	5月11日 星期一（农历四月十九）	5月12日 星期二（农历四月二十）	5月13日 星期三（农历四月廿一）	5月14日 星期四（农历四月廿二）	5月15日 星期五（农历四月廿三）	5月16日 星期六（农历四月廿四）	5月17日 星期日（农历四月廿五）
中央台一套	08:34 无名卫士（26-29） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（13-16） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（1、2）	08:34 无名卫士（30-33） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（17-20） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（3、4）	08:34 无名卫士（34-37） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（21-24） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（5、6）	08:34 无名卫士（38-41） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（25-28） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（7、8）	08:34 无名卫士（42） 09:24 老虎队（1-3） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（29-32） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（9、10）	09:24 老虎队（4-6） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（33-36） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（11、12）	09:24 老虎队（7-9） 12:00 新闻30分 12:35 今日说法 13:13 有你才有家（37-40） 16:47 第一动画乐园 20:06 花繁叶茂（13、14）
中央台二套	07:00 第一时间 11:02 周末特供 15:27 老广的味道 18:30 回家吃饭 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 11:32 回家吃饭 14:58 生财有道 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	09:00 正点财经 11:01 周末特供 15:27 老广的味道 19:30 消费主张 20:00 经济半小时	07:00 第一时间 13:00 是真的吗 15:27 老广的味道 19:30 消费主张 20:30 经济信息联播	07:00 第一时间 13:00 大国重器 17:00 川味 19:30 消费主张 21:30 生财有道	07:00 第一时间 13:00 大国重器 15:23 中国诗词大会 19:30 生活家 21:30 对话	07:00 第一时间 09:46 美丽中国 13:00 大国重器 19:30 职场健康课 21:30 中国经济大讲堂
中央台三套	07:48 综艺喜乐汇 10:02 向幸福出发 11:33 希望搜索词 17:33 天天把歌唱 19:00 开门大吉 20:44 非常6+1	07:47 综艺喜乐汇 10:02 越战越勇 13:32 非常6+1 17:33 天天把歌唱 19:03 向幸福出发 20:43 幸福账单:为你买单	09:12 非常6+1 10:06 开门大吉 12:07 向幸福出发 17:35 天天把歌唱 19:00 越战越勇 21:55 艺览天下	07:36 文化十分 10:00 向幸福出发 13:29 回声嘹亮 17:30 天天把歌唱 19:00 星光大道 20:28 艺览天下	09:14 回声嘹亮 11:39 文化十分 11:55 星光大道 17:14 天天把歌唱 18:44 希望搜索词 22:35 综艺喜乐汇	07:56 文化十分 10:22 星光大道 14:36 综艺喜乐汇 17:24 天天把歌唱 18:55 希望搜索词 20:57 旋转吧,假期	07:52 综艺喜乐汇 10:27 开门大吉 12:00 喜上加喜 17:55 综艺喜乐汇 20:57 旋转吧,假期 22:05 喜上加喜
中央台五套	08:00 2019年世界乒乓球锦标赛 08:55 2019年法网女双半决赛 10:20 健身动起来 10:31 1996年英格兰欧洲杯决赛（捷克队－德国队） 12:00 体坛快讯 12:35 伦敦奥运会男足决赛、里约奥运会男足决赛 14:33 2019年苏迪曼杯羽毛球赛决赛 16:28 健身动起来 16:32 2019年国际泳联世锦赛跳水女子双人三米板决赛 18:00 体育新闻 18:30 北京2022 19:30 天下足球 21:30 体育世界	08:00 2019年举重世界杯（天津）精选 09:00 2019年温网女单第4轮（张帅－雅斯特雷姆斯卡） 10:25 健身动起来 10:31 2000年比利时荷兰欧洲杯决赛（法国队－意大利队） 12:00 体坛快讯 12:35 伦敦奥运会乒乓球男单决赛 14:33 2019年世界羽联世界巡回赛总决赛精选 15:58 健身动起来 16:04 足球华彩：星耀金杯 16:32 2019年国际泳联世锦赛跳水男子双人十米台决赛 18:00 体育新闻	08:00 2019年举重世界杯（天津）精选 09:00 2019年温网女双半决赛 10:25 健身动起来 10:32 2000年比利时荷兰欧洲杯（意大利队－荷兰队） 12:00 体坛快讯 12:35 里约奥运会男排决赛（意大利队－巴西队） 14:33 2019年世界羽联世界巡回赛总决赛精选 15:58 健身动起来 16:03 足球华彩：星耀金杯 16:30 2019年国际泳联世锦赛跳水男子3米板决赛 18:00 体育新闻	09:01 2019年美网女单第4轮（王蔷－巴蒂） 10:26 健身动起来 10:31 1988年西德欧洲杯决赛（苏联队－荷兰队） 