

武清区总工会构建“技能+心理+文体”三位一体服务体系

“职工成长计划”实现精准赋能

□记者王洪宇 通讯员耿冉

本报讯 记者从武清区总工会获悉,区总工会创新打造职工成长计划,以“技能提升+心理关怀+文体活动”三位一体的服务体系,精准回应职工在职业发展、心理健康、文化生活等方面的多维度需求,提升职工职业发展核心竞争力,关注职工身心健康,为实现职工人生价值搭建舞台。

武清区总工会创新打造定制化技术技能培训,助力职工职业发展。通过深入调研,联合专业机构与行业专家,结合行业特点、技术趋势和职工岗位要求,精心设计定制化技能培训课程。针对高新技术产业职工,开设数字化时代高效管理、新质生产力下的人力资源管理等前沿技术培训课程;为服务行业职工开展礼仪辅导、行业合规与安全等技能讲座。开展混合式学习培训,即线上理论+实操演练+案例分析,显著提升了培训的实用性和职工的参与度。组织“通武廊”厨师技能大赛、五小创新成果评选、“雍阳工匠”技能大赛等各类技能竞赛,以赛促学,培养武清工匠人才,并将竞赛成绩与职业晋升挂钩,提升职工职业发展含金量。

同时,创新打造点单式心理关怀服务,促进职工心理健康。在职工服务中心设立心理咨询室,布置温馨舒适的环境,配备专业贴心的设施,为职工提供一对一心理咨询;引入专业心理咨询机构,开展心理团辅下基层活动,每月深入基层一次,免费为企事业单位职工提供专业的心理团辅活动。活动主题涵盖压力管理、情绪调节、职场人际关系处理等。点单式选择主题,互动式参与,帮助职工减轻职场压力,增强职工团队协作能力。

此外,武清区总工会还创新打造多元化文体活动,提升职工品质生活。聚焦职工对美好生活的向往,开设瑜伽班定制课程,组织篮球、趣味运动会等各类体育比赛,帮助职工缓解身体疲劳,增强体质;开设短视频制作课程和摄影课程,让职工从技术“小白”成长为记录工作生活精彩瞬间的爱好者,活跃职工精神文化生活,营造健康向上的工作氛围。

职工成长计划实施以来,基本实现覆盖全区职工,职工职业能力显著提升。各类技能课程满意度达92%,通过技能赛事发掘创新型工匠人才50余名,形成“培训一竞赛一晋升”良性闭环。职工文化生活日益丰富,文体活动参与率较项目实施前提升150%,职工自主发起摄影沙龙、运动社团等6个,企业文化活动频次大幅增加,提升了职工幸福感与归属感。

社区“小哥食堂”供应暖“新”早餐

□记者姜凯琦

本报讯 近日,河北区望海楼街道昆云里社区联合工会以解决新就业形态劳动者吃饭难问题为切入点,携手满满大食堂,将家门口的“共享幸福亭”拓展成为“小哥食堂”点位,并设立暖新窗口,进一步关心关爱新就业形态劳动者,增强其归属感和幸福感。

窗口开设当天,商家举办了面向新就业形态劳动者免费赠送早餐活动。活动现场,外卖配送员、环卫工人早早来到“共享幸福亭”,有序领取免费营养早餐。同时,社区联合工会还为大家准备了绿豆汤等食品,为劳动者送去一份关怀。今后,每周二为新就业形态劳动者提供5份免费早餐。

产业聚合平台优化营商环境

□记者吴淑平 通讯员王婕萱

本报讯 近日,津南区双新街道“木南说·双新创智汇”挂牌仪式在禧悦时光写字楼举行。活动以“聚智双新,共启未来”为主题,旨在成为企业“谋难”解忧、汇聚创新智慧的产业聚合平台。

据介绍,“木南说·双新创智汇”的诞生,是该街道优化营商环境、盘活楼宇经济的重点成果。平台将聚焦科技、教育、商贸、文创四大前沿领域,强化对中小企业、初创企业的吸引力,招引产业链上下游企业入驻,形成强大的集群效应,构建一个“引进来、留得住、长得好”的良性产业生态圈,推动区域产业协同发展。

海上救生培训提升应急能力

□记者高竹君 通讯员韩砚雯 陈荣耀

本报讯 近日,中国海油安全生产培训中心与山东海警局开展海上安全救生培训,30名海警执法骨干参训,培训全面提升海警队伍专业技能与应急处置能力,精准赋能海上执法工作。

本次培训分为理论授课与实操训练两大模块,理论课程涵盖海上消防、海上求生等专业知识,并通过案例分析与情景模拟推演,强化学员理论储备。实操训练中,学员借助多功能水下逃生模拟器、救生艇等先进设备,开展直升机遇险水下逃生落水人员搜救等实战化训练,全面提升应急响应能力。

