	6月28日 星期一（农历五月十九）	6月29日 星期二（农历五月二十）	6月30日 星期三（农历五月廿一）	7月1日 星期四（农历五月廿二）	7月2日 星期五（农历五月廿三）	7月3日 星期六（农历五月廿四）	7月4日 星期日（农历五月廿五）
中央台一套	09:24 绝密使命（10~12） 12:00 新闻30分 13:15 叛逆者（40~42） 19:38 焦点访谈 20:06 敢教日月换新天 21:12 特约剧场 22:49 经典咏流传	09:24 绝密使命（13~15） 12:00 新闻30分 13:15 叛逆者（43） 14:03 情感剧场 20:06 敢教日月换新天 21:12 特约剧场 22:49 典籍里的中国	09:24 绝密使命（16~18） 12:35 专题节目 13:15 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 敢教日月换新天 21:12 特约剧场 22:00 晚间新闻	09:24 绝密使命（19~21） 12:00 新闻30分 13:15 情感剧场 16:35 专题节目 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:00 晚间新闻	09:24 绝密使命（22~24） 12:00 新闻30分 13:15 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 敢教日月换新天 21:12 特约剧场 22:38 中国诗词大会	08:34 绝密使命（25~28） 12:00 新闻30分 13:46 情感剧场 17:05 专题节目 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:38 开讲啦	08:34 绝密使命（29~32） 13:14 美术经典中的党史 13:46 情感剧场 19:38 焦点访谈 20:06 专题节目 22:00 晚间新闻 22:38 中国地名大会
中央台二套	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 14:30 消费主张 19:00 生财有道 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 12:00 天下财经 14:30 消费主张 18:30 回家吃饭 19:00 生财有道	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 20:00 经济半小时 21:30 央视财经评论	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	09:00 正点财经 10:30 经济半小时 14:30 消费主张 19:00 生财有道 20:00 经济半小时	07:00 第一时间 12:00 天下财经 19:30 周末特供 20:30 经济信息联播 21:30 对话	07:00 第一时间 09:02 鲜味的秘密 19:30 职场健康课 20:30 经济信息联播 21:30 中国经济大讲堂
中央台三套	08:15 综艺喜乐汇 10:35 星光大道 15:08 幸福账单 17:30 中国文艺报道 19:30 开门大吉 21:00 非常6+1	08:10 综艺喜乐汇 11:53 文化十分 14:56 开门大吉 17:54 天天把歌唱 19:30 向幸福出发 20:59 我的艺术清单	08:00 综艺喜乐汇 09:22 非常6+1 14:52 向幸福出发 16:17 我的艺术清单 19:30 越战越勇 20:58 大幕开启	08:16 综艺喜乐汇 10:35 向幸福出发 15:03 越战越勇 18:07 天天把歌唱 19:43 星光大道 21:14 我的艺术清单	07:58 综艺喜乐汇 10:24 越战越勇 14:54 星光大道 17:17 中国文艺报道 19:30 喜上加喜 21:00 百年歌声	08:16 综艺喜乐汇 09:39 我的艺术清单 14:54 喜上加喜 16:19 百年歌声 19:30 星光大道 21:01 电影中的印记	08:15 综艺喜乐汇 09:38 百年歌声 14:56 星光大道 16:23 电影中的印记 19:30 幸福账单 20:58 百年歌声
