

	4月11日 星期一 (农历三月十一)	4月12日 星期二 (农历三月十二)	4月13日 星期三 (农历三月十三)	4月14日 星期四 (农历三月十四)	4月15日 星期五 (农历三月十五)	4月16日 星期六 (农历三月十六)	4月17日 星期日 (农历三月十七)
中央台一套	09:24 对手(27~29) 12:00 新闻 30分 13:15 爱拼会赢(12~15) 19:38 焦点访谈 20:06 青山不墨(8,9) 22:00 晚间新闻 22:34 美术里的中国	09:24 对手(30~32) 12:00 新闻 30分 13:15 爱拼会赢(16~19) 19:38 焦点访谈 20:06 青山不墨(10,11) 22:00 晚间新闻	09:24 对手(33~35) 12:00 新闻 30分 13:15 爱拼会赢(20~23) 19:38 焦点访谈 20:06 青山不墨(12,13) 22:00 晚间新闻	09:24 对手(36,37) 12:00 新闻 30分 13:15 爱拼会赢(24~27) 19:38 焦点访谈 20:06 青山不墨(14,15) 22:00 晚间新闻	09:24 精选剧场 12:00 新闻 30分 13:15 爱拼会赢(28~31) 20:06 青山不墨(16,17) 22:00 晚间新闻 22:34 故事里的中国	08:34 精选剧场 13:14 爱拼会赢(32~35) 16:35 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:00 晚间新闻 22:38 开讲啦	08:34 精选剧场 12:00 新闻 30分 13:12 开讲啦 14:00 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 故事里的中国 22:00 晚间新闻 22:34 等着我
中央台二套	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 11:30 下饭菜 19:00 生财有道 19:30 消费主张	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 21:30 央视财经评论	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 19:00 生财有道 20:00 经济半小时	09:02 种子 种子 12:00 天下财经 19:30 航拍中国 20:30 经济信息联播 21:30 对话	09:02 大国建造 12:00 天下财经 19:30 职场健康课 20:30 经济信息联播 21:30 中国经济大讲堂
中央台三套	08:36 综艺喜乐汇 10:30 我爱满堂彩 13:41 星光大道 19:04 中国文艺报道 19:30 开门大吉 20:57 非常 6+1	08:19 综艺喜乐汇 10:08 星光大道 14:55 非常 6+1 19:03 中国文艺报道 19:30 向幸福出发 20:59 黄金 100秒	08:09 综艺喜乐汇 10:06 开门大吉 13:26 向幸福出发 19:03 中国文艺报道 19:30 越战越勇 20:59 回声嘹亮	07:42 综艺喜乐汇 09:40 向幸福出发 13:05 越战越勇 18:44 中国文艺报道 19:10 幸福账单 20:41 我的艺术清单	08:14 综艺喜乐汇 09:11 回声嘹亮 13:35 幸福账单 19:05 中国文艺报道 19:30 综艺盛典 20:57 朗读者	07:54 综艺喜乐汇 08:52 我的艺术清单 13:01 综艺盛典 14:31 朗读者 19:30 好戏连连看 21:00 开门大吉	08:34 朗读者 10:03 综艺盛典 13:08 我爱满堂彩 14:34 开门大吉 19:30 星光大道 20:57 越战越勇
中央台五套	08:00 北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛 09:00 北京冬奥会花样滑冰双人短节目 10:30 2022年世界室内田径锦标赛精选 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选 14:05 2021年世界艺术体操锦标赛精选 14:55 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛 17:30 2021年世界蹦床锦标赛女子个人决赛 18:00 体育新闻 19:05 天下足球 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛	08:00 北京冬奥会单板滑雪女子大跳台决赛 09:00 北京冬奥会花样滑冰双人自由滑 10:30 2022年世界室内田径锦标赛精选 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选 14:05 2021年世界艺术体操锦标赛精选 14:55 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛1/4决赛 17:30 2021年世界蹦床锦标赛男子个人决赛 18:35 2021年世界短道速滑锦标赛精选 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛第1/4决赛 22:00 体育世界	08:00 北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛 09:00 2022年世界女子冰壶锦标赛精选 10:30 2022年世界室内田径锦标赛精选 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选 14:05 2021年世界蹦床锦标赛团体决赛 15:00 2022年世界竞走团体锦标赛精选 16:00 2021/2022赛季斯诺克威尔士公开赛决赛 18:00 体育新闻 18:35 2021年世界短道速滑锦标赛精选 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:00 体育世界	08:35 2022年世界女子冰壶锦标赛精选 10:05 2021/2022赛季斯诺克英国锦标赛决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界体操锦标赛单项决赛精选 14:05 2022年世界职业拳王争霸赛精选 15:01 2021/2022赛季德甲联赛第21轮 16:31 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 18:35 2021年世界艺术体操锦标赛精选 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:00 体育世界 22:35 2022年世界男子冰壶锦标赛精选	