

|       | 3月20日 星期一<br>(农历二月廿九)  | 3月21日 星期二<br>(农历二月三十)  | 3月22日 星期三<br>(农历闰二月初一)                                      | 3月23日 星期四<br>(农历闰二月初二)                                       | 3月24日 星期五<br>(农历闰二月初三)                                      | 3月25日 星期六<br>(农历闰二月初四)                                      | 3月26日 星期日<br>(农历闰二月初五)                                   |  |
|-------|--|--|---|--|---|---|--|--|
| 江西一套  | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>21:20 闪耀东方         | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>21:30 传奇故事         | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>21:30 传奇故事        | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>21:30 传奇故事         | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>22:00 金牌调解        | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>22:00 金牌调解        | 08:40 上午剧场<br>14:00 下午剧场<br>19:34 芝麻胡同<br>21:30 传奇故事     |  |
| 江西二套  | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 地宝当家<br>20:20 都市剧场         | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>20:00 晚间800<br>20:20 都市剧场        | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 地宝当家<br>20:20 都市剧场        | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 地宝当家<br>20:20 都市剧场         | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 地宝当家<br>20:20 都市剧场        | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 地宝当家<br>20:20 都市剧场        | 09:00 经典剧场<br>14:10 热播剧场<br>17:30 都市放心游<br>20:20 都市剧场    |  |
| 北京台   | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 档案                            | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 大剧抢先看                         | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 大剧抢先看                        | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:07 我是大医生                         | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 大剧抢先看                        | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 大剧抢先看                        | 17:25 养生堂<br>19:30 剧场<br>21:05 向前一步                      |  |
| 上海东方台 | 09:00 潮童天下<br>09:30 剧场<br>19:30 转角之恋<br>22:00 这就是中国          | 09:00 潮童天下<br>09:30 剧场<br>19:30 转角之恋<br>22:00 但是还有书籍         | 09:00 潮童天下<br>09:30 剧场<br>19:30 转角之恋<br>22:00 东方大看点         | 09:00 潮童天下<br>09:30 剧场<br>19:30 转角之恋<br>21:20 今晚             | 07:00 看东方<br>09:30 剧场<br>19:30 转角之恋<br>22:00 东方大看点          | 07:00 看东方<br>09:00 剧场<br>19:30 转角之恋<br>20:30 极限挑战           | 07:00 看东方<br>08:10 剧场<br>19:30 转角之恋<br>21:05 今晚开放麦       |  |
| 天津台   | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 假如生活欺骗了你<br>21:20 非你莫属     | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 假如生活欺骗了你<br>22:00 爱情保卫战    | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 群英会       | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 跨时代战书      | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 青春守艺人     | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 你看谁来了     | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 你看谁来了  | 08:50 休闲剧场<br>14:15 情感剧场<br>19:30 我最爱的家人<br>21:20 非你莫属 |
| 重庆台   | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 谢谢你来了                      | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 谢谢你来了                      | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 谢谢你来了                     | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 谢谢你来了                      | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 中国故事                      | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 中国故事                      | 08:00 英雄剧场<br>19:33 扫黑风暴<br>21:35 谢谢你来了                  |  |
| 深圳卫视  | 08:33 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 去有风的地方<br>21:20 决胜制高点 | 08:33 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 去有风的地方<br>21:20 军情直播间 | 08:33 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 我们的日子<br>21:20 关键洞察力 | 08:33 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 我们的日子<br>21:35 大湾区会客厅 | 08:33 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 我们的日子<br>21:35 温暖在身边 | 10:00 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 我们的日子<br>21:15 奇妙的民居 | 10:00 不可能完成的任务<br>11:50 正午30分<br>19:35 我们的日子<br>21:20 血脉 |  |
| 浙江台   | 07:30 白天剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>21:30 今日评说                     | 07:30 白天剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>21:30 今日评说                     | 07:30 白天剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>21:30 今日评说                    | 07:30 白天剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>21:30 今日评说                     | 07:30 白天剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>20:30 我们的客栈                   | 07:00 假日剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>20:30 综艺                      | 07:00 假日剧场<br>19:30 听说你喜欢我<br>21:10 综艺                   |  |
| 江苏台   | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:20 一站到底                       | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:20 一站到底                       | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:20 最强大脑                      | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:20 最强大脑                       | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:30 最强大脑                      | 07:20 看文化<br>19:32 幸福剧场<br>21:30 非诚勿扰                       | 07:20 情感剧场<br>19:32 幸福剧场<br>21:00 新相亲大会                  |  |
| 安徽台   | 09:00 我的兄弟叫顺溜<br>19:33 县委大院<br>21:30 健康大问诊                   | 09:00 我的兄弟叫顺溜<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:30 健康大问诊                  | 09:00 绝境铸剑<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:30 健康大问诊                    | 09:00 绝境铸剑<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:30 闪耀安徽                      | 09:00 绝境铸剑<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:30 创业在安徽                    | 09:00 绝境铸剑<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:20 实力派                      | 09:00 绝境铸剑<br>19:33 耀眼的你啊<br>21:30 家宴                    |  |
| 福建东南台 | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                             | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                             | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                            | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                             | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                            | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                            | 07:01 剧场<br>12:37 剧场<br>19:35 狂飙                         |  |
| 山东台   | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 此时此刻                         | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 乡约                           | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 黄河文化大会                      | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 黄河文化大会                       | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 超级语文课                       | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>20:30 超级语文课                       | 06:56 早安山东<br>19:30 狂飙<br>21:30 求职高手                     |  |
| 湖南台   | 07:30 小菊的秋天<br>19:30 法官你好<br>20:00 归路<br>22:00 深宫谍影          | 07:30 小菊的秋天<br>19:30 法官你好<br>20:00 归路<br>22:00 深宫谍影          | 07:30 前夫求爱记<br>19:30 我的纪录片<br>20:00 归路<br>22:00 深宫谍影        | 07:30 前夫求爱记<br>19:30 我的纪录片<br>20:00 归路<br>22:00 哎呀好身材        | 07:30 前夫求爱记<br>19:30 声声不息青岛季<br>21:10 归路<br>22:00 我想和你唱     | 07:30 前夫求爱记<br>19:30 你好,星期六<br>21:10 归路<br>22:00 运动者联盟      | 07:30 前夫求爱记<br>19:30 我的纪录片<br>20:10 云上的小店<br>22:00 深宫谍影  |  |
| 广东台   | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                             | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                             | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                            | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                             | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                            | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                            | 08:15 剧场<br>13:30 剧场<br>19:35 狂飙                         |  |
| 广西台   | 08:33 突破乌江<br>12:20 决战燕子门<br>19:35 警察荣誉                      | 08:33 战斗里成长<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                      | 08:33 上饶集中营<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                     | 08:33 胜利重逢<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                       | 08:33 独立大队<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                      | 08:33 林海雪原<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                      | 08:33 暴风骤雨<br>12:20 太行之脊<br>19:35 警察荣誉                   |  |
| 云南台   | 07:28 河山<br>13:20 大秧歌<br>19:34 新居之约                          | 07:28 河山<br>13:20 大秧歌<br>19:34 誓盟                            | 07:28 河山<br>13:20 大秧歌<br>19:34 誓盟                           | 07:28 河山<br>13:20 大秧歌<br>19:34 誓盟                            | 07:28 河山<br>13:20 大秧歌<br>19:34 誓盟                           | 07:28 河山<br>13:20 勇敢的心<br>19:34 誓盟                          | 07:28 河山<br>13:20 勇敢的心<br>19:34 誓盟                       |  |
| 湖北台   | 08:37 武松<br>12:30 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 必看时间          | 08:37 武松<br>12:30 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 童声朗朗          | 08:37 武松<br>12:30 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 大王小王         | 08:37 武松<br>12:30 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 奇妙的汉字         | 08:37 武松<br>12:30 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 高山流水觅知音      | 09:22 武松<br>13:03 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>21:27 非正式会谈        | 09:22 武松<br>13:03 武松<br>19:33 国土无双黄飞鸿<br>节目播出以电视台当天预告为准  |  |

