

加强国家安全教育 共筑社会安全防线

我市开展“国家安全教育日”法治宣传暨文明创城志愿服务活动



本报讯(记者袁占林)4月14日下午,第七个全民国家安全教育日来临之际,市法制宣传办公室、市司法局、市强制隔离戒毒所、河北秋华律师事务所组织党员、志愿者,在市区逸升佳苑小区开展“国家安全教育日”法治宣传暨文明创城志愿服务活动,向居民宣传《宪法》规定的关于公民维护祖国安全、

荣誉和利益的基本义务,共筑社会安全防线。

法律服务志愿者们通过发放宣传资料、解答法律咨询等形式,向居民讲解国家安全、禁毒、诚信建设、未成年人保护、老年人权益保护、法律援助、社区矫正等法律知识,以及依法防疫、诚信建设、爱国卫生等文明城市创建相关



本组图片为活动现场。 陈康 摄

知识。向居民发放《宪法》《民法典》《国家安全法》宣传册,《未成年保护法》《法律援助法》《社区矫正法》折页,《家庭教育促进法》等法治宣传册。

执业律师及专业法律服务人员在现场设置法律咨询台,现场解答居民法律咨询。市强戒所的干警通过进行禁毒知识宣讲、发放禁毒知识宣传手册、

宣传单,展示毒品模型、吸毒工具模型等形式,倡导全民树立“自觉远离毒品、拒绝毒品”意识。

当天活动中,志愿者们在小区内清理卫生、规范自行车有序停放,入户问卷调查。并在附近道路开展了卫生环境整治、交通秩序维护、不文明现象劝导活动,助力我市城市文明水平提升。

市区榕花北大街绿化提升扮美湖城

本报讯(记者张玲玲 通讯员卞浩)4月14日,在市区榕花北大街(北外环至高速口)两侧,一个个中国红回纹玻璃烟花箱亮相街头,市园林中心的技术人员正指导工人往花箱内移植花开正艳的一品红,为春日的衡水街头增添了一抹亮色。

当天上午9时,记者在榕花北大街看到,道路两侧共摆放了150个景观花箱。市园林中心结合季节特点与街道特色,统一种植了1300余株一品红,火红的一品红与精美的花箱相互辉映,将春日的榕花北大街装点得格外迷人。“一品红花色鲜艳,花期较长,能从现在一直开到10月份,可给市民带来美好的视觉感受。”市园林中心工作人员介绍,增设景观花箱,是榕花北大街道路景观绿化提升中的一项重要工作。

据了解,榕花北大街道路景观绿化提升是衡水湖国家5A级旅游景区创建工作的其中一项,目前各项工作正在有序推进中。今年以来,除了增设景观花箱外,市园林中心还启动了春季绿化修剪工作,重点对榕花大街两侧绿篱开展了“拉线”式精修剪,共修剪榕花大街两侧模块1500余平方米。他们还恢复完成了榕花大街与北外环交叉口处的“和满中华”主题立体绿雕,提升了街道“颜值”。接下来,他们还将榕花北大街绿化带中开展草花种植工作,栽种串红、金盏菊、孔雀草、红牵牛等,打造视觉丰富的道路景观。



陈康 摄

“按照市委市政府的要求,今年以来,我们把榕花北大街道路景观绿化提升作为一项重点工作强力推进。”市园林中心相关负责人介绍,他们将按照净化、绿化、亮化、美化“四化”样板示范街道建设要求,坚持绿化、美化、香化相结合,

通过种植时令花卉、设立花球花箱、增加立体绿化等方式,进一步提升道路绿化景观效果,打造植物层次丰富、色彩亮丽的特色景观,实现一路一景,为衡水湖国家5A级旅游景区创建和全国文明城市创建贡献园林力量。

衡水湖5A级景区
创建进行时

2022年我国将完成中国空间站在轨建造

新华社北京4月17日电(记者宋晨、张泉)记者17日从国新办举行的中国空间站建造进展情况新闻发布会上了解到,今年我国将完成中国空间站的在轨建造。

据中国载人航天工程办公室主任郝淳介绍,中国空间站建造分为关键技术验证和建造两个阶段实施,其中,关键技术验证阶段主要任务是全面突破和掌握空间站建造及运营相关的关键技术。自2020年以来,我国实施了长征五号B运

载火箭首飞,空间站天和核心舱、神舟十二号、神舟十三号载人飞船、天舟二号、天舟三号货运飞船共6次飞行任务,均取得成功,圆满完成了关键技术验证阶段的任务目标,为空间站建造阶段任务实施奠定了坚实基础。

