

国足公布世预赛18强赛大名单

武磊领衔 汪海健首入选

新华社北京8月21日电(记者肖世尧 公兵)21日,中国男足国家队公布出征2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛的27人大名单,武磊、王大雷等核心球员在列,上海申花中场汪海健首次入选。

本期大名单中,上海申花共有8名球员入选,山东泰山和上海海港分别有6人和4人入选。主教练伊万科维奇召入朱辰杰、蒋圣龙、谢文能、拜合拉木、汪海健5名“00后”球员。归化球员蒋光太、费南多和阿兰入选。与上期国足阵容相比,在联赛中

因违纪问题被停赛的韦世豪、在俱乐部失去主力位置的艾克森以及方昊、高天意、谢维军、王振澳等球员无缘大名单。

本次国足18强赛大名单首次采用网络直播形式公布,主教练伊万科维奇表示:“这是为了让所有入选球员有更好的使命感和责任心来到训练营,也是利用这个机会拉近和球迷的距离。”

本届世预赛18强赛,中国队与日本队、澳大利亚队、沙特阿拉伯队、巴林队和印度尼西亚队同分在C组。小组前两名将直接晋级2026年美加墨

世界杯,小组三四名将获得参加附加赛的机会。

据介绍,国足将于8月23日在大连集中组织集训,9月5日在18强赛首战客场挑战日本队,9月10日坐镇大连主场对阵沙特阿拉伯队。

伊万科维奇表示,本次世界杯亚洲区有8.5个名额,对所有球队都是很好的机会。中国队的最终目标是进入世界杯,但小组对手很强,过程会很艰苦,球队需要一场场去拼。

以下为27人大名单:

上海申花:鲍亚雄、蒋圣龙、杨泽

翔、朱辰杰、汪海健、谢鹏飞、徐皓阳、费南多;

山东泰山:王大雷、高准翼、刘洋、黄政宇、李源一、谢文能;

上海海港:颜骏凌、蒋光太、魏震、武磊;

北京国安:李磊、林良铭、张玉宁;武汉三镇:刘殿座;

天津津门虎:韩鹏飞;

浙江:程进;

河南:王上源;

深圳新鹏城:拜合拉木;青岛西海岸:阿兰。

孙杨将复出参加全国夏季游泳锦标赛



7月,孙杨在个人微博发布训练照。

的33岁生日。2012年伦敦奥运会,孙杨获得400米自由泳和1500米自由泳两枚金牌,成为中国首名男子游泳奥运冠军。2016年里约奥运会,孙杨又夺得200米自由泳冠军。

2020年2月,国际体育仲裁法庭裁决,孙杨未能遵守世界反兴奋剂机构规定,破坏反兴奋剂取样,被禁赛8年。此后,孙杨的禁赛期被减为4年3个月,在2024年5月28日到期。

孙杨上一次参加正式比赛,还是2020年1月举行的国际泳联(FINA)冠军游泳系列赛北京站,当时他以3分44秒98的成绩夺得男子400米自由泳项目冠军。根据本次全国夏季游泳锦标赛赛程,男子400米自由泳的预赛和决赛将分别在8月25日上午和晚上进行。记者在票务平台上看到,8月20日12时开票的本次全国夏季游泳锦标赛8月25日至28日的4日通票、25日的预赛,以及25日、26日、27日、28日的决赛门票都已销售一空。

孙杨此前多次表达了重返泳池的意愿。他在本月的一次直播连线中说:“明年的粤港澳全运会(大家)肯定会看到我,我也会努力把自已好的一面呈现给支持我的泳迷,回馈这四年每一位关心我的人。”

据京报网

阔别赛场4年7个月,孙杨将于本周日在合肥开赛的全国夏季游泳锦标赛上复出。记者从浙江方面得到确认,孙杨将代表浙江队参加男子400米自由泳项目的比赛。

2024年全国夏季游泳锦标赛将于8月25日至28日在合肥举行。这项赛事为国家B类游泳赛事。全国春季游泳锦标赛、全国游泳冠军赛等为A类赛事。尽管如此,全国夏季游泳锦标赛仍然是国内最高水平、最高规格的游泳赛事之一。在国家体

