

点亮一盏灯，闪耀一束光

——来自护士们的动人故事

新华社记者 刘伟 陈聪 闫睿

5月12日是国际护士节。

在抗击新冠肺炎疫情一线，他们面容被口罩遮挡，但脸上留下的勒痕，是战“疫”的勋章；他们身影被防护服严密包裹，但人们知道，他们是新时代最可爱的人。

在近期各地防控疫情的斗争中，护士们一如既往成为战斗在最前线的白衣战士。这些勇士们坚守“红区”、严防感染、奋战一线，为患者点亮心灯，留下一个个动人故事，闪耀着平凡而伟大的光芒。

ICU里“青年老兵”的坚守

这是一段看似平常却见证着守护力量的日程表——

早晨6点半，一位年轻男护士完成每日例行核酸检测，准时登上7点的班车，从闭环酒店前往定点医院。

8点，进入病区，开始护理患者工作。为患者进行俯卧位通气、清理有创皮肤伤口，有时还会与医生一起带患者外出进行CT检查，要一直忙碌到下午5点后才能交班。

这是复旦大学附属中山医院外科监护室护士长助理梅静骅在定点医院上海市老年医学中心ICU病房里平凡的一天。这段时间里，每分每秒，他和同事们都要准备好从死神手中“抢回”患者。

一位从养老院转到重症监护室的老人，因为肺部感染而出现咳嗽、咳痰症状，同时患有高血压、糖尿病等基础性疾病，是重点关照对象。

一天查房时，梅静骅发现老人的脸色有些发灰，很短时间里，心率从80次/分降至50多次/分，血压极低，情况十分危急。梅静骅当即判断是痰窒息，立即呼叫医生，自己同步做吸痰工作。紧急抢救

后，患者的生命体征逐渐恢复。

“如果痰液堵住呼吸道而导致窒息，可能5分钟的工夫人就走了，抢救就在一瞬间。”1990年出生的梅静骅年纪不大，却是曾支援武汉抗疫的“老兵”。他说，亲历了这么多惊心动魄的时刻，更感觉到新冠肺炎不是“大号流感”。

转眼间，梅静骅在“疫”线坚守已近两月。同为中山医院的一名护士，他的妻子也一直在医院病房里进行日常照护工作。

“虽然不能回到自己的小家，但战‘疫’就是守家。所幸我俩的职业都是护士，彼此之间的理解是我坚守的后盾。我们坚守着，是因为我们坚信，大上海防疫‘保卫战’一定能够打赢。”梅静骅说。

是母亲，也是白衣战士的“守护者”

“妈妈，母亲节快乐！”邓秋霞接通视频电话，屏幕另一端的两个小家伙用奶声奶气的声音说出祝福。

这是5月8日这天，吉林大学第一医院卒中中心副护士长邓秋霞在抗疫前线与孩子们的连线。在她的身后，长春这座城市已经与病毒奋战两个多月。

听到一双儿女的声音，邓秋霞心底的思念刹那喷涌而出，她好想使劲抱抱他们，贴贴他们的小脸儿。

第一时间报名、首批随队出征、武汉战“疫”63天，这是“80后”护士邓秋霞在2020年的逆行记录。在63天的时间里，爱人王勇每天向她的电子邮箱里传一封家书，传递家人对她的思念。

但邓秋霞不敢有丝毫懈怠。“每一处细节都要研究，每一个风险点都不能放过，我们必须保证所有人平安回家。”邓秋霞说，她回家要做的第一件事，就是查收孩子们给她准备的母亲节礼物。

不负生命之托

在护理战线上，有许多几十年如一日默默奉献的人们，哈尔滨医科大学附属第一医院重症医学科总护士长王磊就是其

中之一。

从2020年支援武汉，到2022年支援吉林，提起王磊的名字，同事说她“长相温柔柔、做事风风火火”，是“风暴眼”中的战士。

战士的状态，就是随时准备出征。3月29日随医院医疗队来到吉林市中心医院的重症病区后，日夜不间断保持“战备”状态是她和同事们的常态。从业23年的王磊常和年轻同事们说，腿要勤快、眼要敏锐，因为患者的情况分秒之间可能都有变化，必须快速捕捉。

一次值班时，王磊发现一名患者突然呼吸急促，监护仪上的血氧指标快速下降。“立即气管插管！呼吸机辅助呼吸！”值班医生当即决定。王磊和当班护士赶紧开始操作：固定气管插管、帮助病人吸痰、连接呼吸机管路、监测患者生命体征变化……

