



“防疫有我,爱卫同行” 2022年春季爱国卫生行动倡议书

广大市民朋友们: 近期,我国多地发生本土聚集性疫情,已波及20多个省份,全国中高风险地区已超过400个,我省已有7个地市出现疫情,形势十分复杂严峻。为保障人民群众身体健康,营造干净整洁、健康有序的良好社会氛围,倡导文明健康绿色环保的生活方式,推进健康衡水建设,即日起至4月30日,我市将在全市范围内集中开展爱国卫生运动,持续改善城乡环境卫生,降低疫情传播扩散风险。为此,市爱卫办向全市广大市民朋友们发出如下倡议:

- 一、爱护家园人人参与,健康环境人人共建。让我们热爱衡水、热爱生活,主动参与到社区(乡村)大扫除当中去,清除经营场所、办公场所、公共空间及社区(乡村)周边环境的卫生死角,加强公共物品及公共区域的清洁消毒,清理积存杂物,及时清运垃圾,减少病毒传播风险,共建整洁有序的生活环境。
- 二、家庭清洁人人动手,宜居环境人人共享。让我们与家人一起进行家庭大扫除,清理积水容器,分类投放垃圾,消除病媒生物孳生地,营造干净卫生的居家生活环境。让我们互相关爱家庭成员健康,维护和睦邻里关系,关注官方发布的科学防疫防病知识,提高家庭成员健康防护能力。

新购车辆全部为新能源 连续六年取暖季免费乘坐 全市公共交通发展实现质的飞跃

本报讯(记者焦明瑞)入选全省首批优先发展公共交通示范城市、不断创新完善现代化管理、取暖季免费常态化……近年来,市委、市政府始终坚持公共交通优先发展战略,持续加大财政投入,积极探索形成了“1144”衡水公交发展新模式,推动全市公共交通发展水平实现质的飞跃。

始终坚持“一个方向”,即习近平总书记指出的“发展公共交通是现代城市发展的方向”。“绿色生态”是衡水城市发展的主题和底色,加快建设生态衡水、优先发展绿色公交与习总书记的重要指示高度契合。

深入实施“一个战略”,即公交优先发展战略,切实做到规划优先、资金优先、用地优先、路权优先。公交场站建设取得历史性突破,六大公交枢纽工程亮相湖城,筑牢公共交通高质量发展的

“四梁八柱”。 精心打造“四个品牌”,即智能化、绿色化、人文化及一体化品牌。智能化,坚持科技引领,国内乘坐公交各形态非现金支付方式全应用;在全省率先完成交通一卡通互联互通;5G技术支撑的公交智慧调度中心平台,国内领先、全省一流,被列为衡水市新型智慧城市试点建设重点项目。绿色化,坚持绿色低碳,全省率先完成淘汰全部黄标公交车的任务,获得省奖励资金1302万元;大力推广应用新能源公交车,新购新能源公交车辆占比100%;取暖季公交免费引领绿色出行,私家车使用率降低13.7%;衡水迅速退出168个重点城市空气质量指数排行榜后40名。人文化,坚持人民至上,打造具有衡水特色的便民利民惠民“河北服务名牌”;大力弘扬9路“全国青年文明号”、18路“全国学雷锋活动示范点”先进事迹,助力我市全国文明城市创建。一体化,坚持城乡统筹,着力解决群众出行“最后一公里”,积极推进中心城区公交外延,辐射带动城郊乡镇融合发展;全市县城30公里范围内农村客运班线全部实现公交化运行,运行率达100%,超前完成省定任务。

着力创新“四项举措”,即“全托底”财政补贴、取暖季公交免费乘坐常态化、ERP内控+智慧运管、全城公交一体化示范引领。“全托底”财政补贴,市财政自2016年以来投入公交发展资金8.9亿元,用于场站建设、车辆购置、免费乘坐、运营补贴、信息化改造等,平均占全市一般公共预算收入的1.3%,连续7年高于省定1%标准要求。取暖季公交免费乘坐常态化,开全省先河并连续实施6年至今,连续5年被列为市政府年度民生实事,引起交通运输部、众多国家

级媒体高度关注,带动冀州、枣强等7县市区先后实行取暖季免费,武邑、故城两县实行全年免费。ERP内控+智慧运管,小到一张A4纸,大到一部公交车全部实现成本精细管控、无漏洞;从一名车长上岗到整条线路运营,再到所有站场管理,确保运营安全监管无死角;积极融入智慧城市“1+N”共享模式,对接“衡水云”、警综平台、交通运管中心,实现大数据全面共享。全城公交一体化示范引领,河北省优先发展公共交通示范城市创建现场推进会、全省城乡客运一体化现场推进会先后在我市成功召开,示范引领省内其他市县争创高潮;激发带动衡水全域公交一体化高质量发展,安平县率先成为全省县级优先发展公共交通示范城市,枣强县、武强县、阜城县被评为河北省县级城乡客运一体化试点县。

