

国足在雅加达进行首场训练

专注自身争取胜利

新华社雅加达6月3日电(记者王子江 徐钦)中国男足国家队3日进行了抵达雅加达后的首场室外训练课,后卫胡荷韬在训练前接受采访时表示,尽管是客场作战,但全队会专注自身,去争取比赛胜利。

国足的训练地点选在5日正式比赛的格罗拉蓬卡诺体育场附近,训练从晚上7点开始,持续了一个多小时。由于下午雅加达刚下了一场暴雨,雨后天气十分湿热。不过胡荷韬说,经过在上海的集训,已经做好了雨中比赛的准备。

“天气对双方的影响是一样的,我们没有理由去说这个,得提高自己的意志品质去克服。”胡荷韬说。

距离这场美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛开始仅不到48个小时,胡荷韬说,主教练伊万科维奇当天再次向大家强调了比赛的注意事项,“包括我们的意志品质,球场上的各个环节,要做好我们的技战术,发挥好我们自己的水平”。

胡荷韬表示,面对如此重要的赛事,紧张在所难免,一旦踏入赛场,专注于比赛本身,紧张情绪便会逐渐减退。

“不管体育场多大,在这个(热烈)氛围下比赛,对球员就是一种很好的激励。相信很多中国球迷是在支持我们的,是和我们在一起的。”胡荷韬说。

世预赛18强赛只剩下最后两轮,鉴于中国队和巴林队目前同积6分,落后小组第四印尼队3分,想要获得小组前四晋级世预赛附加赛,中国队要力争取得两连胜。客场与印尼队一战,国足必须取胜才能保证将出战附加赛的希望延续到最后,如果打平或者输给印尼队,最后一场主场与巴林队的比赛将基本失去意义。

胡荷韬说经过上海的集训,球员们关系更像家人一样。“(集训)提高了我们的团结性,必须拿出好的精神面貌去赢得比赛。”

格罗拉蓬卡诺体育场可以容纳8万多人,多位在印尼工作的中国球迷告诉记者,售票网站显示这场世预赛的门票已全部售完,他们仍在持续关注购票信息,希望能有机会进入现场为中国队加油。提前抵达雅加达的辽沈球迷协会会长何大鹏透露,大约有3000名球迷将从国内赶赴雅加达为国足加油。

《长安的荔枝》定档

打开另类古代职场视角

备受关注的马伯庸原著改编剧《长安的荔枝》将于本周六(6月7日)登陆中央电视台电视剧频道(CCTV-8)黄金档,并在腾讯视频全网独家播出。

该剧由曹盾执导,马伯庸担任原著及故事顾问,雷佳音、岳云鹏领衔主演,以新颖独特的“古代职场”视角,融合历史细节、轻喜元素与人性深度,撕开长安的浮华表象。该剧还将在腾讯视频海外版WeTV全球同步播出,并译制为英语、泰语、越南语等多个语言版本,后续还将陆续在北美及东南亚地区播出,韩国将于明年年初播出。

据京报网

上海国际电影节展映排片表上线

将放映430余部影片

第二十七届上海国际电影节展映排片表6月3日上线,并将于今天12时线上开票,14时线下开票。本届电影节展映从6月13日持续至22日。长三角放映从6月20日持续至27日,6月6日12时线上、线下开票。

本届电影节放映策划金爵奖参赛片、首映盛典、向大师致敬等近20个单元,放映430余部影片。其中,增设“今日亚洲”单元,强调电影节的亚洲视角,汇聚亚洲各国年度新作精品,形成从“华语新风”到“今日亚洲”“世界万象”更清晰的策展层次;“世界万象”单元除了意大利、日本、德国、西班牙,首次推出英国和土耳其的国别策划;“多元视角”单元将原“万花筒”子单元拆解为新设的“放大”“影像无限”等子单元,精选世界各地突出的类型佳作,以及打破电影传统的分类和概念,引入实验影像、演唱会电影、音乐会电影等多种影像内容形式。

