



提高公众医学素养 有效降低发病率

——市人民医院开展健康科普能力展示侧记

本报记者 刘国磊

“做饭时少油少盐到底该怎么解释?”“怎样发现青少年焦虑?家长该怎么做?”“老年人如何选择适合自己的助听器?”“糖尿病患者外出吃饭有哪些小技巧?”……每个话题都具有重要现实意义、每道问题都与百姓健康相关、每则知识都需要广泛普及。

近日,为深入发展健康科普文化,提高护理团队科普宣传的主动性、创新性,探索全新的科普宣传方式,提高公众的医学素养,有效降低慢性病发病率,市人民医院护理部举办了健康科普展示活动。

健康科普是科学科普的重要内容之一,是提升国民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一,是实现“健康中国”美好蓝图途径之一。我国居民健康素养水平总体仍比较低,关于预防疾病、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药、应急避险等维护健康的知识技能比较缺乏,吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食的不健康生活方式比较普遍。提高国民健康素养、形成健康生活方式、扩大健康传播工作十分迫切。

医院不仅是治病救人的场所,更是健康科普的最大阵地。市人民医院围绕“办人民满意医院 做人民满意医生”目标,将医疗综合水平提升、护理服务能力建设、医学健康知识普及提升到战略层面,把医者人文关怀理念贯彻到方方面面。医院打造了全链条健康科普工作服务,院前积极导入健康科普工作,主动在基层常态化开展巡回义诊、健康科普工作;院内诊疗流程实行健康科普工作全面覆盖,景观设计、标识标牌处处体现健康科普元素。此外,在临床治疗中,医务人员积极开展健康科普工作,院

后加强健康管理,向出院患者发放各具特色的健康教育手册,并开展健康随访,视患者康复情况开展了有针对性的健教工作。

市人民医院的护理人员作为院内的一支重要力量,时时刻刻与患者接触,了解患者的心理状态。在健康服务体系中,他们不仅仅是一个照护者、治疗者,而且是健康维护者和教育者。她们在完成医疗业务同时兼顾健康教育,将正确的防病治病理念和健康教育防范传播给社会公众,将疾病的末端治理变为源头治理,助力“健康中国”建设。

此次健康科普展示由该院护理部精心组织,提前发布大赛通知,各科室自愿报名,吸引了近千名护士参与,形成了人人科普的浓厚氛围。在时间紧、科室工作繁忙的情况下,参赛科室护士长带领团队成员积极参与,利用休息时间,加班加点制作科普视频作品,最终筛选出37个PPT、27个视频作品。活动还邀请了来自医院机关党总支、内科党总支、外科党总支、机关第四党支部的负责人以及党办室、宣传处、护理部等职能科室负责人担任评委。

展示过程中,来自各病区的护士选手阳光、自信,有的将所学知识以PPT科普演讲一一呈现;有的借助视频,通过新闻播报、表演、小故事等方式对科普知识做生动、形象的展示,借助强大的网络实现了广泛传播,解决了临床上护士单纯说教、文字宣传等传统的健康教育模式的弊端,推进了健康教育多元化。各位选手结合自己专科特色,将专科疾病预防、功能锻炼、健康指导等科普知识以通俗易懂、手把手示范的静态照片、视频画面展现出来,用新颖的方式和独到的视角把科普思维发散,将

专业知识转化为大众所能接受的信息传递给每一个人,每一位选手的精彩瞬间都得到了专家评委的认可。

“健康科普是科学思想、科学精神、科学方法和科学知识的传播和普及,对患者健康科普是一件非常有意义的事情!”骨科中心关节外科、运动医学科护士朱磊对健康教育的理解颇深。他多次参加省级护理科普竞赛,有效拓展了健康科普的外延,涉及环境熟悉、麻醉、手术等内容,更是贯穿了院前预防、院内诊治到院后康复全过程。他们科室还录制了科普小视频,制作了美篇等,通过宣传页、手机、移动护理站等形式让患者听得明白、记得深刻。