我市开展“3.24”世界防治结核病日宣传活动

本报讯(孙新亮)3月24日是第27个世界防治结核病日,今年的宣传主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”。市结核病防治所从3月15日开始,紧紧围绕宣传主题,开展了形式多样的宣传活动。受新冠疫情影响,无法开展大型现场宣传活动,市结核病防治所提供宣传材料和技术支持,鼓励学

校、监狱、工地等重点场所自行开展宣传活动。他们还采用电视、广场大屏、报纸、微信推广、微信答题、书画作品征集等形式,开展了大规模、全方位的宣传活动,努力提高全面结核病知晓率水平。各县市区也都开展了多种形式、大规模的系列宣传活动。

目前,全市宣传活动正在进行中。

衡水高新区掀起植树造林热潮

本报讯(刘凤举、刘超)日前,衡水高新区大麻乡全面开展春季植树造林工作,研究植树造林实施方案,分解目标任务,广泛深入宣传植树造林的现实作用,营造全民动手搞绿化的良好氛围。

大麻乡对乡域内衡井线桃园村北侧、大广高速和邢衡高速互通圈等区域进行科学规划,精选金叶槐、国槐、白蜡、紫叶李等树种,重点抓好绿化改造提升。为确保植树

造林成效,乡党委书记、乡长一线指挥,机关干部包路段包地块,按照统一标准,严把放线、挖坑、施肥、填埋、浇水等程序,采用立种立浇的办法,确保了树木成活率,持续推进衡水后花园建设。

目前,大麻乡已栽种精品树木2000余棵,月季冬青80000余株,杨树70000余棵,有力地推进了蓝绿交织的美丽乡村建设。

3·15观察 品质·诚信承诺单位: 品质守望 共促消费公平 建设美好生活 助力衡水质量强市

衡水复明眼科医院:

医者待之以诚 患者报之以信



“奉献爱心,播种光明”,是衡水复明眼科医院一直以来的使命,这句话温暖了成千上万的人,也带给无数眼疾病患者“看得见”的希望。 医者待之以诚,患者报之以信。细微之处见真章,真正让患者安心放心的诚信医疗,应从患者身边的点滴小事做起。复明眼科医院一直不断改进服务流程、完善环境与设施等细节,真正把“坚持患者至上”落到实处,把“践行诚信医疗”落到实处,将诚信深入到每一个医疗环节中,患者好评如潮。无论是那挂满一楼大厅墙面的锦旗、一封封亲手写下的感谢信,还是微信朋友圈里对医护人员真诚的谢意,无不体现着患者对复明眼科医护人员工作的认可和鼓励,更是医院构建和谐医患关系和提高病人满意度的前进动力。

作为具有42年品牌沉淀的专业眼科医院,衡水复明眼科医院自建院以来,坚守诚信诊疗、诚信服务,以保障患者利益为出发点,积极推动诚信医疗品

牌建设与管理,多次获得诚信医疗单位称号,患者信任复明,选择复明,复明也为患者的眼健康保驾护航。

“诚信行医、患者至上,是每一位医务人员的天职。医院无小事,责任重泰山,全身心维护患者生命安全,合理收费、拒收红包、共促消费平等,不断提高全体医护人员的医风医德,坚持把患者放在第一位,爱患如亲。我院欢迎社会各界人士监督。”衡水复明眼科医院院长王舒蕾诚恳地说。医院还坚持社会公益性,十分重视防盲治盲公益事业,自建院之初就与国际防盲组织合作,为衡水各地弱势群体、贫困户实行部分收费和免费治疗,让无数患者恢复了光明。

42年来,复明眼科医院的成长,见证了复明人的坚持和信仰,也使它在衡水这片土地上华彩绽放。患者的信任和期待,一路引领着衡水复明眼科医院走向更远的未来……

本报记者 张玲玲

“每年取出食管异物几十例” 衡水四院内镜室医生提醒细嚼慢咽切勿“囫圇吞枣”

亲朋好友聚餐,饭桌上鸡鸭鱼肉自然少不了。享受团聚的温馨和大快朵颐的畅快之时,往往伴随着健康危机。近日,市民杜先生吃饭时和亲戚们说笑,一不留神将一块鸡骨头吞了下去,牢牢卡在食道里。衡水市第四人民医院内镜室应用异物钳把鸡骨头取了出来,同时提醒吃东西时当心“祸从口入”,一定要细嚼慢咽,切勿“囫圇吞枣”。

食管卡住异物危险大

“食管异物可发生于各个年龄段。各个年龄段的特点又各不一样。”衡水四院内镜室主任王彦凤接受采访时举例说,儿童多因饮食不慎误咽异物,如鱼刺、鸡骨,或小儿磨牙发育不全,食物未经充分咀嚼就囫圇吞咽;或口中含物玩耍,如硬币、瓶盖,异物暂时停留或嵌于食管引起。老年人因牙齿脱落或使用假牙,咀嚼功能差,口内感觉欠灵敏,食道口较松弛,易误吞异物。成年人多因进食时嬉闹、匆忙、注意力不集中引起。”

