

衡水湖景区结束封湖期 游船对外开放

衡水高新区2022年春季征兵体检开始



本报讯(记者金莉莉)“开船喽!”2月19日上午,衡水湖畔一号码头,十几艘游船披红挂彩整装待发,热闹非凡。满载希望和祝福,在喧天的锣鼓声里,游船一起开启衡水湖新的春天。

“今天约了几个朋友来衡水湖玩,正好赶上开船仪式。湖上风景非常漂亮,可以说是湖天一色。”乘坐游船游览的游客李连恰兴奋地说。据了解,当日也是衡水湖景区新增的蓝宝石2号观光船的首秀。观光船最大乘员60人,最大航速24Km/h,船艇外形美观大方,赏心悦目,视野开阔,为乘客带来更加舒适的乘坐和游览体验。

目前,衡水湖景区5A创建进入到关键时期,为提升服务水平,在冬季湖面冰封游船停运期间,景区严格按照国家5A级旅游景区创建标准,制定系列培训计划,组织全体员工及船员开展标准化知识、服务规范、研学教育等内容的系统专题学习活动。通过活动的开展,提高了各岗位人员服务规范行为和业务能力,将以崭新的风貌为游客提供更加优质的服务。

游船项目的开放时间为每天8:30至17:30(17:00停止售票)。游客出行前要携带好身份证,确认自己和家人的体温、行程码无异常,游览景区期间需全程佩戴口罩,主动配合防疫检测。

衡水湖5A级景区创建进行时



本报讯(记者尹鹏举)2月18日,衡水高新区征兵体检工作在衡水市中医医院体检中心有序进行,这标志着衡水高新区2022年春季征兵工作全面拉开序幕。

此次体检严格落实戴口罩、测体温、保持一米安全线等疫情防控要求,参检人员在医护人员的带领下有序进行各项检测。此次新兵体检内容包括五官科、内科、外科、眼科、心理检测、B超、检验、心电图等多个项目。为严把体检关口,市中医医院体检中心抽调思想过硬、技术精湛、原则性强的医务人员组成了体检队伍,实行封闭体检、挂牌上岗,应征青年由工作人员核对信息后统一带人,体检表不填

姓名,采取编号体检。医生严格按照体检程序、方法和标准,认真仔细检查,确保为部队输送身体和心理素质过硬的合格兵员。

近年来,衡水高新区贯彻落实上级征兵工作会议精神,将征兵工作作为一项政治任务来抓。通过张贴宣传海报、悬挂宣传标语、引导适龄青年登录征兵网站、发放征兵宣传册等形式开展全方位、多角度宣传,向广大适龄青年做好征兵政策的宣传工作,激发有志青年参军报国的热情。同时扎实做好兵役登记工作,摸清适龄青年底数,严把各个环节,营造公开、公平、公正的竞争氛围,确保兵源质量、把优质兵员选送到部队。

传承奥运精神 饶阳雕塑再次惊艳世界

本报讯(记者杜俊颖)在2022年北京冬奥会现场,一座造型别致、制作精美的雕塑作品引人注目,它们不仅为这场盛会带来艺术震撼,更成为传承奥运精神的纽带。这其中,《冬奥之约》《一起向未来》等著名雕塑作品就来自我市饶阳县。记者了解到,在本届冬奥会上,由饶阳华日青铜艺术有限公司铸造的10件雕塑作品,安放到北京首钢园区及冬奥村。

在位于北京首钢园区的冬奥组委大门前,高近4米的《冬奥之约》雕塑矗立中央,在阳光下,金色的外表闪耀着光芒,两个花滑少年伸展双臂,在奥运五环下翩然起舞。饶阳华日青铜艺术有限公司总经理张丽媛介绍说:“这座雕塑以花样滑冰为主题,讲述了一名少年和一名古希腊少女,穿越时空,相约北京冬奥,和谐共舞,一起飞向美好的未来,这件作品灵动飞扬,寓意丰富,洋溢着青春、浪漫、热情和美的艺术气息。”记者了解到,华日公司共为本届冬奥会和冬残奥会制作了10件雕塑作品,其中包括《冬奥之约》《一起向未来》《同心圆梦》《奥运女神》《万年之约》等,这些作品分别被摆放在或安装在首钢冬奥组委、延庆冬奥村等地。

