宜春综合频道

4月4日 星期一（农历三月初四）	4月5日 星期二（农历三月初五）	4月6日 星期三（农历三月初六）	4月7日 星期四（农历三月初七）	4月8日 星期五（农历三月初八）	4月9日 星期六（农历三月初九）	4月10日 星期日（农历三月初十）
06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播	06:15 中国梦歌曲展播
06:30 公益片	07:01 宜春新闻联播	07:01 宜春新闻联播	07:01 宜春新闻联播	06:30 公益片	06:30 公益片	06:30 公益片
07:01 宜春新闻联播	07:20 法治宜春	07:20 法治宜春	07:20 法治宜春	07:01 宜春新闻联播	07:01 宜春新闻联播	07:01 宜春新闻联播
07:20 法治宜春	07:45 道德模范在身边	07:45 道德模范在身边	07:45 道德模范在身边	07:20 法治宜春	07:20 法治宜春	07:20 法治宜春
07:45 道德模范在身边	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:45 道德模范在身边	07:45 道德模范在身边	07:45 道德模范在身边
07:50 百炼成钢	08:15 红颜利箭（22）	08:15 红颜利箭（25）	08:15 红颜利箭（28）	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢
08:15 红颜利箭（19）	09:00 整点播报	09:00 整点播报	09:00 整点播报	08:15 红颜利箭（31）	08:15 红颜利箭（34）	08:15 逐狼行动（1）
09:00 整点播报	09:15 红颜利箭（23、24）	09:15 红颜利箭（26、27）	09:15 红颜利箭（29、30）	09:00 整点播报	09:00 整点播报	09:00 整点播报
09:15 红颜利箭（20、21）	11:15 将军杜平	11:15 将军杜平	11:15 将军杜平	09:15 红颜利箭（32、33）	09:15 红颜利箭（35、36）	09:15 逐狼行动（2、3）
11:15 将军杜平	12:00 宜春新闻联播	12:00 宜春新闻联播	12:00 宜春新闻联播	11:15 将军杜平	11:15 将军杜平	11:15 将军杜平
12:00 宜春新闻联播	12:25 宜春故事	12:25 宜春故事	12:25 宜春故事	12:00 宜春新闻联播	12:00 宜春新闻联播	12:00 宜春新闻联播
12:25 宜春故事	12:35 法治纵横	12:35 法治纵横	12:35 法治纵横	12:25 宜春故事	12:25 宜春故事	12:25 宜春故事
12:35 法治纵横	12:50 瓷都百年	12:50 瓷都百年	12:50 瓷都百年	12:35 法治纵横	12:35 法治纵横	12:35 法治纵横
12:50 瓷都百年	13:00 法治宜春	13:00 法治宜春	13:00 法治宜春	12:50 瓷都百年	12:50 瓷都百年	12:50 瓷都百年
13:00 法治宜春	13:25 法治视界	13:25 法治视界	13:25 法治视界	13:00 法治宜春	13:00 法治宜春	13:00 法治宜春
13:25 法治视界	14:00 整点播报	14:00 整点播报	14:00 整点播报	13:25 法治视界	13:25 法治视界	13:25 法治视界
14:00 整点播报	14:15 毛泽东三兄弟（24-26）	14:15 毛泽东三兄弟（27-29）	14:15 毛泽东三兄弟（30-32）	14:00 整点播报	14:00 整点播报	14:00 整点播报
14:15 毛泽东三兄弟（21-23）	17:10 跨越时空的回信	17:10 跨越时空的回信	17:10 跨越时空的回信	14:15 毛泽东三兄弟（33-35）	14:15 毛泽东三兄弟（36）红颜利箭（1、2）	14:15 红颜利箭（3-5）
17:10 跨越时空的回信	18:00 将军杜平	18:00 将军杜平	18:00 将军杜平	17:10 跨越时空的回信	17:10 跨越时空的回信	17:10 跨越时空的回信
18:00 将军杜平	18:30 动画片	18:30 动画片	18:30 动画片	18:00 将军杜平	18:00 将军杜平	18:00 将军杜平
18:30 动画片	19:35 道德模范在身边	19:35 道德模范在身边	19:35 道德模范在身边	18:30 动画片	18:30 动画片	18:30 动画片
19:35 道德模范在身边	19:40 百件说江西	19:40 百件说江西	19:40 百件说江西	19:35 道德模范在身边	19:35 道德模范在身边	19:35 道德模范在身边
19:40 百件说江西	20:00 宜春新闻联播	20:00 宜春新闻联播	20:00 宜春新闻联播	19:40 百件说江西	19:40 百件说江西	19:40 百件说江西
20:00 宜春新闻联播	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:15 天气预报	20:00 宜春新闻联播	20:00 宜春新闻联播	20:00 宜春新闻联播
20:15 天气预报	20:20 红颜利箭（25、26）	20:20 红颜利箭（28、29）	20:20 红颜利箭（31、32）	20:20 红颜利箭（34、35）	20:20 逐狼行动（1、2）	20:20 逐狼行动（4、5）
20:20 红颜利箭（22、23）	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春	22:20 法治宜春
22:20 法治宜春	22:50 红颜利箭（27）	22:50 红颜利箭（30）	22:50 红颜利箭（33）	22:50 红颜利箭（36）	22:50 逐狼行动（3）	22:50 逐狼行动（6）
22:50 红颜利箭（24）	23:35 跨越时空的回信	23:35 跨越时空的回信	23:35 跨越时空的回信	23:35 跨越时空的回信	23:35 跨越时空的回信	23:35 跨越时空的回信
23:35 跨越时空的回信						

