

# 创新思路 “头雁”领航 下沉服务 市计生协努力创建优生优育“四级普惠网”

本报讯(记者赵松 通讯员靳志强)近年来,市计生协在省计生协和市卫健委党组的大力支持下,在全省率先依托市妇幼保健院创建了省级优生优育指导中心,同时要求各县(市、区)妇幼保健院相继挂牌建立了县级优生优育指导中心,并通过“空中课堂”“云课堂”“直通车”“三下乡”等形式,构建了市、县、乡、村“四级普惠网”,让全市广大育龄群众实现了公共资源共享、健康知识共享、发展红利共享、美好生活共享。

坚持实际出发,创新思路。市计生协从我市实际出发,突出指导中心的专业咨询、技能培训、育婴服务、康复治疗等特点,创新理念,开拓思路,借市妇幼保健院整体搬迁新院区发展之势,争取省级资金20万元,市妇幼保健院投入60多万元,在全省率先建成综合型优生优育指导中心,不仅建立了九个功能区和相关附属设施,还建有富有本地特色的婴儿游泳抚触室和儿童运动康复区,深受群众欢迎。

坚持民有所需,我有所为。农村特别是交通不便偏远地区,仍有部分育龄群众缺乏孕期保健、生殖健康、

科学育儿等优生优育知识,未享受国家给予的一定免费检查项目(如叶酸补服、唐氏筛查等),婴幼儿出生缺陷甚至母婴死亡的发生率还很高,广大育龄群众对优生优育服务有迫切需求。市计生协坚持以一切为了人民为出发点和落脚点,倾听民声、体察民情,解决人民群众切身利益困难。他们积极贯彻落实《中央优化生育政策的决定》和《婴幼儿照护服务工作的实施意见》,利用市计生协指导中心服务网络,向群众广泛宣传优生优育知识,提高健康素养水平,满足育龄群众“孕得好、生得好、养得好”的“三好”愿望,促进婴幼儿健康成长、家庭和谐幸福、经济社会可持续发展。

坚持“头雁”领航,“雁阵”紧随。市计生协聚焦建立优生优育指导中心服务体系,努力在资源融合、多层次服务上创模式、求突破、见实效。他们不断延伸服务链条,拓宽服务内容,提升“五到位”(即:宣传教育到位、群众意识到位、关爱关切到位、排忧解难到位、发挥作用到位)服务水平;充分利用我市计生协改革成果,全面推行1+11+X(市、县、乡)联合优生优育指导中心模式,努力创建优生优育“四级普惠

网”,实现了市、县、乡、村级服务全覆盖。截至目前,争取省级资金40万元,建成省级项目点3个;自投资资金45万元,建成市级项目点11个,乡镇项目点114个。各级指导中心为待孕夫妇、怀孕妇女、0至3岁儿童、残疾儿童“五个一百”人群提供健康检查、孕期保健、科学育儿等优生优育免费服务,受益群众达5000余人。

坚持线上线下,最大普及。市县指导中心加大线下孕期体验培训,为新生儿家长提供科学育儿培训、亲子活动指导等服务,提升家庭照护技能水平。指导中心还创建线上服务阵地,构建网上“一站式”服务模式。他们每周开办一次孕健康知识“云课堂”,用图文并茂、通俗易懂的宣教方式,讲解生殖保健和科学育儿知识,不断丰富宣传内容和宣传方式,传播健康理念,普及优生优育知识,同时,组建了县乡村健康指导员队伍,通过微信、公众号、工作群,组织适龄人群参加“优生优育进万家”网上培训班,培训达5000人次,打通了宣传的“最后一公里”,为推进健康衡水行动贡献协会力量。

坚持服务下沉,普惠共享。他们与市妇幼保健院专家组成“三下乡”服务小分队,开办“直通车”,走进

乡村、走进社区、走进企业,开展形式多样地优生优育指导活动。他们根据孕妇的身体状况提出合理建议,引导大家关注自身健康,自觉接受正确的育儿理念和方式,实现家庭幸福美满目标。两年来,他们先后深入11个县市区的23个乡镇、村(社区),为群众提供便利的就医方式,为医患搭建良好的沟通平台;市优生优育指导中心投入专项经费两万元,定制优生优育宣传册、免费优生检测知识保健手册、体温计、幼儿绘本等服务包,免费发放给育龄群众。

坚持督导调研,确保实效。市计生协始终把项目全周期运作、全过程监管摆在突出位置,坚持事前调研、事中督导、事后评估,强力推动项目落实见效。他们结合县级工作亮点,扎实做好项目的前期考察指导工作,精心筛选项目,科学评估项目的可行性,认真填报项目文本,及时沟通反馈项目信息;严格执行《河北省计生协项目管理制》,组织实施项目内容,有重大调整事项,及时报请省计生协批准;定期对项目点进行监管督导,督促项目进度、运作程序、资金使用、管理服务等内容,确保项目实施规范、有序、安全、有效。