长期的临床实践，让王磊十分清楚心灵关怀的力量。重症病区的患者没有家属陪伴，有时也想找人说说，哪怕是守在他们身边静静地倾听。王磊在护理时也会特别留心，不时跟他们讲一讲每项操作的用意，总能给人些许温暖。

“在重症病区护理患者，其实暴露风险不小，但我们选择跟患者一起坚守。”王磊说。

2020年，王磊获得全国抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉称号。人们问她做护士的秘诀，她是这样回答的——

“当护士没太多秘诀，不辜负患者生命相托，踏踏实实做好每一件事，就很简单了。”（参与采写：龚雯、赵丹丹）（新华社北京5月12日电）



5月11日，村民在安徽省金寨县大湾村生态茶园采摘茶叶。

安徽省金寨县大湾村位于大别山深处，是名茶六安瓜片的主产区。近年来，大湾村积极推动茶旅融合产业发展，打造优质茶园，引入茶叶采摘、加工、休闲旅游于一体的茶厂，以茶促旅，以旅带茶，带动当地村民增收。

新华社记者 杜宇 摄

男子无证醉驾被查 欲喝水冲淡酒气

本报讯（记者张洪宁）近日，驾驶人孔某因无证醉驾被故城交警大队查获，受到严惩。

当天14时许，故城交警大队民警在邢德线执勤中，发现小型轿车驾驶人孔某有酒驾嫌疑。在查处现场，深知酒醉驾严重后果的他，竟向民警“喝口水行吗”，想借此冲淡酒劲，被拒绝后，经呼气式酒精检测，结果为88mg/100ml，已达醉驾标准。后经衡水市公安局物证鉴定中心检测血样，结

果为90.56mg/100ml，构成醉酒驾驶。经查，孔某的驾驶证多年前被注销后，目前尚未取得机动车驾驶证，属于无证驾驶。面对民警询问，驾驶人孔某对自己的侥幸心理后悔不已，感觉无法面对家人。

依照相关法律规定，孔某因无证驾驶被罚款1000元，因醉酒驾驶被处五年内不得取得驾驶证，因涉嫌危险驾驶罪被故城县公安局刑事拘留。目前，此案正在进一步办理中。

女司机借酒消愁 酒驾被查后悔不已

本报讯（记者张洪宁）5月4日晚，一名女司机因心情不好借酒消愁，酒后驾车时被饶阳交警大队民警查获。

当晚12时许，执勤民警在巡逻中发现，一辆轿车晃悠悠地开在马路上，遂示意其靠边停车接受检查。当驾驶人打开车窗时，一股浓烈的酒气扑面而来。令人惊呆的是，女司机正在喝酒，手中还握着啤酒

瓶。民警要求对其接受呼气式酒精检测，女司机十分配合。经检测，确属饮酒后驾驶机动车。询问得知，该女子因与丈夫吵架，赌气开车出门“借酒消愁”，回家路上边开车边喝酒，谁知遇上了执勤民警。被查获后，女子对自己的行为后悔不已。

依照相关法律规定，这名女司机被罚款1000元、记12分。

醉驾还闯卡？严惩！

本报讯（记者张洪宁）近日，一男子醉酒驾车遇武昌交警大队民警检查，不但没有停车配合，反而加速闯卡通过，最终被查获，依法受到严惩。

当天22时50分许，执勤民警在辖区开展酒醉驾夜查行动中，例行拦停一辆驶向卡点的小型轿车，谁知驾驶员不仅没有减速配合检查，反而加速闯卡逃离现场。民警见状立即呼叫前方卡口，最终及时将其拦截。经对驾驶人季某某进行呼气式酒精检测，结果为167mg/100mL，达到醉驾标准。意识到将面临严重处罚的他，多次请求民警“照顾一下”，被民警严

厉批评教育。经衡水市司法鉴定中心检测其血样，结果为187.47mg/100mL，属于醉酒驾驶。

根据相关法律规定，季某某驾驶证被吊销且五年内不得重新取得机动车驾驶证，同时因涉嫌危险驾驶罪还将被追究刑事责任。



金砖国家倡议发挥传统医学优势抗击疫情

新华社北京5月12日电 记者12日从国家中医药管理局获悉，2022金砖国家传统医药高级别会议于5月11日在北京和福建漳州以线上线下相结合形式举行。金砖国家传统医药主管部门官员及专家围绕“加强金砖国家传统医药合作，携手抗击新冠疫情，共同助力构建人类卫生健康共同体”这一主题深入探讨，并一致通过《2022金砖国家传统医药合作在线倡议》。

