

“三孩”“女性”还能拥有自己的事业、生活吗

“三孩”“女性”，都是今年两会上的热词。当这两个热词碰到一块儿，“三孩”家庭中的女性，更是一个值得关注的群体。生育了多个子女，陷入家务的汪洋大海，妈妈还能拥有自己的事业、生活吗？

女性有权拥有自己的生活

全国人大代表、上海社会科学院研究员张兆安，今年带来了《关于完善配套体系促进“三孩”政策落地的建议》。其中提到，影响“三孩”政策落地的主要因素，有年轻人婚育观念变化、双职工家庭比重较高、职场竞争激烈、孩子抚养成本高、包括房价在内的生活成本高等。

张兆安坦言，由于目前婴幼儿照护体系尚不完善，很多孩子的父母难以平衡家庭与工作的关系。在现实社会生活中，大多数女性在生育之后，职业生涯或多或少都会受到影响，甚至不得不从零开始。因此，鉴于目前就业形势及职场竞争的现实，一些女性不敢再次冒险生育，一些家庭对生育二孩、三孩望而却步。

北京大学学生心理健康教育与咨询中心专职咨询师房超，长期致力于多子女家庭的研究。她指出，女性首先要相信，自己在养育多个孩子的同时，有权、值得、可以拥有自己的生活。“女性在认知层面的信念很重要，相当于一个角色定位，有了清晰和明确的定位，才能接着谈方法。”

社会上也有一种观点，“上一代妈妈生了那么多孩子，不过得好好好的”。房

超指出，上一代人不是真的没有这个困扰，而是她们不觉得丧失自我是个问题。“上一代或者更早时候的家庭模式，多是男主外女主内，女性在家庭中奉献自己，且认同了这个角色。但今天的女性有着自我发展的诉求，而且在现实中，女生从上学到工作也没有逊色于男生。”

做更好的自己，前提是做更好的自己。房超觉得，女性不要想做一个“完美妈妈”，做一个“足够好”的妈妈就可以了。“‘完美妈妈’是妈妈自己的需求，而不是孩子的需求。多子女家庭中的孩子，身处更复杂的关系中，能学会更多的合作、更多的竞争，处理自己的情绪。妈妈可以放松一些，要相信孩子的潜能。”

房超的朋友有3个孩子，有一次，她一个人带着孩子们在街上走。有人说，“天哪，你带着3个小孩子过马路不危险吗？”那个妈妈不屑地吐槽，“你以为我的孩子连过马路都不会吗？”

一个家庭有时候像一个公司

房超说，养育多个孩子需要付出的时间和精力必然大于只有一个孩子，其中有一些属于“不可抗力”，但一个家庭有时候像一个公司，需要管理，一些环节存在优化的空间。而且，所有家庭成员都要共同参与到养育孩子这个“项目”中。

在房超家中，每周都会开一个家庭会议，全员参与。会议内容包括，在过去的一周，每个人做了什么，心情怎么样，有什么进步，有什么困难，需不需要帮助，也会互相提意见，批评与自我批评。

互联网问答社区知乎上有一个问题，“家有三娃的人日常生活是啥样啊”，不难看出提问者其实已经有了各种“鸡飞狗跳”的预设。

这个问题下，网友Carrie的回答显得别具一格：家务不再细致，能用机器代劳的用机器。午餐，一个孩子是每天换着花样，3个孩子就每天每人来个三明治吧，什么，一个不够，那就两个。冰箱必须大容量，还想添置冰柜，总是塞得满满的。一个孩子没人吵，只会缠着妈妈，烦死；3个孩子天天吵，脑袋疼死；但是有3个宝贝可以抱着亲，有3个宝贝对我说，妈妈祝你今晚有个美梦，这是一件多么美好的事情啊！

网友“凯利鸡”有3个孩子，分别是2岁、3岁、5岁半。她给自己画了一张从早上6点到晚上10点、精确到每半小时的日程表，时间管理能力如同职业经理人。她说：“多子女家庭父母一定要有高超的管教技巧，不然大人累，孩子苦。”