中央台五套	08:00 2021年美洲杯小组赛B组 09:30 2020欧洲杯1/8决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2020欧洲杯特别节目星耀金杯 15:10 东京奥运会体操项目选拔赛单项决赛精选 16:41 2021年男篮亚洲杯预选赛 18:00 体育新闻 19:00 2021年乒乓球直通系列赛男单决赛 20:00 2020欧洲杯足球赛报道足球盛宴 21:30 2021年世界女排联赛 22:45 2021年亚洲举重锦标赛男子67公斤级决赛	08:00 2021年美洲杯小组赛 10:05 2020欧洲杯1/8决赛 12:35 2020欧洲杯特别节目星耀金杯 15:10 东京奥运会体操项目选拔赛单项决赛精选 16:41 2021年男篮亚洲杯预选赛 19:00 2021年乒乓球直通系列赛女单决赛 20:00 2020欧洲杯足球赛报道足球盛宴 21:30 2021年世界女排联赛 22:45 2021年亚洲举重锦标赛女子55公斤级决赛 23:35 2020欧洲杯1/8决赛	08:00 2021年乒乓球直通系列赛女单决赛 09:00 2020欧洲杯1/8决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2021年国际田联钻石联赛精选 14:05 2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛 15:35 东京奥运会体操项目选拔赛女子全能决赛 17:05 东京奥运会赛艇项目选拔赛精选 19:00 2021年乒乓球直通系列赛混双决赛 20:00 2021年世界女排联赛 21:00 2021年世界女排联赛 23:10 2021年美洲杯小组赛B组	08:00 东京奥运会赛艇项目选拔赛精选 08:50 东京奥运会蹦床项目选拔赛网上个人决赛 09:45 东京奥运会射箭项目选拔赛精选 10:40 2021年世界女排联赛 12:35 全国田径冠军赛暨东京奥运会选拔赛精选 14:05 2021年全国击剑锦标赛精选 15:00 东京奥运会体操项目选拔赛男子全能决赛 16:31 东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛 18:35 2021年乒乓球直通系列赛女单决赛 20:35 2021年世界女排联赛	08:00 2021年亚洲举重锦标赛女子87公斤以上级决赛 08:55 东京奥运会皮划艇项目选拔赛 09:50 2021年全国艺术体操锦标赛 10:40 2021年世界女排联赛 12:35 全国田径冠军赛暨东京奥运会选拔赛 14:05 2021年世界职业拳王争霸赛 15:00 2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛 16:30 2021年乒乓球直通系列赛混双决赛 18:35 2021年乒乓球直通系列赛女单决赛 19:35 出征:成长－中国女子乒乓球队 20:05 2021年世界女排联赛	08:00 2021年美洲杯1/4决赛 10:05 2020欧洲杯1/4决赛 12:35 2021年美洲杯1/4决赛 14:05 2020欧洲杯特别节目:星耀金杯 16:41 2021年世界女排联赛 19:00 出征:成长－中国女子乒乓球队 19:30 出征:荣誉之战－中国男子体操队 20:00 2020欧洲杯足球赛报道 21:30 2021年世界女排联赛 22:45 2021年亚洲举重锦标赛男子81公斤级决赛 23:35 2020欧洲杯1/4决赛	08:00 2021年乒乓球直通系列赛男单决赛 09:00 2021年美洲杯1/4决赛 11:05 2020欧洲杯1/4决赛 12:00 体坛快讯 12:35 2021年世界职业拳王争霸赛 13:40 2020欧洲杯特别节目星耀金杯 16:00 2021年美洲杯1/4决赛 19:00 出征:坚守－中国男子举重队 19:30 2020欧洲杯足球赛报道 21:00 2021年世界一级方程式锦标赛奥地利大奖赛 23:05 2021年美洲杯1/4决赛
中央台六套	06:39 相爱相亲 08:43 李天佑血战四平 10:28 狼图腾 12:39 八角笼 14:28 好伙伴（伊朗） 16:14 雪耻杀 18:24 夜袭 20:15 飞天 22:28 蜂蜜之地(马其顿) 00:27 马石山十勇士	06:50 巡回法官 08:31 烽火长城 10:24 英雄无悔 12:12 战斗民族养成记 13:54 天伦之旅（美国） 15:48 绝地行走 18:10 勇士 20:15 十八洞村 22:38 壁虎 00:45 女狙击手	06:47 南拳王 08:28 扎西1935 10:39 特警云豹 14:20 罗密欧与朱丽叶（意大利/西班牙） 16:24 素面朝天 18:38 开天辟地 22:11 诺丁山（英国） 00:42 东方欲晓	06:54 大渡河 08:54 周恩来回延安 10:58 我的长征 12:51 