

在各种家庭关系当中,婆媳间的关系大概最不容易相处了。为什么婆媳关系不大容易相处和谐呢?我们从社会心理学的视角去分析一下。

真有之情与应有之情

双维度下的婆媳关系

社会心理学研究发现,我们在对各种人际关系分类时,会采用一个双维度的标准。一个维度是关系中两个人身份角色的距离,另一个维度是关系中两个人的真情交换和义务履行的均衡。

在家庭关系中,亲子关系是一种血缘关系,而夫妻关系、兄弟姐妹关系相形之下其重要程度会弱一些。对于每一个人来说,这些关系是与生俱来的,或者是由角色身份固定下来的。因此,我们对这些关系在情感表达上就形成了各自的区别。

对此,著名社会学家费孝通称之为“等差之爱”。意思是说,在亲子之间、夫妻之间、手足之间都有来自角色身份规定的情感。这也就是梁漱溟先生所说的“应有之情”。不同的关系有不同的伦理规范,也有不同的情感类型。

此外,抛开身份角色来说,当两个人在日常生活中不断交往,就会形成恩恩怨怨,以及对于一个人的爱憎好恶。这就是“真有之情”。一般来说,在家庭生活中,由于家庭成员不仅有

很近的血缘关系,而且还耳鬓厮磨,朝夕相处,同时具有最切近的应有之情和最深厚的真有之情。

当没有亲缘关系的男女,由于相爱“走进一家门”的时候,主要是被“真有之情”推动的。

婚姻不仅带来了夫妻关系,而且也带来了一大串家庭关系身份,新娘子一下掉进了一张关系网当中,需要四面应付。婆媳关系就是其中比较重要的关系。而对于媳妇来说,婚前与夫家的人一般交往比较少,所以对丈夫是真有之情,而对公婆和夫家其他成员就只有应有之情。

应有之情只是一种根据角色规定的情感,这种义务之情由于仅仅是义务,很容易让人言不由衷或敷衍了事。

媳妇心里会想,我们之间没有交情,因为结婚,我就要对你百般照顾,我自己的父母我还没来得及孝敬呢,能做到现在这样我就很不错了。婆婆心里会想,你在我家里出出进进,就是一家人了,你应该像个儿媳妇的样子!一方强调真有之情,另一方强调应有之情,两方都不满意。

双方无法满足自己的预期渐生不满

当婆媳双方混淆了婆媳关系与母女关系,会因为对方无法满足自己的预期而渐生不满。

婆婆看到媳妇与自己的儿子结婚,走进自己的家,就会本能地形成一种预期,那就是儿媳应该像女儿、儿子那样对待自己。可是往往儿媳因为缺乏“真有之情”恰恰无法做到这一点。儿媳婚后改口称婆婆为“妈妈”,也会本能地将婆婆的行为与自己的母亲相比,形成婆婆应该像母亲这种预期。当双方混淆了婆媳关系与母女关系的时候,往往会因为对方无法满足自己的预期而渐生不满。

不满的情绪出现后,婆媳又都会出现一种归因偏误,那就是认为婆媳关系就是婆媳关系,是永远不会变成母女关系。

婆婆会说:“无论你怎么对她好,她也不会变成你女儿的。”媳妇更容易说:“哪个儿媳妇是婆婆养大的?她怎么会对我像对她女儿那么好呢!”她们都不懂得通过对方的母女关系来看对方的情感和人品,来体会对方的真情。如果用真情来换取真情,婆媳关系就一定会与母女关系一样,成为家庭关系的新的情感支柱。

协调婆媳关系的思路

社会结构中夫妻轴的地位正在上升,“分家单过”的现象也越来越普遍。于是,婚后的媳妇就有了三个意味不同的家——娘家、夫家与自己家。

自己家是一种以夫妻为主轴的家庭,维系夫妻感情的主要是真有之情,而不是血缘关系。而夫家是丈夫的娘家,娘家是自己的娘家。

在现实生活中,我们看到两种协调婆媳关系的思路。

一种是,妻子会把丈夫的娘家也当成自己的娘家,把丈夫的父母当作自己的父母;丈夫也一样,把岳父母当成自己的父母,把妻子的娘家当成自己的娘家。另一种是,夫妻相互尊重对方对娘家的价值认定,体验对方的父子情深或母子情深,站在对方的立场上考虑问题和处理事情。

