刀锋 10:05 火线追凶之绝命狙击 11:58 大红包 14:11 小鞋子（伊朗） 15:54 韩家军镖客 18:15 催眠 裁决 20:16 故事片 :悍刀长歌 22:22 世界的血管	06:25 生死30分 08:09 火线追凶之黑枪疑云 11:44 紧急救援 14:10 寻亲记 16:02 九号重案 17:55 幕后玩家 20:10 九条命 22:22 六刺客 00:06 太极战士	07:36 火线追凶之掘墓人 09:31 火线追凶之惊魂宴 11:27 爱情神话 13:31 新兵正传（三） :娃人传（新加坡） 16:15 夺魂异阵图 18:08 犯罪现场 20:14 神龙策（二） 22:22 烈焰（俄罗斯）	08:03 火线追凶之狂魔再现 09:57 火线追凶之无罪辩护 11:58 狄仁杰之四大天王 14:19 阿布 拉伊德机长 16:14 延平王郑成功传奇 18:00 长安道 20:14 神勇投弹手2 22:22 变相怪杰	08:06 火线追凶之冲破黑幕 09:59 火线追凶之死亡地带 11:57 上海堡垒 13:48 摩托车女孩（巴基斯坦） 15:56 战斗民族养成记 18:09 大人物 20:16 保持沉默 22:22 变相怪杰2（美国）	05:57 抗倭传奇 07:39 萤火奇兵 09:17 怪物史莱克（二） 11:01 坏老头 13:04 白雪公主与猎人 15:18 霹雳娇娃 17:57 龙形侠影黄澄可 20:05 侠盗联盟 22:31 银色溜冰鞋 01:09 京城81号	06:35 甲午风云 08:26 波鲁鲁冰雪大冒险 09:53 淘气的小乌鸦 11:21 明日战记 13:08 银色溜冰鞋 15:56 蒸发太平洋 17:47 西游记之大闹天宫 20:00 澳门风云（三） 22:22 史前一万年 00:26 你好，之华
中央台八套	04:25 娘亲舅大（39~42） 07:35 莲花楼（28~32） 12:34 破冰行动（40~43） 16:29 老闺蜜（39~41） 19:30 骄阳伴我（20、21） 21:30 蜂巢（28、29） 23:08 塞上风云记（18~23）	04:25 娘亲舅大（43~46） 07:35 莲花楼（33~37） 12:34 冰雪尖刀连（1~4） 16:29 老闺蜜（42~44） 19:30 骄阳伴我（22、23） 21:30 蜂巢（30、31） 23:08 塞上风云记（24~29）	04:25 娘亲舅大（47~50） 07:35 莲花楼（38~40） 10:34 狂飙（1、2） 12:34 冰雪尖刀连（5~8） 16:29 老闺蜜（45~47） 19:30 骄阳伴我（24、25） 21:30 蜂巢（32、33） 23:08 塞上风云记	04:25 娘亲舅大（51） 父辈的荣耀（1~3） 07:35 狂飙（3~7） 12:34 冰雪尖刀连（9~12） 16:29 老闺蜜（48） 亲爱的孩子们 19:30 骄阳伴我（26、27） 21:30 蜂巢（34、35）	04:25 父辈的荣耀（4~7） 07:35 狂飙（8~12） 12:34 冰雪尖刀连 16:29 亲爱的孩子们 19:30 骄阳伴我（28、29） 21:30 蜂巢（36、37） 23:08 塞上风云记（42~47）	04:25 父辈的荣耀 07:35 狂飙（13~17） 12:34 冰雪尖刀连 16:29 亲爱的孩子们 19:30 骄阳伴我（30、31） 21:30 蜂巢（38、39） 23:08 塞上风云记 我怕来不及	04:25 父辈的荣耀 07:35 狂飙（18~22） 12:34 冰雪尖刀连 16:29 亲爱的孩子们 19:30 骄阳伴我（32、33） 21:30 蜂巢（40） 00:03 我怕来不及（6~10）
中央台十一套	06:08 曲剧《鲁镇》 09:18 《评书西游》 10:02 《牛郎织女》 11:52 理想之城 14:52 越剧《碧玉簪》 19:00 典藏 21:36 幸福院 23:17 温州三家人	08:49 《评书西游》 09:33 电影《三笑》 11:24 理想之城 13:39 戏曲青年说 14:24 京剧《胭脂宝褶》 17:13 天龙八部 19:30 豫剧《三上轿》 21:52 戏曲青年说	08:47 《评书西游》 09:31 京剧《王宝钏》 11:53 零卡餐厅 13:52 梨园闯关我挂帅 15:11 《党的女儿》 17:13 天龙八部 19:40 京剧《武松》 22:17 温州三家人	07:14 宝贝亮相吧 08:27 《评书西游》 09:11 评剧《小女婿》 13:28 一鸣惊人 14:47 京剧《太真外传》 17:13 天龙八部 19:30 京剧《徐良除霸》 21:30 温州三家人	08:34 《评书西游》 09:18 《乾坤福寿镜》 13:11 青春戏苑 14:30 豫剧《朝阳沟》 17:13 天龙八部 20:34 梨园闯关我挂帅 21:40 梨园周刊 22:28 温州三家人	08:51 《评书西游》 09:35 《包公三勘蝴蝶梦》 12:19 理想之城 14:00 金声豫振 15:19 《花木兰》 17:13 天龙八部 19:40 京剧《响马传》 22:17 温州三家人	07:20 梨园闯关我挂帅 08:33 《评书西游》 09:17 《天仙配》 11:10 理想之城 14:10 京剧《宋士杰》 17:13 天龙八部 21:42 青春戏苑 22:53 温州三家人

侃点

不必把太多人请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。孤单，并非身边没有朋友，只是心里无人做伴。都市里遍地是热闹而孤寂的灵魂，来来往往的行人，不过是命中的游客，越热闹越冷清。生命无需过多陪衬，需要的仅是一种陪伴。

——苏芩

以前我总是试图讨好很多人，忙于维持一段段关系，到最后才明白，其实我们无需讨好任何人，我们所要做的就是让自己强大起来，然后吸引我们喜欢的人自动靠过来。

——扶南

人之所以伤心，是因为看得不够远。未来没有来临之前，怎么知道现在所谓的困境，不是一件好事呢。人要向前看，向前看。尤其是感情，根本无需去纠结其中的对错，因为是没有对错的。

——林语堂

一个人除非自己有信心,否则不能带给别人信心；已经信服的人,方能使人信服。

——麦修·阿诺德

一个真正的人，应该为人民用尽自己的才智、专长和精力，再离开人间。不然，他总会感受到遗憾，浪费了有限的生命。

——曹禺

最伟大的人仅仅因为简单才显得崇高。

——丁尼生

人生并非游戏，因此我们没有权利随意放弃它。

——列夫·托尔斯泰