郝淳表示,今年将完成中国空间站在轨建造,共计划实施6次飞行任务——5月发射天舟四号货运飞船;6月发射神舟十四号载人飞船,神舟十四号载人飞船乘组也是

由三名航天员组成,他们将在轨驻留6个月时间;7月发射空间站问天实验舱,10月发射空间站梦天实验舱。空间站的三个舱段将形成“T”字基本构型,完成中国空间站的在轨建造,之后还将实施天舟五号货运飞船和神舟十五号载人飞船发射任务。其中,神舟十五号载人飞船飞行乘组也是由三名航天员组成,这三名航天员将在轨和神舟十四号的航天员完成轮换以后,工作和生活6个月。



工作人员在整理“飞线”。 李肖然 摄

本报讯(李肖然、霍靖、苏小立)“以前小区里线缆像‘蜘蛛网’,整治后‘飞线’横平竖直,如今出门都感觉亮堂堂,清爽爽。”说起小区“飞线”整治后的变化,家住武强县职教中心家属院的张阿姨喜悦之情溢于言表。为进一步深化文明城市建设,更好地改善人民群众的居住环境,今年以来,武强县扎实推进“空中飞线”整治专项行动,提升广大人民群众的获得感和幸福感。

强化组织,统筹推进。该县印发了《武强县创建省级文明县城2022年工作方案》《关于开展“空中飞线”专项整治工作的实施方案》等文件,成立由县委书记、县长任组长,有关副县级以上干部任副组长的“空中飞线”专项整治工作领导小组,组织召开了“四创”大会,对县城内各个街道、小区的“飞线”问题安排部署。同时,该县创城办组织住建局、供电公司、广电网络、移动等相关部门一把手,召开“空中飞线”专项整治工作推进会十余次,明确“飞线”整治任务目标和整改时限,倒排工期,统筹推进,巩固整治成果。

加强宣传,营造氛围。该县通过网站、公众号、报纸等多种载体,利用文字、图片、短视频等多种形式广泛宣传创建文明县城的意义,引导群众广泛参与,实现共建共管共享。该县融媒体中心对“飞线”整治工作进行跟踪报道,先后在文盛武强微信公众号、融媒号发布相关报道十余期,宣传提醒空中飞线存在的安全隐患,提高居民安全防护和文明责任意识。同时,该县深入开展“共创文明城 志愿我先行”活动。

(下转B4版)

阜城农村“大喇叭”劲吹消防安全“风”

本报讯(李鑫)“广大村民请注意,下面开始播放消防安全十提示:不要将柴草堆放在室内,露天堆放柴草不要过大,不要将柴草堆放在房屋、仓库、牲畜棚、高压架空线及路边……”

近日,在阜城县的各个村庄早午晚重点时段,村庄的大喇叭里都会传来村干部通俗易懂的消防知识白话广播,时刻提醒村民防范火灾事故。

为提高广大农村群众的消防安全意识,广泛普及消防安全知识,切实提升农村居民自救能力,阜城县消防救援大队结合当前火灾防控形势,不断创新宣传手段,扩大宣传覆盖面,编辑了消防安全知识“十提示”和火灾自救明白纸,分发到10个乡镇的610个行政村,由村“两委”班子成员借助农村大喇叭,在早午晚重要时段播报消防知识明白纸,宣传消防知识,讲解防范

自救等方面的方法,在全县农村中掀起了农村居民学习消防安全知识的热潮。

“农村大喇叭针对性强、音量大、覆盖面广,详细讲解农村家庭日常生活中常见的用火用电注意事项、电气油类火灾扑救方法以及正确拨打火警电话119的方法等内容,不断加深村民的防火意识。”阜城县消防救援大队宣传员王徐畅说。

阜城县消防知识大喇叭的开播,引起了村民们的广泛兴趣。“原来对消防知识有些了解,通过广播学到了更多的知识,在我们农村也是很实用的。”阜城县阜城镇对寨村村民张建泽说。

宣传意识在普及,安全防范靠大家。通过此次农村“大喇叭”吹响消防安全“风”,切实将宣传的触角延伸到各乡镇、各村、各户,在全县营造良好的消防宣传氛围和消防安全环境。

缺牙后为什么一定要补上

衡水市第二人民医院口腔二科 武海春 刘红悦



武海春 主任医师,衡水市第二人民医院口腔二科主任,中华口腔医学会河北分会种植专委会委员,中华口腔医学会河北分会牙体牙髓专委会委员。擅长口腔内外科及修复、正畸的诊治。

牙齿是一个人的门面,如果不小心牙齿掉了几颗,不仅自己难受,还会影响面容。当然,最主要的是缺牙,吃不好会影响到营养吸收,这才是伤及根本的地方。专业口腔医生来告诉您:缺牙后为什么一定要补上。

缺牙有哪些危害?