这两种思路尽管有些不同,却都可以较好地协调因婆媳关系引起的夫妻冲突。

据《中国妇女报》

合得来的婚姻是什么样

每一对幸福的夫妻都有一个共同点——合得来。只有夫妻双方的关系和谐、一致,两个人才可以适应彼此的生活方式,也就是说,两个人需要高度匹配和包容,才会拥有真正称得上天作之合的幸福婚姻。那么,怎么判断你跟对方是否合得来呢?

有相似的道德观和价值观。合得来并非指两个人要从事相似的职业或在生活背景上相同,而是看待、对待人和事有类似的基本态度。这样当你们发生分歧,会更能互相理解。涉及人生、经济、教育、善恶、对错等底线问题,两人最好是相容的。

能够共同成长。一对夫妻25岁成婚,到50岁时,他们不会仍然保持着相同的生活状态。在很多方面,夫妻双方都会一起成长,包括经济、精神及其他。健康的婚姻关系中,夫妻双方都想变得更好,做得更多。不能共同成长的夫妻终会分道扬镳。

有相似的目标和兴趣。合得来意味

着你们有相似的目标和兴趣,奋斗的方向一致。虽然人们常说“异性相吸”,但如果两个人喜欢的东西完全不一样,怎么可能长久生活在一起?就算你们的梦想和兴趣有所不同,最起码也要互补才能共同前行。

可以“做自己”。在一段感情中,没有什么比虚伪更糟糕的了。两个人在一起,最重要的一点就是要感觉轻松自在,可以自由地思考、说话和放心地做自己,不需要刻意去改变什么,不需要放弃自我。真正的天作之合,必须建立在信任的基础上,彼此间必须要诚实。

小矛盾能友善处理。相处总会有磕磕碰碰的时候。健康和非健康关系之间的区别在于,夫妻双方是否拥有友好解决小矛盾的能力。争吵发生后,不会针锋相对,连续几天不说话,而是想要友好地处理冲突,维护彼此间的关系。

喜欢对方的长相。有人说,不应该把一段感情跟外表扯上关系。但不可否认的是,很多关系在发展之初,都源自彼

此间外形的吸引。跟另一个人合得来也的确需要外貌的互相喜欢。有缘,是后续一切事情发展的基础。

把彼此当亲人。在一起时间久了,伴侣之间的个人界限会慢慢淡化。你们会把对方都当作自己的一部分,不允许任何人拆散你们。

不会互相指责。互相指责是一种非常幼稚的行为,对解决问题没有丝毫的益处。在一段不健康的关系中,总有一方会拒绝承担自己所犯的过错,而把所有的问题都归咎到对方身上。这样的人不仅自私、喜欢摆布别人,更是和谐关系的破坏者。

不怕展现脆弱的一面。当一段关系和谐美好,你会放心大胆地跟对方分享自己内心深处的想法和秘密。因为你知道,无论你告诉这个人什么事,都不会影响你们之间的关系。彼此间不惧流露脆弱正是幸福夫妻的象征,因为你们互相信任,不害怕跟对方分享任何心事。

从不以对方为耻。相处融洽的夫

妻,会觉得自己找到了对的人,会因为能跟他出现在公共场合感到骄傲,而不是要把对方藏起来,避免别人知道。

对彼此有耐心。耐心是一种美德。对一段感情来说,耐心更是重中之重。没有耐心的夫妻多半会剑拔弩张,冲突不断。如果发生事情总想着自己,对对方有不切实际的期望,又怎么可能合拍。

愿意为对方付出。你把仅剩的一块巧克力给了伴侣,因为你想让他多吃一点,你对面前的蛋糕垂涎欲滴,但还是把第一口给了他。爱情从来都不是自私的,夫妻关系总是充满诸多妥协和付出,这是合得来的基础。据《生命时报》

