

母婴护理中心新生儿感染肺炎事件追踪:

患儿获诊治 涉事机构已暂停营业

近日,沈阳市皇姑区市场监督管理局发布情况通报称,对关于“鑫享悦时光母婴护理中心母婴日常护理不周,造成部分婴儿被感染为肺炎的投诉”,区市场监督管理局联合区卫健局等行业管理部门,第一时间组成工作组开展调查,并由区疾控中心对相关人员进行核酸检测,检测结果均为阴性。

工作人员对他称属正常情况。28日,孩子出现咳嗽症状后,中心工作人员仍建议家长继续观察。2月2日,孩子发高烧送医后发现病情已重,被紧急送入重症监护室。

记者调查发现,早在1月17日,该母婴护理中心就已发现一名宝宝发病。20日该患儿被家长送往沈阳市儿童医院就诊。此后,该中心又陆续接收了部分产妇和新生儿。

沈阳市皇姑区市场监督管理局相关负责人告诉记者,经调查,鑫享悦时光母婴护理中心部分婴儿感染肺炎情况属实,患儿均已送至医院进行诊治。目前,鑫享悦时光母婴护理中心已暂停营业。区疾控中心将对鑫享悦时光母婴护理中心进行消杀,区市场监督管理局将按照有关规定积极做好患病婴儿家属与鑫享悦时光母婴护理中心协商等有关事宜。

《母婴保健服务场所通用要求》规定,母婴保健服务场所应建立风险管控方案;从环境卫生上来说,要对消毒进行严格管理,防止交叉感染,并保留记录,应有消毒间或消毒区域,或配备相应的消毒设备。

相关行业准入门槛低,机构缺少必要医疗力量。沈阳市皇姑区市场监督管理局副局长梁成林说,所谓“月子会所”并非医疗机构,但由于面向的客户群体是“母婴”这一卫生风险较高的特殊人群,这就对相关机构在卫生安全保障能力方面提出了更高要求,同时也要求其应具备必要的医疗处置能力。但现实是目前该行业准入门槛低,不少从业机构无法提供必要的医疗保障,一旦出现突发卫生风险,难以及时有效处置。

对此类机构的监管有“盲点”。业内人士透露,未依托医疗机构开设的部分从事母婴服务业务的“月子会所”类机构按规定不能有医疗行为,也不属于医疗行业,卫健部门对其没有管理权限。而市场监管机构在发放执照之后,往往很难有效跟进机构经营过程进行监管,这种“监管盲点”增大了相关风险。

调查处理仍在继续 监管空白有待填补

据沈阳市皇姑区相关负责人从轶弢介绍,相关调查处置工作仍在进行,调查处理结果将及时向社会公布。患者家属与母婴护理中心有关赔偿的事宜仍在协商中。

目前,皇姑区已经部署在全区范围对“月子会所”类机构进行全面排查,同时针对此次事件中暴露出的相关问题进行专题研究,加快形成监管闭环。

北京市华泰律师事务所合伙人邓佩律师表示,我国法律规定消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利。经营者对消费者未尽到安全保障义务,造成消费者损害的,应当承担侵权责任。若健康的婴儿因“月子会所”机构原因导致感染肺炎或机构无法证明自身无过错,那么机构退还消费者所有费用并承担婴儿治疗过程中合理医疗费、营养费,以及消费者相应的误工费、交通费、精神损失费等。

相关专家建议,应以此次事件为鉴,要开展此类“月子会所”机构风险隐患排查,并从体制机制上解决行业“监管盲点”难题。(北青)



从2021年下半年开始,浙江省诸暨市结合新时代文明实践和新时代“枫桥经验”,在多个街道社区推进集文化传承、志愿服务、议事调解、休闲娱乐等功能于一体的小区文化驿站建设,在驿站开展理论宣讲、便民志愿服务、文艺汇演、爱心课堂、运动健身等活动,丰富居民的文化生活