12:00 体坛快讯 12:35 2019年世界举重锦标赛男子61公斤级决赛 14:33 2019年世界羽联世界巡回赛总决赛精选 15:58 健身动起来 16:04 足球华彩：星耀金杯 16:32 2019年国际泳联世锦赛跳水女子3米板、女子10米台决赛 18:00 体育新闻	08:00 2019年举重世界杯（天津）精选 09:01 2019年上海大师赛决赛（梅德韦杰夫－小兹维列夫） 10:27 健身动起来 10:31 2008年奥地利瑞士欧洲杯（荷兰队－意大利队） 12:00 体坛快讯 12:35 2019年世界举重锦标赛女子55公斤级决赛 14:33 2019年中国羽毛球公开赛精选 16:28 健身动起来 16:34 2019年国际乒联世界巡回赛总决赛混双决赛 18:00 体育新闻 18:35 篮球公园 21:30 体育世界	08:00 2019年举重世界杯（天津）精选 09:01 2019年ATP1000男子网球大师赛巴黎站决赛 10:27 健身动起来 10:31 2008年奥地利瑞士欧洲杯（德国队－土耳其队） 12:00 体坛快讯 12:35 里约奥运会女排决赛（中国队－塞尔维亚队） 14:33 2019年中国羽毛球公开赛精选 16:28 健身动起来 16:34 2018年世界体操锦标赛男子团体决赛 18:00 体育新闻 18:35 2019年世界乒乓球锦标赛	08:00 2019年跆拳道大奖赛总决赛精选 09:00 2019年网球拉沃尔杯精选 10:31 2012年波兰乌克兰欧洲杯决赛（西班牙队－意大利队） 12:00 体坛快讯 12:35 里约奥运会女子10米气步枪 14:33 2019年世界羽联世界巡回赛总决赛女单决赛 15:58 健身动起来 16:03 欧洲杯精彩进球集萃 16:33 2019年世界体操锦标赛女子个人全能决赛 18:00 体育新闻 18:35 2019年世界赛艇锦标赛精选
中央台六套	06:15 风雨俏冤家 08:04 等你回家 09:49 武者 12:04 大武当－天地密码 13:56 X战警 背水一战 15:51 隐婚男女 18:10 毛驴县令之棒子老虎鸡 20:15 毛驴县令之你我他	05:17 真心 07:06 白马飞飞 09:13 医者童心 11:08 狼图腾 13:15 X战警 第一战 15:40 乾阳侠曲 18:00 夺标 20:15 羽球英雄 22:00 天下第一拳 00:10 新忠烈图	08:07 天地英雄 10:18 机器侠 12:15 十面埋伏 14:29 麻雀春天 15:59 盲战 18:19 毛驴县令之酸儿辣女 20:15 毛驴县令之母鸡打鸣 22:15 职介所的故事	06:36 阿文的承诺 08:16 冯梦龙传奇 10:07 我的88次逃婚 11:54 天下无贼 14:04 风流断剑小小刀 16:06 公主为奴 18:18 火线青春 20:15 狼皮袄 22:09 王牌对王牌 00:56 大武生	06:25 捕狼人生 08:01 功夫小龙 09:47 杨勇战鲁西 11:41 神话 13:51 篮球小皇帝 15:48 不二神探 18:23 屠门镇之孽缘惊魂 20:15 屠门镇之复仇之路	06:33 乱世瓢丐 08:05 聪明小鬼斗笨贼 09:44 莉莉菲公主与小独角兽 11:13 何以笙箫默 13:09 逆时营救 15:06 大约在冬季 18:15 王牌逗王牌 20:15 百家拳之跤神佟忠义	07:44 玩偶奇兵 09:26 冰雪奇缘 11:10 音乐电影欣赏 11:17 十二生肖 13:29 芬妮的旅程 15:47 大王派我来巡山 17:45 中国电影报道 18:15 猛虫过江 20:15 聊斋新传之奇女子
中央台八套	07:41 破局1950（4-8） 12:30 遇见爱情的利先生（25-28） 16:26 木兰妈妈（22-24） 19:30 有你才有家（42-44）	07:41 破局1950（9-13） 12:30 遇见爱情的利先生（29-32） 16:26 木兰妈妈（25-27） 19:30 有你才有家（45-47）	07:41 破局1950（14-18） 12:30 遇见爱情的利先生（33-36） 16:26 木兰妈妈（28-30） 19:30 有你才有家（48-50）	07:41 破局1950（19-23） 12:30 一场遇见爱情的旅行（1、2） 16:26 木兰妈妈（31-33） 19:30 奋进的旋律（1-3）	07:41 破局1950（24-28） 12:30 一场遇见爱情的旅行（3-6） 16:26 木兰妈妈（34-36） 19:30 奋进的旋律（4-6）	07:41 破局1950（29-33） 12:30 一场遇见爱情的旅行（7-10） 16:26 我哥我嫂（1-3） 19:30 奋进的旋律（7-9）	07:41 破局1950（34-38） 12:30 一场遇见爱情的旅行（11-14） 16:26 我哥我嫂（4-6） 19:30 奋进的旋律（10-12）
中央台十一套	11:32 北部湾人家（18-20） 15:14 花鼓戏:拦花轿 16:00 吕剧:梅骨丹心 19:30 京剧:桑园会 20:26 京剧:三娘教子 21:35 湄公河大案（28-30）	12:08 北部湾人家（21-23） 14:46 梨园闯关我挂帅 15:50 话剧:白鹭归来 18:09 梨园周刊 18:58 戏曲青年说 21:41 湄公河大案（31-33）	11:49 北部湾人家（24-26） 14:27 宝贝亮相吧 15:31 黄梅戏:女驸马 16:07 豫剧:头雁归来 19:30 豫剧:战洪州 22:45 破冰行动（1、2）	12:19 北部湾人家（27-29） 14:57 一鸣惊人 16:01 京剧:锁麟囊 18:41 戏曲青年说 19:30 京剧:当锏卖马 京剧:贵妃醉酒 21:41 破冰行动（3-5）	11:19 北部湾人家（30-32） 13:56 宝贝亮相吧 15:01 京剧:吕布与貂蝉 18:51 梨园周刊 19:30 一鸣惊人 21:45 破冰行动（6-8）	11:59 海棠依旧（1-3） 14:36 青春戏苑：京韵芬芳 15:41 蒲剧:河阳知府 18:11 和你在一起 19:30 京剧:大漠苏武 21:56 破冰行动（9-11）	12:26 海棠依旧（4-6） 15:03 戏曲青年说 15:38 京剧:金山寺、断桥、雷峰塔 18:11 一鸣惊人 19:30 宝贝亮相吧 21:43 破冰行动（12-14）