# 深州市委组织部走访慰问援疆医生家属

本报讯(记者李红魁 通讯员张振业)4月13日上午,深州市委组织部主要负责同志与深州市医院负责人一行,走访慰问了深州市医院援疆医生贾阔的家属,并送去了鲜花和慰问品。

根据衡水市卫健委统一安排,去年11月24日,贾阔医生加入了衡水市第九批援疆医疗队奔赴新疆尉犁县医院,开展为期一年半的对口支援工作。他努力克服气候、环境、饮食等方面的困难,发挥自身专业特长和技术优势,开展腹腔镜手术、健康体检、业务培训和技术带教,帮助病人解除痛苦,帮助尉犁县医院开展新技术项目,为当地带去优质诊疗服务。

深州市委组织部负责同志详细了解了贾阔医生及其家属工作情况,生活情况,并代表深州市委对贾阔医生“舍小家、顾大家”、支援祖国边疆医疗卫生事业的大爱精神致以崇高的敬意和衷心的感谢。深州市委组织部负责人表示,援疆工作是一项重大的政治任务

和光荣使命,希望家属照顾好家庭,让贾阔医生安心工作、倾情奉献、建功新疆,增进当地群众健康福祉,推动尉犁县医疗卫生事业不断取得新的发展。同时,也希望医院要关心、关爱援疆医务人员及其家属,帮助解决他们的实际困难,全力做好坚强后盾。

深州市医院负责人表示,深州市医院历来高度重视援疆工作,医院会一如既往地援疆医务人员及其家属做好服务工作,为他们安心工作提供有力保障,为民族团结、建设边疆贡献力量。

近年来,深州医院先后派出骨科、妇产科、外科等专业7名医务人员8批次执行援疆任务。他们在受援医院积极开展复杂和疑难手术,培养医疗队伍,提高医疗技术和服务质量,受到了当地群众的好评与感谢。今年3月29日,该院儿科医生宋世卿又加入衡水市第八批计划外援疆医疗队,启程奔赴尉犁县医院,进行为期9个月的对口支援工作。

# 冀州区卫健局精准发力促重点工作落地见效

本报讯(记者赵益彬 通讯员张明月)今年以来,冀州区卫健局深入贯彻落实全区“1559”工作计划和“十个聚力”工作任务,以开展“三统筹三扩大四创建”活动为契机,一手抓疫情防控,一手抓重点工作,增举措、鼓干劲,全力以赴为建设“富美冀州 生态湖城”贡献卫健力量。

抓好常态化疫情防控,全力守护人民健康。该局强化中高风险地区来冀返冀人员健康管控,持续抓好35类重点人群核酸检测;加强标准化核酸实验室建设,提升核酸检测能力;强力推进疫苗接种工作,构筑全民免疫屏障。同时,他们严格落实预检分诊、首诊负责制,将市六院作为定点发热门诊,设立了15家发热门诊;充分发挥基层疫情防控“哨点”作用,全区420家医疗机构均按要求设置了预检分诊点(台),各村社区卫生室均安装了红外线自动测温仪,统一印制张贴“接诊十须知、接诊患者指引、通告”等,并在门口显著位置张贴健康码、行程码、发热人员处置流程等。

深化医药卫生体制改革,持续提升基层服务能力。为了开展县级公立医院综合改革示范县创建,深入推进医共体建设,持续开展优质医疗资源共享和资源下沉,该局已安排13名具有中级以上职称人员深入到10个乡镇卫生院、3个社区卫生服务中心(站)开展工作,把区级诊室设在老百姓的家门口,既能发挥传帮带作用,又能让老百姓便捷地享受到优质医疗资源。结合美丽乡村建设,他们还在城乡主干道沿线人口较多的村庄打造高标准卫生室。目前已完成建设标准和建设计划制订,确定了15个村卫生室作为打造对象。

积极推进国家卫生城市创建工作。该局高标准启动国家卫生城市创建工作,成立了国家卫生城市创建领导小组,召开了专门会议,研究制订《冀州区创建国家卫生城市工作实施方案(拟定)》。为深入开展2022年春季爱国卫生运动,有效应对新型冠状病毒肺炎疫情的肺炎疫情,消除危害群众健康的环境因素和病毒传播隐患,他们加大爱国卫生宣传力度,下发了《冀州区春季爱国卫生运动倡议书》,充分利用线上线下等方式,广泛开展卫生健康科普知识宣传,倡导卫生健康绿色生活理念,营造浓厚的爱国氛围,为创建国家级卫生城市奠定坚实基础。