08:00 北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛 09:00 北京冬奥会花样滑冰冰舞自由舞 10:30 2022年世界男子冰壶锦标赛精选 12:35 2022年世界室内田径锦标赛精选 14:05 2022年世界短道速滑锦标赛精选 15:01 2021/2022赛季意甲联赛第21轮 16:31 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 18:35 篮球公园 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:00 体育世界 22:35 2021/2022赛季斯诺克大师赛决赛	08:00 北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛 09:00 2021/2022赛季斯诺克威尔士公开赛精选 10:30 2022年世界男子冰壶锦标赛精选 12:35 2022年世界室内田径锦标赛精选 14:05 2022年世界短道速滑锦标赛精选 15:01 2021/2022赛季法甲联赛第23轮 16:31 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 18:35 足球之夜 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛第1轮	08:00 北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地决赛 09:00 2022年世界室内田径锦标赛精选 10:30 2022年世界男子冰壶锦标赛精选 12:35 2022年世界职业拳王争霸赛 14:30 2021/2022赛季斯诺克威尔士公开赛决赛 16:31 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 18:00 体育新闻 18:35 2021年世界艺术体操锦标赛精选 19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛季后赛半决赛 22:05 2021/2022赛季世界斯诺克锦标赛第1轮
中央台六套	06:24 谭老板 08:15 逗爱熊仁镇 10:09 八卦拳之武林争霸 11:59 八卦拳之蓝凤凰 13:44 一切的一切(美国) 15:30 缝纫机乐队 17:52 天下无贼 20:14 我和萌宠的夏天 22:23 贫民窟的百万富翁(英国/美国)	08:58 六日破局 10:45 故事片 12:32 故事片 14:15 丹特峰(美国) 16:13 不二神探 18:15 绝地英雄 20:12 我没有恐犬症 22:23 上海滩 00:31 风云 1927	07:44 悬赏缉拿 09:21 外公芳龄38 11:14 大唐英豪之大漠秋水 13:04 大唐英豪之曼陀罗之谜 14:53 唯有好事(意大利) 16:32 催眠 裁决 18:30 故事片 20:20 灵犬奇缘 22:23 译制片	07:12 喀什古丽 09:03 冰雪 11天 10:53 小警风云之寻金记 12:46 小警风云之寻车记 14:31 摩登仙履奇缘 16:19 双城计中计 18:19 捍战(二) 20:18 狗眼看人心 22:23 骗徒奇遇记(西班牙) 00:54 无人区	05:45 火影雄兵 07:32 六十一 09:19 故事片 11:08 屠门镇之关西荡寇 12:51 安娜·卡列妮娜(意大利) 15:10 追龙 18:04 封神榜 20:05 小Q 22:23 尖峰时刻(二)(美国) 00:13 老男孩猛龙过江	07:19 潜艇总动员 08:51 傻瓜特工(西班牙) 10:36 全城通缉 12:52 速度与激情7(美国) 15:23 速度与激情8(美国) 18:09 罗汉风云 20:09 射雕英雄传之降龙十八掌 22:32 霹雳娇娃(美国) 00:56 故事片	05:53 巡回法官 07:34 坐着火车上北京 09:25 精灵旅社(三):疯狂假期(美国) 11:20 魔卡行动 13:03 霹雳娇娃 15:36 双子神偷 17:39 绝战香炉寺 19:39 窃听风云(三) 22:23 名画迷踪(法国)
中央台八套	07:35 隐秘而伟大(2~6) 12:35 破冰行动(40~43) 16:30 一生只爱你(6~8) 19:30 亲爱的小孩(3,4)	07:35 隐秘而伟大(7~11) 12:35 我在他乡挺好的(1~4) 16:30 一生只爱你(9~11) 19:30 亲爱的小孩(5,6)	07:35 隐秘而伟大(12~16) 12:35 我在他乡挺好的(5~8) 16:30 一生只爱你(12~14) 19:30 亲爱的小孩(7,8)	07:35 隐秘而伟大(17~21) 12:35 我在他乡挺好的(9~12) 16:30 一生只爱你(15~17) 19:30 亲爱的小孩(9,10)	07:35 隐秘而伟大(22~26) 12:35 我在他乡挺好的(13~16) 16:30 一生只爱你(18~20) 19:30 亲爱的小孩(11,12)	07:35 隐秘而伟大(27~31) 12:35 我在他乡挺好的(17~20) 16:30 一生只爱你(21~23) 19:30 亲爱的小孩(13,14)	07:35 隐秘而伟大(32~36) 12:35 佳世逢灿烂的日子(1~4) 16:30 一生只爱你(24~26) 19:30 亲爱的小孩(15,16)
中央台十一套	09:16 京剧:打金枝 11:30 绝命后卫师(10,11) 13:11 豫剧:朝阳沟 17:13 平凡岁月(35,36) 19:00 典藏 19:30 京剧:李逵探母	09:22 京剧:棋盘山 11:47 绝命后卫师(12,13) 13:28 吕剧:邵本道 16:26 花鼓戏:老表轶事 17:13 平凡岁月(37,38) 19:30 评剧电影:韩玉娘	09:33 多剧种合演:龙凤呈祥 11:49 绝命后卫师(14,15) 15:42 梨园闯关我挂帅 17:03 平凡岁月(39,40) 19:30 京剧:战宛城	09:19 评剧:马昭仪 11:43 绝命后卫师(16,17) 13:24 京剧:余太君抗婚 15:52 一鸣惊人 17:13 平凡岁月(41,42) 19:30 京剧:李逵与宋江	09:34 戏曲电影:乔太守乱点鸳鸯谱 11:25 绝命后卫师(18,19) 13:06 京剧:西施 17:13 平凡岁月(43) 18:03 甜蜜(1) 19:30 一鸣惊人	09:26 京剧:孙安动本 12:01 绝命后卫师(20,21) 13:42 豫剧电影:花木兰 15:42 角儿来了 17:03 甜蜜(2,3) 18:50 典藏 19:30 京剧:铡判官	09:33 京剧:碧波仙子 11:53 绝命后卫师(22,23) 13:34 川剧:落下阎 15:52 一鸣惊人 17:13 甜蜜(4,5) 19:00 典藏 19:30 宝贝亮相吧