据新华网



日前,由天津音乐学院主办“天华传音——纪念刘天华诞辰130周年音乐会”在天津大剧院拉开帷幕,中央民族乐团与天津音乐学院青年民族管弦乐团联袂献演,著名二胡演奏家宋飞领衔,指挥家马丁执棒,展现出中国民族音乐的独特魅力。

沈岳 摄

2025乒超联赛各队名单出炉 樊振东新赛季双线作战

段:7月25日至28日,福建省厦门市;第三阶段:8月29日至9月1日,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市;总决赛:12月26日至28日,江苏省南京市。

比赛采用巴黎奥运会团体比赛方式,均为5场3胜制,单场比赛均为5局3胜11分制。前三个阶段为常规赛,进行双循环赛,排名前4的俱乐部入围总决赛。总决赛为淘汰赛,常规赛排名第1、第2的俱乐部在第3或第4名的俱乐部中选择半决赛对手。半决赛获胜的俱乐部进入冠亚军争夺战;失利的两支俱乐部不再进行3、4名附加赛,最终排名按照两支俱乐部常规赛获得的名次先后排列。未进入总决赛的俱乐部最终名次按照常规赛排名。



上赛季乒超联赛总决赛,樊振东代表上海出战。

上赛季中国乒超联赛俱乐部超级联赛将于6月9日揭开战幕,6月3日,各俱乐部注册球员名单出炉。男团方面,上海地产集团由樊振东、许昕领衔,这也意味着,超级金满贯樊振东将确定代表上海队参加新赛季的乒超联赛。

此前,樊振东宣布加入刚刚获得欧冠资格的德甲劲旅萨尔布吕肯队,新赛季德甲联赛将于8月23日揭幕。萨尔布吕肯队表示,樊振东将不会参加萨尔布吕肯的所有比赛,但会代表俱乐部参加德甲和欧冠的比赛。因此,新赛季樊振东将在乒超和德甲双线作战。

乒超即将打响

本赛季乒超联赛将分为4个阶段,在4个不同城市举办。第一阶段:6月9日至11日,河北雄安新区;第二阶

大使发文祝贺樊振东加盟德甲联赛,“我们相信,樊振东的加盟不仅是竞技层面的里程碑,还会为整个德国乃至欧洲的乒乓球联赛带来新的光彩。”

巴鲁瓦更是兴奋地表示,樊振东加盟的消息公布才几天,已经收到了如潮水般的电话和邮件,大家纷纷咨询购买门票、球衣等事项,还有潜在的赞助商邀约。俱乐部的微博粉丝在短短48小时内,从8000人激增增至2.5万人,俱乐部在社交媒体上的消息经微博转发达340万人次,热度超乎想象。

樊振东加盟萨尔布吕肯俱乐部,不仅将极大推动欧洲乒乓球运动的发展,也为中国乒乓球运动员在职业发展道路上探索出一条全新的路。

在乒坛的传承与接力中,樊振东正接过前辈的旗帜。随着乒乓球欧冠决赛落幕,德甲头号球星波尔正式结束了德甲生涯。44岁的波尔说:“对我来说,中国历史上最优秀的选手是樊振东,他是唯一一个我从未战胜过的对手,交手八次,我输了八次。”

曾陪伴樊振东一起游览德国、观看足球比赛的波尔,如今将接力棒交到樊振东手里,期待他在德国创造佳绩。 陶那莹(据《新民晚报》)

德国反响热烈

目前,樊振东正在德国。萨尔布吕肯俱乐部经理巴鲁瓦关注着樊振东的欧洲行,他表示:“樊振东渴望欧洲冒险,他想在这里打球。”

