

缝纫机哒哒哒 “踩”出红火小日子

——访市区服装修理铺店主曹清涛和孟德品夫妇

在衡水市区报社街附近的小胡同里，有一间不足10平方米的服装修理铺。当下正值换季，铺里缝纫机的“哒哒”声从早到晚响个不停。换拉链、扞裤边、改款式……与服装打了20多年交道的曹清涛和孟德品夫妻俩凭着灵巧勤劳的双手，精细的做工，把小生意经营得有声有色，小日子也过得红红火火。

“实在不好意思，这几天活儿多，咱们改天再聊。”近日，记者先后两次到服装修理铺去采访曹清涛和孟德品，却接连被拒，原因是忙得没有“档期”。近段时间，每日清早铺子一开门，妻子曹清涛便坐在缝纫机前一刻不得闲，登门修改衣服的人络绎不绝。

4月12日上午，气温骤降，铺里的生意也降了一点热度。夫妻俩终于能利用闲暇时间向记者讲述那些平凡却奋斗不息的岁月。“俺们都是邢台人，20多年前到衡水谋生。”丈夫孟德品忆起往昔发出几声叹息，“不易啊，最难的时候都挺过来了。”初到陌生城市，孟德品一路摸爬滚打，熬过馒头，卖过酱菜，干过婚庆，赔的时候兜里只剩50元钱，赚的时候一个月入账几千元。

无论多苦多累，两口子都嚼嚼咽进肚里。因为，他们认定，只要人不懒，就不会一直受穷。孟德品说，初到衡水的三四年间，他每天凌晨3时都会蹬着三轮车，拉着600多斤的酱菜去赶早市，下午在报社街沿街摆摊。

后来，孟德品意识到，马路市场终将会随着城市的发展被取缔，必须尽早另谋营生。“不怕买卖小，只要有社会需求就能赚钱。”怀着这份朴素的认知，孟德品决定让妻子“重操旧业”修改服装。于是，一个几乎全年无休的服装修理摊就这样支起来，一千就是20年。



万事开头难。起初，没有固定的店铺，夫妻俩全部的家当就是一辆三轮车、一台缝纫机。冬天，寒风凛冽，孟

德品为给妻子御寒，搭起简易的围挡，曹清涛每天“全副武装”，把自己包裹得严严实实，唯露着一双冻得通红的

手。每天午饭，她总是老三样，馒头、面条、大饼，草草果腹。为了多干点活儿，她每天清早出摊，直到晚上才收摊。缝纫机针高频运作，一不留神就穿透手指，鲜血直滴，曹清涛永远忘不了那种钻心的疼痛。

时光不会辜负所有辛勤的耕耘。靠着积攒的口碑，服装修理铺的回头客越来越多，“每次有顾客夸我活儿好，心里就特别高兴，被人需要也是一种幸福。”曹清涛说，干这行最重要的是把活儿干得漂漂亮亮，让顾客穿上修改的衣服体体面面。

在日常经营中，她遇见过各种各样的顾客，提出的修改要求五花八门。“别看活儿不大，但每一件的修改方案都是私人订制。”孟德品乐呵呵地说，他虽然不会踩缝纫机，但经常为妻子提供修改“金点子”——羽绒服的破损处改成拉链，做成衣兜的样子；取衣服内里布料贴补在破损的外面，几乎看不出修改痕迹……

在一次次争取做到“天衣无缝”修补效果的过程中，夫妻俩的店铺生意越来越红火，平均每年入账五六万元。5年前，他们还在市中心置办了一套电梯房，生活品质也得到大大提升。同年，夫妻俩还拥有了属于自己的服装修理铺，面积虽小设备齐全。屋内设有三层隔板，各种修改衣服用的材料和家什分门别类摆放整齐，曹清涛在转身、起身间就能轻松取到。“工作环境比之前强多了，冬天不再冷得受罪，夏天还能吹上风扇。俺们这小铺里唯一没变的是这台缝纫机，跟着俺们20多个年头了，卖了不少力气，是俺家的功臣。”夫妻俩相视一笑，会心的笑容里装着甜蜜、幸福和知足。

