

市卫健委印发《衡水市职业病危害专项治理工作方案》

本报讯(记者杜蕾 通讯员韩江雪)为巩固深化我市重点行业职业病危害治理和尘肺病防治攻坚行动成果,大力推进“十四五”时期职业病防治工作,保障劳动者职业健康权益,近日,根据省卫健委要求,市卫生健康委制定了《衡水市职业病危害专项治理工作方案》(以下简称《方案》)。

《方案》坚持以人民健康为中心,深入推进“职业健康保护行动”,以治理粉尘、化学毒物、噪声、辐射危害超标为主要任务,加强职业健康监督管理,改善工作场所劳动条件,从源头控制和减少职业病危害,保障广大劳动者职业健康。到2025年底,全市职业病危害源头治理力度进一步加大,治理企业职业卫生管理不断加强,劳动者作业环境显著改善,粉尘、化学毒物、噪声、辐射岗位合格率达到85%以上,职业病危害项目申报率达到90%以上,工作场所职业病危害因素监测合格率

达到85%以上。

2022年3月-2022年8月为安排部署阶段。确定治理企业。各县市区卫生健康局要根据市卫生健康委提供的治理企业参考名单,按照治理范围要求,补充完善本辖区治理企业名单,并上报市卫生健康委确定。治理企业名单确定后,各地要在“职业病危害项目申报系统”的“专项治理模块”中录入或确认所有治理企业,建立辖区治理企业基础台账。制定治理方案。各县市区卫生健康行政部门要按照本地实际,结合“十三五”时期专项治理工作有效做法,制定本地专项治理工作方案,确定年度治理任务和目标,明确具体的治理方法、措施和要求。

2022年9月-2025年6月为治理整改阶段。开展治理整改。一是超标企业治理整改。纳入范围的超标企业要对超标岗位制定切实可行的整改方案。整改方案应当包括超标岗位名称、超标原因、整改措施、整改时限

和资金投入等。治理企业要按照整改方案开展治理工作,优先采用工程技术措施,从源头减少和降低职业病危害,使作业岗位危害因素浓(强)度达到限值要求;对于采取工程技术措施不能使作业岗位危害因素浓(强)度达到限值要求的,治理企业应采取个体防护、减少作业时间等管理措施,降低劳动者接触水平。要切实做好职业病危害因素日常监测、职业健康检查等工作,对超标岗位要纳入重点监控、持续整改。二是未开展定期检测企业治理整改。未开展职业病危害因素定期检测治理企业要严格按照法律法规要求,建立健全职业病危害因素定期检测制度,主动配合技术服务机构开展定期检测工作。对于检测结果不合格的,要按照超标企业治理整改有关要求,落实问题整改;对于检测结果合格的,要继续落实职业卫生管理措施,持续提升管理水平。治理企业要按照法定要求,委托有资质

的技术服务机构,对工作场所职业病危害因素进行检测评价。治理企业应在“职业病危害项目申报系统”的“专项治理模块”中提交检测报告、评价报告等相关材料。根据省级要求和我市实际,明确各地专项治理进度,2022年8月前,确定辖区治理企业名单,建立治理企业台账,出台治理方案并开展治理;2023年10月前,完成治理企业总数的40%;2024年10月前,完成治理企业总数的80%;2025年6月前,全面完成治理任务。

2025年7月-2025年11月为全面总结阶段。各县市区卫生健康行政部门要做好全面总结工作,客观评价和总结专项治理工作成效。于2025年10月24日前将专项治理工作总结报告报送市卫生健康委。总结报告应包括治理工作开展情况、典型经验做法、取得成效、问题建议等。市卫生健康委将组织对全市专项治理工作进行总体评估和全面总结。

阜城县卫健局做好疫情防控工作

本报讯(记者高艳争 通讯员李娜)为进一步做好疫情防控工作,3月13日晚,阜城县卫生健康局召开全县卫健系统疫情防控调度会议,传达省市疫情防控电视电话会议精神。

“守好门”。各医疗机构对门诊、病区等重点区域和环节加强管控,扎实扎牢医疗机构首诊和“哨点”关口,实行发热患者闭环管理,陪护人员非必要不外出的精准管理,确保各项防控措施落实到位。

“看好人”。卫健系统各单位、各医疗机构对本单位、本辖区医疗机构医务人员加强管理,做到守土有责,守土尽责,非必需不外出,如确需外出需经“一把手”签字逐级报批,对本单位、本辖区医疗机构返阜人员提前

主动报备。

“防院感”。各医疗机构牢固树立院感防控的底线思维和红线意识,严格落实院感防控主体责任,医院主要负责人作为院感防控第一责任人,对所有医务人员进行强化培训,严格执行院感防控制度。