台宣10分：06:00 **中国梦歌曲展播：**06:15 21:50 **公益片：**06:30 **国歌：**07:00 **整点播报：**09:00 10:00 11:00 14:00 15:00 16:00 17:00
宜春新闻联播：07:01 08:00 12:00 20:00 22:00 **中央台新闻联播：**19:00 **天气预报：**20:15

宜春公共频道

4月4日 星期一（农历三月初四）	4月5日 星期二（农历三月初五）	4月6日 星期三（农历三月初六）	4月7日 星期四（农历三月初七）	4月8日 星期五（农历三月初八）	4月9日 星期六（农历三月初九）	4月10日 星期日（农历三月初十）
7:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播	07:10 中国梦歌曲展播
07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边	07:25 道德模范在身边
07:30 法治宜春	07:30 法治宜春	07:30 法治宜春	07:30 法治宜春	07:30 法治宜春	07:30 法治宜春	07:30 法治宜春
07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢	07:50 百炼成钢
08:00 法治视界	08:00 法治视界	08:00 法治视界	08:00 法治视界	08:00 法治视界	08:00 法治视界	08:00 法治视界
08:20 将军杜平	08:20 将军杜平	08:20 将军杜平	08:20 将军杜平	08:20 将军杜平	08:20 将军杜平	08:20 将军杜平
09:00 法治纵横	09:00 法治纵横	09:00 法治纵横	09:00 法治纵横	09:00 法治纵横	09:00 法治纵横	09:00 法治纵横
09:20 毛泽东三兄弟（33-35）	09:20 毛泽东三兄弟(36) 尖锋特攻队(1、2)	09:20 尖锋特攻队（3-5）	09:20 尖锋特攻队（6-8）	09:20 尖锋特攻队（9-11）	09:20 尖锋特攻队（12-14）	09:20 尖锋特攻队（15-17）
10:00 普法时刻	10:00 普法时刻	10:00 普法时刻	10:00 普法时刻	10:00 普法时刻	10:00 普法时刻	10:00 普法时刻
12:00 法治宜春	12:00 法治宜春	12:00 法治宜春	12:00 法治宜春	12:00 法治宜春	12:00 法治宜春	12:00 法治宜春
12:30 法治视界	12:30 法治视界	12:30 法治视界	12:30 法治视界	12:30 法治视界	12:30 法治视界	12:30 法治视界
12:45 百件说江西	12:45 百件说江西	12:45 百件说江西	12:45 百件说江西	12:45 百件说江西	12:45 百件说江西	12:45 百件说江西
13:00 逐狼行动(21)	13:00 逐狼行动(24)	13:00 逐狼行动(27)	13:00 逐狼行动(30)	13:00 逐狼行动(33)	13:00 逐狼行动(36)	13:00 毛泽东三兄弟(1)
13:40 宜春故事	13:40 宜春故事	13:40 宜春故事	13:40 宜春故事	13:40 宜春故事	13:40 宜春故事	13:40 宜春故事
14:01 逐狼行动(22、23)	14:01 逐狼行动(25、26)	14:01 逐狼行动(28、29)	14:01 逐狼行动(31、32)	14:01 逐狼行动(34、35)	14:01 逐狼行动(37、38)	14:01 毛泽东三兄弟(2、3)