育总局游泳运动管理中心印发的赛事通知上,注明本次比赛的参赛资格为:“2024年度在国家体育总局全国运动员注册信息平台进行注册(含确认)的运动员。”

值得一提的是,本次比赛是2024年全国游泳锦标赛(25米)的资格赛之一。如果孙杨能在本次赛事游出相应达标成绩,他就有望参加今年9月进行的2024年全国游泳锦标赛(25米)。

孙杨今年12月就将迎来自己

“外卖配送员”题材频登大银幕 《又是充满希望的一天》映射世情百态

外卖配送公司高管撞倒了自家公司的外卖配送员,这场车祸孰是孰非?继《逆行人生》后,又一部跟外卖配送员有关的电影《又是充满希望的一天》正在上映中。该片由刘秦凤执导,宋宁峰、张歆艺、郭柯宇等主演。影片以一场车祸映射世情百态,在剖析社会问题的同时注入人文关怀。

谈及片名,导演刘秦凤表示,三年疫情带给大家很多关于如何生活和追求幸福的思考。“人生就是无数次在绝望中寻找希望,这部电影希望从一些客观存在的现实问题中挖掘一

些希望,希望观众看完电影后获得一些思考和感动,从片中角色身上汲取到希望的力量,保持前进的勇气和对明天的希望。”他坦言自己不想太多沉迷于自我表达,而是尽量尝试达成银幕内外的交流,从而引发讨论。

根据自驾阿姨苏敏真实故事改编 电影《出走的决心》定档

根据50岁自驾阿姨苏敏真人故事改编的电影《出走的决心》日前发布定档预告及海报,将于9月15日中秋档全国上映。影片由尹丽川执导,阿美、尹丽川编剧,咏梅、姜武、吴倩、张本煜领衔主演。



定档预告让观众看到李红(咏梅 饰)一直“被让位”的人生,曾经的她懂得上大学见识更广阔的天地,却不想父亲先顾弟弟,让自己尽早工作照顾全家;如今的她再度期盼能寻求日子的其他过法时,却被老公一句“好好的日子不好好过,你就是不明事理”……导致她患上中度抑郁、中度焦虑,经年累月她决心要活出自己的人生,不再忍耐,“这一次谁都别拦着我”。

境,而李红身上是有强大的生命力和行动力,不管几岁她都有决心去做她自己。”

导演尹丽川表示:“电影并不是要讲一个女性离家出走的故事,我们更多是想看到这个女性背后,她为什么要出走。她身上有这一代传统中国女性的普遍处

电影《出走的决心》根据50岁自驾阿姨苏敏真人故事改编,出走四年多,苏敏坚定在路上远行,不断遇到新朋友、新生活,苏敏多次袒露:“我现在只是为我自己而活,做自己喜欢做的事,并不为了标签而活。”苏敏洒脱的人生态度无形中也鼓舞了无数身处相同困境的女性。

周慧晓婉(据《新京报》)

中国女子冰球职业联赛将打响

据新华社北京8月21日电(记者胡佳丽)记者从21日的新闻发布会上获悉,2024—2025赛季中国女子冰球职业联赛将于9月1日在黑龙江省齐齐哈尔拉开帷幕,共有七支队伍、212名运动员参赛。

本赛季将沿用赛会制,分为常规赛和总决赛两个阶段。四站常规赛将分别在齐齐哈尔、哈尔滨、承德、西安举行,采用单循环赛制,每站21场比赛。常规赛积分前四的队伍晋级在深圳举行的总决赛,总决赛采用交叉赛三战两胜制,胜者将争夺总冠军。比赛将持续进行至2025年2月26日。

值得一提的是,本届赛事引入外援机制,各参赛队可签约最多不超过五名外籍运动员参赛,目前已有四支参赛队聘请了共15名外籍球员,有利于促进和提高联赛整体的竞技水平和比赛质量。

中国冰球协会主席王玄表示,联赛的举办将为中国队冲击2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会提供宝贵的实战经验,协会将继续致力于提升国内冰球项目的整体水平,为国家培养更多优秀的冰球人才,助力体育强国建设。

