

明确任务 完善方案 强化督导

我市已完成婴幼儿照护服务第一季度托位建设任务

本报讯(记者赵松 通讯员常国庆、韩江雪)为了顺利推进婴幼儿照护服务民生工程建设工作任务,今年以来,市卫健委积极组建专班,加强统筹、明确任务、主动作为,切实将工作部署到位、服务指导到位、沟通协调到位、审核确认到位。截至3月底,我市已完成婴幼儿照护服务第一季度托位建设任务。

季度千人口托位数建设任务。制订目标任务。根据国家、省相关要求,我市下发《关于进一步做好“十四五”时期千人口托位年度指标分解及落实工作的通知》,确定进度快的县市区力争2022年度千人口托位数达到2.4以上,2023年度达到3.4以上,2024年度达到4.2以上,2025年度达到4.5以上;进度慢的县市区确保2022年度千人口托位数不低于1.9,2023年度不低于2.9,2024年度不低于3.7,2025年度不低于4.5。为确保任务完成,我市对每季度千人口托位建设情况进行督导,每半年通报一次工作进展。对于未完成年度任务的县市区,约谈党委、政府主要领导。

完善实施方案。我市相关部门制订了具体的实施方案,要求各医疗机构要带头兴建单位福利性托育机构,职工3岁以下子女达到20人以上的,可以采取自建自营或者委托运营的方式举办托育机构,为职工子女提供托育服务。逐步完善市、县两级婴幼儿照护服务指导中心职能,定期对托育从业人员开展培训教育,提升服务水平。发挥妇幼保健专业优势,利用周末、节假日到社区开展3岁以下婴幼儿健康、家庭抚养和早期发展的科学指导,提高家庭育儿水平。引导符合条件的托育机构申请中央预算内投资项目,主动协调发展改革、行政审批等相关部门,为托育机构跑办项目提供方便。同时,要求11家婴幼儿照护服务省级试点要在4月29日前提升整改完毕。届时,市卫健委将对省级试点进行现场评价打分,评分达不到80分的,取消省级试点资格。

强化督导检查。建设工作开展以来,我市坚持专项督导,对发现的问题提出整改时限,要求按照《河北省托育机构质量评价标准(2022年版)》标准,对省级试点进行升级改造,对没有完成建成普惠性托育机构的A类县和没有完成建成单位福利性托育机构的B类县,要求其在6月30日前完成建设任务。同时,持续对县婴幼儿照护指导中心建设、托育机构消防安全工作及疫情防控加大督查力度。

我市医疗援疆团队赴尉犁县开展工作



本报讯(记者赵松 通讯员韩江雪、王新文)为贯彻落实第三次中央新疆工作座谈会、第八次全国对口支援新疆工作会议精神,日前,我市新一批医疗援疆团队一行8人乘飞机抵达新疆库尔勒机场,开启了为期一年的援疆工作序幕。

队以精湛的技术、良好的医德,获得了尉犁县政府和广大群众的一致好评,在疆树立了衡水医务人员良好形象。

据介绍,本次援疆的8名援疆专家,是市卫健委按照尉犁县需求严格筛选和选派的,专业涵盖儿科、中医科、针灸推拿科、皮肤科、急诊科、重症科、骨科等领域,都是尉犁县医疗机构重点科室建设急需紧缺人才。其中,高级职称1名,中级职称7名;衡水市人民医院选派5名,衡水市中医医院、安平县人民医院、深州市人民医院各1名。选派人员从业经验丰富、工作表现突出,都是援派医院的骨干力量。

根据上级文件精神,为了切实把对口援疆工作引向深入,2017年8月,市政府同尉犁县政府签订了《对口援疆交流合作发展框架协议》。我市根据尉犁县援助需求选派对口医务人员援疆从事短期医疗援助工作。2017年至今,已累计派出短期支援新疆尉犁县医疗队8批次78人次。在疆工作期间,我市援疆医疗