“强消杀”。严格按照国家医疗废物管理处置办法对医疗废物分类及时处置,加强消毒消杀,避免造成二次污染,并做好消杀记录。

“保储备”。做好医疗机构防疫物资的储备,避免发生防疫物资短缺现象。

“强督导”。该县卫健局组成督导组随时对各级各类医疗机构进行督导暗访,一旦发现问题,将严肃追究医疗机构负责人的直接责任。

增措施 抓落实 冀州区卫健局全力以赴做好疫情防控工作

本报讯(记者赵益彬 通讯员张明月)日前,周边地区疫情多发频发,防控形势复杂严峻。冀州区卫健局作为疫情防控的主导部门,始终紧绷疫情防控之弦,把疫情防控工作作为当前工作的首位、重中之重,主动作为、共克时艰,从严从细全面落实各项防控措施,持续规范开展防控工作,全力保障人民群众生命安全和身体健康。

高度重视,压实各方责任。连日来,冀州区卫健局多次召开由机关全体干部职工及基层医疗机构负责人参加的疫情防控部署会、推进会,分析研判疫情防控形势,结合实际情况,压实责任、细化措施,对疫情防控工作进行再安排、再部署。会上,明确要求进一步提高思想认识,保持高度警惕,疫情防控期间不准聚餐、不准饮酒、不准请假、不谈恋爱,积极主动做好各项疫情防控工作,对各级暗访督查通报的疫情防控工作出现的问题,绝不姑息,将严肃追责问责。

各司其职,严把输入关。局机关人口处实行“双人”值班值守,对所有进入人员进行测温、验码、登记,本系统外人员一律不得进入办公楼;对包联小区的疫情防控工作制定任务清单,实行定岗、定人、定责,“一包到底”,值守人员对包联小区内重点人员进行排查,做到各司其职、各负其责,快速反应、高效落实;各卡口站点,由各级医疗机构第一时间抽调精干成立疫情防控先锋队,24小时值守,对来(返)冀人员开展测温、扫码登记、核酸证明检查与现场核酸采

样工作。

强化督查,筑牢基层防线。为进一步压实疫情防控工作各项措施,充分发挥基层医疗机构“哨点”作用,自3月5日起,该局科学布控、精准监督,在辖区内开展疫情防控专项督查整治行动,成立14个督查小分队,3个疫情防控专项督查组对辖区内医疗机构及社区卫生服务中心(站)、诊所、村卫生室疫情防控落实情况不进行不间断巡回式督查。对督查中发现的问题,现场指导,督促立即整改,切实发挥基层医疗卫生机构疫情防控的监测预警作用,筑牢疫情防控第一道防线。日前,责令限期改正4家,关停3家,关停并处罚1家。

加大宣传,营造防控氛围。各基层医疗卫生机构通过LED电子屏、门诊大厅电视不间断播放宣传标语、防控微视频,还通过发布公众号、微信群、朋友圈等方式,推送权威部门发布疫情信息,科普疫情防控知识,持续加强疫情防控法律、政策和健康防护知识宣传,开展健康教育倡导健康生活方式,增强居民防护意识,为疫情防控营造良好的社会氛围。

凝聚力量,形成合力。疫情警报拉响后,卫健系统广大干部职工闻令而动、勇挑重担、冲锋在前,取消节假日,坚守岗位,在做好辖区内35类重点人群核酸采样、检测、院感防控、医疗救治、排查流调、车站卡口执勤值守等常态化疫情防控工作。

深州市医院联合市老干部局开展健康讲座及义诊活动

本报讯(记者李红魁 通讯员张振业)敬老、爱老是中华民族的传统美德,为进一步提高老年人健康意识、切实增强老年人的获得感、幸福感,3月15日,深州市医院联合市老干部局开展了“心系老干部 保健送关怀”健康义诊活动,将优质的医疗服务送到老年人身边。

义诊活动中,内分泌与肾病内科主任张艳叮带领医护人员举行了《老年常见病健康科普知识》专题讲座,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了“三高”的危害及预防保健方法;开展义诊宣传,现场为老人们测量血压、血糖,发放健康知识宣传页,提供常见慢性病的咨询服务,积极宣传健康素养理念,引导他们保持阳光心态、适当运动锻炼、规律生活饮食,加强自我保健,提高身体素质,更好地预防疾病的发生;为部分长期服药的老人调整了治疗方案。义诊团队献出的是片片真情,收获的是阵阵赞扬声。

“我是一个多年的‘老糖’啦,今天听了张主任的讲课,测了血糖,面对面咨询了遇到的问题,享受到了专家的诊疗服务和健康教育,真是太好了!”退休老干部得到了义诊团队的优质服务,由衷的高兴。

