

完善服务体系 发展医养结合 构建服务平台

我市扎实做好新时代老龄健康工作

本报讯(记者赵松 通讯员鲁春艳、韩江雪)日前,我市印发《关于加强新时代老龄健康工作的实施方案》(以下简称《方案》),以满足老年人健康服务需求为导向,持续强化健康支持体系建设,扎实做好新时代老龄健康工作,不断增强老年人的健康获得感、幸福感、安全感。

《方案》强调,要完善老年健康服务体系。推进老年健康促进行动,全市二级及以上综合性医院要探索开展“医、康、养、护、培”一体化服务模式,积极开设老年医学科,开展老年病综合防治研究和推广,指导基层做好老年疾病防治和康复护理工作。实施老年人健康管理服务项目,推广老年人健康体检,建立综合、连续、动态的老年人健康管理档案;落实老年健康与医养结合服务项目,强化提升老龄健康与医养结合能力;建立农村地区失能半失能老年人紧急医疗呼叫工作台账。推进康复医疗中心建设,加快建设一批康复医疗中心,推进基层医疗卫生机构全覆盖,为社区和居家老年人提供更加

便捷、更加专业的医疗康复、临床护理等服务。加强安宁疗护试点建设,稳步扩大安宁疗护试点,完善安宁疗护多学科服务模式,提高临终患者生命质量。创建老年友善医疗机构,按照《老年友善医疗机构建设实施方案》要求,推动老年友善文化、友善管理、友善服务、友善环境建设;全面落实65岁以上老年人各项医疗惠民政策,开通老年人挂号、就医服务绿色通道,明显位置设置“老年人优先”或“65岁以上老年人优先”标识,为老年人提供导医和协助就医服务,免费提供轮椅、平车等助老服务器械。

《方案》强调,要高质量发展医养结合。增加医养结合服务供给,将医疗资源配置作为养老机构新建和改扩建的基本标准,推动二级及以下医疗卫生机构普遍开展康复、护理服务,并积极拓展养老服务功能,实现“养中有医”“医中有养”。提升社区医养结合服务能力,根据社区医养能力提升工程的工作要求,通过自建、共建共营、签约服务的形式,加快推进社区居家养

老服务中心或社区卫生服务机构增设医疗或养老功能,逐步提高社区助医、健康指导等服务覆盖率,创建具有我市特色的社区医养结合服务机构。开展医养结合服务质量提升行动,健全医养结合标准规范体系,提升医养结合信息化水平,发展面向居家、社区和机构的智慧医养结合服务,开展老龄健康医养结合远程协同服务试点。规范医疗机构和养老机构签约合作,全面落实《医疗卫生机构与养老服务机构签约合作服务指南(试行)》,纳入医养结合服务质量提升行动抽查评估内容,落实医疗卫生机构与养老服务机构签约服务,根据双方协议时限、内容,逐步进行完善,达到标准化、规范化。

《方案》要求,要积极构建为老服务平台。落实老年优待政策,在门票减免、65周岁以上老年人免费乘坐城市公交车、高龄补贴发放、助老安康工程实施等基础上,进一步拓展优待项目、创新优待方式。开展老年友好型社区创建,提升社区服务能力和水平,更好地满足老年人在居住环境、日常出行、健康

服务、养老服务、社会参与、精神文化生活等方面的需要。实施“智慧助老”行动,将“智慧助老”行动作为人口老龄化国情教育重点,切实解决老年人在医疗卫生机构运用智能技术的困难;各医疗卫生机构要在入口处为不使用智能手机的老年人增设“无健康码通道”,合理配备导医、志愿者、社会工作者等人员,为老年人提供健康码查验、就医指导、获取检验检查报告等服务;各签约家庭医生、家人和有关市场主体等要共同帮助老年人获得健康监测、上门巡诊、咨询指导等服务。开展涉老宣传月活动,以“敬老文明号”创建和“敬老月”等活动为载体,在全市开展人口老龄化国情教育,树立积极老龄观;引导老年人将“维护机体功能,保持自主生活能力”作为健康目标,促进老年人及其家庭践行健康生活方式;普及营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防等老年健康知识;组织开展慰问贫困或高龄老人活动,配合省老龄办组织开展中老年风采大赛、健康之星评选等活动,引导老年人参加创新健身项目。

