

中国民航大学工会启动飞行教员心理赋能培训

促“飞行教学+心理建设”双提升

□记者秦帆 通讯员李俊

本报讯 近日,中国民航大学工会联合中国民航大学飞行分校朝阳飞行学院,启动飞行教员心理赋能专项培训。首场“飞行教员团体赋能辅导活动”圆满举行,学校相关负责人与50余名一线飞行教员齐聚一堂,共同探索心理建设与教学能力深度融合的全新路径。

为精准对接一线飞行教员需求,校工会采用“需求前置”调研模式,在活动筹备阶段对部分参训教员进行了

电话访谈。调研结果显示,高强度教学压力、学员管理难题等成为教员们工作中的主要困扰。基于此,培训课程进行了针对性设计。例如,针对教员反映的“谈心谈话效果不佳”问题,巧妙融入了“三宝探路”“赞美艺术”等技巧,帮助教员运用焦点解决理念激发学员潜能。

为增强培训效果,实现“提升心理韧性、优化行为模式、赋能教学互动”的目标,校工会围绕“自我观察、自我觉察、人际互动”三大核心维度,精心构建了课程体系。国家二级心理咨询师

师李宇光受邀担任主讲嘉宾,通过“花样团建”“你说我猜”等13个互动环节,将量尺问句等专业方法融入实践操作。在“图片分组”环节,教员们清晰识别了个人教学风格的优劣;通过情景模拟,切实掌握压力管理和学员沟通技巧。飞行教员张才军说:“感谢校工会为我们提供了这次宝贵的学习机会,参与心理赋能活动后,我深受触动,这种互动式培训让我学会了用新视角理解学员需求,也让我紧绷的神经得到了放松。我意识到,飞行教学不仅是技术的传授,更是心理韧性的

培养和师生心灵的沟通。”

此次培训采用“讲授+讨论+演练”的多元化教学模式,实现心理建设与教学效能的“双轮驱动”。参训教员普遍反映,课程帮助他们重构了压力认知框架,掌握了“自我关怀四步法”等实用工具,团队协作效率也得到了显著提升。校工会相关负责人表示,工会将把“阳光心苑”教职工心理关爱项目形成常态化机制,持续为飞行教员赋能,构建“安全飞行+心理健康”的双重保障体系,为提升飞行教员素质、推动学校高质量发展注入强劲动力。

□记者李汝斌

本报讯 日前,南开区总工会赴天津港保税区京津冀商务中心楼宇联合工会进行学访考察,主要围绕商圈工会联合会建设情况开展交流学习。

南开区总工会高度重视本次学访活动,由区总工会牵头,联合团区委、区妇联、辖区部分街道总工会负责人以及重点企业工会代表20余人组成学习组,力争结合各部门的工作范畴和特点,从基层治理的多角度开展交流学习。

在天津港保税区京津冀商务中心楼宇联合工会,学习组参观了劳动争议调解中心、女职工关爱室、婚姻家庭纠纷调解中心等,楼顶“职工之家”等功能场所,并与天津港保税区总工会就如何从便利企业、便利职工的角度出发,拓展服务举措,提升基层治理效能等方面进行深入探讨。

据介绍,京津冀商务中心楼宇联合工会是天津港保税区成立的首个楼宇工会。该工会通过一定的服务倾斜、经费支持激发楼宇商圈自我服务、自我关怀、自我促进、自我治理能力的不断提升,创新将工会普惠服务的触角延伸到职工身边的服务新招法,让在这里工作的职工有了更多获得感、幸福感、安全感。

南开区总工会负责人表示,今年以来,南开区总工会在时代奥城、大悦城、熙悦汇等商圈和天开园、蜜蜂工会等重点点位也在积极推动建立工会联合会,围绕商圈发展和治理需求,搭建企业、楼宇主办方、物业、小商户和属地街道社区间互动交流服务平台,激发商圈治理动能,扩大工会组织覆盖和工作覆盖。本次到天津港保税区着重学习将工会服务转化为楼宇招商引资、服务大局促进发展的成功案例,为南开区下一步深入推进商圈工会联合会建设提供了宝贵借鉴。下一步,南开区总工会将学习借鉴天津港保税区总工会实践经验,进一步深化爱“新”行动,拓展“行业+商圈”工会联合会建设思路,持续深化阵地功能,以职工需求为导向,做实体系为抓手,不断推出技能提升、法律咨询、联谊交友等特色服务,全心全意做好职工服务保障工作,用心用情打造属于职工的“幸福圈”。