本报记者 金莉莉 文/图

我为母亲买旗袍

刘萌

傍晚，我和母亲路过成衣店的橱窗，一件孔雀蓝的旗袍映入眼帘。银白色的线勾勒出竹叶的图案，在裙身上轻轻舒展，精致的盘扣顺着颈领向胸前簪去。贴身的剪裁，流畅的线条，在月光的映衬下，散发出清雅婉约的美。

望着橱窗里的旗袍，母亲有些出神，哪个女人能不爱美呢？母亲亦如是。

母亲年少时家境贫寒，外婆患疾多年一直卧床，家里姊妹众多，里里外外都是外公一人操劳和担当。那个年头能吃饱饭，有学上已实属不易了，更别提穿新衣。母亲通常只能捡姊妹穿小的衣服。即使遇到收成好的年关，外公得几匹料子，也是先紧着参加了工作的舅剪裁衣。布料到了母亲这里，几乎所剩无几。

年幼的日子很快过去，几个姊妹逐渐长大，母亲也到了爱美的青春期。成衣店的衣服昂贵，村里裁缝懂得花样又少，且做工不细，爱美的母亲就常常借来缝纫机给自己和家人做衣服。今天缝个褂子，明天裁条裙子，都还做得有模有样，得到了不少村人的夸赞。母亲也曾萌生过去学裁缝，设计服装的念头，无奈当时条件不允许，最终只得放弃。

后来一路结婚生子，家里的光景也日益好了起来。但照料孩子、服侍老人，生活里总有新的事情需要忙碌，母亲也很少有空再去关注时尚和打扮自己了。时光如逝，一晃多年过去，她已从那个裙角飞扬的少女，到了鬓上添华发的年纪。

想到这里，我的心里五味杂陈。母亲为我们付出了太多，却常常忽视自己。看着她注视的眼神，我轻轻推开了服装店的大门，将那件旗袍取下为她穿上。

“怎么样，好看吗？”母亲穿着旗袍略显害羞地在镜子前照看，柔和的光影从头顶洒了下来，她笑靥如花，整个人都显得清新雅致，温柔明媚。

“真是太美了！”我不禁由衷感叹。于是不顾母亲劝阻，执意付了款。

“旗袍美人，嫣红美如霞，一片绛罗浸染了芳华，杨柳弯弯，斜阳又落下，西门茶香，满楼画……”成衣店里的婉约小曲，在街巷里久久回荡。母亲穿着心仪的旗袍，跟着哼唱，手上也挽起了动作，一颦一蹙间流露出的自信和优雅，引来路人纷纷侧目。

那一瞬间，她仿佛又变回许多年前那个渴望美的恬静少女，浑身散发着欢快柔和的光彩。

张爱玲说，生命就像一袭华丽的袍，上面爬满了虱子。母亲这一生操劳太多，也曾错过很多个展现美的机会。愿往后余生，我可以为她遮风挡雨，护她到老，让这岁月里的莹莹光华，一直绽放。

宝宝不爱吃饭怎么办,专家给您支四招

高芸

早点、午点提供要合理 有些家长担心宝宝正餐吃的不多，总给孩子喂点心、酸奶、水果、饼干等。宝宝胃口本来就小，如果不停地吃各种零食，肚子一直不饿，当然会对正餐提不起兴趣。宝宝需要少食多餐，吃零食可以，但得适量！

喂饭方式要正确 宝宝的注意力特别容易被分散，一首儿歌，一个动画片段都能把宝宝的注意力吸引过去。所以，相对安静没有干扰的吃饭环境，是让宝宝好好吃饭的最低配置。吃饭时，应收起玩具，把音乐关，动画片关掉，尽量让宝宝坐餐椅，鼓励宝宝自主进食。