我是党员我带头 防控疫情当先锋

市三院织密筑牢疫情防控“红色防护网”

本报讯(记者赵益彬 通讯员申健)为深入贯彻党中央决策部署和省、市委全面防控疫情要求,充分发挥医院党组织和广大党员的先锋模范作用,日前,市第三人民医院党总支向医院全体党员发出“我是党员我带头 防控疫情当先锋”倡议书,确保疫情防控各项工作落到实处,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

该院号召全体党员深刻认识当前疫情防控工作的重要性、艰巨性、复杂性、反复性、严峻性,强调要以高度的政治判断力、政治领悟力、政治执行力切实承担起疫情防控的政治责任,用疫情防控的实际成效忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”;要坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,时不我待抓细抓实监测预警、流调排查、核酸检测、隔离观察、医疗救治等各项防疫工作,切实把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为做好疫情防控各项工作的强大动力。

作表率当先锋。该院要求全体党员要带头强化使命担当,全面贯彻落实党中央和省、市委关于疫情防控决策部署及卫健委和医院党总支的工作要求,带头站在疫情防控的第一线,关键时刻挺身而出、冲锋在前;带头发扬科学精神,尊重科学、相信科学,用科学方式防控疫情;带头做好群众工作,引导舆论、扶危济困、弘扬正气;带头顾全大局、遵守纪律、坚守岗位,以实际行动

展现新时代共产党员的政治本色和精神风貌。同时,他们要求,全体党员要在工作岗位主动佩戴党员徽章、亮明身份,积极投身疫情防控工作,自觉接受群众监督。

强组织筑堡垒。各党支部要创造性地开展工作,确保疫情防控到哪里、党的建设就跟到哪里、党的工作就开展到哪里、党支部的战斗堡垒作用就体现在哪里。全体党员要冲锋在第一线、战斗在最前沿,为坚决打赢疫情防控阻击战提供坚强的组织保障。

扬正气做模范。全体党员要身体力行,模范践行疫情防控职责,积极响应号召,弘扬社会正气,做好群众工作,稳定情绪、增强信心,当好群众的贴心人和主心骨。要带头从指挥、听从调度,带头不前往高、中风险地区,带头及时报备报告,带头做好个人和家庭防护,带头做好健康知识和防疫政策的宣传,自觉抵制谣言,引导群众不造谣、不信谣、不传谣,科学参与疫情防控工作,尽快遏制疫情扩散蔓延势头。

重关爱强激励。各党支部、工会、共青团、妇联、各民主党派要充分发挥组织作用,有针对性地加强职工思想政治工作,拿出务实、贴心、到位的举措,关心关爱疫情防控一线医护人员,及时开展谈心谈话、走访慰问活动,帮助解决实际困难。要注重在疫情防控一线发现、考验干部和发展党员,对不服从组织安排、影响疫情防控措施落实、畏难退缩的党员,要严肃处理。

市妇幼保健院“孕妈体验日”和“医院参观日”活动获好评

本报讯(李毅)4月2日,在严格做好疫情防控的前提下,市妇幼保健院开展了“孕妈体验日”和“医院参观日”活动,有效搭建了孕妇与医院双方沟通交流的平台。

本次活动,该院邀请了10组新婚夫妇和孕期家庭参加,孕妇学校工作人员全程陪同,参观科室安排专人讲解。当日上午9时,参加活动的家庭陆续到场,孕妇学校张涛主任为大家讲解《母乳喂养的好处》,并分发了健康教育资料。在孕妇学校工作人员的带领下,10组家庭参观了医院特色科室。

参观结束后,10组家庭回到孕妇学校领取了伴手礼,并分享了参观感受。大家纷纷表示,该院举办的医院参观日活动内容丰富、生动有趣,十分贴近她们的需求,解决了孕产期许多疑问和难题。同时,医护人员亲切热情的讲解也帮助她们更加了解医院,增进了对医务工作者的理解和支持。



待产室

枣强防贫动态监测和帮扶政策“宣传月”活动启动

本报讯(记者李红魁 通讯员李志敏)日前,枣强县卫生健康局组织开展了防贫动态监测和帮扶政策“宣传月”活动。

为保障活动的顺利开展,该局制订了《枣强县卫生健康局关于开展防贫动态监测和帮扶政策“宣传月”活动的工作方案》,召开了“卫健局防贫动态监测和帮扶政策‘宣传月’活动动员会”。