南开区总工会赴天津港保税区学访考察 学习经验打造职工「幸福圈」

专项行动线下招聘会 岗位送到“家门口”

□记者金静 见习记者马芳太

本报讯 日前,河东区常州道街道举办了“职汇社区·位你常来”——2025年百日千万专项行动线下招聘会,通过发挥常州道街道“职汇社区·位你常来”就业服务平台作用,以“常周到”服务理念推动实现高质量就业,将岗位送到居民“家门口”。

此次招聘会吸引20余家企业参加,提供覆盖高校毕业生、就业困难人员、退役军人等重点服务群体的就业岗位200余个,现场设立政策咨询区、技能培训区等特色功能区,由街道人社志愿服务队、培训学校、工商银行常州道支行等街域周边单位企业围绕就业指导、简历优化、职业培训等内容,提供“一站式”政策咨询服务,全方位为求职者“送岗位、送政策、送服务”。

携手探索新路径 AI赋能口腔医疗

□记者姜凯琦

本报讯 近日,天津市口腔医院与华为技术有限公司、天津市盛为创新科技股份有限公司在华为天津区域总部签署三方深化合作协议。此次三方携手,共同开启探索以人工智能(AI)技术为核心引擎,推动AI与口腔医疗深度融合的新征程。聚焦打造口腔医疗AI应用示范标杆,共建口腔智慧医疗生态,全面提升医疗服务质量、运营效率和患者体验,让前沿科技切实服务于人民健康。

在“健康中国2030”战略指引下,口腔医院迈出智慧医疗关键一步,三方将共同探索人工智能技术驱动口腔医疗变革的新路径。依托口腔医院强大的患者服务能力及在天津地区的学科龙头优势,应用AI与全域医疗数据构建“数字口腔中核”,医院将从被动治疗转向主动干预,从标准化诊疗升级为预见性健康管理。

生活美学沙龙 搭建关爱平台

□记者金静 见习记者马芳太

本报讯 日前,河东区唐家口街道依托就业驿站,联合知逸花园美学空间,以“花艺赋能·职绽芳华”为主题,打造了一场兼具温度与深度的生活美学沙龙。

这场专为育龄群体量身定制的活动,以“请进来+走出去”的双向服务模式,将技能培训、健康管理与就业资源精准对接,为探索多元就业可能的育龄群体搭建起“成长—赋能—发展”的平台。

“蔚蓝之星”评选活动 展现海工青年风采

□记者高竹君

本报讯 近日,海洋石油工程股份有限公司第二届“蔚蓝之星”终评在津举行。终评会以评委现场打分的形式,从20名候选人中评选出10名“蔚蓝之星”。

伴随着动感昂扬的开场视频,20位候选青年从青涩学子到岗位骨干的成长足迹与励志故事如一幅幅动人的“画卷”徐徐展开。朝气蓬勃的青春姿态、攻坚克难的拼搏态度、感人至深的奉献故事赢得了阵阵热烈掌声。

近年来,海油工程的优秀青年通过公司搭建的“最美匠心”“十佳青年”“蔚蓝之星”评选平台,和所属单位开展的“最美技服人”“科创先锋”“建造青年说”等基层擂台赛,在省部级以上评选中获奖52人次,形成“金字塔”式典型储备库。

弘扬劳模精神 劳动精神 工匠精神

海上“油井之肾”的守护者

左凯,海油发展工程技术公司钻采工程研究院总工程师。作为中国海油完井防砂技术的中坚力量,“海龙”智能工具的研发带头人。工作21年来,他先后获得“天津市五一劳动奖章”“中国海洋石油工业劳动模范”等多项荣誉。今年,左凯获评天津市劳动模范。