廉洁文化之窗

深入浅出

退休不是腐败“避风港”

□王丽

近期,多起通报提及党员、干部退而不休搞贪腐的现象,为广大党员、干部持续敲响警钟。退休不是放松纪律弦的“挡箭牌”,更不是腐败的“避风港”,过不了退休之后的廉洁关,毁掉的终究是自己。

梳理部分党员领导干部退而不休搞贪腐现象,有的感觉退休后监督少了要求也低了,贪腐起来也无所顾忌;有的是侥幸心理作祟,自认为办事手段高明,可以瞒天过海。殊不知,“余热”一旦用错了地方,用在位时留下的人脉资源谋取私利,即使职位再高、资历再深、贡献再大,只要“伸手”必然是“被捉”的结果。只有始终做到信念坚定、纪律在心、底线严守,才能筑牢拒腐堤坝,远离腐败,行稳致远。

管住贪念,必要坚定信念。基础不牢,地动山摇。坚定理想信念是共产党人终身课题,不能因为退休而放松要求。对党忠诚、听党指挥、为党尽责是一辈子应扛起的政治担当,不能因为退休而卸下。慎始固然重要,慎终更加可贵。要在退休生涯中不断强化自我修炼,坚定理想信念,以更加稳健的步伐,把光和热发挥在党和人民最需要的地方,用在正道上。

“木受绳则直,金就砺则利。”清正廉洁是共产党人应有的政治品格和道德操守。因私心贪念导致晚节不保,最后身陷牢狱的退休党员干部,归根到底是退休后放松了清正廉洁的思想。要认清清正廉洁的重

要性和违反党纪的危害性,保持对纪律的敬畏之心,坚决抵制各种诱惑,凡事多想一步,在小事小节上克己慎行,始终做到不越“雷池”、不踩“红线”、不破“底线”,清清白白做人、干干净净做事,不辜负党和人民的期望和重托。

奉公守廉,还要从强化纪律观念入手,靠“学”解决知的问题,靠“做”保证学的成效。新修订的《中国共产党纪律处分条例》针对一些党员、干部退而不休搞贪腐,或者利用在职时形成的影响力为他人谋利等问题作出规定,进一步完善对离岗离职党员、干部的管理监督。要以党纪学习教育为契机,认真学习党章党规党纪,做到学纪、知纪、明纪、守纪,搞清楚党的纪律规矩是什么,弄明白能干什么、不能干什么,把遵规守纪刻印在心,内化为言行准则,进一步强化纪律意识,加强自我约束、提高免疫力,知行知止、令行禁止,身体力行地为党的纪律建设立起标杆、树好风向标。

就组织而言,对离退休的党员领导干部仍要从政治上关心,从制度上严管,从纪律上约束,常念“紧箍咒”,常敲“警示钟”。纪检监察机关在加大案件查处力度的同时,要在“全周期管理”上持续用力,督促党员、干部无论在职还是退休,都要恪守党性原则、严守党纪法规,自觉在受监督和约束的环境中工作生活。

据中央纪委国家监委网站

经典美文

快递员老丁

□肖日东

老丁那招牌式的笑容是他做生意的一张名片。但笑归笑,他做事的时候还是很认真,甚至有些执拗。

小区边上有一家快递店,店主叫老丁,是个年近五十、身材有些微胖、总是笑眯眯的外地人。

虽然是老板,但好像从来没见过老丁闲过。店里取快递的人多时,老丁会像个机器人一样钻来钻去,快速地帮人家取快递;人少的时候,老丁会吹着口哨,开着那辆快递三轮车在小区里穿梭,将大件快递送到每家门口。

老丁的快递店原本是在靠着马路的小阁楼,我在那寄过一次快递。铁架子搭的楼梯有些狭窄,我是通过小店面把手上贴着的电话号码约的他,没两分钟,老丁匆匆赶了回来,满脸的汗珠子滴个不停。他往脸上抹了一把汗,接过沉重的包装袋,往肩上一扛,笑呵呵地说:“不