家庭照护培训提供专业指导

□记者吴淑平 通讯员翟鑫彬

本报讯 近日,东丽区失能老人家庭照护者培训活动在丰年村街道综合养老服务中心举行,为失能老人家庭照护者提供专业指导。

培训采取“线上+线下”“理论+实操”相结合的模式,由经验丰富的医护人员、社工授课,指导照护者提升专业能力。培训内容包括生活起居护理、安全防护要点、基础医疗操作、照护沟通技巧等。

北辰区总工会对口支援工作再提档

津藏携手打造高原“职工氧吧”

□记者崔晓雪

本报讯 “以前去乡镇调研走访,尤其是高海拔寺管会,因为缺氧工作效率很低,后来在各乡镇会议室、接待室都可以吸氧,就像给身体充满了电,工作效率明显提高。”日前,西藏昌都市丁青县干部四郎曲邓说。自2022年起,北辰区总工会按照全国总工会、市总工会相关任务要求,连续3年对西藏昌都市丁青县开展对口支援,3年累计投入资金50万元,分期分批购置128台制氧机和便携式制氧设备,实现高海拔地区的供氧设备全覆盖,显著改善了当地职工工作与休息环境。

2025年,正值“十四五”规划和全总第三轮对口支援的收官之年。北辰区总工会坚持需求导向,与丁青县受援办、丁青县总工会经多轮商议,决定在高海拔地区职工供氧设备有序覆盖基础上做延伸,提升改造丁青县丁青镇职工之家项目。项目总投资约47万元,北辰区总工会拟出资约27万元,援助该项目中集中供氧系统的建设支出,推动对口支援工作从“有”向“优”、从广域到精品的提档升级。

“非常感谢本次北辰区总工会的‘高原职工氧吧’项目,做到了想职工所想,解职工所难。项目建成后可以让广大职工在高原也能畅享充足氧气,保持良好身体状态,以更饱满的精神状态投入工作。”丁青县总工会相关负责人介绍说。在本次丁青镇职工之家提升改造中,将安装一套弥散式集中供氧装置,类似中央空调系统,通过铺设完善的管道系统,把经过净化和处理的充沛氧气输送到职工之家的每一个角落。此装置具备智能化调控功能,可根据不同区域的人员密度和活动类型,自动调节氧气的供应量,在锻炼区的作用尤为关键,可确保职工在进行高强度运动时,能够获得充足的氧气,保障身体健康。

丁青镇职工之家提升改造项目兼顾高海拔、高寒、缺氧的地理环境,因地制宜、盘活存量,全面激活闲置空间,项目预计今年10月底建成后投入使用。“从签约到竣工,从资金流向到建设进度,我们将全程跟踪、动态护航,确保‘真金白银’精准、高效注入职工之家项目,打造一个高标准、有温度的职工之家亮点工程,为津昌对口支援再添硕果,为西藏自治区成立60周年献礼。”北辰区总工会党组成员、挂职副主席石蕊介绍。



日前,南开区兴南街道总工会、耀远里社区共同组织辖区内志愿者和新就业形态劳动者文明宣讲员开展“迎上合”志愿服务活动,用实际行动为改善社区环境贡献一份力量。图为志愿者宣传“争做文明有礼天津人”倡议书。张磊 摄

“迎上合”志愿服务

东丽区总工会举办沉浸式夏令营活动

职工子女体验“科创工坊”之旅

□记者吴淑平

本报讯 近日,东丽区总工会精心策划的“科创工坊·筑梦未来”职工子女夏令营活动圆满落幕。近30名来自新就业形态劳动者、农民工及企业一线职工家庭的子女,在沉浸式体验中触摸科技脉搏,点燃科学梦想。此次活动既是工会履行服务职工基本职责的生动实践,更是畅通一线职工子女共享发展成果渠道的创新举措。

在天津中电华利电器科技集团有限公司厂区内,孩子们的目光被轰鸣的智能生产线牢牢吸引。在工作人员的带领下,他们依次参观了变电设备展区、智能运维空间与实训工厂。“这套智能检测系统能让产品合格率提升12%,相当于每年多生产3000台优质设备。”工程师的通俗讲解,让孩子们眼中的“高大上”技术变得可触可感。

中科智能科学探索中心成为孩子们的“第二课堂”。海洋主题区的虚拟深潜体验、自然展区的生态循环模型、生活实验室的电路拼装挑战,将抽象的科学原理转化为趣味互动。在电路模型制作环节,外卖配送员的女儿李雨桐反复调试导线连接,最终让小灯泡成功点亮。“原来手机充电、电动车跑起来,都和这些电路原理有关。”她的发现引发了同伴们的热烈讨论。探索中心负责人介绍,这种“故事化环境+动手实践”的模式,能让孩子在体验中建立科学思维框架。

从车间里的智能制造到实验室的微观世界,孩子们不仅学到前沿科技知识,更在动手实践中锤炼了逻辑思维与问题解决能力。

东丽区总工会负责人表示,一线职工为区域发展默默奉献,他们的子女成长理应得到更多关注。此次夏令营精准对接职工群体“看护难、子女科普教育资源少”的现实需求,通过“企业开放日+科学体验”的组合形式,既拓宽了孩子们的视野,也让职工工感受到“娘家人”的暖心关怀。