这些回答中有吐槽，有方法，更有爱。房超说：“父母就像领导，能制定家庭的目标，让所有家庭成员向着一个方向努力；能提出问题、分析问题、解决问题，让孩子在管理和约束下，实现自我管理。”

爸爸的责任意识很重要

养育孩子，尤其头三年牵扯大量时间和精力，尽管可能有双方老人的帮助，但房超从专业的角度，并不赞成“隔代抚养”。“父母的角色和功能，是上一代人不可替代的。意见不一致时，要听父母的。”

生儿育女，绝不是女性一个人的事情，是夫妻双方共同的选择和决定，既然选择了多子女，那就要想办法去共同面对。这时候，丈夫——爸爸的责任意识和能力就显得尤其重要。

房超指出，当性别角色、性别分工有了更大的弹性，只有夫妻双方都认同，家庭的系统和结构才能变得更加灵活。“养育孩子，一定需要父亲参与的，包括家务劳动、家庭管理等。”房超说，“孩子打架了，需要爸爸来调解；妈妈抑郁了，需要爸爸来支持和陪伴。”

张兆安建议，对生育多子女的家庭，可以适当延长产假时间和男方陪护假期；也可实行弹性产假制度，将丈夫的陪产假和妻子的产假、生育假加总，由家庭自行决定丈夫和妻子之间如何分配时间。

个人和家庭都准备好了，企业和社会也应该为年轻人减轻育儿经济负担，解决后顾之忧。

从企业层面，张兆安建议推动三孩妈妈职业友好型择业政策，出台三孩妈妈就业优惠政策，对招收三孩妈妈的企业给予一定的税费优惠；鼓励企业接受三孩妈妈育儿期间在家办公或弹性工作制，鼓励全职妈妈在育儿阶段接受碎片式工作。

从社会层面，各种配套要及时跟上，尤其是完善婴幼儿照料服务和教育体系。张兆安建议，通过改建、扩建幼儿园，提高公立幼儿园的比例，大力鼓励和支持用人单位和社会力量，参与兴办托育服务机构，大力提升入托率，解决“孩子谁来带”的“老大难”问题。（蒋肖斌）

多为农村青年搭建交友平台

近年来，农村大龄未婚男青年成为一些地方的社会问题。对此，全国人大代表、共青团慈利县委副书记向伟艺表示，自己工作过的农村，也存在这样的现象。看起来是个婚恋问题，其实不是一个人的问题，是多方面的，解决起来也要多管齐下。

他表示，首先，青年人需要更加努力，提升自己，这样才能更有优势。其次，当地也要努力发展经济，这对于个人是重要的加分项。

“比如我曾经工作过的一个村，以前是当地有名的贫困村，连道路都不通，非常不方便，大家开玩笑说全县的女孩子都不愿意嫁过去。通过几年的脱贫攻坚让村里有了翻天覆地的变化，水、电、路都有了保障，汽车能开到家门口了，村里人都跟着沾光，除了自己生活便利了，其他村的姑娘也愿意嫁过来了。”

另外，村里还要发展产业，有了产业，一方面能留得住人，尤其是年轻人，另一方面，别人嫁过来，也能就近就业，这些都是吸引力，也是当地青年婚恋的优势。

向伟艺称，相关部门也应该多为年轻人提供交友的机会和平台，城市青年相亲的机会多一些，农村本来就人员流动性不足，多搭建平台，也有助于青年男女更好地寻找幸福。

而针对一些地方的“天价彩礼”引起热议的问题，向伟艺表示，彩礼的问题是存在的，十万八万行情价，相对于部分农村青年来说，还是比较高的。值得注意的是，农村有特殊的生态，作为熟人社会，村民互相都认识，大家每天接触的新鲜事物不多，很容易聚在一起谈论东家长西家短，这就容易形成攀比心理，有时候不愿意成为别人的话题，可能会硬着头皮排场。