好意思,让你久等了,刚出去收快递了,马上帮你寄。”说完,他麻利地称重量,打单子。忙完我这一单,老丁把门一锁,吹着口哨,匆匆下楼,跨上一辆有些破旧的三轮车往小区里赶了。

时间长了,不管老小,大家有快递了,都会“老丁老丁”地叫着,他也会乐呵呵地应着,忙着帮你取快递。老丁的生意做大后,很快把路边的小阁楼退了,在小区的旁边盘下了两间门面房。

老丁那招牌式的笑容是他做生意的一张名片。但笑归笑,他做事的时候还是很认真,甚至有些执拗。

也许是节假日的缘故,那次来了一车货,快递都堆成了一座山,货车司机不断地催促着卸

货。老丁穿着一件蓝色的工作服,爬上大货车,一边搬着货,一边对着号码单。搬货的小师傅随手把小件快递往成堆的快递中扔。老丁眼疾手快接住了,并且大声地叫了起来:“怎么能扔呢?一件一件卸。”小师傅轻声嘟囔着:“都是小物件,不是易碎品,扔一下没事的。”老丁擦了一把汗,再次叫了起来:“小物件也不行,万一里面有易碎品呢,坏了都不是赔钱的事,会影响人家用。”小师傅被堵得说不出话,只好加快速度搬快递。老丁跳下车,指挥着其他师傅把长的短的、大的小的包裹摞得整整齐齐。

我想,一个心里想着顾客的人,生意总归不会差的。只要你执拗地流自己的汗,吃自己的饭,每一个日子都会闪闪发光。

自家的莲花

□何龙飞

要是我们一家人都能像莲花一样尽心竭力大显身手,日子肯定越过越好,欣慰而幸福!



不经意间,莲花开了,或红得像天上的云彩,热烈而奔放;或白得似雪,纯洁而雅致;或紫蓝得浪漫动人。而且,花与叶相得益彰,让池水生辉,风儿拂来,随即灵动,好一幅唯美的画卷。

妻子是一个容易动情的人,她不想“独乐乐”,便向我“推销”她种的莲花,用的方式是我感兴趣的“有感而发”——

老公,你看这些莲花,看似平静,实则内心狂热,就像阳光少年有一颗火热的心,总想干出一番惊天动地的事业。冲着这一点,能不向莲花学习吗?

还有,眼前莲花的叶子绿得可爱,透着灵性,在清澈的池水映衬下,尽情地“装扮”明朗热烈的夏天。这种坚定和执着,能不让人肃然起敬吗?要是我们一家人都能像莲花一样尽心竭力大显身手,日子肯定越过越好,欣慰而幸福!

妻子看着莲花能生出这么多感想,用心可谓良苦,而莲花也确实好看,是身边触手可及的诗意,于是,我放下手中的活计,叫上女儿一起到池边观赏莲花。

这下妻子的兴致更浓了,不单指着莲花讲

解种养的技巧,描述它的可爱,赞扬它高洁、顽强、执着的品格,还趁着激情犹在,和女儿一起诵读“池塘碧水平映莲,莲蓬莲子香满园”“红白莲花共一塘,两般颜色一般香”等歌颂莲花的诗句,摇头晃脑,抑扬顿挫,好不快乐。

我专注地看着、听着,心受到触动,对一池莲花的美丽景致赞不绝口,也深感妻子种莲的良苦用心与辛苦不易,让我们平常的日子增添了诗意与雅趣。

置身于此情此景中,我除了赞叹外,也备受莲花启发:做人也好,做事也罢,就要像莲花那样品性高洁、热情如火、沉稳尽力、锲而不舍、无怨无悔。

那天,我们一家人立于水边,赏莲花优雅之美,悟莲花特有的品格,不时谈笑风生,十分温馨。此后,我们约定一家人要常聚常聊,这池莲花作证。

说到做到。每年这一池莲花“扮”夏天的时候,我们就约定相聚一起,把莲花当成“知己”“芳邻”,在其陪同下,大家互诉衷肠,报告“学业有成”“工作进步”“写作更上一层楼”等收获。任心灵得以慰藉,感恩付诸实践,才不会愧对生活给予的美好。