新华社记者 徐昱 摄

爱美的你,请看这份“冻龄”秘笈

保持容颜不老的秘密是什么,是花钱越多就越年轻吗?日前,北京协和医院整形美容外科主任王晓军提示爱美女性,整形美容外科不是万能的,想要“冻龄”,应从健康生活、健康心态等方面着手改变。

王晓军介绍,随着年龄增长或疾病等原因,女性会出现皮肤逐渐失去光泽、没有弹性、肌肉张力下降、皮下脂肪逐渐减少或出现堆积、面部轮廓不再清晰、眼睑松弛、鼻唇沟加深、面中部凹陷、下颌部赘皮增多等现象。

王晓军说,事实上,除了来整形美容外科求诊以外,健康自律的生活习惯、积极阳光的心态、热爱生活都是保持面部年轻化的关键,而且面部年轻化管理要趁早。

王晓军建议,保持面部年轻化应从以下几方面做起:

控制体重。肥胖是许多疾病的诱因,也是导致面部衰老的杀手。体重大幅增加时,皮肤被扩展变薄,容易出现弹力纤维与

胶原纤维的损伤或断裂;体重大幅下降时,又会出现皮肤松弛等情况。因此,维持合适体重是保持面部年轻的重要举措。

保持良好的心态。这会使人人们在处理任何关系时不急躁,在职场或家庭中都会营造出良好氛围。有了好的人际关系、和睦的家庭,身心健康就会受益。

饮食营养健康。饮食营养与面部年轻化的指数密切相关;营养缺乏会使人消瘦、面部无华,营养过度则导致肥胖乃至代谢性疾病。

适当规律的体育锻炼。这对维持形体健美和面部形态美观非常重要。无论面部肌群还是肌体骨骼肌群,体育锻炼不仅帮助身体维持正常的睡眠和代谢,更能直接帮助肌肉保持张力,使面部皮肤及软组织减缓松弛下垂。

防晒紫外线、避免熬夜、控烟、控酒。紫外线、熬夜、烟、酒是皮肤的强敌,容易加速皮肤老化和色素沉着。(新华社电)

让公众不再为“脸面”担忧

新华社记者 张漫子 王亚宏

今年的最高法报告提到,出台人脸识别司法解释,制止滥用人脸识别技术行为,让公众不再为自己的“脸面”担忧。在过去一年,维护个人信息安全的防护网越织越密,彰显司法保护个人信息安全的决心,让人们切身感受到法治带来的安全感。

近年来,法治建设与时俱进,紧跟技术发展和时代进步。当前,我国已进入数字经济红利大规模释放的时代,大数据、人工智能、物联网、区块链、云计算等新技术、新产业、新业态层出不穷,对我国发展模式和治理模式产生深刻影响,同时个人信息安全保护变得突出和紧迫。

人脸、指纹、DNA等个人生物信息属于敏感个人信息。滥用此类技术将导致公民隐私权、财产权等权益受到侵

害,甚至威胁公共安全。如何在推进数字经济发展进程中,用管好数据,保障公民个人信息安全、保护好公民的“脸面”问题,是一道必答题。

个人信息泄露是公众深恶痛绝和反映强烈的问题。与人民切身利益相关的事,法治的步伐必须紧紧跟随。技术的新玩法、新花样层出不穷,需对症下药、精准施策,也需持之以恒、久久为功。要让技术成为法律调控范围内的利器,让法律成为技术可行基础上的善法,守护公民个人信息安全。对于技术滥用的非法行为,司法机关必须重拳出击、整治到底。

司法要跟得上社会和技术进步,才能约束非法、震慑犯罪。提升群众司法满意度,推动法治为民办实事,要聚焦人民的急难愁盼,要一件接一件切实维护好人脸安全这样的关键事。

橘皮不能当陈皮用

很多人以为,陈皮就是橘子皮,吃橘子剥下来的皮晾干就能代替陈皮。江西省中医院药学部副主任中药师钟玉兰提醒,这是个误区,陈皮吃不对反伤身。

从安全性讲,陈皮和橘皮虽然“母体”都是橘子,但作为中药来讲的“陈皮”属于药物,需要严格按照药品标准生产,其生产过程中会剔除农残等有害物质,保证食用安全性。而普通橘皮晒干虽然看起来和陈皮没啥两样,但其表面易有农药残留,一般的水洗很难将这些有害物质去除干净,直接食用可能对身体有害。