这些都需要移风易俗，比如出台相关规定，遏制天价彩礼。同时，也应规定不能铺张浪费，逐渐引导大家降低结婚成本。“就我了解到的情况，现在很多年轻人外出务工，接触的新事物多了，观点态度都有了变化，所谓天价彩礼的现象变少了，很多时候也都是商量着来。”他说道。

（李泽伟）

让年轻人“生得起”

委员建议推动廉租宿舍建设和婴童免费医疗

在全国政协十三届五次次会议青联、共青团界别小组发言中，全国政协委员肖新光针对提升青年生育意愿提出建议：“把批量建设青年廉租宿舍和婴幼儿童免费医疗，作为让年轻人‘生得起’的实际举措。”肖新光表示：“现在年轻人走出校门的压力和负担要比我们大得多，要让他们走入社会时，能用收入更好地安排生活——恋爱成家、抚育后代、赡养老人。很重要的一点是，要改变工资交了房租的局面。”

他讲了自己的故事。1996年，他上大三，在校外实习，用几乎一个月工资给父母买了一对情侣手表。“那是一家国企，中午有免费盒饭，晚上有免费宿舍，单位和宿舍距离一两公里，走着就能上班，才有底气这样做。”

在肖新光看来，当下的年轻人压力不小。“去年我国高校毕业生900多万人，能去一线企业的还是少数，很多人第一个月的工资可能只有三五千

元，房租就会用掉三分之一，甚至一半。有的一次交半年、一年的，最起码也是押一付三。很多人不先向父母借钱，完全没法周转。更有一些连锁房屋租赁企业，垄断房源，哄抬价格，导致青年生活成本激增，幸福感严重下降。有人通勤距离远，上下班时间晚了，再打个车，加上伙食费、通信费，基本剩不下什么，还要父母继续贴补。”

他认为，传统的“写字楼+周边商业地产”模式早已走到尽头，要全面推动“写字楼+廉价青年公寓+平价食堂+免费健身场馆”的组合，降低青年生活和上下班出行成本。城市的一些滞售楼盘，政府可以收购改造成大规模的青年宿舍公寓，形成胶囊、合租、单身、家庭等廉租公寓组合。

此外，肖新光还表示：“儿童患病会给年轻父母带来很大负担，一方面花销大，一方面照看孩子影响考勤。有的低收入家庭，孩子病一天，等于扒层皮。新冠肺炎疫情发生以来，感染者免费治疗已成为成功的社会实践。可以尝试乘胜前进，推动婴幼儿和少年儿童的全面免费医疗。”

发言中，肖新光还提到，我们上世纪八九十年代很多领域的家底，是我们用劳动密集的轻工产品换来的。无论脑力劳动还是体力劳动，无论工业人口、农业人口、还是知识群体，都是平等的、光荣的。城乡要均衡发展，教育、卫生保障资源，也应该坚定地向生育意愿倾斜。”肖新光认为，应该积极主动作为。“应深入分析普查数据，对新生儿人口、青少年性别比例严重失衡的地区进行重点关注，特别是要关注是否存在抛弃女婴、售卖女婴，甚至杀害女婴的违法犯罪，要高度关注少数男女比例极度失衡、可能成为拐卖妇女犯罪收买多发的地区。对这样的地区要进行综合治理，对存在的违法犯罪活动要专项打击。”同时，对这些因“重男轻女”思想作祟，导致男女比例失衡地区，要多管齐下，除了要强化法治、管理和教育外，还可以考虑特别对女童实行教育补贴和其他优惠政策。（摘自《人民网》）

67.9%受访者期待降低婚恋成本

关于青年婚恋，你期待什么样的议案提案？在全国两会召开前夕，中国青年报社社会调查中心通过中青报全媒体平台，进行了一项题为“你最关心哪些两会议题？”的全国两会青年期待调查。截至2月28日16时，共有72242人参与。

调查显示，婚恋方面，73.7%的受访者表示主要困扰是经济压力大，63.9%的受访者认为是工作繁忙没时间，52.9%的受访者表示是社交圈太窄。此外还有：缺乏可靠的交友渠道（49.9%）和集体/社会活动太少（43.8%）。