不再把吃饭当任务 把“要不要吃”的决定权交给宝

宝，当他表现出不想再进食时，就不要强迫宝宝吃饭。**体育活动要跟上** 1岁以上的宝宝，每天应进行至少60分钟的体育活动，最好是户外活动或户外活动。使用电子屏幕的时间应控制在1小时以内，包括看电视、玩平板电脑等。如果受疫情影响，户外活动受限，也可以让宝宝参与一些力所能及的家务，例如自己整理玩具、扫地等。只有消耗足够多的能量，宝宝吃饭时自然会有胃口。

合理搭配饮食，再将吃饭的自主权交还给宝宝。摒弃不良的用餐习惯，你会发现，让宝宝认真吃饭，并不是一件难事！

娄底中院适用交通事故责任标准判决一起宠物被撞纠纷案 宠物狗主人未尽合理注意义务被判担主责

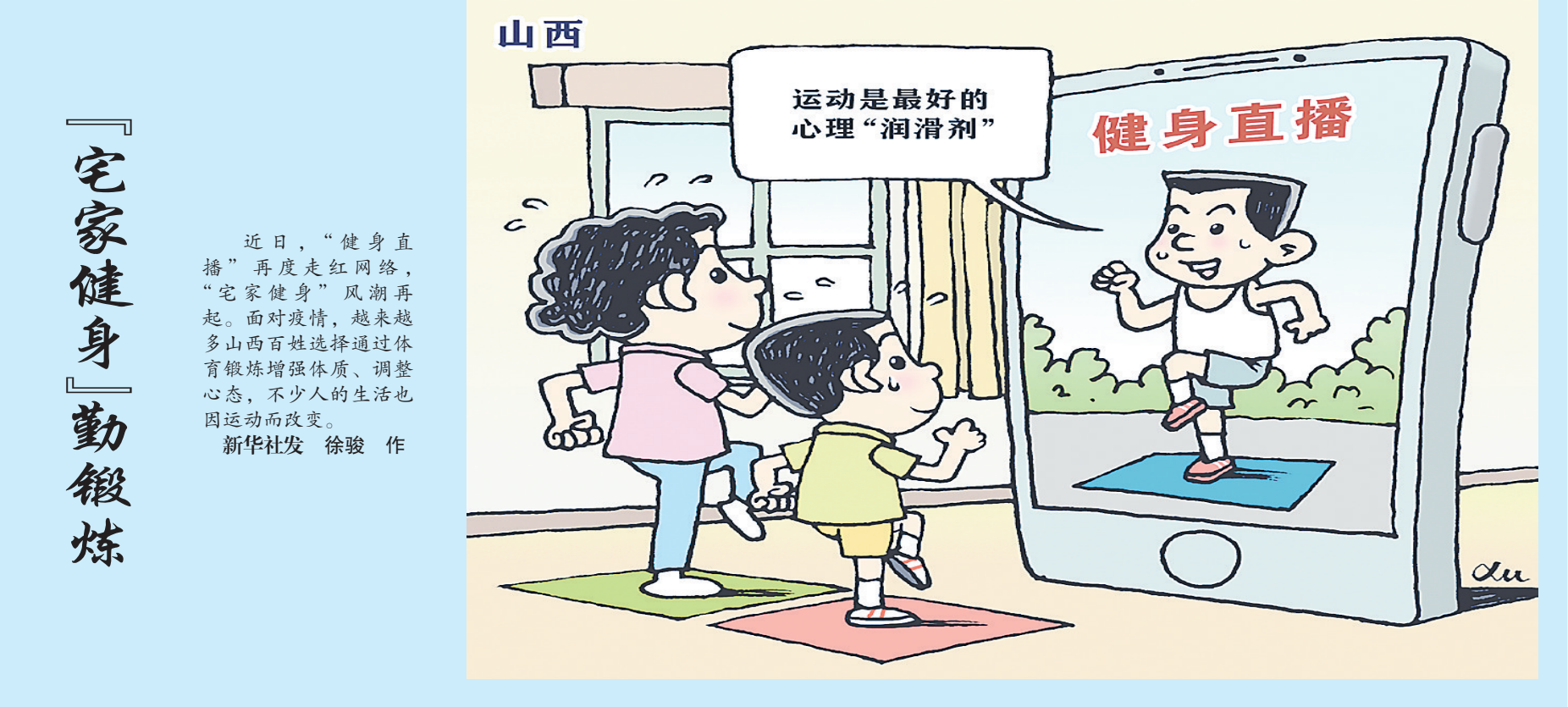
日前，湖南省娄底市中级人民法院审结了一起机动车撞伤宠物狗引发的纠纷案，二审判决宠物被撞所致损失由宠物主人与司机按过错承担赔偿责任。