今后,深州市医院将以创建老年友善医疗机构为抓手,把尊老敬老的美德体现在各项服务工作中,深化为老服务,发挥医疗资源优势,着力打造更加便捷、更高品质、综合连续的老年健康服务体系,切实提高老年患者的获得感、满意度。



阜城县医院对疫情防控进行再部署

本报讯(记者高艳争 通讯员王雪)为切实加强医院疫情防控工作,落实近期省、市、县关于疫情防控的新要求,3月13日上午,阜城县人民医院紧急召开疫情防控工作部署会议,院领导班子、疫情防控重点职能科室负责人参加了会议,会议由党委书记伊险峰主持部署。

会上,伊险峰传达了省、市、县疫情防控工作会议精神,要求全院广大干部职工务必认真贯彻落实省、市、县关于疫情防控工作的新部署、新要求,清醒认识当前疫情防控工作的严峻性和复杂性,清醒认识医院情况的特殊性,要

继续坚持“外防输入、内防反弹”总策略不放松,压实“四方责任”,落实“四早”要求,慎终如始抓好疫情防控工作。部署会上明确了医院当前疫情防控的“十条举措”。

会议强调,全院上下以“三防”为重点,做到三个加强。三防即为:防输

入、防院感、防思想麻痹。三个加强:提高政治站位,加强常态化疫情防控工作;加强院感防控措施落实,坚持做到内外同防、医患同防、人物同防的结合;加强提升疫情防控科学精准的水平,优化疫情防控方式方法,提高疫情防控针对性。要精准防控、科学防控,切实为保护职工和患者的健康提供有力保障。

部署会后,该院领导及职能科室分组到南、北院区各重点科室进行现场督导检查。

入、防院感、防思想麻痹。三个加强:提高政治站位,加强常态化疫情防控工作;加强院感防控措施落实,坚持做到内外同防、医患同防、人物同防的结合;加强提升疫情防控科学精准的水平,优化疫情防控方式方法,提高疫情防控针对性。要精准防控、科学防控,切实为保护职工和患者的健康提供有力保障。

部署会后,该院领导及职能科室分组到南、北院区各重点科室进行现场督导检查。

细致部署 严抓落实 故城县医院召开疫情防控再部署工作会议

本报讯(记者高艳争 通讯员牟明宏)为做好当前形势下新冠肺炎疫情防控工作,贯彻落实国家和省市县疫情防控相关政策和工作部署,3月12日下午,故城县医院召开疫情防控再部署工作会议,院领导班子成员、各科主任参加会议。

会上,副院长张聚静针对当前疫情高发形势,对医院加强疫情防控工作进行部署。院党总支书记、院长居艳梅强调,当前疫情形势比较严峻复杂,各地疫情持续蔓延,疫情防控工作到了一个新的关键时期。大家要把思想统一到中央指示精神上来,统一到省市县要求的高度上来,把疫情防控工作放在首位。在部署下步工作时,

医院要求各科室、各部门要多措并举,全力做好今后一定时期内医院疫情防控和医疗工作。

加强新冠肺炎诊疗方案培训。对全院医护人员的培训要到位,做到人人应知应会,贯彻到实际工作中去。从强化预检分诊工作入手,克服医疗力量不足困难,动员整合一切医疗资源,把住疫情防控第一个重要的“关口”;规范发热门诊和普通门诊就诊流

程和排查流程,做到会诊、报告程序要及时准确。

严格落实医疗机构院感防控各项措施,规范做好疫情信息报告工作。加强全院工作人员疫情防控业务培训,督导检查,不打折扣地按规范要求开展疫情防控工作,杜绝院内发生交叉感染,确保疫情防控各项措施落到实处。

严格排查高中风险区回来人员信

息,严格落实健康码行程码查验,体温检测,扎实做好预检分诊工作。同时,进一步规范住院部收住院病人工作流程,加强来院患者的管理。

提高政治站位,领导干部要主动担当,深入一线,靠前指挥,凝聚起疫情防控强大合力,切实筑牢疫情防控安全防线,坚决守护患者及医院职工平安健康,为疫情防控做出积极贡献。

春天午睡好处多

俗话说“春困秋乏”,随着初春气温逐渐升高,不少人感觉自己越来越容易犯困。缓解春困最好的办法莫过于保证充足睡眠,其中午睡尤为重要。

春季午睡有“五好”

保护心血管。发表在《Heart(心脏)》杂志在线版上的一项研究发现,偶尔午休(每周一到两次)的人与那些根本不午睡的人相比,中风/心力衰竭发生的风险几乎减少一半,降低了48%。