危害一:导致咬合紊乱,还会影响脸型。当一侧缺牙,用另一侧咀嚼,形成偏侧咀嚼习惯,肌肉出现张力不平衡,长此以往就会出现咬合紊乱,进而影响我们的颞颌关节功能。

长期缺后牙也会导致偏侧咀嚼,变成大小脸。同时,还会导致牙槽骨吸收,下巴往前凹,这样让人显老。

危害二:导致咀嚼功能下降。牙齿缺失时,咀嚼效率随之降低,食物未经充分碾磨就进入胃肠道,这会加重胃肠负担,影响人体对营养物质的吸收。

危害三:不利于邻牙健康。牙齿是互相依靠、排排站的,缺了一颗牙,旁边的牙齿会失去依靠而长歪。而且长歪以后,邻牙和旁边的牙之间的缝隙变大,容易塞牙,进

而导致口臭、蛀牙、牙周病、牙槽骨吸收等,慢慢旁边的牙齿也会松动,渐渐脱落。

危害四:导致修复不便。长期缺牙会导致相对的牙齿拉长,给后期修复带来不便。同时伸长的牙齿与相邻牙齿之间,亦容易嵌塞;也可因缺乏咀嚼力刺激而引起局部牙槽骨萎缩,这也给后期修复带来困难,也影响修复效果。

危害五:诱发冠心病。牙齿缺失导致口腔内大量细菌滋生,破坏牙龈沟和口腔黏膜基底膜的完整性,致病细菌内毒素和炎症因子破坏心血管内皮细胞和平滑肌细胞,诱导血小板凝集、促进血栓形成,日积月累形成动脉粥样硬化,阻塞血管,造成缺血和供氧不足,诱发冠心病。

危害六:加速脑退化,诱发阿尔兹海默症。牙齿的神经末梢极其丰富。它们将日常咀嚼形成的刺激传递到大脑,使得大脑保持活力。多颗牙齿缺失后,支配牙齿的神经中枢会萎缩,大脑得不到相关的功能刺激,可能会加速大脑的退化,从而有可能会诱发阿尔兹海默症。

牙齿缺失,如何修复?

为了恢复牙列缺损造成的功能障碍和对口颌系统健康的损害,通常采用人工替代材料修复的方法,来恢复缺失牙的解剖形态和生理功能,也就是大家通常讲的“镶牙”。

常用的修复方式包括种植义齿、固定义齿、可摘义齿等。

1、种植牙 所谓种植牙,简单地讲,就是在缺失牙齿的地方植入一颗种植钉,再在其上进行牙冠修复的一种方法,属于固定修复的一种形式。

种植牙具有适用范围广、异物感小、咀嚼效能高等优点。但是不是所有缺牙的情况都可以用种植牙来修复,如果患者本身患有严重的全身系统性疾病不能耐受种植手术,或经过系统检查后发现口腔内牙槽骨的条件不足,此类患者均不宜进行种植修复。当然,种植牙也有不足,例如修复周期较长,以及价格相对昂贵等。

2、种植义齿修复 口腔中有部分牙缺失,还可以选择用固定桥的方式来修复。所谓固定桥,是指利用缺失牙两

侧的健康牙齿做“桥墩”,中间做一个“桥”架在缺失牙的地方,以此来代替缺失牙。

其优点是无需日常摘戴、异物感小、咀嚼效率高。但与此同时,它也有很多不可忽略的缺点:首先,它需要把缺失牙两侧的健康牙齿磨小一圈,在修复过程中可能会出现牙齿敏感等症;其次,固定桥的适用范围相对较小,它只适用于缺牙数较少的情况。如果连续缺失两颗以上的牙齿或者缺牙位置位于牙列的最后方,是不适合做固定桥的。

3、活动义齿 除了以上介绍的两种修复方式外,活动义齿也是目前广泛应用的一种修复方式。活动义齿多以金属为支架,其上附有树脂基托、卡环和人工牙,是患者可以自行摘戴的一种修复体。

其优点是适用范围广,几乎所有的口内部分牙缺失的情况都可以用活动义齿修复,且相对经济实惠。但其体积较大,异物感明显,稳定性及咀嚼效能均不如固定义齿与种植义齿。

总的来说,若出现口内部分牙齿缺失,请及时到正规医院检查和治疗,经过系统完善的口腔检查后,专业医生将根据您的口腔情况给予相关的修复建议。