	4月10日 星期一（农历闰二月二十）	4月11日 星期二（农历闰二月廿一）	4月12日 星期三（农历闰二月廿二）	4月13日 星期四（农历闰二月廿三）	4月14日 星期五（农历闰二月廿四）	4月15日 星期六（农历闰二月廿五）	4月16日 星期日（农历闰二月廿六）
中央台一套	09:24 狂飙（3~5） 12:00 新闻30分 13:15 伟大的转折（24~28） 19:38 焦点访谈 20:06 人生之路（34、35） 22:00 晚间新闻	09:24 狂飙（6~8） 12:00 新闻30分 13:15 伟大的转折（29~33） 19:38 焦点访谈 20:06 人生之路（36、37） 22:37 专题节目	09:24 狂飙（9~11） 12:00 新闻30分 13:15 伟大的转折（34~38） 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目	09:24 狂飙（12~14） 12:00 新闻30分 13:15 绝境铸剑（1~5） 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目 23:32 典籍里的中国	09:24 狂飙（15~17） 12:35 今日说法 13:15 绝境铸剑（6~10） 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目 23:32 典籍里的中国	08:32 狂飙（18、19） 10:14 山水间的家 13:15 绝境铸剑（11~15） 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:00 晚间新闻 22:37 开讲啦	08:32 狂飙（20、21） 12:00 新闻30分 14:48 绝境铸剑（16~19） 19:38 焦点访谈 20:06 特约剧场 22:00 晚间新闻 22:37 专题节目
中央台二套	09:00 正点财经 12:00 天下财经 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 21:30 央视财经评论	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:00 生财有道 20:00 经济半小时	09:01 钢铁脊梁 11:28 傲椒的湘菜 14:48 乡村振兴中国行 19:30 澳门双行线 20:30 经济信息联播	09:01 钢铁脊梁 12:00 天下财经 14:47 欢乐大猜想 19:30 职场健康课 20:30 经济信息联播
中央台三套	07:34 综艺喜乐汇 09:33 开门大吉 13:21 一馔千年 15:05 非常6+1 19:30 开门大吉 20:56 幸福账单	08:42 综艺喜乐汇 11:42 文化十分 15:12 幸福账单 17:35 天天把歌唱 19:30 向幸福出发 20:54 黄金100秒	08:33 综艺喜乐汇 09:50 越战越勇 12:02 向幸福出发 15:16 幸福账单 19:30 越战越勇 20:54 回声嘹亮	07:55 综艺喜乐汇 10:04 开门大吉 13:40 拿手好戏 15:22 黄金100秒 19:30 非常6+1 20:37 我的艺术清单	08:16 综艺喜乐汇 11:38 文化十分 13:21 拿手好戏 16:14 越战越勇 19:30 非常6+1 20:36 开门大吉	08:03 综艺喜乐汇 10:17 开门大吉 12:14 向幸福出发 15:14 我的艺术清单 19:30 星光大道 20:56 非常6+1	08:44 综艺喜乐汇 12:01 星光大道 15:04 非常6+1 17:33 天天把歌唱 19:30 越战越勇 20:56 幸福账单
中央台五套	08:00 2023年艺术体操世界杯索菲亚站 09:00 2023年亚洲羽毛球混合团体锦标赛 10:31 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8第1场 12:00 体坛快讯 12:55 2023年世乒联冠军赛第1轮 16:30 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8 18:00 体育新闻 19:30 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛12进8 21:45 体育世界 22:20 2023年国际篮联三人篮球亚洲杯	09:01 2023年亚洲羽毛球混合团体锦标赛 