积极应对人口老龄化,努力做好重点人群健康服务。该局全面落实三孩生育政策及配套支持措施,推进托幼一体化发展,将冀州区第三幼儿园打造成省级示范性婴幼儿照护机构;实施孕产妇无创产前基因筛查,强化出生缺陷防治,截止至3月底,已为336名孕产妇提供免费无创基因检测。同时,他们全面加强老龄健康服务,提升老年人健康福祉。

姓的家门口,既能发挥传帮带作用,又能让老百姓便捷地享受到优质医疗资源。结合美丽乡村建设,他们还在城乡主干道沿线人口较多的村庄打造高标准卫生室。目前已完成建设标准和建设计划制订,确定了15个村卫生室作为打造对象。

积极推进国家卫生城市创建工作。该局高标准启动国家卫生城市创建工作,成立了国家卫生城市创建领导小组,召开了专门会议,研究制订《冀州区创建国家卫生城市工作实施方案(拟定)》。为深入开展2022年春季爱国卫生运动,有效应对新型冠状病毒肺炎疫情的肺炎疫情,消除危害群众健康的环境因素和病毒传播隐患,他们加大爱国卫生宣传力度,下发了《冀州区春季爱国卫生运动倡议书》,充分利用线上线下等方式,广泛开展卫生健康科普知识宣传,倡导卫生健康绿色生活理念,营造浓厚的爱国氛围,为创建国家级卫生城市奠定坚实基础。

积极应对人口老龄化,努力做好重点人群健康服务。该局全面落实三孩生育政策及配套支持措施,推进托幼一体化发展,将冀州区第三幼儿园打造成省级示范性婴幼儿照护机构;实施孕产妇无创产前基因筛查,强化出生缺陷防治,截止至3月底,已为336名孕产妇提供免费无创基因检测。同时,他们全面加强老龄健康服务,提升老年人健康福祉。

# 故城县医院开展义诊活动

本报讯(记者高艳争 通讯员牟宏安)为深入开展春季爱国卫生运动,推动全社会形成文明健康、绿色环保的生活方式,4月17日上午,故城县医院积极响应上级号召,组织医疗专家团队到迎瑞广场开展“春季爱国卫生运动暨健康中国科普知识宣传”义诊活动,有效传播了健康理念,提高了群众健康素养和防病意识,得到了群众的一致好评。

活动现场,内分泌血液科、中医科、眼科、护理部等



活动现场。

科室医护人员组成的医疗服务队,为前来就诊咨询的群众免费测量血压、血糖,并针对病情开具处方。同时,他们还在现场设置宣传展板,发放宣传彩页,解答健康疑问,向群众广泛宣传疫情防控、疾病预防、健康保健等知识,积极引导大家参与到共建健康生活中来。

去年以来,故城县医院把开展“我为群众办实事”实践活动融入到日常工作的方方面面、点点滴滴,切实替百姓办实事、送健康,用实际行动践行故城县医院为人民服务的初心使命。

# 谷雨常吃这4汤3粥,健脾除湿能养肝

## 健康科普

谷雨一到,环境中的湿气越来越重,人体内的湿气也很难排出。此时,如果饮食生活不注意,身体内热和湿气结合在一起,就会形成湿热体质,容易造成腹胀满、胃口不佳、身体困重不爽、关节疼痛等情况。

那么,防止湿邪伤人,我们应该怎么吃呢?

### 谷雨多饮祛湿汤

- 1. 芡实薏米排骨汤**  
材料:芡实50克,薏米50克,陈皮10克,生姜3片,猪排骨500克。  
做法:薏米用锅炒至微黄,芡实、陈皮、猪排骨洗净,然后将全部材料放进煲内,加水适量,先用大火煮沸,再用小火煲两小时,加盐调味即可食用。  
功效:健脾利湿醒胃。对脾虚湿困、身重困倦、胃纳欠佳者尤宜。
- 2. 土茯苓扁豆脊骨汤**  
材料:鲜土茯苓400克,扁豆60克,生姜3片,猪脊骨500克。  
做法:扁豆用锅炒至微黄,土茯苓刮皮洗净,猪脊骨洗净,然后将全部材料放进煲内,加水适量,先用大火煮沸,再用小火煲两小时,加盐调味即可食用。  
功效:健脾祛湿解毒。对脾虚湿盛皮肤湿疹痒者尤宜。
- 3. 豆蔻砂仁荷叶饮**  
材料:白豆蔻3克,砂仁3克,荷叶半张。  
做法:荷叶洗净切碎,与洗净的白豆蔻、砂仁一同放入砂锅,加水1000毫升煮沸,改用小火煮20分钟,洁净纱布滤汁即成,上下午分服。  
功效:消食除胀,行气理中。豆蔻、砂仁、归脾、脾、胃经,能促进胃液分泌,增强胃肠蠕动,祛除胃肠积气,有良好的芳香健胃作用。砂仁、辛、温、归脾、胃、肾经,能化湿开胃、温脾止泻、理气安中。荷叶,性味苦涩、平、归肝、脾、胃、心经,有清暑利湿、升发清阳等功效,还有降血脂作