从有效性讲,陈皮对储藏环境要求较高,一般存储时间为3年以上,药用价值比较

好。家庭达不到储藏陈皮的条件下,存储时间不够的橘皮,烈性大、味道酸苦,不适宜直接食用,而且鲜橘皮含挥发性芳香油较多,会刺激肠胃,有效性难以保证。

所以,不要将橘皮当陈皮食用。需用陈皮最好从正规药店购买。日常生活中,每次可取2-3克陈皮代茶饮,缓解消化不良引起的恶心、泛酸等症状;怀孕早期孕吐严重的孕妇,可根据体质,在医生指导下经常闻一闻陈皮,或少量服用陈皮制作的食物。需要提醒,陈皮虽是药食同源之品,但属于理气药,辛温香燥。因此,气虚体燥、阴虚燥咳、吐血及内有实热者慎服。(据人民网)

“周日焦虑”怎么破

彻底休息放空 周一奖励自己

前段时间,一位网友分享说周日晚上是自己最焦虑的时间段,周末狂欢后的空虚,加上即将要面临周一的枯燥工作,让她焦虑到流泪。这个话题瞬间引起众多网友的共鸣,80%的参与者都表示经历过周日焦虑:有的人每到周日晚就失眠,需要服用药物才能睡着;有的人焦虑到身体也出了问题,拉肚子、头痛、吃不下东西……

“周日焦虑症”跟假期综合征、周一恐惧症一样,都是网友对常见心理现象的一个自创名词,都是人们面临生活状态转变的一种正常反应,主要跟工作压力有关。一项来自美国睡眠机构的研究称,周日焦虑有多种表现,例如情绪上的焦虑、烦躁、沮丧、恐惧、抑郁等;身体上的胃肠道不适、头痛头晕、疲倦、食欲不振等;行为上的失眠、拖延、注意力不集中等。大部分人会在周日晚上感到痛苦焦虑,原因可能各不相同。

有的人是因为把自己搞得太累了,工作日疲于奔命,身体非常劳累,到了周末好不容易有了自己的时间,就忍不住想玩个痛快,刷刷电影、看书、跑步、下厨、收拾房间、找朋友聚会……结果,积累了一周的疲劳没有得到放松,紧绷了一周的神经也没有得到放松,周末满满当当的“行程”更是雪上加霜。一想到接下来又要开始一周的忙碌,周日晚上就崩溃了。

还有一些人是临近周一上班的焦虑。英国一项调查显示,上班族的忧虑从周日下午4点开始,周日的下午、晚上是个过渡阶段,意味着我们快离开放松的周末,踏入紧张高压的工作状态。周日本来应该是休闲的好日子,但大多数人会在周日就考虑工作的事情,有时一想到第二天的工作任务,或者未来连续5天的压力,焦虑感就莫名袭来。

上班前有些紧张感是正常的,但如果强烈到心情低落、睡不好觉,就需要采取一些办法来调整,顺利地周末与工作日间过渡。

1.深度休息。周末的规划要合理,一定要留一些时间给自己彻底休息、放空。比较激烈、兴奋、难度大事情,最好放在周五晚或者周六,周日尽量用来真正地放松,例如睡个午觉、做做冥想。

2.做好工作规划。把工作和生活分开,尽量在工作日完成所有工作,不要拖到周末。还有一周的工作结束后,做好整理总结,画上句号;再把待解决的事情列出来,为下周的工作做好初步心理准备,就不会在周日的晚上慌慌张张。

3.减少对周一的恐惧。如果周一带来的快乐,那么周日的心理压力就会很小。所以,可以主动得将周一创造成快乐的日子。例如周一给自己准备一些小奖励:吃一顿丰富的早餐、买一束新鲜的花放在工位等,总之要做一些让自己有期待的事,让上班的心情变得愉快些。(麦舜翱)