市妇幼保健院扎实推进全国文明城市创建工作

本报讯(宋玉)4月11日,市妇幼保健院召开创建全国文明城市工作推进会,全体党员干部及中层人员参加会议,院领导班子发出“共创文明城,志愿我先行”主题号召。

会议传达了市卫生健康委窗口创建单位年度创建提升工作实施方案。要求深入推进文明创建管理一体化,将业务发展前端口、行业形象展示窗口、社会文明传播阵地的功能充分发挥出来,实现文明创建与业务发展协调互促、内外一体;深入推进文明服务设施利用常态化,消除管理盲区和薄弱点,学雷锋志愿服务站、消防通道、残疾人停车位等各项服务设施全天候有人管;深入推进职工服务规范化,结合全市深化纠正“四风”和作风纪律专项整治,全面落实服务公示、服务承诺、投诉处理等工作制度,根治惰性陋习,牢固树立文明新风,提升服务的人性化、文明化水平;深入推进文明创建知识普及全员化,开展窗口文明创建应知应会技能知识全员全岗培

训,针对性组织实测演练;深入推进文明创建协调联动合力化,相关科室要积极配合承接工作任务,实施目标管理责任制,在各司其职的基础上,进一步通力协作,共推创建工作;深入推进文明创建氛围全民化,在全社会营造人人知晓、人人参与的浓厚氛围,充分利用各类媒介,不断提升群众文明意识和参与度。

认识,提升优质服务能力,注重打造具有妇幼温馨特色的创建环境,为群众从进门、就医到出院提供全过程、全方位文明服务和贴心体验。要结合目前开展的爱国卫生运动,进一步整治环境卫生,坚持每周一次大扫除,落实垃圾清理、消毒消杀、门前五包等标准,牵头科室跟进考核,确保各点位整治达标。要广泛发动、全员参与,充分发挥医院创建主体、职工创建主角的职责作用,将文明行为融入日常工作中,让文明理念感染到每一位患者。要做好督促整改,按照创建周期,各科室做好阶段自查自纠,牵头科室落实阶段督导检查,让能解决的问题得到及时处理。同时,对于市创城办指出的问题,及时整改,改完再查,确保问题清零。

市三院飞来「冬奥」感谢信

本报讯(记者赵益彬 通讯员申健)近日,市第三人民医院收到一封来自张家口冬奥会城市运行和环境建设管理指挥部医疗防疫组的感谢信。

信中提出“贵单位讲政治、顾大局,不计得失、担当奉献,调动医院优势资源,全力保障支持张家口赛区工作,为冬奥盛会的成功举办加油助力、增光添彩。同时,医院本着‘优中选优’的原则,选派郝新路同志到张家口赛区承担冬奥会医疗防疫一线保障任务。该同志勇于担当、冲锋在前,认真履行工作职责,充分发挥特别能吃苦、特别能战斗的作风,坚持精益求精、精益求精的工作态度,为确保运动员能够安全、顺利参加比赛奠定了基础。医院有力维护了各参赛运动员、随队官员、利益相关方和涉冬奥工作人员、服务保障人员的生命安全和身体健康,为实现‘五个不发生’的总体目标作出了杰出的贡献。”

收到感谢信,市第三人民医院的干部职工备受鼓舞。大家纷纷表示,冬奥会已经圆满结束,但疫情防控容不得半点松懈。接下来,他们将同医院一起继续紧绷神经,将防疫抗疫放在最重要的位置,在与新冠病毒斗争的这条路上,用三院人的专业态度,抒写一曲科学、高效、严谨的抗疫之歌。

故城县医院与市四院开展交流提升活动



取长补短 共同进步 故城县医院与市四院开展交流提升活动

本报讯(记者李红魁 通讯员牟明宏)4月12日,故城县医院接待了市第四人民医院一行六人的交流参观团。

故城县医院负责人陪同参观团重点了解了医院消毒供应室建设情况后,引领大家参观了中医科、医院远景沙盘、检验科、PCR实验室、影像诊断中心等科室,详细介绍了医院远景规划、特色专科、信息化等方面的先进经验和做法,并对参观团一行提出的问题一一进行了认真解答。

市四院交流参观团一行对故城县医院的科学管理模式和专科建设方面的经验给予高度评价。认为故城县医院工作亮点纷呈、思路清晰、成绩突出、收获很大。市四院将认真学习借鉴故城县医院好的经验和做法,争取获得更大的进步。