关于青年婚恋，大家期待什么样的议案提案？调查中，67.9%的受访者期待提高公共服务水平，降低年轻人的婚恋成本；52.4%的受访者希望出台婚恋交友平台从业准则，加强违规举报处理；50.7%的受访者期待青年组织帮助单身青年拓展交友圈；48.2%的受访者期待移风易俗，动员全社会摒弃婚嫁陋习；45.2%的受访者建议主流媒体提供婚恋、情感咨询等公共服务。

80后白宇欣（化名）已经走入婚姻，她感觉女性在婚姻和家庭中，需要承担的责任多于男性，而随着女性越来越独立，会更加追求自我价值的实现。在这样的情况下，需要全社会对女性有更多的理解，鼓励男性与女性共同分担家庭生活的责任。

某一线城市公职人员徐军（化名）说，现在网络骗局层出不穷，一些不法分子利用婚恋交友平台制造陷阱进行诈骗，非常难以识别，希望有关部门严格审查。也希望政府或青年组织牵头，成立交友平台，为年轻人把好安全关。（仁民）

保证青少年每天两小时锻炼有多难

今年全国两会召开前夕，中国青年报社社会调查中心通过中青报全媒体平台，进行了一项题为“你最关心哪些两会议题？”的全国两会青年期待调查。调查显示，61.5%的受访者期待两会关注：切实保证青少年每天两小时体育锻炼时间。

刘萍的孩子正在读初二，她感觉，孩子现阶段很难保证每天两小时的校内外体育锻炼时间。无论是在老师还是家长的观念中，都会认为文化课更重要，虽然中考也要考体育，但总归可以突击。

刘萍感觉，每天孩子放学后，能保证运动半小时就不错了，“周末时间会充裕些，孩子会去打羽毛球、篮球，但周一到周五也就能跳跳绳、跑跑步。即

便是锻炼，也是作为学习后的放松调剂，强度并不能保证”。

调查发现，对于增强青少年体质，受访者更关注与体育课相关的内容。58.7%的受访者期待保证体育课时，提升体育教学质量，57.6%的受访者期待丰富校园体育赛事和兴趣小组。其他还有：改变体育教育唯分论（50.3%）和提高体育教师资质和专业化培养（42.0%）等。

家住浙江宁波的施丹，孩子读小学三年级。虽然现在每周有3节体育课，但她觉得学校对体育课的重视度还不够，课程安排也比较随意，“听孩子说，课上老师就带着跑两圈、做做游戏”。

施丹觉得，过于强调分数导向，会

让孩子对体育锻炼产生抵触情绪。她的孩子体育成绩不是很好，尤其不喜欢跑步，但老师会安排跑步比赛，“总比不过其他同学，孩子就不愿意上体育课了。但她并非没有喜欢的运动，像啦啦圈、羽毛球，平时都会玩”。

施丹期待，可以进一步丰富小学体育课内容，增加有团队合作的运动，提升学生对体育的兴趣。

“现在小区里进行体育锻炼的孩子明显多了。”家住北京的李凤（化名），孩子上小学四年级，她觉得现在孩子每天基本能保证充足的户外活动时间，但她表示，新的问题也随之而来，“明显感觉活动场地和设备跟不上需求了”。



安全隐患

2020年以来，全国推行“一盔一带”安全守护行动，督促电动自行车驾驶人佩戴头盔。记者发现，骑车人佩戴的这些头盔虽然外形差不多，但质量却良莠不齐。

新华社发 王鹏 作



印度尼西亚：被洪水“打扰”的婚礼

3月16日，在印度尼西亚中爪哇省芝拉扎的一座村庄，人们在被洪水浸泡的婚礼现场庆祝。

强降雨天气导致中爪哇省部分地区洪水泛滥。新华社发 阿南格·菲尔曼夏 摄

有限的付出。期待无限。雄厚的实力。价值永恒。

《衡水晚报》
微信信息

订版热线

13503189058