

# 班组·专题

责编 韩颖 徐杨 版面 李梦辉

## 心向党 新青年



日前,中建三局北京公司天津经理部在天津医科大学项目开展“红色阅读讲党史、青年同心颂党恩”主题活动,青年职工以舞蹈、说唱等形式展现建筑新青年的一腔热血,传承红色基因。图为青年职工表演手舞《大中国》。 张磊/摄

在中国共产党成立100周年的特殊年份,我们迎来五四青年节。奋斗是青春最亮丽的底色,当代青年职工弘扬五四精神,立足岗位,发挥青年党员先锋模范带头作用,献身企业改革;通过党史学习教育提高觉悟和责任担当,积极申请加入中国共产党;立下攻坚目标,岗位建功……勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

——编者

### 成长成才平台助青工岗位建功

□记者崔晓雪

本报讯 日前,中国铁路北京局集团有限公司天津南仓站“最美青春·成长成才”主题教育活动的开展,让车站青年职工立足岗位建功立业的热情高涨。“作为一名铁路工人,我要在货检岗位上体现自己的价值。”“同事们都说我进步了,是车站为我提供了一个成长成才的平台。”“做好一份工作,离不开在岗位上坚持学习。”车站货检车间丙上行到达班组长常志皓和班组成员们在活动中感悟颇深。

今年,货检车间不断深化“青年提素快车道”品牌建设,车间丙上行到达班通过一系列青年职工培养举措的实施,让班组成员青

工从思想上转换角色,从能力上适应岗位,在成长中提升素质,在奉献中扎根企业。

“我们成立了‘转、闯、增’宣讲组,在班组成员中开展青年职工创新活动。同时因地制宜推进班组成员‘青年书屋’‘规章角’‘学习园地’建设,常态化开展‘读好书、谈感悟、促成长’活动,鼓励青年职工撰写读书体会,形成以读促学、以学促干的良好氛围。”常志皓说,班组还通过建立青年职工信息档案,了解青年职工特长,并利用车站模范先进人物等优秀资源,与其他班组联合开展“青春榜样——我与典型面对面”“我谈愿景”“今天我是班组长”“标准化安全格言征集”等活动,在班组成员间营造“人人学榜样、青春共成长”的学习氛围,激发班组成员

年职工岗位建功积极性。

为更好地引领青年职工主动融入中心工作、发挥作用、展示作为,该班组通过开展“家书传深情、感恩增动力”活动,以一封家书的形式,把车站的运输形式、作业性质、青年职工工作生活环境、业务能力、成长情况,及其近段时间所获得的荣誉和车间、班组对他们的寄语等,向青年职工家属做详细介绍,并将本人工作照、生活照等附在家书当中,搭起车站与青年职工家庭互动的桥梁。常志皓说:“我们青年职工要时刻牢记职责使命,干好每一次作业,努力练就过硬本领。”如今,在南仓站的线路上,青年职工们展示出积极向上的精神风貌,用真抓实干助力铁路运输发展。



近日,国网天津电缆公司组织开展“职工心向党 芳华系百年”系列活动,通过制作鲜花绣党旗,表达迎接建党100周年的喜悦心情。图为职工们正在一起制作鲜花绣党旗。 沈岳 摄

### 发挥青年力量 献身企业改革

班组人员越来越少,分析项目越来越多,涉及范围越来越广,参考工艺越来越严……2020年至今,摆在天津铁厂焦化厂化车间化验班班长王秉慧面前的,是一条并不顺畅的路,但她和她的班组却一次次创下佳绩:化验准确率100%、工艺执行率100%、无任何分析异议……得到单位上下的一致点赞。

作为化验技师的王秉慧,四年前被单位劳资科“挖走了”,她早已适应了机关科室的工作节奏,工作颇有声色。2020年下半年,随着企业改革步伐加快,化验岗位“青黄不接”,尤其缺乏骨干。无奈之下,车间主任宋健把三十出头的王秉慧“挖回来”,挑大梁,任班长。