冀州区卫健局慎终如始抓好常态化疫情防控

本报讯(记者高艳争 通讯员张明月)今年以来,冀州区卫健局以开展“三统筹三扩大四建”活动为契机,一手抓疫情防控,一手抓重点工作,坚持“两手抓 两手硬 促发展”工作目标,进一步增举措、鼓干劲,全力以赴为建设“生态冀州 富美湖城”贡献卫健力量。

他们积极推进3岁以上人群疫苗接种工作,督促乡镇、社区对辖区人员按时上站接种,做到每日一统计,每日一通报,每日一调度,确保新冠疫苗接种实现应接尽接。

冀州区卫健局始终绷紧疫情防控这根弦,进一步统一思想、明确目标任务,狠抓工作落实。该局不定期召开班子会、科长会、传达会,多次召开全体干部职工疫情防控工作会议,严格落实常态化疫情防控措施,继续抓好疫情排查监测,做好人员队伍、检验检测、医疗救治、流行病学调查等工作,有效防止疫情发生和扩散。

为了加强医疗机构疫情防控、筑牢前沿阵地,冀州区420家医疗机构均按要求设置了预检分诊点(台),村卫生室均安装了红外线自动测温仪,统一印制张贴“接诊须知、接诊患者指引、通告”等,并在门口显著位置张贴健康码、行程码、发热人员处置流程图等,切实增强基层医疗机构的防控意识和责任意识,不断提高疫情防控能力。他们将市六院作为定点医院,设立了15家发热门诊,发热门诊和筛查门诊均按要求做到“三区两通道”,配备了相应的防护物资,防止院内交叉感染,坚决杜绝院内感染造成的聚集性疫情发生。他们从市六院、市中西医结合医院等机构抽调业务骨干,调整充实区新冠肺炎医疗救治专家组,负责做好医疗救治工作的技术指导和专家会诊。同时,他们抽调市六院呼吸、重症、急诊、外科、护理等相关临床专业140人,组成5支新冠肺炎医疗救治队伍,随时待命,一旦出现疫情需要启动定点医院时,可随时开展医疗救治工作,全力保护群众生命健康。

为了提升核酸检测能力,他们先后建成市六院、市中西医结合医院、区疾控中心3座核酸检测实验室,区妇幼保健院新建核酸检测实验室项目正在建设中。同时,他们给10所乡镇卫生院、两家社区卫生服务中心和354所村卫生室均配备了核酸采样套装、压舌板标本转运箱和其他必备物资,并对乡镇村医护人员进行核酸采样能力培训,全面提高了采集质量和效率。

接种新冠病毒疫苗是常态化疫情防控期间预防传染、保障全民健康最有效的手段。为了构建群体免

同一时刻成功完成两例心梗溶栓+介入治疗 饶阳县人民医院为患者打开生命之门

本报讯(李琪)日前,饶阳县人民医院心血管内科同时成功完成两例心梗溶栓+介入治疗,为两名急性心肌梗死患者打开生命之门。

患者于当天13时10分入住心血管内科,立即开展溶栓治疗。随后,陆续对两名患者进行急诊冠脉造影,并植入冠脉支架。堵塞的血管很快就被打开,缺血的心肌细胞得到再灌注。患者化险为夷、转危为安。

据介绍,其中一名患者为63岁男性,因胸痛两天加重4小时31分钟来到医院门诊就诊,确诊为急性下壁心肌梗死。患者于当天12时30分到达心血管内科,值班医生立即给予溶栓治疗。与此同时,该科接到急诊中心电话,一名53岁的男性患者因胸痛5小时10分钟来院急诊,确诊为急性下壁、后壁心肌梗死。第二名急性心梗

自成立胸痛中心以来,饶阳县人民医院始终秉持“时间就是心肌,时间就是生命”这一宗旨,把握每一分每一秒,以最快的速度为胸痛患者打通生命的绿色通道,缩短整体救治时间,全力以赴提高患者的救治成功率。

吃水果时不注意这一点,身体要受大损害

春天一到,市场上的新鲜果蔬多了起来。那么,同样都是植物,水果和蔬菜能不能互相替代呢?