左凯在测试“海龙”智能注采工具。

“他爱拼,爱学习。”2005年,左凯第一次出海,师傅对他的评价很高。

那次的完井防砂作业持续了四天三夜,左凯全程参与。他详细记录了过程中的每一个细节,并深深迷上了这项技术。

完井防砂被称为“油井之肾”,其核心目的是防止地层砂随油气流入井筒,确保油气井实现安全、高效、长期生产。

2009年5月,作为研发负责人,左凯带领由8人组成的研究团队向防砂工具自主化发起冲击。他们曾创下三天之内设计、研制、测试并替换前一套新工具的成绩。

左凯和团队成员绘制了上千张图纸,研制工具近百种,使防砂工具在地下几千米实现误差为毫米级的精准定位,80多道密封模块让管柱不同层间实现封隔,8个流体通道精确切换导通,最小防砂层间距可达4米,数据远优于同类型工具。他们研制的自主化防砂工具获得国家专利25项,所著的《防砂工艺技术》作为教材由石油工业出版社出版。

2013年5月,左凯团队最新研制的自主化一趟多层砾石充填防

砂工具刚刚“出炉”,就被拉到渤海油田。

防砂业界有句话:“世界防砂看中国,中国防砂看渤海。”而他们这次现场实施作业的9口井,又是渤海油田防砂难度最大、层数最多的。

“9口井,全是高难度,上百个模块密封在防砂管柱内,太容易砂卡了,你们能行吗?”过程中不乏质疑的声音。

“我们能行!”在多个技术审查会上,左凯的承诺掷地有声。

为赶上作业窗口,左凯和团队成员开足马力,自主编写防砂软件,马不停蹄地进行上千件工具的加工、组装、测试。在炎炎的夏天,左凯在现场往复穿梭,全身工装几乎湿透。

功夫不负有心人。2013年年底,他们研制的防砂工具高效完成9口井一趟多层砾石充填防砂作业。

过去十余年间,左凯和团队成员

自主完成五大系列、十三种类型、一百多种防砂和上部完井工具的研制。他们完成的防砂工具研发及工业化应用项目获中国海油科技进步一等奖,研发的完井工具将供货周期从先前的6个月缩短到1个月,现场应用1600井次,产生直接经济效益15亿元。

近五年,他主持或参与多项国家级项目,带领研发团队国内首创超一趟多层防砂、控水防砂一体化和分支井防砂等技术,整体达到国际先进水平。

“产品开发没有休止符,要一个山头一个山头地攻。”左凯说。如今,他负责的完井技术又插上了智能化的翅膀。站在高高的实验井钻台上,左凯正热切地介绍着最新研制的HALLOONG TOOLS(“海龙”工具)品牌智能油田工具,意气风发。

本报记者高竹君

工/会/新/闻/速/递/

暖心服务进社区 便民惠民零距离

□记者姜凯琦

本报讯 近日,河北区江都路街道总工会联合天津银行、天津津门门诊部、扬子江药业集团、三诺生物传感股份有限公司、阳光公益红娘团队在汇光里社区党群服务中心举办“暖心服务进社区 惠民活动零距离”公益活动,把便民服务做到“家门口”。

活动当天,银行工作人员携带专业设备,为居民提供第三代社保卡更换服务。现场信息采集、卡片申领、即时制卡、激活启用全流程,省去了居民往返银行网点的奔波。

为提高职工和社区居民的健康意识,天津津门门诊部组建了一支专业过硬、经验丰富的医疗团队为大家普及中医养生知识,开展健康义诊活动。

安全公开课培训 职工学技能强意识

□记者崔晓雪 通讯员孙才

本报讯 日前,中交一航局安装工程有限公司第八工程经理部工会组织开展安全公开课培训活动,进一步强化职工的安全意识,提升安全技能。

此次安全公开课紧扣安全生产主题,围绕安全生产基础知识、生产基础操作知识等方面展开详细讲解。经理部工会介绍了安全生产的概念、方针、原则以及常见的安全事故类型和预防措施。培训还介绍了操作规范和流程,强调每一个操作环节的安全要点。同时对常见的违规操作行为及其潜在风险进行了警示,引导职工养成规范操作的良好习惯。