最让王秉慧头痛的是,化验岗位新增了很多分析项目,比如新增了硫、氯两种成分的测定,而单位又无专业仪器,需到外单位花钱检测。那阵子,王秉慧和职工们吃了

不少苦。让王秉慧和同事们开心不已的是,单位迅速添置了专门测定硫、氯的微量分析仪。

新设备运行之初,分析量大,问题频出,她和职工们不得不经常加班,甚至连续多日把自己绑在岗位上,分析试样、熟悉仪器,一刻不闲。那阵子,王秉慧的脑子里尽是造成此类问题的原因是什么、如何处理、如何在原有操作步骤上精进等问题。经过一段时间的磨练,她把仪器的硬件、软件摸透了,所有的问题迎刃而解,操作更加娴熟,扭转了之前硫、氯检测空白的局面。

王秉慧入党已整整8年了。她告诉记者:“作为一名青年党员,我应该发挥青年力量,为企业改革发展多付出,多担当。去年至今,公司开展了很多项目,让我受益匪浅,我很享受这个过程,每一天都很充实。”

本报记者秦帆 通讯员江志强

## 攻坚立功早入党

中建二局四公司直营事业部宝坻紫杉名苑项目经理李双良

近日,在我们项目大讨论会上,项目青年职工立下攻坚目标:甘做时代新人,签下劳动竞赛“军令状”,通过党史理论学习汲取力量,立足岗位,弘扬五四精神,解决难题,确保项目各工作任务圆满完成,以优异成绩迎接建党100周年。听到他们铿锵有力争取早日入党的宣言,我由衷地为他们感到骄傲。

我们项目青年职工多,他们对党组织充满向往。他们积极递交入党申请书,撰写思想汇报……积极向党组织靠拢。为此,项目党支部用党建引领生产,组织青年职工立下攻坚目标,签订劳动竞赛目标责任书,让他们立足岗位,在各项工作中做到学党史、悟思想、办实事、开新局,满足他们在政治上积极要求进步的愿望。

根据劳动竞赛目标责任

书,“七一”建党节前,项目主体进度要完成85%,产值确权率要达到100%,三方检测成绩要进入前三名。这严苛的攻坚目标,激发了青年职工的斗志,他们毫不犹豫地“军令状”上郑重签名。

为完成工期目标,项目青年职工优化施工方案,把空调间构造柱、窗台、门过梁、反坎等多个部位由二次浇筑改为一次浇筑,既节省了工期又提高了工程质量;为完成创优目标,他们采取水泥压力板代替防水立面保护层,气动降水设备代替传统降水等多项创效举措,累计创效200余万元。

我相信,这些时代新人必将在天津高质量发展、中华民族伟大复兴中书写出更华丽的篇章。

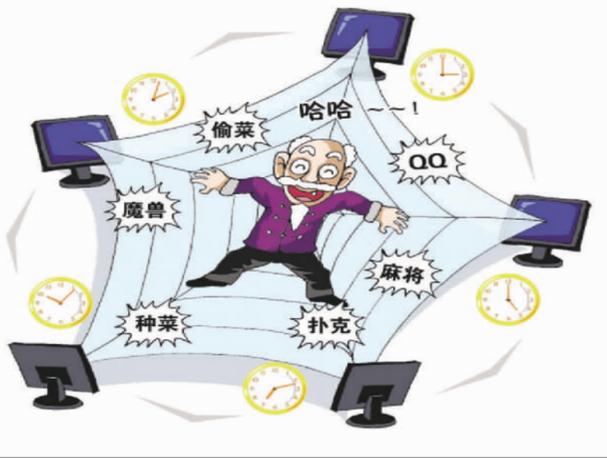
本报记者王洪宇 通讯员刘元元 王旭共同整理

# 老年人上网成瘾成了大问题

### 刷视频看直播作息不规律 玩微信学理财经常被骗钱

从只能玩微信到现在刷短视频、看直播,如今的老年人越来越新潮。“有了短视频,我不仅拓宽了眼界,还认识了不少新朋友,退休生活变得丰富多彩。”每天刷刷短视频,成为60多岁陈梅的生活新习惯。她的话也道出不少老年人的心声。数据显示,截至2020年5月,我国50岁以上“银发群体”移动设备活跃用户已超1亿,而且看短视频成为了中老年人最主要的娱乐方式。