说起《冬奥之约》这件雕塑作品,张丽媛告诉记者,其实早在2019年,他们就曾做过一件《冬奥之约》“小件作品”,并在2019年6月23日第71届奥林匹克日上,作为国礼由中国奥委会和北京冬奥组委赠送给国际奥委会。谈到此次为北京冬奥会制作雕塑作品,她回忆,2022年元旦假期刚刚结束,公司就接到了来自北京奥

组委的雕塑制作任务。“工期紧、任务重,华日全体员工到岗,加班加点,24小时不停工!”她说,每一件雕塑作品在接到图纸后,都要经过模型打印、铸造、锻造、安装等多道工序。庆幸的是,在他们的共同努力下,5件作品仅用了17天时间完成,准时送往北京冬奥会场馆。

据悉,华日公司制作的《冬奥之约》《一起向未来》《同心圆梦》《奥运女神》《万年之约》这5件作品全部由奥运艺术使者、中国著名雕塑家黄剑设计创作。黄剑20年来为6届奥运会创作雕塑作品40余件,为传承奥运精神贡献着自己的力量,她也被国际奥委会主席巴赫称为胸怀奥林匹克和平梦的奥运艺术大使,被授予“传承奥林匹克精神杰出贡献奖”。说起与黄剑老师的合作,张丽媛表示,与她牵手共同为北京冬奥会制作完成这一件件雕塑作品,华日也感到格外荣幸。

记者了解到,除了这些作品外,华日公司还参加了北京2022年冬奥会和冬残奥会公共艺术作品全球征集活动,其中,该公司参与制作了5件作品,分别为《突破》《雪之纯粹》《冰的灵感》《超越地平线》《意识之桥》。说到此次为冬奥会制作雕塑作品,张丽媛告诉记者,“每一件雕塑作品都是奥运精神的象征,能够为这次盛会贡献饶阳力量,机会很难得,全员都感到无上光荣。”

冬奥展风采·一起向未来



图为《一起向未来》雕塑作品。

阜城消防对辖区高层住宅小区消防栓全面“体检”

本报讯(记者张玲玲 通讯员李鑫)近日,阜城县消防救援大队联合小区物业,对辖区内18个高层住宅小区室内消防栓逐一进行检查,规范消防栓管理,做好日常维护、保养工作,确保消防栓在灭火救援中正常使用。

检查中,阜城县消防救援大队检查人员重点查看了小区内消防栓启闭阀是否灵活、消防栓接口是否锈蚀、消防栓零部件是否有缺失、水压是否正常等情况,并现场进行了测试。对于发现的开关锈蚀、水压低、人为损坏、消防栓无水等情况进行了登记,并要求物业人员抓紧时间维修。

通过此次检查,阜城县消防救援大队全面掌握了高层住宅小区室内消防栓的情况,及时排除了一些安全隐患。今后,他们将定期对辖区高层住宅小区的室内消防栓进行抽查,确保消防栓都处于正常的工作状态,为灭火救援工作的顺利开展奠定基础。



春节后,“积食”宝宝增多

——衡水四院中医科教您如何应对(下)

本报记者 刘国磊

(上接2月17日)

预防儿童积食有方法

对如何预防和救治孩子积食,根据多年的临床经验,宋春燕主任提出了“四个做到”:

“做到饮食清淡”:调整宝宝饮食,应以清淡饮食为主,比如蔬菜、菌类等食物,而且注意不要进食过饱。一日三餐最好用素食慢慢调节,早餐是一定要吃菜的,像生菜、芥菜、胡萝卜、芹菜等蔬菜,摄取这些叶绿素、胡萝卜素、维生素、纤维多的蔬菜能大量的肉、鱼、蛋类取得营养的均衡,还具有调理肠胃的意义。

“做到粗粮配蔬菜”:可以适当增加些粗粮,如适量的玉米、燕麦等,要注意增加深色或绿色蔬菜的比例。同时,多喝粥和汤,比如新鲜的绿叶蔬菜、小米粥、面条汤、疙瘩汤等,都具有良好的“清火”作用,给宝宝的胃肠道做一翻休息调整。