职工羽毛球联谊赛 以球会友共筑合力

□记者吴淑平

本报讯 日前,东丽区无瑕街道总工会组织辖区内10余家驻街企事业单位的近百名职工,举办了“‘羽’你同行 共筑合力”第三届职工羽毛球联谊赛。

赛场上,各参赛队伍围绕男子单打、混合双打等项目展开激烈角逐,既充分展现了个人精湛的球技水平,更彰显了默契的团队协作精神。现场欢呼声、喝彩声此起彼伏,气氛热烈。



日前,天津铁路文化宫联合河北区书协走进天津电务段开展“送文化下基层”书画交流活动。余开发 董超 张磊 摄

天津大学举办未来战略领军人才培养政策发布会

100%不调剂 在学有5次重选专业机会

□记者秦帆 通讯员赵晖

本报讯 日前,天津大学举办未来战略领军人才培养政策发布会。会上,天大发布了2025招生新政——“5个100%”。

2025年,天津大学持续扩大优质教育教学资源供给,优化学科专业设置,强化招生与培养、就业联动,为学生全面发展保驾护航,通过“5个100%”即100%不调剂、100%大类分流志愿优先、100%大一专多精、100%项目式学习、100%探索长周期培养,给予学生更多选择机会、更优培养环境、更大发展空间。

在选拔录取端,所有省份100%不调剂。2025年,进一步扩大考生的选择权,所有省份考生在普通本科相应批次填满志愿不重复、体检合格,学校提档不退档,满足志愿。

在专业选择端,100%大类分流志

愿优先。所有大类分流按照“志愿优先、参考分数”的原则,在充分遵循学生志愿的基础上进行多维考量。部分大类实行学院/大类内部专业任选。

在学期期间,如果学生对自己的专业不满意,还有5次重新选择专业的机会。

在培养模式端,100%大类培养一专多精。全部大类和专业按照新工科、新医科、新文科模式,开展跨学院跨学科跨专业交叉培养,全部学生有机会获得主修学位、辅修学位和微学位,全方位培养学生“一专多精”的能力素质。

在学习模式端,100%开展项目式学习。学校实施“新工科提质扩面工程”,所有大类和专业均开展项目式学习,提供高水平工程实践项目和科研训练项目,多学科多专业协同提升学生创新能力。

在学生发展端,100%大类探索长周期培养。学校依托未来技术学院、国家储能技术产教融合创新平台等国家级特色学院实施“新工科战略领军工程”,在人工智能、脑机接口、合成生物学、具身智能、集成电路智能、柔性电子、量子科技、新型储能等前沿领域探索“6至8年”超常规培养,相关学科专业大类进入的学生,在院士、总工程师等大师领衔的导师团队指导下,“一生一策”实施长周期培养。

目前,天津大学共有本科招生专业72个。2025年,进一步优化招生大类组合方式,普通本科批次以1个校级试验班+15个特色大类+5个优势专业开展招生。以1个校级特色试验班——未来技术学院为牵引,给予学生自由的发展空间和多元化成长路径,学生实现全校范围完全自主的专业选择和课程选择。

2025年健康天津科普作品征集活动举办

□记者姜凯琦

本报讯 日前,2025年健康天津科普作品征集活动暨健康巡讲市级首场“健康大讲堂”活动在天津空港经济区文化中心举行。本次活动宣传推广健康科普知识,激发全社会参与健康传播的热情,提升公众健

康素养。

活动现场启动了2025年新时代健康科普作品征集活动(天津地区)暨健康天津科普作品征集活动,活动由市卫健委联合市疾控中心、市总工会、市科协等有关单位共同开展。健康科普专家代表现场发出倡议,号召全市医务人员聚焦群众健康需求,创

作优质科普内容。市卫生健康委副主任李洁为“健康零距离”代表单位授旗,鼓励卫生健康行业各单位积极探索、创新实践,让健康知识更加贴近百姓生活、融入市民日常。

2025年天津市健康巡讲市级首场“健康大讲堂”也在本次活动中拉开帷幕。