吗?并不是!那么,每天应该摄入多少量的水果是最适宜的呢?《中国居民膳食指南(2016)》指出,健康成年人每天摄入200至350克新鲜水果比较适宜。但具体到我们该多吃哪种水果,则是因人而异的。

果交替着吃,更不能代替主食或蔬菜。如果血糖偏高,在血糖允许的情况下,一天的水果不要超过200克。

均衡的角度来讲,各种水果轮换着吃效果更好。

蔬菜和水果不能相互替代

这是因为,两者在营养成分和健康效应方面虽然有类似之处,但营养价值各有特点。比如蔬菜的品种远多于水果,特别是深色蔬菜的维生素、矿物质、膳食纤维等含量高于水果。同时,水果中的碳水化合物、有机酸、芳香物质比新鲜蔬菜多,其营养成分也不受烹调因素的影响,所以水果蔬菜不能互相替代,推荐每餐有蔬菜,每日吃水果。

水果一定要“嚼”着吃

生吃、咀嚼水果有八大好处:美容。事实上,一般健康人群最适合的水果食用方式是生吃、咀嚼,就是动用我们的牙齿将水果磨碎咽下。咀嚼有益于锻炼脸部肌肉群,使脸部肌肉紧致、线条清晰,是一举两得的美容方法哦!

因人而异忌过量

中医认为,水果有寒热温凉不同属性,而人也有不同体质。过食寒凉水果易伤脾胃,导致胃失和降、脾失健运、寒湿内生、阳气受困,加重运化不利,出现精神萎靡、少气乏力、食欲缺乏、泄泻等症。因此建议体质虚寒的人群食用温热或者甘平性味的水果,如苹果、木瓜、橘子、桃等。

深州市医院开设风湿免疫门诊

本报讯(张振业)为满足风湿免疫病患者就医需求、提升专科诊治水平,近日,深州市医院开设了风湿免疫门诊,让百姓在“家门口”就能得到专业的风湿病诊治服务。深州市医院也成为我市第二家开设风湿免疫门诊的县级综合医院。

加强多学科协作,遵循诊疗规范,为风湿免疫病患者提供精细化、高质量的诊治服务。风湿免疫病是一类免疫紊乱引起的全身性疾病,常会造成多器官、多系统损害,涵盖了200多种疾病,常见的有类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、血管炎、肌炎、痛风、干燥综合征等。在我国,风湿免疫病患者超过一亿人。患者群体庞大,但大众普遍对风湿病认识不足,且基层医院缺少风湿免疫科,区县病人往往得不到及时、专业的诊断和治疗,致残致死率高,给社会和患者带来了严重的负担。深州市医院风湿免疫门诊的设立,将有效解决风湿病患者看病难、找不到专业医生的问题,真正让群众少跑腿、多收益、得实惠。

中国人,水果吃得少!

《黄帝内经》中言“五果为助”。五果,本指枣、李、杏、栗、桃,亦泛指各种水果和干果。这就意味着,古人也十分认可水果对人体健康的重要性。2019年美国营养协会的一项调查研究显示,在人口最多的20个国家之中,中国人普遍吃水果较少,因为这个原因导致的绝对心血管病死亡人数每年约54万人。

对于热性体质的人来说,如食用了热性的水果,容易导致胃肠积热,火旺伤津,进而出现一系列“上火”的症状,如面部生疮、口干、大便干结等。因此建议此类人群食用凉性或甘平性味的水果,如梨、柚子等。总之,不管是寒凉还是温热性味的水果都不应过量,大家可根据自己身体的反馈,选择让自己“舒服”的水果来吃。最好不要长期吃某一种水果,而是应该多种水

挑选水果,注意这几点 水果是膳食平衡的重要组成部分,每一种类都有不同的优势,从营养

健康科普

为开设风湿免疫门诊,该院派人到北京协和医院风湿科进修学习,新增自身抗体检查12项,并购进了治疗风湿免疫病的常用药品。风湿免疫病常会累及多个脏器,单一学科的治疗不能解决所有问题,需要依托多学科协作救治。为此,该院专门成立了由神经内科、心内科、肿瘤科、内分泌科、五官科、皮肤科、慢病管理中心、检验科、放射科等临床医技科室主任或业务骨干组成的风湿免疫诊疗协作组,