侃点

“我的事情我做主”比“事情的对错”更重要。
——父母的尊重是教育孩子的前提

语文考试时,感觉自己是英国人;英语考试时,感觉自己是中国人;地理考试时,感觉自己是外地人;数学考试时,感觉自己是外星人。
——考试的尴尬

最让我感到遗憾的事情,是父母努力对我好的时候,我拼命想要逃离他们;当我想要认真照顾父母的时候,他们已经遥不可及。
——永恒的遗憾

怨恨的产生有两个原因:一是自己被占便宜了,二是自己不愿意承担责任。
——两者皆可抛

众生就是我的一部分,再讨厌、再合不来的人,也要把他看成自己手上的脓疮,每天洗涤、包扎、爱护、消毒,这样伤口才会痊愈。
——星云大师

只有自己跑不快的人,才盼望别人犯规罚下或者跌跌倒地。只有自己没有本事挣钱的人,才把希望寄托在别人丢钱包上。
——嫉妒本质上是一种弱者心理

只有不执着于任何事情的人才是浪漫的,浪漫是一种流动性,现实是一种僵硬和凝固性。
——请保持浪漫

我们的目光对远方的恶魔很敏锐,但是距离越近,道德的近视就越严重。边界变得模糊,焦点难以辨认。
——人如何认识社会