2020年11月12日21时，欧某驾车行驶途中撞到伍某牵引的宠物狗。某交通警察大队作出道路交通事故认定书，认定欧某负事故的全部责任，伍某的宠物狗无责任。宠物狗受伤后被送往宠物医院住院治疗。伍某未办理案涉宠物狗的养犬许可证。伍某诉至法院要求欧某、某保险公司赔偿其因宠物狗受伤所致医疗费、误工费、财产损失。

法院认为，公民的合法财产权受法律保护，未办养犬证并不影响伍某对案涉宠物狗的财产所有权认定。但是，伍某牵狗上路，虽用狗链进行牵引，但狗链较长导致狗的活动范围较大，事发地道路窄、车流量大，伍某没有采取合理的安全措施，以至于案涉宠物狗突然横穿马路，钻入欧某所驾驶的轿车底部导致事故发生。伍某对此未尽到合理注意义务，应承担本次交通事故的主要责任。欧某在事故路段变更车道超车亦系导致本次事故发生的原因，其对该事故的发生亦应承担相应责任。同时，在案涉宠物狗受伤后，伍某治疗宠物狗的费用虽然已超出宠物狗自身的价值，但该费用系救治宠物狗的必要费用，属于合理损失，依法应予赔偿。因此，针对伍某造成的经济损失11260.49元，法院依法判决由欧某驾驶的小型轿车投保保险公司在交强险限额内赔偿财产损失2000元，余下损失由欧某、伍某分别按30%和70%的比例承担连带责任。

■法官说法■

本案中，法院充分发挥了司法裁判在社会治理中的规则引领和价值导向作用。首先，将宠物被撞纳入机动车交通事故责任纠纷的标准计算宠物狗的损失，有助于充分保护公民的合法财产权利；其次，明确了车辆撞宠物事故的责任划分的具体裁判规则，即如果宠物主人（管理人）未牵绳或牵绳后宠物的活动范围依然很大未达到对宠物有效控制效果的，应认定宠物主人存在过错；司机违反道路交通安全法、法规的，应认定司机存在过错，根据宠物主人（管理人）和司机各自的过错大小确定最终的责任比例。（摘自《人民网》）



疫情期间,我们的心理韧性提升了

新冠肺炎疫情开始至今，地球人的生活发生了翻天覆地的变化。口罩成了出门必备物品，旅行成了遥远的记忆，“那些被疫情偷走的时光”等热搜话题常常把我们“整破防”。

疫情给人们造成的负面影响不胜枚举，但我们能做的只有勇敢面对、继续生活。当我们换个视角：疫情带给我们的，只有消极影响吗？不幸中的万幸是，疫情也给我们带来了一些难得意外收获。

国内研究发现，疫情期间公众心理呈现出“短期紧张、长期平稳”的态势。“那些没有将我们击垮的，终将使我们更强大”，疫情之后，其实我们的心理韧性提升了。心理韧性(Resilience)也被称为心理弹性、复原力、抗逆力、压弹等，指的是人们经历过或者正在经历不利处境(如挫折、创伤、自然灾害等)，能够发生“反弹”，成功地抵抗逆境，恢复原状，甚至愈挫弥坚。

从生物学意义来说，心理韧性是一种人们出于生存需要，在环境变化中进行自我保护、自我调节的本能。心理韧性不是少数幸运儿才有机会获得的天赋，而是人们普遍具有的一种基本反应能力。它会在逆境中展现出来，推动人类的生存与发展，促进人们追求自我实现与自我超越。

