

文体·感悟

国足40强赛前或无正式热身赛

9月8日上午,亚足联通过官方渠道宣布,叙利亚队将于10月与科威特队在阿联酋迪拜进行一场国际热身赛。而受疫情及中超赛程安排等因素影响,在40强赛中与叙利亚队同组的中国队在10月国际比赛日窗口开放期内只能进行总长5天左右的短训。更令人担忧的是,在明年3月下旬,也就是世预赛亚洲区40强赛下半程最早开赛日期前,中国队受各类因素制约已很难落实国际热身。

亚足联援引叙利亚足协秘书长易卜拉欣·阿巴齐德博士的说法称,叙利亚队将于10月5日至13日在阿联酋进行一期拉练。而叙利亚队计划在10月12日,也就是集训营结束前一天与科威特队进行一场友谊赛。叙利亚队能够落实国际热身,得益于相对便利的出行条件。相比之下,叙利亚队同组对手中国队的备战工作就显得比较困难。

据了解,国足新一期集训基本确定安排在上海举行。集训时间之所以较短,主要是因为中超两阶段之间只有两周多的间隔期,相比于首阶段,第二阶段中超赛事涉及各队竞争利益更为重大。而在首阶段各队封闭参赛两个多月后,国脚们早已身心俱疲,因此本期集训时间不宜安排过长。

今年初,中国队曾在广东进行了一期周期较长的冬训。那么球队能否在明年同期复制这样的安排,目前来看落实难度很大。中国足协在中超俱乐部总经理联席会上公布的信息显示,中超联赛虽然将于11月12日落幕,但接下来,诸强还要参加亚冠及足协杯赛事。后面两项赛事的既定落幕时间均为12月19日,在此之后,中超各队人员需要必要的休息。

受疫情影响,本赛季亚冠联赛赛程一变再变,给亚足联造成的损失也非常巨大。据了解,亚足联内部已明确无论本赛季亚冠出现怎样的状况,

李铁谨慎考察归化球员

明年亚冠联赛必须按既定计划举行,在此之前,中超各俱乐部还需为新赛季中超联赛进行备战拉练。那么国家队能否组织冬训,还需要各方协商。

国足备战面临的另一难题就是人员选拔。受中超联赛首阶段影响,部分媒体对新一期国足国脚人选做了种种猜测,并将包括入籍球员阿兰、费南多在内的多名“新人”与国足新一期集训联系到一起。不过据了解,到目前为止国足教练组并没有敲定本期集训的人员名单。

国足主帅李铁及其助手们接下来还会关注中超首阶段下半程的赛况。值得注意的是,曾入选过国家队的几名入籍球员本赛季中超联赛“状态不稳”,如艾克森持续未能打入运动战入球,而洛国富甚至还没有联赛出场纪录。此外,国际足联球员变更会籍规定即将正式调整,包括蒋光太在内的部分效力于中超联赛的入籍球员也有望获得代表国足参赛的资格,因此如何取舍,李铁也需要慎重思量。

据了解,国足外籍助教科林·库珀、体能教练阿德里安本周将飞抵上海,随后按防疫规定接受必要隔离观察,从而为接下来的国足带队工作做准备。

据《北京青年报》

中国“青训四强”向不良经纪人宣战
共同维护青训生态

据新华社济南9月8日电 针对近年来一些青训球员违规离开原培养机构,严重损害青训机构利益的情况,一则维护足球青训生态的倡议近日引发热议。业内人士表示,当前应该珍惜来之不易的中国足球发展大环境,同时完善相关制度,维护青训生态以及足球从业者合法权益。

这份倡议由国内“青训四强”鲁能、恒大、绿城、富力共同发出,目的在于谴责部分无良经纪人,维护足球青训良好生态。

倡议书抬头是足球从业者和广大家长,其中写道:近年来,随着《中国足球改革发展总体方案》深入实施,足球青训事业在国内蓬勃发展。但是,部分无良代理人为一己之私罔顾职业道德,引诱不明真相的青少年球员监护人与之签约,指使青少年球员私自离开原青训机构,严重损害培训单位、青少年球员及家

长利益,严重破坏青训市场生态。

四家足协郑重倡议所有足球从业者自爱自律,恪守职业道德和行业规则,共同呵护来之不易的良好发展环境;广大青少年球员家长着眼长远,坚决抵制不良代理人扰乱青训秩序的恶劣行为;各级管理部门及行业协会进一步规范青训补偿标准等管理制度,严控不良代理人乱挖墙脚、漫天要价行为,切实保护青训机构及青少年球员的合法权益。