侃点

世界上折旧率最高的东西是爱情，淘汰率最低的游戏是婚姻。

——两者却最具收藏价值、最令人怀念

一个人可以失败多次，只要他还没有责怪旁人，仍然不是一个失败者。

——“失败者”的底线

金钱能圆无钱时的梦，也能断无钱时的情。

——能同苦不能同甘的夫妻越来越多

“工”字本已不值钱，加上“农民”更可怜。坐车常遇人白眼，吃饭不敢靠桌前。身有百病无钱治，城里无房万事难。不怪人情薄如纸，只因身穷家贫寒。

——农民工

我用事实涂抹嘴唇；我用善良柔化声音；我用同情装饰耳朵；我用施舍护理双手；我用正直塑造形象；我用真爱美化心灵；我用祈祷对待不喜欢我的人。

——美丽秘诀

女人的脾气永远和男人对她们的爱成正比。

——善待自己的女人

一等二靠三落空，一想二干三成功。

——成功之道

不爱那么多，只爱一点点。别人的爱情像海深，我的爱情浅。别人的爱情像天长，我的爱情短。别人眉来又眼去，我只偷看你一眼。

——在大学生中间热传的情话

脚不能到达的地方，眼睛可以到达；眼睛不能到达的地方，心能到达。

——一位企业家崇高的境界

男人陪女人购物时，100%的女人专注商品，20%的男人专注于价格，剩下的80%的男人专注于其他女人。

——男女之间的区别

爷爷都是从孙子走过来的。

——角色转换的公理