

职工文艺·文体

春天的小溪

(外二章)

□宋仕敏

脚下的路，被起伏的沟壑挤压得窄窄的，你越过曲曲折折。潺潺水声一往无前，浩荡的春风读懂你不变的执着。冰雪曾无情地拦截你前行的脚步，冲破羁绊你又无反顾，一路淘尽泥沙，波光粼粼清澈见底，皎洁的月光留下你坚韧的魂魄。

欢畅的歌声年复一年，生生不息，唤醒多少沉睡的石头，远离喧闹的小溪，诉说世间不老的传说。坦荡的情怀乐于寂寞，默默润泽大地，孕育蓬勃的芳草和野花。

啊，春天的小溪，梦在前方，汇入波涛奔涌的江河。



生活匆匆忙忙，总会有一些人在我们的人生中留下别样风景。那个平平无奇的快递员就是。

最初，我并未对他起什么敬佩之意。他年纪比较大了，佝偻着身子，缓慢走在晚风里，宛如暮秋中一棵孤独的枯树，在风中微微摆动着疲惫的身躯。他脸上的皱纹如沟壑横生，那泛着疲劳的眸子布满了血丝；他的手如枯枝横生出的桠枝，手上有许多皴裂和疤痕，指甲缝隙里常常沾染着污泥。当然，最让人无法忍受的是，他的耳背和动作迟缓。

还记得一年夏天，我顶着烈焰般滚烫的太阳出去拿快递，脸颊被炎热的空气所笼罩，耳中充斥着蝉鸣，让人烦闷。远远地，我就看到那棵“枯树”，正弯着腰在热浪中忙碌，我心中的烦闷不由得提高了一个等级。

20余部影片上映

“小档期”释放大活力

佳片云集 题材广泛
已有16部影片定档清明

截至目前，已有《不说话的爱》《向阳·花》《阳光照耀青春里》等16部影片锁定清明档，接棒“热辣滚烫”的春节档。这16部影片从现实到悬疑，从喜剧到动画，类型丰富、题材多元，将为观众在清明小长假提供多样化的观影选择。

今年清明档现实主义题材以及青春题材作品有明显增加。

由张艺兴主演的《不说话的爱》将镜头对准听障群体，主演张艺兴为演聋人父亲苦练手语。影片细腻勾勒出聋人父亲与女儿之间的深厚情感。赵丽颖主演的《向阳·花》则展现了一场与命运不服输的搏斗。在电影《阳光照耀青春里》不可思议的人生大冒险中，肖央、春夏诠释生生不息的生命力。

除以上几部热门新片外，今年清明档假期还有《山村怪谈》《红嫁衣》等几部中小成本惊悚恐怖片上映。

即将重映的《热烈》也备受期待，该影片以街舞为题材，首映就取得了9亿多元的票房，还斩获了中国电影金鸡奖、中国长春电影节、中澳国际

男子举重全锦赛：

潘云华刷新全国青年纪录

207公斤夺金，并以371公斤摘得总成绩季军，同时将自己保持的总成绩全国青年纪录提升了3公斤。

“我对自己的表现不是很满意。因为我是比赛型选手，每次挺举比赛都会超常发挥，今天我是奔着214公斤去破纪录的，但成功率还是太低了。”潘云华赛后总结道，“我是抱着一种年轻小将不怕输的心态参赛，我就是想要展现自己的魅力。”

今年全运会81公斤级金牌的有力竞争者向飞洋当日的表现如同过山

车一般。抓举比赛中他状态神勇，三把试举161、166和169公斤全部成功，毫无悬念地摘得金牌，并以3公斤的优势领先亚军、四川队选手罗崇阳。

然而，挺举比赛一波三折。向飞洋的前两次试举195、196公斤均告失败。关键的第三次试举，他顶住压力成功举起196公斤，惊险拿下银牌。贵州队选手雷江清率先在第二次试举中举起196公斤，将金牌收入囊中。而有望冲击总成绩金牌的罗崇阳试举195、200公斤均未成功，遗憾退出总

成绩争夺。

最终，凭借在抓举比赛中积累的12公斤优势，向飞洋以365公斤夺得总成绩桂冠。雷江清以353公斤获得总成绩亚军，北京队18岁小将宁淦以350公斤收获季军。

赛后，向飞洋坦言：“挺举比赛的原定计划就是开把195公斤，前两把没起来是有些大意了。最后一把心里只有一个念头：必须要举起来！今天抓举表现不错，提高了个人最好成绩，检验了冬训成果。”

霞光洒满青峰

□李金莉

霞光照射进来
洒满黎明的青峰
在耀眼的光华中
奏响新的乐章
与农用无人机，共奏
一曲美妙的和弦

自己动手丰衣足食
采摘园是创造乐趣的工厂
将满满硕果抱回家
八方来客品尝劳动的快乐
将远方的喧嚣带进村落
新时代的气息
与古老的民间艺术，融合
碰撞出新的化学反应，生成
智慧的结晶

热爱传承，热爱生活
和美乡村是我们永远的家园
美丽的画卷需要我们共同绘制
大地以山川河流滋养了我们
春风拂面，温暖得像母亲的怀抱
盛满宁静与安心
我们也将坚守这片热土
把绿水青山建设得更加春意盎然

