

文体·感悟

共沐平等阳光

——中国残疾人运动员备战中
迎来北京冬残奥会倒计时一周年

刚刚过去的2020年极不平凡,突如其来的疫情改变了许多人的生活,但从未改变中国残疾人运动员备战北京冬残奥会的努力。拼搏与汗水,只为一年后在家门口的舞台上,交出一份出彩的答卷。

与此同时,更加便利的条件让更多残疾人成为参与冰雪运动的三亿人的一部分。体育带来的获得感,战胜自我的成就感,为他们的人生打开了一扇新的大门。

残奥冰球队领队王建斌介绍,中国残奥冰球队2016年正式组建,目前有运动员23人。灵活、快速是队伍的特点。“我相信在全队的共同努力下,克服困难、团结一致,一定能够完成我们的既定目标,保六争三。”

尽管队伍成立较晚,2018年,残奥冰球队首次参加世锦赛就获得C组冠军,2019年又获得B组第三名。

同样在2019年,中国单板滑雪首次获得2枚世锦赛金牌,高山滑雪首次获得3枚世锦赛金牌。

中国残联体育部竞赛训练处处长勇志军介绍,北京冬残奥会共设6个大项78个小项。几年来,全国冬残奥运动员由不足50人发展至超过1000人,技术官员从无到有发展到上百人,开展的冬残奥项目由2个扩展到6个,实现大项全覆盖。2016年以来,中国参加了59项冬残奥系列国际赛事,获得38枚金牌,多个项目实现“零”的突破。

在轮椅冰壶队的训练馆里,墙上的一条横幅格外显眼。

“平昌夺冠,已成历史,从零开始,奔向北京”。北京姑娘闫卓每次训练时都会看看这16个字。对在家门口争得荣光的渴望,让她不知多少次地掷出近20公斤重的冰壶,在一度身体不适需要插尿管训练时也未曾懈怠。

“我们愿意让五星红旗在冰立方再一次冉冉升起,这是我们的一个奋斗目标。”胡俊福说,“我们必须从头再来,我们必须继续努力奋斗。”

体验冰雪 共沐阳光

悬挂着那条横幅的,是2020年底

投入使用的国家残疾人冰上运动比赛训练馆。它被轮椅冰壶队的张明亮称为“最好的一份礼物”。这位2019年世锦赛冠军队成员发现,这里的地面采用无高差平面设计,电梯、卫生间等都配有扶手,所有墙面阳角也均做了抹弧处理。

中国残联主席、北京冬奥组委执行主席张海迪介绍,包括该馆在内,全国有45个残疾人体育训练设施。“中国残疾人事业的发展,为更多残疾人创造了参与的机会。残疾人参加体育训练的设施越来越先进。”

随着北京冬残奥会筹办工作深入推进,社会各界对残疾人事业的关注度不断提升,“无障碍”概念已经延伸到场馆外,主办城市无障碍环境建设同步开展,方便残疾人出行并参与冰雪运动。

2020年11月17日,第五届中国残疾人冰雪运动季首场活动——第三届全国基层残疾人机构旱地冰壶比赛总决赛在杭州开幕。作为冰雪季的一部分,在张家口,110名运动员参与了中国智力残疾人及亲友协会特奥冰雪嘉年华活动;在北京,冰雪“大篷车”“开进”了冬奥组委首钢办公区……

体育,是残疾人展示自我、丰富人生的舞台,而冰雪运动正为此片舞台镀上晶莹的底色。随着冬残奥会临近,中国残疾人运动员越发期待在这方舞台创造历史,探寻人生的新可能。告别不平凡的2020,迎接非凡的2022,中国8500万残疾人兄弟姐妹正共沐平等阳光,期待共赴冰雪盛会。

据新华社电

致敬抗疫英雄 拥抱春暖花开

《没有一个春天不会来临》开机



昨日,由陈道明担任总策划,黄渤监制的抗疫电影《没有一个春天不会来临》在武汉正式开机。本片谱写出抗疫时代小人物的真实生活,透过他们“奔赴春天”“的逆行身影,向现实中的平凡英雄致敬。

黄渤集结新生代实力导演

《没有一个春天不会来临》作为记录抗疫时代的重点影片,以总策划陈道明和监制黄渤为首,力邀张弛、董越、周楠、田羽生、饶晓志五位新生代导演加盟,以新时代电影人敏锐的洞察力,聚焦疫情大时代背景下的个体命运和选择。五位导演全然不同的创作风格,相信将为影片带来更多的可能。