不过,作为触网新人,老年人出现了易沉迷、辨识度低等一系列问题。不少子女呼吁,平台能否效仿“青少年模式”,给父母也设定个“老年模式”。



### 作息不规律 刷视频刷到半夜

说起母亲近年来玩短视频的经历,市民刘松直言“喜忧参半”。“我妈前年生了一场病,行动有些不便,出门比较少了,心情也有些低落。”后来,在朋友的介绍下,老人开始玩起了短视频。“看着一些有趣的内容,我妈挺开心的,我也觉得挺高兴。”

但是,高兴了没多久,刘松就发现了新问题。“我妈有时候晚上刷到半夜,作息都不规律了,血压也开始有点不稳定。”刘松有些无奈:“这下可让我体会了一把家有‘网瘾少年’

的担忧。”只是上瘾的不是孩子,而是自己的亲妈,这让刘松觉得挺难办:“我只能善意地提醒,话说多了,老人还不高兴,我也是管不了。”

像刘松母亲这样刷视频上瘾的老年人不在少数。记者发现,近年来,随着短视频平台的部分视频时长变长,短视频不知不觉消磨时间的“杀伤力”也在变大。根据某移动互联网调研机构去年发布的一份《银发人群洞察报告》,在超过1亿的移动互联网“银发用户”中,看短视

频已经成为最主要的娱乐方式。2020年5月调查数据显示,中老年人当日均使用快手、西瓜视频、抖音的时长分别达800分钟、1000分钟、1500分钟。

为什么老年人刷短视频可能比年轻人更上瘾?中国人民大学社会与人口学院副教授靳永爱分析,相比于在互联网环境下成长起来的80后、90后,老年人触网时间较短,互联网带来的新奇感受要远远高于年轻人,因而更容易上瘾。

特别不靠谱。”在王萌的及时劝阻下,老人方才没有继续购买课程。

几次被骗,让王萌不禁想要管理父亲的账户。“可是,这钱毕竟是父母自己的,我管着也不合适。”这让她很苦恼。无奈之下,王萌只能尽可能多跟父亲沟通,在付款前帮忙“把关”。“我不能一天老盯着他。”看到每次打开平台弹出的“青少年模式”,她觉得,平台是时候推个“老年模式”了。

### 骗老内容多 点赞抽奖易轻信

“因为老年人触网时间较短,他们的互联网素养也比年轻人要低。”靳永爱告诉记者,今年年初,一项针对老年人触网的调查发现,老年人对于网络上谣言、广告、诱导内容等的识别能力普遍较低。

“调查中我们发现,像是一些谣言或者诱骗信息,一旦冠上了相对权威的名头,比如‘北京大学研究发现’‘新华网报道’等,老年人往往都会选择相信。”靳永爱说。

记者梳理了一些“骗老内容”,主要包括假冒官方账号;以“点赞抽奖”为名,假借送福利;称兄弟诱导互动、见面诈骗;通过猎奇、伪科学等内容,骗取互动等不良内容,急需老年人在刷视频时擦亮双眼。

### 专家建议

#### 宜疏堵结合 护老服务做到位

尽管老年人刷短视频“刷”出不少问题,但老年人触网也有不少积极作用。“从我们的调查来看,触屏以及玩短视频的老人,普遍要比不触屏的老人在幸福感、成就感等方面更高。此外,在代际关系上,触屏的老人因为接触更多新事物,以及与子女沟通更多等原因,也比不触屏的老人和和谐度更高。”

短视频不仅开阔了老年人的眼界,还提升了他们的社会参与度。“我们的调查显示,目前老年人接触短视频更多的还是被动观看,但也有一部分人主动分享内容,甚至成为短视频达人。”靳永爱说。

60多岁的“模特奶奶”们

在假冒官方账号方面,违规视频通常利用相似的用户名、头像及视频内容,冒充抖音、快手等官方账号,或冒充其他机构、公众人物,利用官方活动或平台不存在的功能、规则、方法、活动骗取用户互动。

还有一些违规账号,利用了老年人的单纯善良,用称兄道弟、诱导交友等方式,诱导老年人进行互动,甚至见面诈骗。例如,有些视频通过“好大姐”“老头哥”等特殊称谓,或冒充名人诱导老年用户加好友,或者见面诈骗。还有的违规视频会在文字描述中写出“对方是你的通讯录好友”“对方是你附近的人”等欺骗性话术,诱导用户进行互动、观看直播。