《2022金砖国家传统医药合作在线倡议》呼吁联合开展对传统医学防治新冠肺炎等重大感染性疾病相关研究工作，发挥传统医学在疫情防控中的独特优势和作用，为传统医学进一步参与全球疫情防控提供更多借鉴和参考，增添更多有力武器。金砖国家将在传统医学医疗、教育、科研

以及药材资源方面广泛交流与合作，建立金砖国家间人才培养与交流机制，以多种形式培养传统医学国际化人才。

会上，国家中医药管理局局长于文明在致辞中说，新冠肺炎疫情发生以来，中国政府坚持不断完善诊疗方案，坚持中西医结合，中医药全面、深度参与中国疫情防控救治，应用中医药及中西医结合防控救治效果非常显著。

于文明表示，本次会议将进一步奠定金砖国家在传统医学领域的合作基础，进一步推动传统医学在改善全球卫生治理中发挥更大的作用，进一步促进共建人类卫生健康共同体，助力实现“人人享有健康”的美好愿景。

来自中国、印度、南非、巴西、俄罗斯等金砖国家的官员代表和传统医药专家近百人参加了会议。



5月11日，在河北省石家庄市井陘县第一幼儿园，小朋友参加趣味消防救援障碍接力活动。

5月12日是全国防灾减灾日，多地开展应急避险教育活动，普及防灾减灾知识，强化安全意识，提高自救自护能力。

新华社发 张晓峰 摄

阜城县人民医院

举办“展护理风采·建幸福医院”护士节主题趣味活动

本报讯（付亦轩）在5.12国际护士节到来之际，为进一步丰富职工文体生活，展示护理人员奋发向上的精神风貌，5月12日，阜城县医院开展了“展护理风采·建幸福医院”趣味活动，全院护理人员参加活动。

活动中，院领导班子向全院护理人员的辛勤付出表示衷心的感谢，并向全体护理人员致以节日的问候和崇高的敬意。希望广大护士心向党、跟党走，立足岗位作贡献，在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力为人民服务提供高质量的护理服务。

此次趣味活动设有“穿越呼啦圈”“两人三足接力”“抢凳子”“拔河”和“踩气球”五个项目，突出“趣味”二字，将游



戏与体育竞技融为一体，同时锻炼团队意识和协作能力。在活动中获得快乐，在快乐中体验合作与团队的力量，大家各司其职、相互协作，斗志昂扬、不甘示弱，团队凝聚力伴随着活动的进展不断升温。活动现场，大家脸上都绽放着灿烂的笑容，尽情享受趣味活动带来的快乐，平时工作紧张的心情在此刻得到了充分的释放。

此次趣味活动的举办，充分展示了该院护理队伍勇于拼搏、积极向上的精神风貌，在放松心情、磨练意志的同时，也提高了广大职工集体意识、团结意识，增强了凝聚力和向心力，对进一步提升服务质量，更好地服务于患者起到了积极的促进作用。

当前，我国经济发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，稳增长、稳就业、稳物价面临新的挑战。近日召开的中共中央政治局会议强调，要切实保障和改善民生，稳定和扩大就业。

越是遇到困难，越要关注民生关切、增进民生福祉。必须以“时时放心不下”的责任感，切实稳岗位扩就业、稳物价保供应、强救助兜底线，抓好保障和改善民生工作。

稳岗位扩就业，夯实民生之本

就业是民生之本，位居“六稳”“六保”工作之首。受疫情等因素影响，当前就业形势复杂严峻，一季度全国城镇调查失业率平均为5.5%，其中3月份升至5.8%。需要在城镇就业的人数高位增长，但承载大量就业的企业面临困难明显增加。

推进企业在做好疫情防控条件下复工复产；对餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输等特困行业，在二季度实施暂缓缴纳养老保险费；将已实施的阶段性缓缴失业和工伤保险费政策范围扩大至上述5个行业；提高中小微企业失业保险稳岗返还比例，最高可至90%……围绕市场主体的稳就业政策不断出台、加力。