“做到多喝水”:可以利用两三天时间,减少精制米、面、糖果、甜点的摄入,让宝宝多喝水,尤其是多喝白开水,这样可以加快胃肠道的代谢,减轻大量肉类食物对

肝脏的危害。

“做到补充益生菌”,调理肠道。春节期间,宝宝往往主食和零食都吃得比较多,导致胃肠道的负担较重,容易出现积食,家长可以给宝宝补充点益生菌,调理肠道功能紊乱,维持肠道菌群平衡,修护肠道粘膜,还要多给予口味轻的清淡食物。

宋春燕主任特别提醒道,家长一定还要了解饮食调理中存在的几个误区。如为了平衡节日期间过多摄入的油脂,大量吃“粗茶淡饭”。家长会在节后给宝宝吃大量燕麦、玉米等粗纤维食品。其实,如果春节期间大量进食油腻食物导致了胃肠不适,那么节后大量进食这些食品,则会进一步加重胃肠不适。燕麦等食物富含膳食纤维,并且含有相当数量的不可溶性粗纤维,一方面会延缓胃排空,导致腹胀、早饱、消化不良、食欲降低等症状,甚至还可能影响下一餐的进食。顿顿“素食”果腹,也是不正确的。

从节日的大鱼大肉循序渐多吃蔬菜没错,可是,顿顿吃素食会造成新一轮的营养失衡,特别是动物食品里富含微量元素以及优质蛋白、必需氨基酸等,会因此摄入不足。

那么该如何给孩子们调节假期前后的饮食呢,宋春燕主任建议吃点山楂,有消油腻化内积、敛阴开胃的功效,可增加食欲。但山楂片含有较多的糖分,大小的宝宝不太适合吃,也不能长期和过量食用。还可以常喝谷芽麦芽水,以谷芽、麦芽(中药店可以购买)各15克,加水煮沸后小火再煮15分钟即可。谷芽、麦芽是“焦三仙”的二味主药,有生发胃气、消食导滞的功效,且谷、麦是日常主食,以其发芽煎水,气味清淡宜人。

按摩推拿可以治疗小儿积食

除此之外,宋春燕主任还讲解了一套家长在家即可为积食孩子按摩治疗的方法,家长们可以学习一下。

手法一:摩涌泉
涌泉穴的位置在足底心。家长可以用拇指,用合适的力度来对涌泉穴进行旋转按压,按摩次数为30-50下,一天捏两次即可。

手法二:捏脊
将宝宝面部朝下,平卧在床或者按摩椅上,家长用两手拇指、食指和中指自长强至大椎捏其脊柱两侧,边捏边按,捏3-5遍,一天捏一次即可。

手法三:按摩手部

小儿的很多穴位都集中在头面部和手上,因此很多疾病都可以通过手部按摩来治疗或缓解。一是,泻大肠。方法为沿着宝宝的食指,从虎口的位置向指尖推,150-200次。二是,运八卦,以掌心为圆心,以圆心至中指横纹约2/3处为半径,画一圆圈,用手指轻轻滑过圆圈,顺时针为顺运八卦,逆时针为逆运八卦。每次100-200次。

手法四:揉中脘
中脘穴位于肚脐与胸骨下端连线的中间位置。家长可以让宝宝仰卧在床或者按摩椅上,用手掌根部来对该穴位进行旋转按摩。一天揉两次即可。

当然,如果孩子症状起病急、病重,还是建议就近送往正规医院接受治疗。

科室简介:

衡水市第四人民医院是河北省综合医院中医示范单位,中医科是衡水市中医重点专科,是集中医各种传统治疗方法和西医诊疗手段为一体的中西医结合临床科室,由中医、针灸门诊、中西医结合病区、中医骨伤组成。科室人员组成合理,老、中、青三代

医师梯队形成,现有主任医师1人,副主任医师3人,主治医师2人,住院医师2人,研究生学历3人,对内科各专科、针灸、中医骨伤有丰富的临床,主要开展的业务内科常见病诊治,肿瘤中西医结合治疗,针灸推拿,小儿推拿,刮痧,拔罐,耳穴贴敷等。



打造健康衡水 四院在行动

我在医疗第一线