别样风景

□王赫轩

我硬着头皮走上前去，尽量用很大的声音好让他听见。此时，他从堆积如山的快递堆里缓缓转过身来，从快递堆中迈了出来，黝黑消瘦，蓝色的套头衫前襟汗湿了一片。他呆滞的眸子凝望了我片刻，随之身体往前倾，用他粗犷的声音对我大喊：“啊？你说什么？！”那声音与那蝉鸣更让人心烦意乱。

我只得无奈地再次大声重复，他终于听清了，便缓慢转身，在快递堆里翻找，如“大海捞针”，此时，我满脸是汗，心里强忍住烦躁和抱怨。他终于找到了，反复检查后，才将包裹递给我。我心里有些纳闷，这样的人怎么能当快递员呢？

直到有一次——
记得依旧是一个夏天，我像往常一样放学，陪伴我的依旧是朋友和那片蓝天。此时，手机

响了，电话中传出那粗犷的声音，我才想起我的快递到了，我便心不在焉地定了时间。在我与同学回家时，一阵大雨淹没了我们的欢声笑语，刹那间，一阵凉意贯穿全身。风逐渐大起来，像是拉响了警报，风中夹杂着沙尘，向行人袭来。我急忙往家跑去，早已将约好取快递的事抛之脑后。

刚凌乱地跑到我家楼下，就猛然听到有人唤我，回首一看，他赫然站在不远处，风正鼓荡着他蓝色的套头衫，把他高大却瘦弱的身影吹得翘起。他怀里紧紧抱着快递，风沙中，他眯缝着眼，正紧紧抿着嘴巴对我慈祥地笑着。我这才想起与他的约定，心中一暖。

此时，他像是一阵徐徐的清风，用温暖的笑容化解了我一片慌乱。我接了他递过来的快递，由衷地对他说了声“谢谢”。他叮嘱我赶紧回家，便夹紧了衣服走了。我目送他步履蹒跚地离去，直到那抹高大的身影渐渐消失在风沙中。

在人生中，常有一些人让我们心灵触动。他们如同一缕清风，涤荡着我们的心灵。这样的人可能只是平凡人，可让我们每每想起，却心生敬意。

自由式滑雪世锦赛：

刘梦婷获女子大跳台第六名

据新华社瑞士圣莫里茨3月29日电（记者单磊）29日，在瑞士滑雪胜地圣莫里茨举行的国际雪联自由式滑雪世锦赛上，中国选手刘梦婷获得女子大跳台第六名。

这名哈尔滨亚冬会自由式滑雪女子坡面障碍技巧和大跳台的“双冠王”，在当天比赛中，前两跳都表现得中规中矩，第三跳想增加难度，但落地时摔倒，最终以161.25分获得第六。

赛后，刘梦婷说：“我在前天的训练中肩膀受伤了，

这场比赛就想着动作做得稳一点。不过今天感觉很好，前面的分数有点低，所以想冲击一下。”

这场比赛后，刘梦婷本赛季的比赛全部结束，之后她将开始备战明年的冬奥会。刘梦婷说她们回去短暂调整后，将开始新的训练计划，在北京进行一些体能训练后，还要去美国继续训练。对于这个赛季，刘梦婷总结说：“目前每场比赛都能稳定进入决赛，下个赛季的目标就不仅仅是进入决赛了。”

全国田径投掷项群赛成都站：

奥运季军赵杰夺冠

据新华社北京3月29日电（记者吴俊宽 王沁鸥）中国田径协会消息，2025年全国田径投掷项群赛（第1站）29日在四川成都落幕。为期两天的比赛中，巴黎奥运会女子链球铜牌得主赵杰在赛季首秀中夺冠。

29日进行的女子链球比赛中，江苏队赵杰凭借第二轮投出的73米70夺冠，这一成绩在本赛季暂时排名世界第二。她的队友吉莉以73米08获得亚军，陕西队的高瑾尧以72米05的个人最好成绩获得第三名。



3月30日，在新加坡举行的国际篮联三人篮球亚洲杯女子四分之一决赛中，中国队17比15战胜越南队，晋级半决赛。图为中国队球员李煜彦（右）在比赛中带球突破。 新华社发（邓智炜 摄）



近日，哪吒系列电影总票房破200亿元，持续刷新中国影史系列电影票房纪录，《哪吒2》再次宣布延期上映至4月30日。以《哪吒2》为代表的春节档“影”力十足，展现出中国电影行业的强劲发展势头，为2025年中国电影市场火热开局。

春节档热度还未退去，清明档、“五一”档接踵而至，继续为中国电影市场的持续“沸腾”添薪蓄力。截至目前，已有二十余部电影定档清明、“五一”，影片类型各异，阵容强大。这两个档期的电影有哪些亮点，何以释放满满活力，对中国电影市场发展有何积极意义？

新华社成都3月29日电（记者胡佳丽 陈地）2025年全国男子举重锦标赛暨第十五届全运会举重比赛资格赛29日继续在四川简阳进行。四川选手潘云华刷新89公斤级总成绩全国青年纪录，湖北选手向飞洋81公斤级夺两金一银。

在晚间进行的89公斤级比赛中，湖北选手涂艺以171、377公斤夺得抓举和总成绩冠军，广东队刘嘉文以373公斤摘得总成绩银牌。

2005年出生的潘云华是该公斤级挺举（208公斤）和总成绩（368公斤）全国青年纪录保持者。他在挺举比赛中成功试举202公斤后，计划挑战210公斤以刷新挺举全国青年纪录，但临场调整为207公斤。第二次试举失败后，他抓住最后一次机会成功举起