10:31 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8第2场 12:57 2023年体操世界杯多哈站 14:00 2023年世乒联冠军赛第1轮 17:05 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8 18:00 体育新闻 18:35 2023年国际篮联三人篮球亚洲杯 19:30 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛12进8 21:45 体育世界 22:20 欧冠开场哨	08:55 2022/2023赛季欧洲冠军联赛1/4决赛第1回合 10:33 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8第3场 12:00 体坛快讯 12:57 2023年体操世界杯巴库站 14:00 2023年世乒联冠军赛第2轮 18:35 2023年国际篮联三人篮球亚洲杯 19:30 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛12进8 21:45 体育世界 22:20 冠军欧洲 23:20 2023年体操世界杯多哈站	08:00 2023年国际篮联三人篮球亚洲杯 08:55 2022/2023赛季欧洲冠军联赛1/4决赛第1回合 10:33 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8第4场 14:00 2023年世乒联冠军赛1/4决赛 17:05 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8 18:00 体育新闻 18:35 2023年世乒联冠军赛新乡站1/4决赛 19:00 2023年世乒联冠军赛1/4决赛 22:00 体育世界	08:00 2023年体操世界杯巴库站 09:00 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛季后赛12进8第3场 10:45 2023年世界泳联跳水世界杯女子双人10米跳台决赛 12:58 2023年艺术体操世界杯索菲亚站 14:03 2022/2023赛季欧洲冠军联赛1/4决赛第1回合 15:35 2023年世界泳联跳水世界杯女子双人3米跳板决赛 18:35 2023年世乒联冠军赛1/4决赛 19:00 2023年世乒联冠军赛半决赛	08:00 2023年体操世界杯多哈站 09:00 2022/2023赛季美国职业篮球联赛附加赛 12:57 2023年艺术体操世界杯索菲亚站 14:03 2022/2023赛季欧洲冠军联赛1/4决赛第1回合 15:30 2023年世界泳联跳水世界杯女子、男子3米跳板决赛 18:30 2023年世乒联冠军赛女单决赛、男单决赛 20:30 2023年世乒联冠军赛女单决赛等 21:30 2023年世界斯诺克锦标赛第1轮	08:00 2023年体操世界杯多哈站 09:00 2022/2023赛季美国职业篮球联赛季后赛 12:55 2023年世界职业拳王争霸赛 14:00 2022/2023赛季欧洲冠军联赛1/4决赛第1回合 15:30 2023年世界泳联跳水世界杯女子、男子10米跳台决赛 18:00 体育新闻 18:30 2023年世界泳联跳水世界杯混合团体决赛 19:20 足球之夜 19:50 2023年世乒联冠军赛新乡站
中央台六套	07:07 爱·魔方 08:55 海下尖刀 10:42 鬼才战队 12:27 小西天狄道传奇 14:14 夺宝奇兵（一）法柜奇兵（美国） 16:21 滚出来,凶手之骷髅案 18:16 数字猎凶者 20:21 古墓兽影 22:22 医者仁心（罗马尼亚）	08:48 极限救援 10:35 幸福马上来 12:19 愤怒的拳头 14:12 夺宝奇兵（二）魔宫传奇（美国） 16:21 滚出来,凶手之鹤仙案 18:17 夺宝黑狐岭 20:17 谜巢 22:22 浣花洗剑	07:51 象具剿匪记 09:36 忠诚与背叛 11:25 破风 13:39 夺宝奇兵（三）圣战奇兵（美国） 15:55 滚出来,凶手之黄金案 17:50 世上只有妈妈好 19:47 盗墓笔记 22:22 祈祷落幕时（日本） 00:45 城市游戏	07:56 卢俊义生擒史文恭 10:01 九号重案 11:48 终极胜利 13:47 夺宝奇兵（四）水晶骷髅王国（美国） 15:59 滚出来,凶手之丹青案 17:54 拳天下之拳力 19:55 九层妖塔 22:22 眩目青春（美国） 00:41 侠女十三妹	06:35 甘南情歌 08:21 渡河！