“六大场景”思政课

红桥区总工会组织开展「百年工运心向党 踔厉奋发新时代」主题展览展馆思政课活动,让职工们汲取精神力量——

劳模精神在展馆「活」起来

“展馆里的思政课让我真切体会到,劳模精神是一代代工人用双手铸就的责任与担当。”天津市圣威科技发展有限公司研发中心技术总监张姣姣站在主题展馆前,言语间满是感动。

走进展馆,犹如穿越时空。“大家现在看到的是京津冀三地标志性建筑,这是京津冀协同发展战略的生动缩影。红桥区因天津西站交通枢纽优势,多条高铁汇聚,半小时可达北京市区,1小时经济圈覆盖雄安、保定等地。”伴随着讲解员的介绍,参观队伍领略区域发展成就。

此次主题展览积极响应市总工会创新打造“六大场景”思政课要求,依托“1+N”职工思想引领矩阵,巧妙串联主展馆与59个基层分阵地。通过“主阵地溯源历史、分阵地彰显实践的联动模式,主展馆内设‘工人阶级心向党’‘工运长河涌新潮’‘劳模工匠铸丰碑’‘建功立业启新章’4个篇章,从不同历史时期与维度,生动展现了中国工人阶级在党的领导下拼搏奋斗的壮丽画卷与感人故事,深情诉说着百年工运的辉煌历程。在‘劳模工匠铸丰碑’展区,讲解员讲述:“全国劳动模范、快递员万海波,每日早出晚归、风雨无阻穿梭街巷,从事快递工作累计派件里程超10万公里。他不仅本职工作出色,还热心公益,加入‘益锋小哥’志愿服务队,担任社区兼职网格员,主动服务群众。”故事深深地打动了在场每位参观者。展区通过图文的形式,展示了不同时期红桥区劳模与工匠事迹,从平凡快递员到创新产业工人,事迹既鲜活又生动。观展中,一名职工边记录边说:“以前觉得劳动模范离我们很远,听完事迹后才明白,只要在岗位钻研进取,人人都能出彩,人人都可以成为能工巧匠。”

“我们致力于将职工身边的每一处都打造成感悟历史、汲取精神力量的思政高地。通过‘行走的课堂’这一创新形式,将百年工运史转化为激励职工不断前行的鲜活教材。”红桥区总工会相关负责人表示,在基层分阵地,同样亮点纷呈,如社区工会的“劳模墙”、企业车间的“技能之星榜”与“创新成果展”,都以身边人和事为素材,生动描绘了新时代职工的奋斗群像。这种“历史与现实相结合”的立体呈现方式,让广大职工群众更加直观地感受到工人运动的历史场景和革命精神。此次主题展览将持续至年底,全区基层工会正有序组织职工观展,并开展展馆思政课、劳模分享会等活动,推动观展的思想触动转化为职工干事创业的行动,让百年工运精神融入红桥区经济社会发展实践之中。

本报记者秦帆 通讯员赵萌萌

高效引航服务保障LNG船接卸

□记者崔晓雪

本报讯 日前,天津港引航中心高效引领满载9万吨液化天然气(LNG)的“哈玛拉”号运输船靠泊中石化天津LNG码头2号泊位,助力中国石化天然气分公司天津LNG接收站码头安全接卸第600船。

据悉,该站自2018年2月投产以来,接卸的600船LNG总量达4100万吨,气化外输天然气超480亿方,减排二氧化碳逾6600万吨,为优化华北地区能源结构、促进绿色低碳发展提供了有力保障。为确保LNG船舶安全、高效进出港,引航中心选拔业务骨干成立重点船舶引航专班,建立了双重点专班引航员承担LNG船舶引航任务机制。引航员们凭借丰富的经验、扎实的专业技能以及对工作的高度责任感,克服复杂气象与通航环境等诸多困难,为保障国家能源运输安全贡献力量。

开展旧物置换 践行文明理念

□记者秦帆

本报讯 近日,红桥区和苑街道康和园社区小剧场内欢声笑语不断,一场别开生面的“文明有礼 旧物置换”主题活动在这里举行。活动吸引了社区20组家庭参与,通过旧物置换的形式将文明理念融入生活实践。

活动现场,社区工作人员带领孩子们学习文明礼仪。“公共场所不要大声喧哗”“出门遛狗要牵绳”等文明规范通过生动讲解传递给孩子们。同时,孩子们还带来自己精心准备的闲置物品,变身“小摊主”。短短一小时,闲置物品找到了新主人,实现了资源再利用。“这样的活动很有意义,既教会孩子环保,又培养文明习惯。”家长王女士表示。活动最后,孩子们在文明主题打卡墙前合影留念。和苑街道将持续打造“有温度、有创意”的文明实践平台,让“天津娃”的文明底色越擦越亮。