亮出岁月铺就的另一种气质和美;专业的“律师奶奶”通过分享专业观点,展现银发族专业性的一面;金婚夫妻记录生活点滴,展示老年夫妻的真挚情感……还有越来越多的老年人通过短视频和直播参与数字生活,成为网红。

因此,对于老年人触网应疏堵结合,一方面,鼓励老年人接触新事物;另一方面,平台、社会都应加强护老方面的建设。“平台方面,可以效仿青少年保护模式,设置老年模式,帮助老年人过滤掉一些易受诱导的内容,以及设置观看时长,提醒老年人不要沉迷等。”靳永爱建议。

据《北京晚报》

## 治老年人网瘾 功夫在“网”外

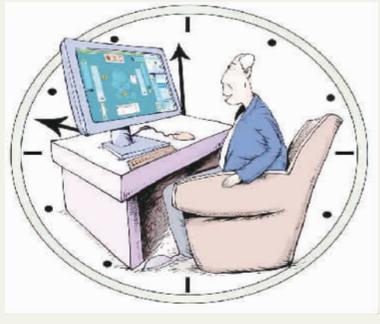
从只能玩微信到现在刷短视频、看直播,如今的老年人越来越新潮。不过,作为触网新人,老年人出现了易沉迷、辨识度低等一系列问题。不少子女呼吁,平台能否效仿“青少年模式”,给父母也设定个“老年模式”。

老年人触网的广度和深度正不断拓展,这是融入数字社会的必然。但不少子女对此“喜忧参半”:欣喜于拥抱数字生活有助于老年群体分享互联网红利;忧愁于老年人沉迷网络,伤身不说,还容易被网络谣言、网络诈骗等“击中”。家有“网瘾父母”让不少儿女感到难办——既不能像教育孩子一样跟父母说教,说多了容易惹老人不高兴,但不提醒又实在放心不下。老年人上网成瘾成了家庭大问题。

孝老敬老是中华民族的传统美德,社会发展至今,赡养老人已不仅仅是衣食供养,更应注重老人的幸福感与获得感。网上购物、移动支付、预约挂号,在移动互联网深刻改变生活的当下,老年人在不该成为数字生活的局外人。应该说,现在老年人在获得感、幸福感与互联网紧密相连。就此而言,帮助老年人正确“触网”也是一种孝。如何合理引导并帮助老年人正确“触网”,共享时代红利,是值得我們思考的重要课题。

其实,为老年人开启“老年模式”,未尝不可。譬如,帮助老年人过滤掉一些易受诱导的内容,以及设置观看时长,提醒老年人不要沉迷等,有助于为老年人创设更清晰、更安全的网络空间。但“老年模式”并不能药到“病”除,要解决老年人上网成瘾问题,功夫还在“网”外。这既需要儿女多花时间和心思,满足老人内心对于沟通、陪伴的需要,也有赖于社会加强养老方面的建设,为老年人社交、娱乐、健身、学习等创造更优条件。只有让老年人有动力放下手机,走出家门,才能不给网瘾以乘虚而入的机会,更好护航老年群体在互联网世界里乘风破浪,收获更美“夕阳红”。

据《广州日报》



相比刷视频时间过长,更让子女头疼的是,父母在刷短视频时难以分辨纷繁复杂的内容,稍有不慎容易上当受骗。

今年3月,市民王萌的父亲在短视频平台上看到一条名为“黑牛购”的视频,视频里说“一元就能秒杀各种名牌手机”。抱着试试看的心思,老人点击视频进入,被诱导着花15元购买了一张会员卡。购买会员卡后,他才发现,所谓的“一元秒杀”只

是小概率事件,根本不像视频所说的“一元就能买”。

“这已经不是我爸第一次上当受骗了。”王萌抱怨中透着无奈。“去年,他刷短视频看到一个理财课程,说是十几块钱就能试听,就报了名。”随后,老人被拉进了一个微信群,并被“老师”强烈推销购买几千元的课程。“所幸我及时发现。去那个群里一看,内容有点跟洗脑传销似的,还说学会了投资几天就能赚回报名费,