渡河！ 10:16 渊子崖保卫战 12:05 逆战 14:17 血芙蓉 15:50 侠肝义胆 18:06 拳天下之拳锋 20:05 云南虫谷 22:22 星球大战:最后的绝地武士（美国）	06:46 愤怒的小孩 08:38 宝可梦:皮卡丘和可可的冒险（日本） 10:31 傲娇与偏见 12:52 战争与和平（波兰/西班牙/俄罗斯） 17:26 唐人街探案（二） 19:54 寻龙诀 22:31 波西米亚狂想曲（美国） 01:04 铁血娇娃	07:18 金秋鹿鸣 08:56 无敌破坏王（美国） 10:47 卧底巨星 12:36 波西米亚狂想曲（美国） 15:19 大唐玄奘 17:35 飞天 19:52 神话 22:22 夺命枪火（法国） 00:07 鹰笛雪莲
中央台八套	07:35 破冰行动（13~17） 12:34 爱拼会赢（26~29） 16:29 人生之路（5~7） 19:30 爱情而已（29、30）	07:35 破冰行动（18~22） 12:34 爱拼会赢（30~33） 16:29 人生之路（8~10） 19:30 爱情而已（31、32）	07:35 破冰行动（23~27） 12:34 爱拼会赢（34、35） 14:27 风雨送春归（1、2） 16:29 人生之路（11~13） 19:30 爱情而已（33、34）	07:35 破冰行动（28~32） 12:34 风雨送春归（3~6） 16:29 人生之路（14~16） 19:30 爱情而已（35、36）	07:35 破冰行动（33~37） 12:34 风雨送春归（7~10） 16:29 人生之路（17~19） 19:30 爱情而已（37、38）	07:35 破冰行动（38~42） 12:34 风雨送春归（11~14） 16:29 人生之路（20~22） 19:30 龙城（1、2）	07:35 破冰行动（43）黑白禁区（1~4） 12:34 风雨送春归（15~18） 16:29 人生之路（23~25） 19:30 龙城（3、4）
中央台十一套	09:18 京剧:伍子胥 11:51 娘亲舅大（35、36） 13:32 戏曲电影:花田错 15:52 宝贝亮相吧 17:13 天龙八部（15、16） 19:30 京剧:乌龙院	09:16 越剧电影:碧玉簪 11:37 娘亲舅大（37、38） 13:18 京剧:赠绨袍 15:52 梨园周刊 17:13 天龙八部（17、18） 19:30 曲剧:鲁镇	09:17 评剧:桃花庵 11:48 娘亲舅大（39、40） 13:29 黄梅戏:罗帕记 15:52 梨园闯关我挂帅 17:13 天龙八部（19、20） 19:40 河北梆子:周仁献嫂	09:18 黄梅戏:王老虎抢亲 11:34 娘亲舅大（41、42） 15:52 一鸣惊人 17:13 天龙八部（21、22） 19:00 典藏 19:30 京剧:窦娥冤	09:23 京剧电影:沙家浜 12:03 娘亲舅大（43、44） 13:44 楚剧折子戏专场 17:13 天龙八部（23、24） 19:30 一鸣惊人 20:34 梨园闯关我挂帅	09:11 京剧《金山寺 断桥 雷峰塔》 12:00 娘亲舅大（45、46） 13:41 戏曲电影:刘三姐 17:13 天龙八部（25、26） 19:40 京剧:普天乐	09:17 戏曲电影:双凤奇缘 11:33 娘亲舅大（47、48） 13:14 京剧:生死恨 17:13 天龙八部（27、28） 19:30 宝贝亮相吧 20:34 角儿来了

侃点

所谓门槛,能力够了就是门,能力不够就是槛。

——人生的沟沟坎坎，多半是能力不够所致

支持你的人是多数,但反对你的人更喜欢表态。

——坚持做正确的事，别被表面反对的声浪击垮

哪有什么天生惊艳,有的只是天天苦练。

——奥运冠军全红婵

如果有人说你“年轻了”,那说明你已经老了;

如果有人说你“很老练”,那说明你还年轻;

如果有人说你“很会打扮”，那说明你不够漂亮;

如果有人说你“脑袋灵活”，那说明你处事圆滑;

如果有人说你“朋友真多”，那说明你知音很少。

——夸奖背后

在重要的事情上努力做个天才，在不重要的事情上安心当个懒人。

——张弛有道

遗失声明

袁州区城东老袁州饭铺（统一社会信用代码:92360902MA35TW9XXR）遗失开户许可证,许可证号:J4310002130001。开户银行:中国工商银行宜春分行高士路支行，账号:1508206809000055533。特此声明作废。