

	7月31日 星期一 (农历六月十四)	8月1日 星期二 (农历六月十五)	8月2日 星期三 (农历六月十六)	8月3日 星期四 (农历六月十七)	8月4日 星期五 (农历六月十八)	8月5日 星期六 (农历六月十九)	8月6日 星期日 (农历六月二十)
宜春综合频道	06:00 台宣10分						
	06:30 闪耀东方						
	07:00 国歌						
	07:15 宜春新闻联播	07:01 宜春新闻联播					
	07:15 记者调查						
	07:30 法治宜春						
	07:50 公益片						
	08:15 历史转折中的邓小平(5)	08:15 历史转折中的邓小平(8)	08:15 历史转折中的邓小平(11)	08:15 历史转折中的邓小平(14)	08:15 历史转折中的邓小平(17)	08:15 历史转折中的邓小平(20)	08:15 历史转折中的邓小平(23)
	09:00 整点播报						
	09:15 历史转折中的邓小平(6,7)	09:15 历史转折中的邓小平(9,10)	09:15 历史转折中的邓小平(12,13)	09:15 历史转折中的邓小平(15,16)	09:15 历史转折中的邓小平(18,19)	09:15 历史转折中的邓小平(21,22)	09:15 历史转折中的邓小平(24,25)
	10:00 整点播报						
	11:15 公益片						
	12:00 宜春新闻联播						
	13:00 法治宜春						
	13:25 法治视界						
	14:00 整点播报						
	14:15 儿科医生(21-23)	14:15 儿科医生(24-26)	14:15 儿科医生(27-29)	14:15 儿科医生(30-32)	14:15 儿科医生(33-35)	14:15 儿科医生(36-38)	14:15 儿科医生(39-41)
	17:00 整点播报						
	17:10 闪耀东方						
	18:30 动画片						
	20:00 宜春新闻联播						
20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	
20:18 记者调查	20:18 记者调查	20:18 记者调查	20:18 记者调查	20:18 记者调查	20:18 记者调查	20:18 记者调查	
20:40 历史转折中的邓小平(8,9)	20:40 历史转折中的邓小平(11,12)	20:40 历史转折中的邓小平(14,15)	20:40 历史转折中的邓小平(17,18)	20:40 历史转折中的邓小平(20,21)	20:40 历史转折中的邓小平(23,24)	20:40 历史转折中的邓小平(26,27)	
22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	22:00 宜春新闻联播	
22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	
22:40 记者调查	22:40 记者调查	22:40 记者调查	22:40 记者调查	22:40 记者调查	22:40 记者调查	22:40 记者调查	
23:00 历史转折中的邓小平(10)	23:00 历史转折中的邓小平(13)	23:00 历史转折中的邓小平(16)	23:00 历史转折中的邓小平(19)	23:00 历史转折中的邓小平(22)	23:00 历史转折中的邓小平(25)	23:00 历史转折中的邓小平(28)	
台宣10分: 06:00 中国梦歌曲展播: 06:15 国歌: 07:00 整点播报: 09:00 10:00 11:00 14:00 15:00 16:00 17:00 宜春新闻联播: 07:01 08:00 12:00 20:00 22:00 中央台新闻联播: 19:00 天气预报: 20:15							
宜春公共频道	07:00 国歌						
	07:30 法治宜春						
	08:00 法治视界						
	09:20 最后的战士(19,20)	09:20 最后的战士(21,22)	09:20 最后的战士(23,24)	09:20 最后的战士(25,26)	09:20 最后的战士(27,28)	09:20 最后的战士(29,30)	09:20 最后的战士(31,32)
	10:00 普法时刻						
	11:20 法在身边						
	12:00 法治宜春						
	12:35 法治视界						
	13:10 大号小兵(18,19)	13:10 大号小兵(20,21)	13:10 大号小兵(22) 我是红军(1)	13:10 我是红军(2,3)	13:10 我是红军(4,5)	13:10 我是红军(6,7)	13:10 我是红军(8,9)
	15:00 普法时刻						
	15:01 法制剧场						
	15:45 法治宜春						
	16:05 普法时刻						
	16:30 动画片						
17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	17:00 普法时刻	
17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	
18:10 记者调查	18:10 记者调查	18:10 记者调查	18:10 记者调查	18:10 记者调查	18:10 记者调查	18:10 记者调查	
18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	
19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	19:26 闪耀东方	
20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	
20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	
21:10 记者调查	21:10 记者调查	21:10 记者调查	21:10 记者调查	21:10 记者调查	21:10 记者调查	21:10 记者调查	
21:35 法在身边	21:35 法在身边	21:35 法在身边	21:35 法在身边	21:35 法在身边	21:35 法在身边	21:35 法在身边	
22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	22:00 法制剧场	
23:00 最后的战士(21,22)	23:00 最后的战士(23,24)	23:00 最后的战士(25,26)	23:00 最后的战士(27,28)	23:00 最后的战士(29,30)	23:00 最后的战士(31,32)	23:00 最后的战士(33,34)	
国歌: 07:00 中国梦歌曲展播: 07:10 公益片: 07:50 12:50 16:01 17:01 天气预报: 18:50							节目播出以电视台当天预告为准

开心一刻

女同事让我帮忙取快递,我说:“你用跟男友说话的语气再跟我说一遍!”

女同事愣了一下,“啪”一拍桌子,说:“还不去给老娘拿快递!磨磨蹭蹭的,你是找死啊!”

我:……

有个精神病人到银行,敲了敲柜台的玻璃,问柜员这玻璃防弹吗?

柜员姑娘说这就是防弹玻璃。

精神病人又问能防炸弹吗?柜员吓得脸色苍白,说应该不能!

精神病人从兜里掏出一对大小王,贴在玻璃上说:“炸!”

二十秒后,柜员怯生生地说出3个字:要不起!

精神病人满意地走了……

甲:“你吃不吃萝卜?”

乙:“不吃。”

甲:“白菜?”

乙:“不吃。”

甲:“南瓜?”

乙:“不吃。”

甲:“你什么都不吃啊,好挑食哦。”

乙:“不,我不挑食,我什么肉都吃的!”

女友问我:“如果我们分手了,你会恨我吗?”

我说不会,她立刻给我一巴掌:“你还真想分手啊?你应该回答我从没想过和你分手。”

我哭着点点头。

一男子扛三百斤硬币去买车。数完后,发现还差几百元。

男子:“算了,不买了!”

工作人员:……