15:40 法治宜春	15:40 法治宜春	15:40 法治宜春	15:40 法治宜春	15:40 法治宜春	15:40 法治宜春	15:40 法治宜春
17:30 法治纵横	17:30 法治纵横	17:30 法治纵横	15:50 百炼成钢	17:30 法治纵横	17:30 法治纵横	17:30 法治纵横
17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:30 法治纵横	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春	17:45 法治宜春
18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春	18:30 法治宜春
19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年	19:45 瓷都百年
20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界	20:00 法治视界
20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢	20:15 百炼成钢
20:30 法治纵横	20:30 法治纵横	20:30 法治纵横	20:30 法治纵横	20:30 法治纵横	20:30 法治纵横	20:30 法治纵横
20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春	20:50 法治宜春
21:15 毛泽东三兄弟(36) 尖锋特攻队(1、2)	21:15 尖锋特攻队（3-5）	21:15 尖锋特攻队（6-8）	21:15 尖锋特攻队（9-11）	21:15 尖锋特攻队（12-14）	21:15 尖锋特攻队（15-17）	21:15 尖锋特攻队（18-20）
23:25 宜春故事	23:25 宜春故事	23:25 宜春故事	23:25 宜春故事	23:25 宜春故事	23:25 宜春故事	23:25 宜春故事

国歌：07:00 **中国梦歌曲展播：**07:10 12:20 18:15 **公益片：**08:20 17:05 18:55 23:25 **天气预报：**18:50
普法时刻：10:00 11:00 14:00 15:00 16:00 17:00

节目播出以电视台当天预告为准

开心一刻

一男人要和女友分手，女友歇斯底里地吼道："你这个忘恩负义的东西，我对你那么好，你冷了我给你送衣，你饿了我给你弄好吃的，你就算再晚回来，我都要等你上床睡觉后才敢去洗漱休息！"

男人一听忍不住说道："那是因为你不敢素颜面对我！"

朋友在早点摊吃饭，旁边一美女买早点，结果差了一块钱，他就帮忙付了一块钱。

美女说要留下电话。本以为这厮要有桃花运了，哪知这二货居然对人家说："占一次便宜还不够呀？还想再占呀？"

美女……

每次和女生约会都要花掉大半个月的生活费，他只好等了半个月再约她。

今天女生生气地问他："你怎么都不来看我？"

他鼓起勇气说出实话："我，我，我实在看不起你。"

今天一个男孩对我说："其实，我一年前就认识你了，当时就想找你要个微信，没敢开口。"

我很惊讶地看着他，心疼地说："为什么要找我要微信？你自己可以注册一个啊。"

我问闺蜜："像咱这种柔弱女子该如何保护自己？"

她拿个镜子过来，扔给我，说："你自己看看，用得着担心吗？"

刚毕业，昨天我本来想去学校回顾一下以前的校园时光。

但却在校门口遇见原来的班主任。班主任对我说："你是新来的保安吧？长得挺彪悍的！"