降血压。美国阿勒格尼学院的研究人员发现,对于因为工作压力大而血压升高的人来说,不妨午睡片刻,这样有助于降低血压。

提高记忆力。午睡一会儿,会感觉头脑清醒了不少。一项发表在《自

然神经科学》的研究表明,白天小睡与夜间睡眠一样可以促进记忆。

提高免疫力。德国精神病研究所的睡眠专家发现,中午1的时候睡个短觉,可有效刺激体内淋巴细胞,从而增强人体免疫细胞的活跃性。

改善心情。白天小睡可以调节情绪,改善午睡后的心理状态。一项刊发在《精神病学与临床神经科学》的研究发现,午睡后清醒期间,快乐、放松成分的量值显著升高。

午睡的注意事项

什么时候午睡合适?正确的午睡时间应选择在午餐后半小时,胃内的午餐已经开始部分排空,此时入睡可缓解消化道压力,另一方面可减少胃内食物反流至食道。

午睡多长时间合适?提倡午睡

以短睡为主,包含入睡期和浅睡期,而大部分人这两期睡眠的时间多在半小时左右,时间太久进入深睡眠期后再觉醒,反而达不到“解乏”的作用。

两种人不宜午睡。1.长期无午睡习惯的人群,偶尔的午睡反而会增加午后嗜睡感,甚至影响午后正常工作。2.某些夜间易失眠人群,日间睡眠反而会影响夜间正常睡眠。因此对于这部分身体条件好、夜间睡眠相对充足人群,不午睡也不会影响身体健康,可适当减少或不进行午睡。

午睡的清醒秘诀

午睡醒来总是朦朦胧胧,还可能一不小心就睡多了,这该怎么办呢,大家可以尝试以下妙招。

吃点零食,兴奋又开心。咀嚼可

以让人放松和满足,以增强唤醒机体并影响大脑活动,睡醒起来吃点零食也能补充能量让自己感到开心。

喝茶(花茶或淡茶)、喝水也提神。午睡醒来后少量饮用水或水对提神也大有裨益。但咖啡或者浓茶则尽量少用,以免影响夜间的睡眠。

睡醒动一动,精力更充沛。由于午睡的条件限制,我们往往不能伸展四肢,醒来后活动(八段锦)也能让全身血液得到循环,让脑部得到充足血运,从而投身下午的工作和学习。

所以现在午睡的正确打开方式,你学会了吗?

(养生中国)

健康科普

市卫健委完成2021年度市级3岁以下婴幼儿照护服务机构试点认定工作

本报讯(记者李红魁 通讯员常国庆)为促进全市托育事业良性发展,发挥试点的示范引领带动作用,增加婴幼儿照护服务供给,引导托育从业人员提供更多优质托育服务,根据市卫生健康委关于转发《河北省卫生健康委3岁以下婴幼儿照护服务试点工作方案》的通知要求,近期,市卫生健康委对各县市区申报的2021年度市级试点,按照《河北省托育机构质量标准》进行现场验收评估。

经评估,共有16家符合市级试点

要求,其中桃城区3家、冀州区3家、武邑县1家、深州市2家、武强县1家、饶阳县1家、安平县2家、故城县2家、景县1家。

据介绍,本次认定的市级婴幼儿照护服务机构名单为初步评价结果,实行动态管理,各县市区将继续高度重视试点的建设和发展,引导试点按照相关要求规范开展托育服务,同时加强监督管理,确保试点质量只升不降,并欢迎社会各界人士和广大群众进行监督。

2021年度3岁以下婴幼儿照护服务机构试点名单

序号	县市区	名称	地址
1	桃城区	鸿达幼儿园	桃城区庆丰街和平路南路东
2	桃城区	小萝卜托育中心	桃城区胜利西路11888号丽景名都17-01号门店
3	桃城区	桃城区哆来咪婴幼儿托育中心	桃城区胜利路自强街753号
4	冀州区	冀州区第一幼儿园	冀州区冀新路三里巷125号
5	冀州区	冀州区职教幼儿园湖镜台分园	冀州区竹林大街209号
6	冀州区	衡水一诺早期教育咨询有限公司	冀州区沃尔堡综合楼
7	武邑县	衡水子弟幼童托育服务有限公司	武邑县武邑镇东风路66号
8	深州市	深州市玛尔比恩托育中心	深州市顺兴大街诚信商厦东临
9	深州市	深州市蓝天幼儿园	深州市长江西路303号
10	武强县	安顺艺术幼儿园	武强县体育街与光明路十字路口
11	饶阳县	饶阳县实验幼儿园	饶阳县人和西路171号
12	安平县	安平县哈津幼儿园	安平县汉王路与红旗街交叉口北行100米路东
13	安平县	安平县欧瑞幼教安平园	安平县红旗街与育才路交叉口东行50米路北64号
14	故城县	中视大风车托育机构	故城县郑口顺达路79号
15	故城县	故城县新棋点幼儿托育园	故城县镇口镇运河东路29号
16	景县	景县润迪蓝天幼儿园	景县任重小学西侧北行100米