新冠肺炎疫情是对全世界的重大考

验，人们的生命健康、工作生活等都受到了巨大的影响，但很多人在这场考验中有所收获、有所成长。疫情期间，打工人开始居家办公，学生上网课，快递、外卖也受到限制，于是很多人自学成才，从“十指不沾阳春水”迅速进阶到在朋友圈晒厨艺，很多人还“修炼”成为修理工、Tony老师、摄影师，甚至开发了多项艺术特长。

丁香医生数据研究院发布的《2021国民健康洞察报告》显示，74%的人因疫情改变了生命观，他们更多地将“身体健康”“家庭幸福”“心理健康”排到“人生中最重要事情”的前列。这些观念的改变也意味着人们对自我价值、生命意义等的内涵得以深化，外延得以拓展。人们没有被疫情的惊涛骇浪淹没，而是主动走出舒适区，内外兼修，直面挑战。

为什么疫情能够提升人们的心理韧性呢？经过50年来对心理韧性的实验室及临床实践研究发现，提升心理韧性的重点在于个人品质、家庭支持与外部环境支持这三方面的最佳匹配，比起创设一系列保护性因素，关键还是人们在此过程中的体验与领悟。

疫情期间，政府、社区、专业机构等为我们建立起足够强大的支持系统，亲朋好友即使天各一方，也可以通过社交网络进

行情感交流、提供社会支持，我们感受到很多来自陌生人的善意。

2021年的一项研究结果表明，疫情期间，近90%的人愿意从事志愿服务工作，96%以上的人愿意协助维持社会秩序，且每日的志愿服务率都随着感染率的增加快速增长。人们在遵守防疫规定的同时，通过发掘与记录生活中的小确幸、掀起“疫情文学”复兴、支持需要帮助的人等方式，不仅努力适应疫情下的生活，也努力让生活变得更有乐趣。

那么心理韧性的提升对人们有什么好处呢？

心理韧性较强的人往往表现出乐观、自律、坚韧等积极的心理品质，产生更少的焦虑、抑郁等负面情绪，而且更善于采用积极的问题解决策略，更快适应环境的变化。国内外研究均发现，伤病、自然灾害、意外事故等创伤性事件除了给人们的身心带来消极影响，也可以使人们发展出强大的内心力量，实现积极的个人成长，这种成长不仅可以恢复原有的心理功能，甚至能激发出超越创伤前水平的表现。

除了内外保护因素的共同作用，让民众的心理韧性得以提升外，经历疫情这一关乎生命健康的重大考验，也让不少人的

社会情绪选择理论认为，随着年龄的增长，人们因为感觉到未来的时间越来越有限，人生目标会由中青年期的获取知识、拓展社交关系这些未来导向目标，逐渐转变为情绪管理、与熟悉的同伴接触等现在导向目标。也就是说，年轻时我们热衷于学习新知识、结交新朋友，年轻时我们会珍惜与亲朋好友相处的宝贵时间，疫情的到来则加速了这一进程，人们变得更珍惜当下，珍惜现有的亲密关系。

不知道你有没有这样的感觉，看到疫情相关新闻，会产生强烈的冲动，想打个电话和家人报个平安，抱抱一直忙于工作的伴侣，或者摸摸为学习焦头烂额孩子的头。人们经历七十载春雨夏阳秋霜冬雪才能“从心所欲不逾矩”，突如其来的疫情意外地“催化”了这一进程。研究发现，亲密、可信的人际关系会给予我们更充足的情感支持，越接近人生的终点，人们的情绪调控能力越强，积极的情绪体验增加，消极的情绪体验减少，还能进一步提高我们的幸福感与生活满意度。

在这种避无可避的形势下，不如化被动承受为苦中作乐，在做好防控策略的同时，发现当下的小确幸，用乐观积极的心态去应对挑战，最终收获成长。

(中青)

有限的付出。期待无限。雄厚的实力。价值永恒。

《衡水晚报》

微信息

订版热线

13503189058