# 阜城县人民医院召开医疗纠纷和投诉典型案例分析会

本报讯(记者李红魁 通讯员王雪)为进一步规范医护人员的诊疗行为,提高医务人员的服务意识,避免和减少医疗纠纷的发生,日前,阜城县人民医院召开了2021年度发生的医疗纠纷和投诉典型案例分析会。相关院领导和临床、医技科主任及行政管理人员参加。

会议听取了发生事件科室的病例汇报,分析了发生原因,梳理了工作流程,制订了改进措施,相关科主任及院领导对存在的问题一一进行了点评、分析,并提出了改进措施。

该院负责人强调,医疗质量和医疗安全是医院永恒的主题。医疗质量控制和医疗安全加强只有起点没有终点,坚持并实现持续的医疗安全,是“以人为

# 同心抗疫显担当

## ——记故城县故城镇中心卫生院防疫一线先进个人秦令川

韩江雪

面对突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情影响,故城县故城镇中心卫生院共产党员秦令川充分发挥先锋模范作用,在最危险、最关键的时刻,冲锋在前、勇挑重担,不怕牺牲、无私奉献,展现了新时期共产党员的政治本色和精神风貌。

秦令川是故城县故城镇中心卫生院一名普通职工,辖区医养结合中心负责人。在抗击“新型冠状病毒肺炎”斗争中,他一面全力保障在院的26名失能养老人员的衣食住,一面配合做好全院的疫情防控工作及本镇内全员七轮全员核酸检测任务。采集现场、物资运送、标本转运都能看到他的忙碌身影。

今年春节期间,突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情侵袭了故城。故城镇中心卫生院全体人员全力以赴,积极响应党和国家号召,取消节假日,开始了抗“疫”战斗。秦令川处处以党员的标准严格要求自己,随即赶到抗“疫”一线开展工作,并紧急协调各个门店,备足封控期间院内各种物

# 湖城战“疫”党旗红

本、以患者为中心”观念在医疗服务工作中的集中体现。要坚持提高有效的医疗质量,确保医疗安全,尤其在新冠肺炎疫情防控的特殊时期,各科室在做好疫情防控的同时,更要做好医疗服务,将医疗纠纷案例学习纳入日常工作学习。要从案例中找到差距、悟出道理,把握技巧,不断提高医疗质量和技术水平。要将事后把关处理转变为事前预防,最大限度地减少医疗安全隐患。要转变服务理念,加强医患沟通,规范医疗行为,保障医疗安全,以高度的责任心构筑一道坚固的安全“防火墙”。要吸取经验教训,把工作做细、做实,进一步提高服务质量,切实做好有效沟通,防患于未然。

作为一名共产党员,秦令川没有“临时”思想,在关键时刻把全院的思想政治工作做得更加扎实,他充分利用工作间隙,和同志们谈心,交流思想,发挥支部的战斗堡垒和党员先锋模范作用。通过秦令川耐心的思想工作,全院人员对战胜疫情的信心更加坚定了。一些心理压力较大的医护人员也稳定了情绪,积极投入到抗疫一线。

在完成本县密接人员转运工作

# 乡村振兴 健康先行 饶阳县人民医院举办专题培训会

本报讯(记者高艳争 通讯员邢园)为进一步加强急性胸痛患者规范化救治,促进院前院内急救的密切合作和无缝隙对接,最大程度减轻患者痛苦、挽救患者生命,4月15日下午,饶阳县人民医院举办了“乡村振兴、健康先行”胸痛救治单元乡村医生能力提升建设专题培训会。

培训中,衡水市人民医院教授郑群、天津胸科医院教授高嘉亿、河北医

科大学第二医院教授汪雁博、饶阳县人民医院副院长刘樱枝、湖北枝江市人民医院主任唐国平、衡水市第五人民医院主任宋海龙分别就胸痛中心交流及救治发起了相关知识的线上培训。

据统计,饶阳县人民医院心内科、老年病科、重症医学科、120急救中心、急诊医学科和相关医技科室,医疗集团内的乡村医生共计137人参加了线上培训会。

# 部的调配,积极工作,得到了大家的一致好评。

在支援清河县九天后,按照省新型冠状病毒肺炎指挥部统一安排,秦令川又赶赴廊坊市霸州市继续支援一个月。

“时刻把人民群众的身体健康和生命安全放在首位。”在这场没有硝烟的战场上,秦令川充分展现了一名共产党员的亮丽风采。在卫生院抗击疫情斗争中,大家时时处处都能见到他的身影,不知劳苦、不畏疲倦。“关键时刻必须冲在前!”这是秦令川对“共产党员”这个称号的生动诠释。



秦令川(上右一)部署疫情防控工作。