开机发布会现场,监制黄渤和导演张弛、周楠、田羽生,编剧总监袁媛一起揭幕先导海报,海报中五只手相交相握,团结互助。黄渤表示,海报传递出的是凝聚力和协作精神,本片由五个故事组成,五位导演、五组演员协作完成,“去年抗战战争的胜利,也是全国上下通力协作,众志成城的成果。”

用温暖治愈后抗疫时代

电影《没有一个春天不会来临》以五个独立又相互交织的动人故事,翻开了抗疫时代的白皮书。重回武汉开机,不仅让国内外看到了中国疫情全面控制的成果,也让大众透过武汉这座“英雄城市”看到了疫情中那些“最美逆行者”。发布会现场,武汉市委

宣传部副部长吴天勇表示:“我们忘不了华夏大地永驻的人间大爱和家国情怀,忘不了42600多名医护人员星夜驰援,忘不了英雄的武汉人民众志成城、守望相助,在这次疫情中全国人民以团结一心的奋斗,凝聚起了无坚不摧的精神伟力。”中国电影家协会分党组书记、驻会副主席张宏亦坦言:“电影《没有一个春天不会来临》的故事从小人物出发,展现了抗疫大时代下人性的善良与美好,正是这些力量推动整个社会向前发展。”

黄渤在现场看到反向转动的风车后更动声吐露:“我偶然发现树枝上发出的嫩芽,就像是春天带来的希望。大屏幕上反向转动的风车,寓意着疫情下我们集结在一起迎风而行。”宋小宝表示非常希望拍好这部电影,“这是我人生的一次突破。是一切美好的开始。”郑罗茜则非常荣幸和自豪地饰演了一位医务工作者,“我觉得非常荣幸和自豪,我能够把这么一个无名英雄的群体,在电影里做一个传达,我觉得非常非常荣幸。感恩!”

该片拟于2021年上映,在重温艰难时光的同时,以期带给大家温暖与力量。

据《新民晚报》

“南开人在军营”
征文活动启动

□记者秦帆 通讯员乔仁铭

本报讯 近日,南开校友总会启动“南开人在军营”征文活动。

南开大学具有光荣的爱国主义传统。抗战时期,许多南开人主动奔赴沙场,用鲜血和生命诠释了爱国、奉献的精神内涵。新时期,更有一批批南开人积极响应祖国召唤参军入伍,成为光荣的人民子弟兵,为实现强军梦、强国梦贡献智慧和力量。

此次征文主题为南开校友在军队大舞台施展才华的故事,在军营大熔炉淬炼成钢的事迹。征文要求内容真实,文笔流畅,篇幅1000至3000字。如有相关图片,需注明拍摄内容、拍摄时间、拍摄者姓名等信息;投稿人应保证所投作品由其原创,拥有独立、完整、无歧义的著作权。来稿经审核编辑后,适时在南开校友总会网站、微信公众号、新浪微博等平台发布。征文活动征文时间为长期,投稿邮箱:nkuaa@nankai.edu.cn。邮件主题需注明“南开人在军营”,并附军人校友简介(包括姓名、联系方式、所在单位、在南开的学习工作经历等信息)。

国际武联即将推出
太极扇系列课堂

据新华社北京3月3日电(记者周欣)国际武联3日消息,为助力备战2026年达喀尔青奥会,国际武联将于近日推出太极扇系列课堂,以视频录播的方式在国际武联官网和官方社交媒体平台播出,向全球武友免费开放。

当地时间2020年1月8日,经国际奥委会批准,武术成为2026年青奥会正式比赛项目。太极扇作为四个比赛小项之一,将首次登上青奥会赛场。

为更好地指导国内外运动员、教练员和裁判员开展训练和执裁工作,国际武联在筹备太极扇系列课堂期间注重授课讲师、课程设计和教学内容的权威性和先进性,并综合海内外武术专家意见,将本次系列课堂设计为教学类和裁判法类两大类别。

太极扇系列课程是国际武联继2020年7月发布《国际武联武术套路竞赛规则与裁判法(节选)2019年版-附加规则(试行)》后推出的又一内容。



我一直以为,老去的时光是苍绿色的,绿得深邃,绿得沉静,就像我认识的一些朋友,年纪不轻了,却依然优雅,依然青春。

有一位女子,老年时忽然迷上京剧,每天晨昏去公园里学唱,咿咿呀呀。毕竟是上了些年纪,嗓音不再清亮,身段不再柔软,就连眉梢眼角的风情也染上了霜华,学戏似乎已晚了三秋。可是她乐此不疲,顶着露珠,踩着月光,风雨无阻,一往而情深。别人笑她:“一把年纪才学戏,早干什么去了?”她也不恼,问人家:“你种花遛狗是为了什么?”人家说:“当然是因为喜欢。”她笑说:“我也是。”众人明白了,原来她学戏,天天低吟浅唱,不过是因为喜欢。