对于此次樊振东的加盟,德国方面反响热烈。6月3日,德国驻华

人生高考季

□邓明峰



曾经刻苦奋斗、挑灯夜战的那个教室,见证了那三年所有的喜怒哀乐。

又是一年高考季。做完最后一张试卷,听完老师讲解的最后一题,放下笔,举起双臂,弹了弹僵硬的手指,长长出一口气,再做一个深呼吸,感到一种前所未有的轻松。

望着课桌上的一本本习题、一摞摞卷子,回想曾经,哭过、笑过、懊恼过。在这一刻,一切都烟消云散,眼前的每一张笑脸都觉得无比可爱,老师的每一句话都觉得很温馨。也许,只有在这个时候才会有这种感觉吧。

青春的记忆总是那么刻骨铭心。感知毕业,抑制不住内心的激动与欢乐,可内心深处却有一处不忍触及,那便是高考。高考的意义不言而喻,为了高考废寝忘食,学校教室即为家,人远归,家未还。

过往的一切依然历历在目。课堂上偷偷睡着了,手背上压满一道道红红的印迹。黑板上还留着老师上节课的解析几何,脑海里还印着历史老师把枯燥的历史事件剖析得如小说一般,耳朵里还响着语文老师对名著、阅读、诗歌、文言文的独到见解。

都说毕业遥遥无期,可转眼就各奔东西。有的笑着说解脱,有的哭着说不舍,今天之后就各自珍重。当年传递整个教室写签名、写毕业语录的赠言本,此刻静静地放在书架上,回忆着青春的点滴。

曾经刻苦奋斗、挑灯夜战的那个教

室,承载了人生成长、青春安知的重要阶段,见证了那三年所有的喜怒哀乐。毕业照只用了三秒,却定格了三年的时光。曾经的长发飘飘,如今一短再短。当年的中山装学生服,包裹了最懵懂最热烈的青春。那一刻脱下后,就意味着停留于此的懵懂青春真正结束。

曾经时常盯着教室前用于倒计时的日历,撕了一张又一张。未撕完时,真想一下全撕光,让这日子早点结束。可到了最后一张,谁也没有去把它撕下。还是戴着高度近视眼镜的慈祥的班主任,亲手结束了这倒计时牌最后的意义。

曾经努力了这么多年,就只为了最后那令人欢欣鼓舞的数字。考了那么多的试,没想到最后成为离开家的依据。从此,没有故乡的春与秋,只有来去匆匆的冬和夏。几乎所有的人都是在快毕业时才爱上学校的,也都是快离开时才想要好好开始的。

高考是一艘渡船,承载莘莘学子穿越忧愁与烦恼的青春河流,驶向成长的彼岸。高考也是一道分割线,把原本一群为同一目标而奋斗的同窗学子,分隔在这片土地的不同角落,从此又有了截然不同的人生经历和生活际遇。

高考路上,有无私奉献的老师,有一起努力的同学,也有最无悔的青春。

高考,是终点,也是起点。

多跟孩子说好话

□徐立新

好话并不是甜言蜜语,而是看到孩子的付出。孩子都有自驱力,从父母那里听到好话,得到肯定,就明白自身的不足,然后主动加以改正。

离开家乡35年了,但村中有个老人我始终印象深刻,每每想起她,心中都会泛起一抹甜意。

这种感觉,源自她曾用好听的话语,温暖了我的童年。那时候,每次见面,她都夸我懂事,很真诚地夸我“手脚勤快又爱学习”,那种发自内心的夸奖,让我听了心情愉悦。而且,总听她那样说,我就在潜意识里想要变得更勤快懂事,在学习上也更用功。

记忆中,我的父母从不会说那样的话,而是对我有很多的批评和指责。小孩子们的心思比较简单,被父母责备后我常常感到郁闷,就喜欢去她家附近转转,遇到了被夸上几句,心情也就好了很多。

每个人都需要听好话吗?答案是肯定的。处于失落、沮丧中的人,听到好话能振奋信心;如愿成功之人,听了好话更能铆足了劲朝前走。所以,经常对孩子说好话的父母,往往会得到孩子更多的信任和尊重。