相关人士表示,以后只要一家遇到这种情况,四校就联合抵制,避免与这样的经纪人合作,如果有相中的球员,应该光明正大地探讨合作,共同为中国足球振兴贡献力量。

为此,中国足协也曾出台措施,对扰乱正常转会秩序、签订阴阳合同的俱乐部、球员、球员代理人进行严肃处理,直至取消注册资格、终身禁止从事足球活动。

父亲是教师

□薛艳杰

雷雨醒得早,比冬天的雪花开得热烈,一直以干净的装扮旋转在教室的每个角落里。

父亲的匠心、匠艺已经深入了父亲的骨髓,流淌进了父亲的血液里,他拥有着一一种朴素的伟大,不辉煌、不耀眼却能轻轻犁开每个学子心灵的冻土,播撒下知识的种子,让那些稚嫩的秧苗,在阳光雨露里,健康快乐地拔节生长。



□丛歌

老妈的“煮妇经”

好分寸,不买太多不浪费,又保证大家吃好吃爽,这绝不是道简单的题。她不爱网购,喜欢眼见为实,用手掂量过了再买,也能把握好量的分寸。每天早上7点,老妈去买菜,她说:“去得早,菜新鲜,烧出来可口,也有助于大家光盘。”

带鱼、梭子蟹是我家二宝的最爱,所以,海鲜摊头是老妈每天必去光顾的,带鱼一次买三条、梭子蟹三四个,不能多买,争取一天吃完。买肉也是同样的道理。几天前,她买了80多元的牛腩回来。但准备把肉简单收拾一番下锅前,老妈犹犹豫豫的,后来还是拿出了1/4放进了冰箱。在一旁的我十分不解,问她原因,她说:“烧多了吃不完,放几天,又不肯吃了。索性少一些,明天再给你们弄个咖喱牛肉汤!”这“煮妇经”,真是让我心服口服。为了我家两个娃每天的营养,老妈选食材总是遵循品种多且适量的原则,实在吃不完的

菜,第二天早上,她就烧我们最爱吃的咸酸菜泡饭;白切肉做多了,当天吃不完,就做醉肉吃;白斩鸡有剩下的,就腌一下,做醉鸡……

老妈的这本“煮妇经”里,写满了惜食,也让我想起了我的童年时代,爸妈是一定要让我光盘的。倒是后来读大学住宿了,在学校食堂解决吃饭问题时,总掌握不好分寸。有时饭买得多了,只得一倒了之。工作后,我的午饭也大多在食堂解决,吃不下了,直接倒掉。有一次,老爸路过我们单位,刚好中午,我带他去食堂吃饭。和老爸共进午餐,我一激动,买了好几个菜,剩饭剩菜也成了意料之中事。见我起身准备去倒饭,老爸严重抗议:“怎么不吃完?”“吃不下呀,硬吃,又要胖了。”我脱口而出:“那么多白米饭,浪费太可惜了!你不吃,我来吃。”老爸对我的剩饭理由明显不满,拿过我的盘子,“呼噜噜”吃完了,末了,还责备了我几句“倒饭罪过”。确实,经历过困难时期的长

一辈和老一辈人,最看不惯我们浪费,尤其是粮食。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。小小的餐桌,传承了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。后来,在食堂用餐,我便会会对打饭的师傅说:“饭少一些,怕吃不完。”在家吃饭时,我也总是对两个孩子说:“盛多少,吃多少,尽量光盘,不要浪费。”他们实在吃完饭菜要剩下时,老妈总会“挺身而出”:“我是绝对不会把白米饭倒掉的。”她会用保鲜膜把饭菜封起来,放入冰箱,下一顿,热一热吃。

俭,德之共也;侈,恶之大也。节约粮食是一种美德,也是对劳动者的尊重。小富由俭,节约不是让自己过得苦巴巴的,而在于不浪费。从每一顿饭开始,精打细算地买菜,认真地吃完,让“吃多少、买多少;盛多少,吃多少”成为一种时尚,也成为一种习惯。

中国美术馆为优秀教师代表塑像

据新华社北京9月9日电(记者周玮)为迎接教师节,中国美术馆9日举办“为新时代人物塑像:2020年教师节专场”雕塑工作坊活动。

此次活动邀请雕塑家现场为优秀教师代表塑像,通过艺术创作和公共教育相融合的方式弘扬时代新风,讴歌先进人物,宣传人民教师为教育事业发展和社会发展所作贡献,推

动形成尊师重教的良好社会风尚。

活动现场,雕塑家们即兴创作、精心刻画,将新时代人民教师代表的良好形象与精神气质凝固在塑像中。接下来,“为新时代人物塑像”雕塑工作坊将进一步扎根生活,为人民抒写,为时代放歌,把新时代优秀人物的形象留存下来,让他们精神鼓舞大众。

第23届北京国际音乐节10月举行

据新华社北京9月9日电(记者翟翔 白瀛)第23届北京国际音乐节将于10月10日至20日举办。本届音乐节最大特色是线上线下240余小时不间断呈现,成为全球古典乐坛的一次探索。