“当前一系列稳就业举措正在加力增效，要进一步强化就业优先政策，加紧落实落细各项部署，稳住就业基本盘。”中国人民大学中国就业研究所所长曾湘泉说，“稳企业就是稳就业。要想方法法

帮助中小企业减负脱困，让百姓有岗位、有收入。”

今年高校毕业生数量首次突破千万，还有为数众多的农民工需要外出打工，促进重点群体就业很关键。

聚焦高校毕业生就业问题，人社部组织实施百万就业见习岗位募集、城乡基层岗位募集计划，开展公共就业服务进校园活动，部署未就业毕业生服务攻坚行动。

“下一步将引导毕业生到中小微企业、城乡基层就业，稳定扩大国有企业招聘，支持毕业生自主创业、灵活就业。同时，针对疫情影响，指导各地调整优化公共部门考试招录的时间安排，为毕业生求职留出时间窗口。”人社部就业促进司副司长陈勇嘉说。

为稳定农民工特别是脱贫人口务工规模，加强地区间劳务协作、实施乡村振兴重点帮扶县和易地搬迁大型安置区就业帮扶行动、推广以工代赈增加农民工就业岗位等一系列举措也在齐头并进。

稳物价保供应，惠民生安民心

物价稳则市场稳、民心稳。全球通胀压力下，保持国内物价总体平稳运行十分重要。据国家统计局数据，一季度居民消费价格同比上涨1.1%。但鲜菜、汽油、柴油等部分商品价格涨幅较大，大宗商品价格居高不下。

此次中央政治局会议明确提出，要做好能源资源保供稳价工作，抓好春耕备耕工作；组织好重要民生商品供应，保障城市核心功能运转。

“利用我国能源资源禀赋，重点抓好煤炭保供稳价，将有效应对国际能源价格上涨等输入性因素影响。”国务院发展研究中心市场经济研究所副研究员王立坤说，粮价是百价之基。当前是春播关键，要切实保障春耕有序开展，推动粮食丰收为稳物价、防通胀奠定坚实基础。

当前，疫情防控工作正处于关键时期，民生商品保供稳价的任务十分重要。

“要特别重视保障疫情中高风险地区物资供应，关注物价异常波动，维护好人民群众正常生产生活。”中国价格协会副会长许光建说。

吉林等地为超市、农贸市场、电商平台的保供企业开辟绿色通道；北京针对米面粮油、耐储蔬菜等物资准备至少一个月的储备量；郑州要求每个区准备50辆以上的厢式货车运输生活必需品……刚刚过去的“五一”假期，多个疫情波及城市着力守护百姓的“米袋子”“菜篮子”。

商务部新闻发言人高峰表示，针对近期疫情多点散发情况，商务部保障市场供应工作专班积极采取措施，加大跨区域货源的组织力度，全力以赴保障居民生活必需品总量供应。

“当前，还应充分利用疫情防控部门的流调信息进行跨区域甚至跨省域物资调配，合理制定疫情封控措施，防止物价大起大落影响基本民生。”许光建说。

强化落细落实，兜牢民生底线

经济下行压力及疫情直接影响居民

收入，再叠加物价上涨因素，部分群众基本生活面临的困难可能增多。特殊时期，更需把百姓安危冷暖放在心头，将民生保障工作做实做细做到位，确保各项措施落到实处、见到实效。

福建将各地一季度稳岗稳工政策落实情况纳入2022年就业目标责任制考核；山东通过大数据比对直接向符合条件的企业发放失业保险稳岗返还资金；江苏镇江让困难群众足不出户即可申请社会救助；山西等地简化对低保对象、特困人员和其他低收入群众的救助流程，取消外来人员申请临时救助的户籍限制……

切实保障和改善民生，要“明眼心细”，密切关注疫情等形势变化，切实解决疫情防控期间各类困难群众面临的突发性、紧迫性、临时性生活困难，兜住兜牢民生底线。

呼伦贝尔、珠海、桂林等地进一步完善社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制，缓解物价上涨对当地困难群众基本生活的影响；4月起，全国继续执行失业保险保障阶段性扩围政策，向失业人员发放失业补助金，向失业农民工发放临时生活补助；对因疫情影响暂时失业、未参保的困难人员，给予临时救助……

全面贯彻落实此次中央政治局会议精神，各地各部门要始终聚焦百姓“急难愁盼”精准发力，切实做到稳一方经济、惠一方民生。

（新华社北京5月6日电）