活动期间,该局对乡村医生开展了健康扶贫政策、防贫监测政策等方面的培训,并引导乡村医生做好政策宣传及服务。他们通过乡镇卫生院显示屏、健康讲座、悬挂宣传条幅、发放宣传页等

形式广泛宣传相关政策。同时,他们通过家庭医生第一季度随访工作,入户进行“一对一”政策宣讲,宣传各级防贫政策文件、解读巩固拓展健康扶贫政策、宣传识别纳入监测政策等,让脱贫户、边缘户、突发严重困难户、低收入人群掌握和熟悉相关防贫政策。

此次活动,共制作宣传条幅12个,发放宣传资料19000余份,乡镇卫生院显示屏滚动播放防贫监测帮扶政策300余次,开展健康知识讲座11场,入户走访8141户,受益人群2万余人。通过本次活动,群众防贫监测和帮扶政策的知晓率、满意度显著提高。

饶阳县人民医院举办胸痛救治单元建设培训会

本报讯(记者高艳争 通讯员邢园)日前,饶阳县人民医院举办了胸痛救治单元建设培训会。各乡镇卫生院、社区卫生服务中心相关人员和院内医护人员参加培训会。

胸痛救治单元建设,旨在打通胸痛救治“最后一公里”,建立起“在最短时间内将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗”机制。针对基层医疗机构(乡镇卫生院、社区医疗服务中心等),建立规范化的胸痛救治单元,对于胸痛患者的及时明确诊断、减少发病后早期的救治延误、降低死亡率并提高心梗救治率具有重要意义。

本次培训,该院邀请衡水市人民医院心内科教授郑群、新乐市医院心内科教授张海羽分别为大家带来了“胸痛鉴别诊断及STEMI”和“胸痛单元建设要求”等胸痛相关知识的线上培训。

根据疫情防控相关规定,本次会议采取“线上”“线下”相结合的模式。线上参会人员131人,线下参会人员33人。此次培训,使参会人员对于创建胸痛救治单元工作的重要意义有了更全面系统的认识,对推动饶阳县胸痛救治单元建设、完善区域协同救治网络、提高饶阳县人民医院胸痛救治水平起到了重要作用。

它是清明前后的除湿草,除寒养血效果好!

春季虽然天气转暖,但是阴天也随之开始多了起来。清明一到,天气阴沉,湿气加重,疾病就上门了。常言道:“清明食艾,无灾无难”。因此,清明时节,除了吃“艾”,还能用“艾”。

艾草,怎么用?

艾草可食可戴亦可入药,不同的搭配,疗效也大有不同:

艾草入食。艾叶也被称为“女性的养生草”,善温中、逐冷、除湿,凡妇人血气寒滞者,最宜用之。此外,春季人体阳气生发,艾叶还可以帮助人体升阳,抵抗外邪,对脾胃起到保护作用;另外,艾草有一股特殊的清香,能增进食欲。

艾叶蛋——材料:艾叶10克、干姜15克、鸡蛋2个、红糖适量。(艾叶、干姜可到中医院或中药店买)

做法:将干姜切片,和洗净的艾叶、鸡蛋一同放进锅里,加适量清水,先用文火把鸡蛋煮熟。然后,把煮熟的鸡蛋剥壳,再放进锅里药汁中煮10分钟,加进红糖,吃蛋喝汁,美味可口。

功效:艾叶能暖气血而温经脉,治女性气血寒滞;干姜能去脏腑之沉寒、胃部冷痛。

“艾姜煮蛋”不仅能治常见的寒性痛经,更能扫净女性体内的诸多恶寒症状,比如经常怕冷、手脚冰凉、唇舌青紫、小便秘结、大便稀而不成形、肚子冷痛、月经紫暗夹血块等。

艾草泡脚。用艾叶水泡脚,能有效地去除体内虚火,可以缓解因肝肾阴虚导致的黑眼圈。此外,天天用热水泡脚本来就有促进血液循环,赶走体内湿寒的功效,况且艾草还能通十二经络,调理阴阳。

做法:取艾叶一小把,煮水后泡脚或用纯艾叶做成的清艾条取1/4,撕碎后放入泡脚桶里,用滚开的水冲泡一会儿,等艾叶泡开后再兑入一些温水泡脚,泡到全身微出汗。一般连续泡数次,约2至3天后即可见效。同时要多喝温开水,不吃寒凉的食物,注意休息。坚持一段时间后,由体内虚火引起的黑眼圈就会明显好转。