音乐节艺委会主席、指挥家余隆8日在京介绍,本届音乐节以“音乐不停息”为主题,将改变往届以线下音乐会为主的形式,通过“BMF俱乐部”手机应用全程播出

240余小时的音视频节目,包括莫扎特、柴可夫斯基、威尔第、普契尼等名家名作。

线下部分为20场包括管弦乐、室内乐、独奏音乐会、歌剧电影等形式的演出。开幕音乐会为北京国际音乐节与中国爱乐乐团、上海交响乐团联合委约武汉籍作曲家邹野创作的声乐及合唱交响曲《无题——献给2020》,向英勇抗击疫情的人们致敬。



日前,现实题材爱情喜剧电影《大“刺”娶亲》启动新闻发布会在北京举行。据悉,该影片将于2020年9月底在北京开机,计划于2021年11月11日全国院线上映。图为导演郭大雷和女一号饰演者柳岩。

据新华网

晒的是智慧

□李晓琦

同事小苏爱晒朋友圈,然而她微信朋友圈晒的最多的不是自己,而是她的婆婆。朋友圈不晒生活、不晒旅游、不晒孩子,却晒婆婆,这让我们非常不解。小苏却有她的一番见解。

小苏说,大半年来,她几乎隔三差五晒一回婆婆,细数婆婆在生活中对她无微不至的照顾,而她的婆婆也俨然成了朋友圈的网红,被赞“中国好婆婆”。婆媳关系如此和睦,甚至到了不是母女胜似母女的程度,让无数网友“羡慕嫉妒恨”。

翻开小苏的朋友圈发现,时不时会出现这些对婆婆嘘寒问暖的语句:“我跟我婆婆说,带您去纹个眉吧,让您成为最美广场舞大妈,咋样?”“婆婆,谢谢您为我们带小宝,辛苦了!”……表面上看,是对婆婆的关心。实则却是对“婆媳关系”这道千古难题的完美解答。

说到婆媳关系,是让无数人头疼的一个大问题,而

且头疼的还不止是婆婆和儿媳双方,还有夹在中间受“夹板气”的丈夫。婆媳相处不好,往小了说会影响家庭和睦、夫妻关系;往大了说则会影响社会和谐与稳定。如何让婆媳关系更融洽,答案就隐藏在她朋友圈晒婆婆的行为里面,作为儿媳在朋友圈晒自己的婆婆,这完全就是一种生活“大智慧”。

小苏在自己微信朋友圈的种种晒,不但是对婆婆的一种肯定,一种认可,当然也是一种感恩。即便婆婆不懂玩微信朋友圈看不到她晒的内容,但作为自己的儿子,却可以把媳妇表达出来的这种善意与感恩转达给婆婆,进而在儿媳和婆婆之间实现一种良性循环。

正如一些网友所说,别看微信朋友圈这么热闹,但很多晒其实是无用之晒,徒增虚荣,而小苏的晒,才是一种有用之晒,晒的不仅仅是幸福,还是和睦、是美满,更是智慧。

一个人最好看的样子

□黄小平

思想家孟德斯鸠说:“美必须干干净净,清清白白,在形象上如此,在内心中更是如此。”由此看来,干净是美的前提和基础。

一个人有再漂亮的脸蛋,如果邋里邋遢、不修边幅,也谈不上有美丽的外貌;一个人有再动听的话语,如果心怀叵测、内心肮脏,也称不上有美丽的心灵。

一个人的干净,不单单是指外貌的干净,还有内心的干净。保持形体的干净好

办,勤洗脸、勤洗澡、勤洗衣等,这些都容易做到,但如何保持内心的干净呢?那就要做到常自省,像古人说的那样“每日三省吾身”,用自省来检讨自己,清除缺点和不足,让自己做一个内心纯粹的人、干净的人。

干净,是一个人最好看的样子。让我们保持外貌的干净和内心的纯洁,清清爽爽,不带尘埃,干净做事,清白做人,活得漂漂亮亮、清香四溢,就像开在人世间的一朵白莲。



“拒绝舌尖上的浪费,制止餐饮浪费行为、培养勤俭节约的好习惯。”新学期开学典礼上,女儿的学校发出倡议,节约粮食,争取“光盘”。其实,我家的惜食“光盘”教育,倒真是从娃娃抓起,从每天的饭菜做起,当然,这离不开我老妈的一本“煮妇经”。

“吃多少,买多少,新鲜又实惠,过日子,不浪费。”这是老妈常挂嘴边的一句话。我家每天吃饭的人多,老幼三代六口,这对每天要跑菜市场买菜掌勺的老妈来说,绝对是个考验。掌握