春染大地乡村美

日前,游客在湖南省资兴市聚江镇油菜花海赏景游玩。春暖花开,大地斑斓,美丽乡村处处散发着春的气息。

新华社发 李科 摄

世界肾脏日:

做好肾病防治 共享“肾”心健康

3月10日是第17个世界肾脏日,今年世界肾脏日的主题是“人人关注肾脏健康——吾爱吾肾,知识强肾”。专家提示,公众要提高对肾病的认识,关注肾病和心血管疾病的相互影响。

随着经济水平提高及生活方式等因素的改变,慢性肾病的患病率呈逐渐增高趋势。慢性肾病的病因很多,但我国最常见的慢性肾脏病为糖尿病肾病、高血压肾病和慢性肾小球肾炎等。其中,糖尿病已经成为慢性肾脏病住院患者最常见的病因。

慢性肾病常见病因多、患病率高,同时也有诸多危害。如果控制不佳,相当一部分患者会发展至终末期肾病,也就是尿毒症。

慢性肾病常见的并发症包括水电解质代谢紊乱、代谢性酸中毒、贫血、高血压、慢性肾脏病矿物质代谢异常等。这些并发症会导致心血管与其他脏器或系统的疾病,进而增加死亡的风险。

虽然肾病流行广、危害大,但大部分肾病可防可治,关键在于早期预防、早期诊断及早期治疗。

高尿酸血症和肥胖等代谢性疾病以及抽烟等不良生活习惯。同时,肾脏病和心血管疾病之间也互为因果、相互促进。

“肾病会加速、加重心血管疾病,如慢性肾脏病容易引起肾性高血压、急性心力衰竭、心律失常、心血管钙化、冠心病等,如急性肾损伤可以引起急性心力衰竭等。”蔡建芳介绍,不论慢性肾脏病还是急性肾损伤,可能都会增加心血管疾病治疗的困难及复杂性、影响心血管疾病治疗的疗效。

据介绍,随着肾病加重,它对心血管的影响随之增加,心血管疾病风险及死亡率随之增高。若慢性肾脏病进入“尿毒症期”,约50%的人可能死于心血管疾病。

“心血管疾病或其诊治也可导致肾损伤,并影响肾病的预后。”蔡建芳说,急性心力衰可引起肾损伤(即1和2型心肾综合征),部分急性心衰患者会出现急性肾损伤,60%的慢性心衰患者会出现肾损伤。此外,冠脉造影和心血管增强CT可引发造影剂肾病;心外科手术可引起围手术期的急性肾损伤等。

虽然肾病流行广、危害大,但大部分肾病可防可治,关键在于早期预防、早期诊断及早期治疗。(新华社电)

早期预防的关键是保持健康良好的饮食习惯及生活方式、规律运动、及时发现并积极控制或去除肾病的危险因素,如高血压、糖尿病、痛风、肥胖、肾毒性药物等;早期诊断的关键是尽早发现肾脏的异常,包括症状和检查。

“肾病经常表现得很隐匿,无症状或症状轻微易被忽略。”蔡建芳介绍,即使表现出症状,也不具有特殊性,如乏力、食欲不佳、恶心呕吐、胸闷气短等看着和肾不沾边的症状,却可能是肾病导致的。因此,要重视肾病可能的症状表现,及时做好相关检查。

肾病的筛查包括尿常规、尿白蛋白肌酐比、肾功能、泌尿系统超声等。鉴于肾病和心血管疾病之间的密切关系,对于有心肾共同危险因素者,要同时关注心肾疾病的筛查和防治;有心血管疾病的患者,要关注肾病的筛查和防治;有肾病的患者,也要关注心血管疾病的防治和筛查。

专家建议,若公众担心、怀疑或发现肾病,请务必在有经验的肾内专科医师指导下进行诊治;切忌听任之而错失良机,也忌道听途说、盲目用药。(新华社电)