艾草洗澡。艾草浴不仅有利于防治感冒,对湿疹、毛囊炎也有很好的辅助治疗作用;另外,艾草可以促进气流通,改善皮肤新陈代谢,具有一定的美容作用,但具体遵医嘱。

做法:取新鲜艾草50至100克,在浴缸中用沸水冲泡5至10分钟,然后取出艾草加水调至适宜水

温即可洗浴。

熏艾。随着春季雨水逐渐增多,湿气日渐加重,呼吸道疾病发生的概率也增加,室内熏艾能起到一定的防治作用。

做法:用艾条进行熏烟30分钟,能起到对居室消毒杀菌、驱除虫害、清洁空气的作用,对呼吸道感染病等也有预防效果,且气味清香,对水痘、腮腺炎、猩红热等传染病有一定的预防效果。

提醒:有哮喘等呼吸系统疾病的患者要谨慎用艾叶熏,一些敏感患者可能对艾条气味不耐受,会觉得胸闷加重、咳嗽增多。

艾叶坐垫。怕冷、怕风、喜热饮、遇冷腹泻,这可能是寒性体质的表现。此时,不妨给自己做一个艾叶坐垫。坐垫法曾受到清代名医吴尚先的推崇,他曾在《理渝辨文》中说:“若内服药不能达到或恐伤胃气者,以坐为优矣。”

做法:取艾叶500克,晒干揉碎,用纱布包制成坐垫即可。

艾灸。艾灸疗法是中国最古老的医术之一,历时几千年。李时珍在《本草纲目》中说:“艾叶取太阳真火,可以回垂绝元阳。”意思是说:“点燃艾叶的火如同阳光一样,可以振奋唤醒人的元气,挽回人的生命。”一般来说,艾灸主要适合于

寒性体质或是感受寒邪而导致的病痛,表现为火力不足、畏寒怕冷、手足冰凉、易疲劳、精神不振、筋骨关节疼痛僵硬、痛经、月经延后等。而对于阴虚体质的人群,表现为口干咽燥、小便短赤、大便干结、潮热、盗汗、五心烦热、舌红少苔等,施灸相当于火上浇油,反而伤身。灸的时候可以按时间灸,比如10分钟左右;或者按患者局部表现来看,在皮肤红的基础上,周边发赤发红,这样的量就够了。

艾草使用注意

实热体质。艾草性温,有眼睛冒火、口舌生疮、口气重、大便干燥、臭气熏天、脾气不好等实热症状的人群,不建议用大量艾草。

不宜过量使用。过量使用艾草会损耗人体内的阳气,加重体虚,不但不能起到保健作用,反而会使免疫力下降,带来疾病。

儿童和女性月经期间。有些孩童,食用艾草容易产生过敏症状,要特别注意;生理期的女性也不建议食用艾草,用量过多可能出现月经异常。

(来源:养生中国)

健康科普

为创建省级文明县城助力

故城县医院开展主题志愿服务活动



本报讯(记者李红魁 通讯员牟明宏)为充分发挥党建引领作用,切实推动文明县城创建工作,4月4日上午,故城县医院放射科主任任国星带领六支部的党员和入党积极分子4人,与门诊大厅的工作人员一起,开展了“助力文明县城创建,党员志愿服务在行动”主题志愿服务活动。

引导就诊流程、提供就诊咨询、指导取药划卡取号、帮助行动不便的老人就诊、帮助不会使用电子设备的病人取检查结果……两个小时的时间里,他们为来院就诊的群众提供了各式各样的服务,既方便了患者就医,

为创建省级文明县城助力

故城县医院开展主题志愿服务活动

又展示了故城县医院党员干部文明服务的良好形象。

此次活动,进一步锤炼了党员的优秀品质,充分发挥了党员先锋模范作用,为全院职工做好示范、当好表率,以实际行动践行了党的宗旨和理念。

文明创建无止境,志愿服务不停歇。下一步,故城县医院全体干部职工将在县委、县政府和医院党总支的带领下,以更高标准、更严格要求做好党员志愿服务工作,确保规范化、常态化,不断巩固文明城市创建成果,为建设美丽故城添砖加瓦。