资料表明,食管异物是指在食管内因难以排出而滞留的各类物体,是临床常见的一种急症。有研究发现,在中国人群中,异物滞留在食管内的比例能达到上消化道异物的85%左右。

食管异物发生后主要表现为吞咽困难、吞咽疼痛,较大的食管异物可压迫气管引起呼吸困难。由于食管位于后纵隔,邻近主动脉、气管、心脏等多个重要的组织结构,如不及时就诊或处理方式不当可引起食道炎、食道穿孔、纵隔感染、大血管破溃等危及生命。食管异物一经确诊大都可以通过内镜取出,若异物嵌入食管壁内或穿出食管外,一般需要外科手术取出。

而异物进入气管及支气管后多发生剧烈的呛咳、憋气和恶心,较大的异物可引起窒息死亡,较小的异物进入支气管可引起肺不张、肺气肿,时间较长的异物可引起肺部感染。若异物正好卡在声门处,或声门下头,把整个气管堵满了,人就等于没法呼吸了,此时就会发生窒息,窒息五分钟,就有可能出现脑死亡。

如果真出现这种情况的话,许多患者常常都到不了医院。王彦凤强调说,“有时,即便抢救及时、手术成功,也会对脑部造成一定的影响,术后的致死率也较高。”

鱼刺卡住很常见,该怎么办?

衡水四院内镜室取出的异物种类繁多,以动物性最常见,如鱼刺、鸡骨等;其次为金属

类,如硬币、针钉等;还有化学合成类及植物类,如假牙、枣核、瓜子、花生、豆类等,尤其在春节期间我国有炒食瓜子、花生及豆类食品的习惯,食管异物和气管异物的发生率较平时要高。

“其实最常见的是鱼刺和枣核。他们都带有尖锐的刺。”如果不小心被鱼刺卡了,怎么办?很多人喜欢用土办法急救,像喝醋、吞饭团、吞馒头、吞菜、大量喝水等,都想用“吞”的动作,把鱼刺逼下去。

不过,王彦凤特别强调,其实,“吞”这个动作最要不得!卡到鱼刺后要停止一切吞咽饮食,连水都不要喝,放松咽喉。可以用手指捏一下喉咙,产生恶心呕吐感,把鱼刺吐出来。这里有一个前提是,你确定吞下去的是小的软的鱼刺。这种表浅的咽部异物,有时可通过唾液和呕吐物排出。但如果吞下去的是大的鱼刺,一定要赶快去医院就诊。切忌强行用吞咽饭团、馒头等方法将异物推下,以免加重损伤,增加手术难度。

内镜取异物是首选

无法自行通过食管的异物,其滞留时间越长,尤其是超过24小时后,并发症发生的概率越高,尽早移除异物有助于改善患者预后。目

前,内镜下取异物与外科手术相比,具有创伤小、并发症少、成功率高等优点,因此可作为首选治疗措施。 衡水四院内镜室已成功为众多的上食管异物的患者解除了痛苦。王彦凤表示“内镜下取异物大部分都能成功,而且效果是立竿见影的,异物有玻璃球、硬币、鸡骨头、枣核、药片、钉子等,针对不通过的异物我们会应用不同的工具,比如圈套器、取石网篮、活检钳、异物钳等等”。

预防食管异物有方法

对于如何预防食管异物的发生,王彦凤介绍说,食管及气管异物是完全可以预防的,具体应做到以下几点:

第一,避免给5岁以下小儿吃花生、瓜子、豆类食物和能够进入口中、鼻孔的小玩具,也最好不要喂果冻。

第二,教育儿童不要口中含物玩耍,如发现,应婉言劝说,使其吐出,不能用手指强行掏取,以免引起哭闹吸入气道。

第三,进食不宜过快,尤其吃带骨刺类食物时,不宜饭菜同口而咽,要细咀嚼将骨刺吐出,以防误咽。进食时不要嬉笑、哭闹、打骂,以免深吸气时将异物误吸入气道。婴幼儿最

好在家长的照看下进行食。

第四,成年人或者老人进食时要细嚼慢咽。特别是年事已高的老人多数有不同程度的心脑血管疾病,加上牙齿咀嚼功能较差、咽喉感觉较迟钝、吞咽呼吸动作不够协调等,很容易引起异物的误咽,而且一旦咽入很难吐出。所以老人在咽喉饭菜时不要深吸气和太喘气,最好养成细嚼慢咽的习惯。此外,戴假牙的老人平时也要多加留意,如果假牙套松动,应及时到医院修复。 本报记者 刘国磊

