

	10月24日 星期一 (农历九月廿九)	10月25日 星期二 (农历十月初一)	10月26日 星期三 (农历十月初二)	10月27日 星期四 (农历十月初三)	10月28日 星期五 (农历十月初四)	10月29日 星期六 (农历十月初五)	10月30日 星期日 (农历十月初六)	
宜春综合频道	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(6) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(7、8) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:40 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 刘家媳妇(38,39) 可爱的中国(1) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(9、10) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(11)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(9) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(10、11) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:40 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(2-4) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(12、13) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(14)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(12) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(13、14) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:40 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(5-7) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(15、16) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(17)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(15) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(16、17) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:45 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(8-10) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(18、19) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(20)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(18) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(19、20) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:45 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(11-13) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(21、22) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(23)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(21) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(22、23) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:45 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(14-16) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(24、25) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(26)	06:00 台宣10分 06:30 生活大参考 07:00 国歌 07:01 宜春新闻联播 07:15 记者调查 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:15 我们都要好好的(24) 09:00 整点播报 09:15 我们都要好好的(25、26) 10:00 整点播报 11:15 公益片 11:45 记者调查 12:00 宜春新闻联播 13:00 法治宜春 13:25 法治视界 14:00 整点播报 14:15 可爱的中国(17-19) 17:10 闪耀东方 18:30 动画片 20:00 宜春新闻联播 20:15 天气预报 20:18 记者调查 20:40 我们都要好好的(27、28) 22:00 宜春新闻联播 22:20 法治宜春 22:40 记者调查 23:00 我们都要好好的(29)	
	台宣10分:06:00 中国梦歌曲展播:06:15 公益片:06:30 07:50 12:50 国歌:07:00 整点播报:09:00 10:00 11:00 14:00 15:00 16:00 17:00 宜春新闻联播:07:01 08:00 12:00 20:00 22:00 中央台新闻联播:19:00 天气预报:20:15							
	宜春公共频道	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 绝路逢生(34-36) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(7) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(8、9) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 绝路逢生(37,38) 我们在梦开始的地方(1)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 绝路逢生(37,38) 我们在梦开始的地方(1) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(10) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(11、12) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(2-4)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 我们在梦开始的地方(2-4) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(13) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(14、15) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(5-7)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 我们在梦开始的地方(5-7) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(16) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(17、18) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(8-10)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 我们在梦开始的地方(8-10) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(19) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(20、21) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(11-13)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 我们在梦开始的地方(11-13) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(22) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(23、24) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(14-16)	07:00 国歌 07:30 法治宜春 07:50 公益片 08:00 法治视界 09:20 我们在梦开始的地方(14-16) 10:00 普法时刻 12:00 法治宜春 12:20 记者调查 12:35 法治视界 12:50 公益片 13:00 正阳门下小女人(25) 14:00 普法时刻 14:01 正阳门下小女人(26、27) 15:40 法治宜春 16:00 普法时刻 16:30 动画片 17:00 普法时刻 17:45 法治宜春 18:15 记者调查 18:30 法治宜春 19:10 思想耀东方 20:00 法治视界 20:50 法治宜春 21:10 记者调查 21:35 我们在梦开始的地方(17-19)
		国歌:07:00 普法时刻:10:00 中国梦歌曲展播:07:10 公益片:07:50 08:20 12:50 17:01 18:55 天气预报:18:50						节目播出以电视台当天预告为准

抓落实需“三忌”

陈元平

“千条万条，不去落实就是白条！”如今，全市上下“三拼三促”抓工作落实活动正如火如荼开展。在“撸起袖子加油干”的同时，笔者认为，还需要做到“三忌”。

一忌上不通“天气”。抓工作落实，决不能“坐井观天”或“一叶障目，不见泰山”，而应该拥有全局观念，主动提高站位，身为兵位、胸为帅谋，“家事国事天下事，事事关心”。要对国家、省、市的大政方针烂熟于胸，做到“信手拈来”，确保方向正确不跑偏。

二忌下不接“地气”。抓工作落

实，光有一腔热情是远远不够的，首先必须踏踏实实搞调研、摸实情。“没有调查，就没有发言权”。根据实际情况制定的措施才是最科学最有效的。情况还没摸清，就出来了“12345”，这样的措施合理吗？有用吗？

三忌中不修“正气”。胸有正气天地宽。抓工作落实也是如此，需要端正思想、改进作风，脚踏实地、实事求是。过多考虑自己的荣誉、前程和名利，甚至“谋人谋官不谋事”“报喜不报忧”，是抓工作落实的大忌，既影响工作落实的最终质效，更影响风清气正的政治生态，必须坚决纠正。

振奋精气神 啃下“硬骨头”

黄 庆

今年是我市创建全国文明城市“中途跑”之年，今年的成绩将直接影响明年能否顺利揽牌入怀。

经过一年多的努力，我市城市文明的颜值和内涵有了很大提升，环境卫生状况大为改善，市民的支持率、参与率、满意率大幅提高，创文工作成效明显，剩下的都是一些“硬骨头”问题，比如，基础设施还存在短板，环境卫生还存在盲区，市民的不文明行为还较为突出。这些“硬骨头”不啃下，将会严重影响创文目标的实现。

要啃下“硬骨头”，必须认识上

再提高，克服厌战松懈心态、侥幸心理，振奋精气神，始终保持决战的精神状态；行动上再发力，对“硬骨头”进行梳理，形成问题清单，加大人力、物力投入，聚焦顽疾重点攻关；责任上再明确，对重点问题进行分解，落实责任单位、完成期限，确保责任落实到人，问题解决到位；方法上讲科学，找准盲点、漏洞、死角，在细微处下功夫，在精准上出真招，从根本上解决问题。

行百里者半九十。创建全国文明城市，没有捷径可走，唯有振奋精气神，啃下“硬骨头”，才能脱颖而出。

金点子 好建议