还有什么理由比“喜欢”更充分?年华易老,从容地做一件自己喜欢的事情,不帶任何功利色彩,没有得失算计,遵从本心,岂不是一件很幸福的事情?岁月静好,深情以往。珍惜当下,见喜欢的人,做喜欢的事,不辜负光阴,不辜负自己,哪怕一碟清炒素菜,可能吃得有滋有味。人活着,总要点高于物质的追求。虽说物质也很重要,但若没有物质之上的那一点念想,生活岂不是很乏味?

那一点念想就是一个人对生活的深情,就像阳光对花朵、日月对山河、星辰对大地、春天对万物,就像一只蝴蝶对另一只蝴蝶,就像梁山伯对祝英台,就像一个孩子对母亲的深爱。

阅读《一百岁感言》一文,感慨万千,



轮椅冰壶队员在冰场积极备战

防疫不松 备战不懈

刚刚过去的春节,许多集训队在全封闭的情况下度过,其中就包括在北京顺义集训的中国轮椅冰壶队。

“大年三十,大家一起组织了年夜饭,互祝春节快乐,然后晚上各自在宿舍观看春晚。”轮椅冰壶队常务副领队胡俊福说,“我们提出一个口号,叫作‘抓防疫,人人有责,保备战,个个争先’。”

这并不是疫情第一次影响到这支队伍。队伍本应在哈尔滨集结,但因黑龙江出现疫情,临时转移至秦皇岛。缺乏场地条件,队伍及时调整训练计划,改为主抓体能。训练恢复正常后,他们每周训练六天,每周还有一次心理辅导课。

面对疫情给训练、参赛带来的种种不便,中国残联及时调整方案并组织“精英”备战,通过多层次举办和组织参加赛事,强化保障加以应对。

尽管疫情为备战增添了诸多未知数,但运动员们的训练从未停息。应对无常,是他们在人生早已学会的课程。在做好疫情防控的基础上,各参赛队伍全时段开展训练备战。目前,6个项目的124名运动员、42名教练员(含7名外教)正在北京、河北5个基地展开训练。

大项覆盖 争创历史

“我希望在北京冬残奥会上勇夺奖牌,为国争光!”身着球衣,胸前印着五星红旗,正在河北承德训练的中国残奥冰球队队员汪之栋声音洪亮。

“雷锋”就在你我身边

□高国春

疫情期间,白衣战士无言坚守逆流而上;危急关头,平凡身影不计代价负重前行。没有人生来就是英雄,有的只是挺身而出的普通人。面对生活的考验,一个个平凡的身影拼尽全力、迎难而上,用勇敢驱散危险、托举生命。

对于他们的英勇行为,网友纷纷点赞:你们见义勇为的样子真帅!同时,也告诉我们:“雷锋”就在你我身边。

雷锋精神是中华民族传统美德的体现,是真善美的集中代表,是正能量。正因为如此,尽管上世纪60年代初雷锋就离开了我们,但他的精神仍然活在人们心中。只要提到雷锋,人们都心生敬意。不少人还在用自己的行动实践“向雷锋同志学习”。当有人行动不便时,“雷锋”就会上去扶一把;当有人遇到歹

徒时,“雷锋”就会冒着危险见义勇为;当有人贫困时,“雷锋”就会慷慨解囊……

人们对于正义与美好的追求没有停止过。人们不能没有正能量的精神支柱。否则,生活就会变得暗淡。人们想念雷锋,正是对正义的支持、对善良的褒扬。

事实上,我们每个人的心灵深处都会有那么一根弦,只要轻轻一拨,就能弹奏出人性的真善美。把自己的工作认真完成,用餐不浪费一米一菜,把捡到的物品送还失主,给孕妇让座,把路边的杂物拾起来放进垃圾箱……凡此种种,都是在学习雷锋。

以雷锋精神为镜,凝聚正能量,释放正能量,传递正能量,有助于激励道德建设热情,有助于认同和践行主流价值观,形成文明、友爱、诚信、奉献的良好社会风尚。

他礼让 你速行

□费平

行人过马路时,理应做到“他礼让,我速行”,这既是对司机的尊重,也是为缓解交通拥堵出一份力。

近年来,在我们过马路时都会得到机动车礼让的待遇:无论是拐弯还是直行车辆,遇到有行人在绿灯亮时走在斑马线上,所有机动车都自觉慢速、停车后让行。从某种意义上讲,这也是一个城市文明程度提升的标志。

