

Table with 8 columns (dates from 7月31日 to 8月6日) and multiple rows (program sets like 中央台一套, 二套, etc.) listing TV programs and their times.

侃点

人生中多数的不幸并非由厄运造成,而是由笨拙、倦怠和粗俗导致的。

——改变自己就是在避免不幸

不要和不明白的人谈论已经知道的事情,而是要和明白的人谈论还不知道的事情。

——交流要看对象

期待的事,如果没竭尽全力,经常不会发生;担忧的事,如果不做好准备,总是一定会来。

——生活的真相

你跑得慢,听到的是骂声;你跑得快,听到的只有风声。

——骂声多是因为你跑得还不够快

平时不出门、不社交、不聊天、不玩游戏,与外界很少联系,但仍然想找到对象甚至还感觉对方一定很爱自己,那只能期待一场入室抢劫式的爱情了。

——入室抢劫式爱情

如果他是强者,你把他当弱者来同情,是一种伤害。

如果他是弱者,你的同情只会使他更不求自强,也是一种伤害。

——同情伤害了痛苦者的自尊

庸庸碌碌的大半辈子一直像水滴滴落杯中一样,直到滴满杯子,也没有发生任何变化,尽管杯里的水因表面张力已高出杯面。但当某日某一时刻,决定性的一滴水打破均衡,那一瞬间,满溢的水便会朝杯沿宣泄而下。

——森下典子《日日是好日》