我有个好朋友,就经常喜欢对孩子说好话。当孩子考试成绩不理想时,他会这样说:“没事的,这些天我看到你的努力了,爸爸感到很满意。如果能够找到失误的原因,相信你下次一定能考得更好。”从不大声训斥,更不会说什么“再这样下去你就完了”之类的话。

我还有个同事,儿子小升初开学的第一次月考,数学只得了六十几分,而他所在的班级里,90分以上的同学就占了一大半。孩子非常沮丧,同事得知情况后却对他说,六十几分成绩是不高,但也及格了,说明你还是个合格的初中生啊。现在,你需要整理一下错题,把问题搞透就可以了。

没有生气,没有训斥,而是给孩子指了一个方向,这让儿子非常感动。他振作起来,探究一番后找出错题的原因,又一一订正。接下来的学习中,孩子每天都认真预习,上课专心听讲,课

后及时巩固,一个多月后的期中考试,跃上了94分的成绩。更重要的是,他掌握了自学之道,并一直坚持对各种问题的探究,到了高中,更展现出了优势,理科成绩越来越好。

同事说,他平时工作忙,跟孩子的交流也不是很多,但说话前总会在心里先打个“草稿”,先找着孩子的优点给与肯定,再激励他找到进步的方法和方向。

其实,对孩子说些肯定的话,并不会掩盖孩子的不足。好话并不是甜言蜜语,而是看到孩子的付出。孩子都有自驱力,从父母那里听到好话,得到肯定,就明白自身的不足,然后主动加以改正。如果父母太过“聪明”,总是喜欢翻出孩子的不足,动不动就是一番说教甚至揭短,必然会引起孩子的反感。

没有人喜欢被不断地揭短。常言道,良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒——讲尊重,肯定人,多说心生喜悦的好话,对于心智尚未成熟的孩子们,尤为重要。

苦楝花

□梁文君

就像这苦楝花,只管在属于自己的枝头,付出全部的热情,守望一方天地,全心全意地做好自己,生命的绚烂自会在某个清晨,悄然绽放。

我在晨光中走向建筑工地时,路上总会有苦楝树不时撞进眼帘。风吹来,这些树突然在某个夜里,在枝丫间爆开了层层叠叠的紫雾。

每一棵苦楝树都是一处花的海洋。那些花个儿很小,单看时平平无奇,可千万朵聚在一起,却成就了磅礴之美。它们像一只只小粉蝶,在枝头翩跹起舞,热热闹闹地织就一片绚烂的云霞。

望着这满树繁花,我不禁想起自己参与建造的那栋楼房。想起那些和着水泥、灰头土脸砌砖的日子,汗水在衣服后背画出盐花;想起搬运着晒烫的钢筋,粗糙的手套磨出了洞,掌心的茧又厚了几分。当工程终于完工,楼宇盛装亮相,外墙砖在阳光下温润如琥珀,窗玻璃闪着明亮的光,高端大气,令人惊艳。那一刻,所有的付出都化作了心底的满足。

站在苦楝树下,淡淡的花香漫过来,风儿

吹过,沙沙响起,像轻轻唱着一首无名的歌,唱这些寂寂无名的小花,不与玫瑰争艳,不跟牡丹比贵,只是在属于自己的季节里,拼尽全力绽放。也唱我在这城市的角落里,做着泥水工,平凡而普通,却在演绎别人和自己的生活。或许我们都像这苦楝花,没有耀眼的光环,却有着自己的坚持与热烈。

花影摇曳,仿佛在诉说,人生在世,何必被世俗的枷锁束缚,更不要在喧嚣中迷失自我。就像这苦楝花,只管在属于自己的枝头,付出全部的热情,守望一方天地,全心全意地做好自己,生命的绚烂自会在某个清晨,悄然绽放。

手中握着灰刀,抬头望望满树的繁花,心中突然多出了无数的欢喜。有这样的美景相伴,苦一点,累一点,又算得了啥。只要能在生活中找到属于自己的位置,便能感悟到生命的美好。