不过,我也时常看到,当遇到机动车礼让时,有些行人过马路慢吞吞、磨叽叫,如是老年人或残疾人倒也罢了,一些中青年行人明知车辆在等自己过去,却是一副漫不经心的样子,有伴的交头接耳,独行的看着手机……

这些行人的潜意识里或许认为,行人过马路时机动车就该让着。不错,我国道路交通安全法规定,机动车遇行人正在通过人行横道时,应停车让行。即使行经没有交通信号的道路时,遇行人横过道路,也应避让。然而,我们不应以机动车礼让而视作理所当然。俗话说“来而不往非礼也”,机动车避让行人除执行交通法规外也是一种讲礼仪的表现。我们常看到在无信号灯的路口,司机即使看见路边有人想过而没过马路,都会自觉停下示意行人先过。而我们用加快速度过马路就是对司机的回敬!再说,有些路口绿灯时间不长,你慢悠悠走,就会造成机动车排队等



候,待换了红灯时车辆又不能走,这样就产生了道路人为拥堵的现象,尤其是早晚高峰时段……

因此,行人过马路时,理应做到“他礼让,我速行”,这既是对机动车司机的尊重,也是为缓解交通拥堵出一份力。更重要的是,它将成为加快现代化城市建设的一个助推力。

小礼物增进婆媳情

□马海霞

我结婚后的第一年,换了新工作,刚到公司一周后,赶上“三八”妇女节,单位发放过节礼品,快下班时,科长通知我去仓库领礼品。到了仓库,保管员递给我礼品,顺便通知我,这是公司送我老妈的礼物,箱体上还有一行字“老妈,辛苦了”。过节送员工老妈礼物,还是第一次听说。好奇心遂起,拆开一看,是一台按摩器,于是赶到娘家,送给了老妈。

老妈一看,拒收了,说我不喜欢,让我送给婆婆。老妈的意思我懂,她哪里是不喜欢,是想借此增进我和婆婆的关系。

既然老妈不要,我只好送给婆婆,老妈见我答应了,又嘱咐我,这是公司的心意,不能代表我,让我再给婆婆买件衣服。有顺才有孝,听老妈话,于是路过一家服装店,又给婆婆和老妈各买了一件衣服。第二天我和老公回乡下车,将按摩器和衣服递给婆婆,婆婆一看箱体上的字,激动地说:“我活了这么多年,第一次过妇女节呢,儿媳比亲女儿还有心。”

我们结婚后,和公婆分住两处,工作忙时,一周也回不去一趟,婆媳之间有些生疏。因为不了解,刚结婚时还和婆婆闹过矛盾,几周没跟着老公回婆家,后来还是娘家妈劝我,这才主动和婆婆和好,但从此却和婆婆有了隔阂,能不见面就不见面。

若不是公司妇女节发给老妈礼物,老妈非让我送给婆婆,我才不会送她礼物,毕竟妇女节我都从未给老妈去过。

两件礼物婆婆开心收下,衣服立马就穿上了,站在大门口喊街坊邻居来我家试试按摩器。那天婆婆喊来了一屋子人,大家排队按摩,婆婆说,这是儿媳送她的妇女节礼物,若不是娶了好儿媳,她这辈子都不知道妇女节有啥感觉呢。

婆婆那天直夸我孝顺懂事,待她比亲妈还亲。婆婆说得真诚,让我感觉羞愧。

那天晚上临走时,婆婆悄悄塞给我500元钱,说这是她送我的妇女节礼物,让我自己喜欢啥买啥。婆婆没有工作,没有退休金,就靠种地为生,赚点钱不容易,我坚持不收,可婆婆非要给,那架势不收是走不了了。我只好收下,回去路上我告诉老公,下周来时,添上200元钱再还给婆婆。

老公那晚回去,主动打扫家里卫生,还帮我洗了衣服,说是靠劳动送礼,祝我节日快乐。我知道他干家务是三分钟热度,但心里也明白,他这是见我们婆媳关系融洽,从心里感激我。

“还是老妈有智慧。”和老妈通电话,这话刚说出口,老妈说:“啥智慧,我也有儿有女,既当妈又当婆婆,将心比心罢了。再说你和婆婆相处得好好了,自然夫妻关系也跟着改善,你过得幸福开心,我也放心了。”

“三八”妇女节,公司一件走心福利,老妈一句暖心提醒,让我收获了婆家人的好感,这便是公司送员工最好的节日礼物。



投稿邮箱:

zktjzll@163.com