飞狐外传 15:14 底色 17:26 我和我的家乡 20:15 建党伟业 22:40 青年马克思（德国） 01:03 郓城攻坚战	05:53 我是路人甲 08:09 血战漫川关 10:03 铁拳女孩 11:58 火线青春 13:43 永远年轻（意大利） 15:35 闽赣风云 18:13 十八勇士 20:15 建军大业 22:44 奇幻森林（美国） 00:52 摔跤少年	06:21 宗师卜六 08:00 功夫小龙 09:46 钢琴之森（日本） 11:40 宠爱 13:40 魔法保姆麦克菲(英国) 18:12 解放 终局营救 20:15 金刚川 22:39 桥（南斯拉夫） 00:43 美酒人生 02:22 电商时代	06:34 岁岁清明 08:17 天书奇谭 10:03 奇怪的袜子精灵（捷克/斯洛伐克） 11:45 闪光少女 13:37 桥（南斯拉夫） 15:53 霍元甲 18:17 三打三捷 20:15 我和我的祖国 22:58 黑郁金香（法国）
中央台八套	07:52 绝命后卫师（23~27） 12:44 甜蜜（24~27） 16:31 跨过鸭绿江（7~9） 19:30 叛逆者（43） 20:29 中流击水（1、2）	07:52 绝命后卫师（28~32） 12:44 甜蜜（28~31） 16:31 跨过鸭绿江（10~12） 19:30 中流击水（3~5）	07:52 太行山上（1~5） 12:44 甜蜜（32~35） 16:31 跨过鸭绿江（13~15） 19:30 中流击水（6~8）	07:52 太行山上（6~10） 12:44 甜蜜（36~38）姥姥的饺子馆（1） 16:31 跨过鸭绿江（16~18） 19:30 中流击水（9~11）	07:52 太行山上（11~15） 12:44 姥姥的饺子馆（2~5） 16:31 跨过鸭绿江（19~21） 19:30 中流击水（12~14）	07:52 太行山上（16~20） 12:44 姥姥的饺子馆（6~9） 16:31 跨过鸭绿江（22~24） 19:30 中流击水（15~17）	07:52 太行山上（21~25） 12:44 姥姥的饺子馆（10~13） 16:31 跨过鸭绿江（25~27） 19:30 中流击水（18~20）
中央台十一套	09:21 京剧:三娘教子 12:07 三十而已（29、30） 13:48 黄梅戏:女驸马 17:21 传奇大掌柜（24、25） 19:00 典藏 19:30 评剧:金沙江畔	09:20 现代京剧:杜鹃山 11:58 三十而已（31、32） 13:39 评剧:安娥 17:20 传奇大掌柜（26、27） 18:59 典藏 19:29 京剧电影:沙家浜	09:23 京剧:赵一曼 11:45 三十而已（33、34） 13:26 京剧电影:沙家浜 17:11 传奇大掌柜（28、29） 18:50 典藏 19:30 现代京剧:许云峰	09:21 名家书场 10:05 锡剧:董存瑞 11:45 京剧:方志敏 13:56 沪剧:芦荡火种 16:39 黄梅戏:五月的鲜花 18:52 典藏 20:05 京剧:华子良	09:21 锡剧:江姐 11:47 三十而已（35、36） 13:28 现代京剧:沙家浜 17:21 传奇大掌柜（30、31） 19:30 一鸣惊人 20:34 梨园闯关我挂帅	09:33 花灯剧:山茶花红 11:47 三十而已（37、38） 13:28 京剧:赵一曼 15:50 角儿来了 17:11 传奇大掌柜（32、33） 19:30 多剧种:江姐	09:19 京剧:四郎探母 12:08 三十而已（39、40） 13:49 评剧:金沙江畔 16:00 青春戏苑 17:21 传奇大掌柜（34、35） 19:30 宝贝亮相吧

侃点

新闻是短历史，历史是长新闻。

——历史学者许倬云

如果你看到一个巨大的变革性机会，不要疑虑其他人为什么没有采取行动。你可能看到了他人没有看到的东西。

——问题越严峻，竞争就越有限，对问题解决者的回报就越大

能够定义你个人品质的，永远是你在逆境中展现的百折不回的精神和永不言弃的态度，而不是逆境本身。

——面对挫折时，你必须想方设法继续前行

锦上添花式的帮助叫作买卖，是一种利益的变换。

——雪中送炭才是真正的朋友

只点评，不批评。

—— 一个实用的言论原则

“静”中藏了一个“争”字，“稳”中藏了一个“急”字，“忙”中藏了一个“亡”字，“忍”中藏了一个“刀”字。

——越想争心越要静，越急心越要稳，越忙越要照顾好自己，越忍越要看清事态

遗失声明

宜春市金达科技有限公司遗失单位公章、法人周亮私章。单位开户银行：中国工商银行股份有限公司宜春高士路支行，账户号码为：1508206809000040319。特此声明作废。