### FM101.1 宜春新闻综合广播节目单

### FM87.9 宜春交通音乐广播节目单

| 节目时间        | 周一至周五 (周二下午停机检修)  | 周六周日    | 节目时间        | 周一至周五 (周二下午停机检修)   | 周六周日    |
|-------------|-------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
| 06:00-06:30 | 《广场舞曲》            |         | 15:00-16:00 | 《清风在线》(并机)(热线)     |         |
| 06:30-07:00 | 《新闻和报纸摘要》(转播)     |         | 16:00-17:00 | 《都市养生趴》            | 《音乐休息室》 |
| 07:00-07:30 | 《国歌》《宜春新闻联播》(重播)  |         | 17:00-18:00 | 《开心大学堂》            |         |
| 07:30-09:00 | 《交通在线》(并机)(热线)    |         | 18:00-18:30 | 《全省新闻联播》(转播)       |         |
| 09:00-10:00 | 《厉害了我的歌》          | 《音乐休息室》 | 18:30-19:30 | 《全国新闻联播》《新闻联播》(转播) |         |
| 10:00-11:00 | 《女人街》             |         | 19:30-20:00 | 《音乐休息室》            |         |
| 11:00-12:00 | 《开心大舞台》(热线)       |         | 20:00-20:30 | 《宜春新闻联播》(首播)       |         |
| 12:00-13:30 | 《新闻三十分》《今日说法》(转播) |         | 20:30-22:00 | 《音乐休息室》            |         |
| 13:30-14:30 | 《音乐休息室》           |         | 22:00-22:30 | 《宜春新闻联播》(重播)       |         |
| 14:30-15:00 | 《宜春新闻联播》(重播)      |         | 22:30-24:00 | 《音乐休息室》            |         |

| 节目时间        | 周一至周五          | 周六周日    |
|-------------|----------------|---------|
| 06:00-07:00 | 《瑜伽晨曲》         |         |
| 07:00-07:30 | 《宜春新闻联播》(重播)   |         |
| 07:30-09:00 | 《交通在线》(并机)(热线) |         |
| 09:00-10:00 | 《跟着耳朵去旅行》      |         |
| 10:00-11:00 | 《向往的新家》        |         |
| 11:00-12:00 | 《爱上副驾驶》(热线)    |         |
| 12:00-14:30 | 《音乐自驾游》        | 《音乐自驾游》 |
| 14:30-15:00 | 《宜春新闻联播》(重播)   |         |
| 15:00-16:00 | 《清风在线》(并机)(热线) |         |
| 16:00-17:00 | 《879 车视界》      |         |
| 17:00-18:00 | 《动感晚高峰》(热线)    |         |
| 18:00-19:00 | 《耶! 才刚开始》(热线)  |         |
| 19:00-21:00 | 《音乐自驾游》        |         |
| 21:00-22:00 | 《乐色温柔》(录播)     |         |
| 22:00-24:00 | 《音乐自驾游》        |         |