“通过科普展示,也锻炼了自己的能力,培养了学习习惯。”心胸外科护士贺平带来的《胸气逼人 我来科普》展示,通过PPT形式详细介绍了与每个人相关的气胸所产生的原因、检查、治疗和预防方面的科普常识。她认为,“护理工作已不再是单纯照顾患者,更多转移到疾病预防上来,让百姓不生病才是医学的初衷。”

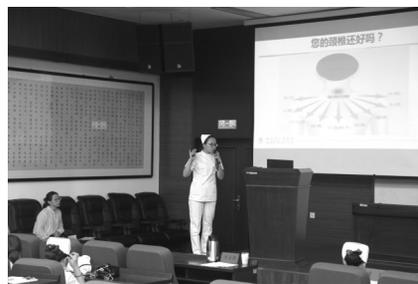
“每个人都是宣传员,尽可能多地向患者做科普讲座对我们科来说尤为重要!”神经内科脑卒中患者较多,预防二次卒中复发是常态化工作。神经内科二病区护士李扬做了《同型与你 高而不妙》的展示,讲解了“同型半胱氨酸”与心血管疾病的关系,还从饮食起居方面介绍了预防卒中的常识。

“病来如山倒。一场大病既能‘偷’走一个人的健康,也能掏空一个家庭的家底儿。尤其是随着人口老龄化步伐的加快,慢性病患者数量的增加,已有越来越多的人意识到健康的重要性。只有培养健康的生活方

式,注重对于疾病的日常防范,加以严格的科学管理,才能防患于未然。”本次展示活动评委之一、宣传处处长卢乔不无感慨地说,“医疗服务市场的竞争时代已经到来,有效的宣传和推介工作是医院品牌推广的最有力助手。患者的科普教育是医院形象、服务社会、构建和谐医患关系具有重大的现实意义,我们应该把这条路走好、走实。”

“在慢病井喷的形势下,科普与科研创新同等重要。”市护理学会理事长、市人民医院护理部主任董莉认为防范疾病需要有足够的健康知识作积累,但是目前我国在医疗方面存在着患者看病信息不对称、医疗资源不均衡、科普内容参差不齐等诸多问题,甚至个别医生的临床经验和知识也存在不足,需要进一步学习,这让“求知若渴”的老百姓苦不堪言。她说,每个人是自己健康的第一责任人。护理部致力于构建大健康、大科普的宣传格局,将科普意识深植到每位护理人员内心深处和日常工作中,更重要的是在健康知识的传播过程中,拆穿和纠正了一些伪科普,让公众健康素养有效提升,活得健康减少疾病,真正让宣传变为重要生产力!

紧紧围绕“两满意”中心工作提升护理服务能力,把谋求进一步的跨越发展作为主要课题,市人民医院护理工作科学发展路上,有了一路前行的踏实,有了果实满枝的喜悦……医院将继续坚持以健康为中心,贯彻预防为主的工作方针,率先垂范做好不良生活习惯的干预者和健康教育的指导者,以实际行动推进健康中国建设,不断提高人民群众的健康素养!



压面机卡住员工手 安平消防破拆救援

本报讯(记者褚凤娜)7月22日,上午9时53分,衡水市消防救援支队安平大队接到报警,称安平县新盈街一家饭店一员工被压面机卡手。接到报警后,安平县消防救援大队为民街消防站立即出动1辆消防车,7名救援人员赶赴现场。

救援人员经勘查得知,事故为餐馆员工在压面时,在将面团推向压面滚轴过程中,不慎将手卷入压面机。了解到这一情况后,救援人员首先用剪断钳剪断压面机传送带,随后用齿轮爪、扳手、钳子对压面机进行拆卸,然后用电动砂轮锯等工具对压面机进行破拆,最后用液压扩张钳将压杆撑开,顺利将被困人救出。

目前,被困人已被当地医院收治,无生命危险。



衡水老酒行 保真老茅台 收集鉴定名酒

地址:衡水市中心街与永兴路口西行50米路南112号门店
电话:13932830000

