

低价买来的爆款商品背后藏着什么猫腻？——“盗图抄店”网络售假调查

新华社记者 魏飏

同样的爆款商品，不同的网购平台售价相差数倍；商品店铺信息和图片相同，甚至还有同样的质检报告，但买来发现品质有着天壤之别……消费者网购到的低价爆款商品，以为是捡了便宜，实际上买到的却是冒牌货、山寨款，不少人还蒙在鼓里。

“我的爆款成了别人的10万+”
“你家店在其他平台也有店吗？图片都一模一样，300多元的同款衣服为何在其他平台仅卖70元？”淘宝某女装店主盛易莎每当遇到有买家咨询类似的问题，都深感无奈。盛易莎说，我们开设的店铺是自己当设计师、自己拍模特图的纯原创品牌。

网店销售的一款大衣在“双11”成为爆款后，被超过330家其他网购平台店铺盗图，多家店铺显示已售“10万+”。

“被盗图后，我们家爆款大衣销量断崖式下跌。”盛女士说，我把盗我们图的商品买来一看，就不是一样的东西。我们用的是纯羊毛，面料料就七八十块钱一米，盗图假货的一米才二十多块钱。

盛女士的遭遇并非个例。跨平台盗用爆款商品整套宣传图片和网页设计，低价诱导消费者下单购买高仿同款商品的“盗图抄店”现象，已经从服装类产品“重灾区”向窗帘、货架、日用品等领域蔓延。

江苏某品牌货架的网店商家孙先生因为商品图片拍得好、销量大，遭遇了

其他电商平台多家店铺盗图。孙先生说，他和妻子自己做模特、花钱请人拍摄的产品主图、货架包装图均被盗用，有的商家甚至盗用其质检报告。“销量最高的那家店总销量近万件，完全把我的店搬过去了，卖的货却是别的地方采购的。”孙先生说。

一家网店专门负责处理侵权问题的工作人员刘欢说，他通过筛选网店销售量过300件的产品，发现其他平台上有80多家店在盗图，而且有的根本没有营业执照。

北京市某律师事务所知识产权律师刘凯告诉记者，跨平台盗图抄店行为主要存在于一些新兴社交电商等治理薄弱的平台，盗图商家大多通过盗用原创商家的商品图片和抄袭原创店铺，产品以次充好，低价诱导消费者下单购买高仿同款。“盗图抄店已构成不正当竞争。”刘凯说。

隐秘性强、维权困难，网售假冒高仿成产业链

受访者表示，盗图抄店存在跨地域性、跨平台性和隐蔽性等特点，大量的“一键搬店”软件和教学视频充斥网络，从源头盗图搬店到后续生产加工，已经形成完整的制售假冒、高仿商品的产业链条。

太原市市场监管相关部门负责人告诉记者，网上售卖的商品图片数量庞大，

哪些是侵权盗图，监管部门很难识别，除非是商家举报侵权，监管部门才进一步调查。一家网店店主说，盗图商家是“打一枪换一个地方”，即便是一个平台下架产品，他会选择其他平台照样开店。

商家向记者反映最为强烈的是，一些社交电商平台的网店盗图抄店肆无忌惮，对于商家的投诉不处理或者拖延处理。一位被盗图的电商说，最难的就是跨平台维权，该商家曾去盗图抄店的平台投诉，却被要求在该平台注册开店。“开一家店一般最少需要10天审核期，如果审核不通过，可能又得再等7天。”还有商家反映，有的平台规定盗图抄店处理需要7个工作日，但等了15天也没有处理，最长反馈时间拖了45天。“一两个月的时间，对于做服饰的，特别是时装的商家来说，即便处理了也没有太大意义了。”

此外，记者发现网上存在很多“一键搬店”等第三方软件，社交平台还有类似“如何快速复制同行店铺”的教学视频。一家服饰网店店主周先生告诉记者，有的盗图商家用“一键搬店”工具把产品链接原封不动地复制过去，整个风格、详情页，全部是一样的，然后再仿冒生产高仿产品，形成一条完整的制售假冒、高仿产业链条。

“一个标尺”治理监管斩断盗图抄店产业链条

去年下半年以来，江苏常熟、浙江绍兴、山西太原等多地市场监管部

门查处多起跨平台盗图行为。中国（深圳）综合开发研究院数字战略与经济研究所所长曹钟雄认为，处罚起到了遏制作用，但从长期来看还需加大治理力度。

太原市场监督管理局网络交易监管科科长郭晋认为，对于网络交易的违法违规行，执法的关键在于加强对取证技术手段的研究，要与各大电商平台建立互通机制，得到他们的配合。

多位原创网店商家表示，对于反复多次进行盗图抄店等情节严重的商家，应通过司法途径给予严惩，同时建立行业内非法商家黑名单通报制度，这样才能起到“处罚一个、警醒一片”的威慑作用。

业内人士表示，不同平台对待盗图抄店举报的态度和做法差异较大，一些社交电商平台甚至提供“一键搬店”等盗图和刷单的工具，纵容商家盗图和刷单，让盗图零成本，是导致这种恶性竞争泛滥的原因之一。因此建议不同平台对治理盗图抄店要统一标尺，建立通畅的维权通道和完善的维权保护机制，不能坐视不管甚至纵容。

曹钟雄说，监管部门可以搭建跨平台协同通报机制，尤其加大对更容易出现“一键盗图”“一键搬店”社交电商平台的监管，实现“一处清退、处处关店”，维护整个电商行业良好的营商环境和公平竞争的商业秩序，共同推动和促进数字经济的健康发展。



“春风行动”助就业

日前，求职者在合肥市暨瑶海区“春风行动”专场招聘会现场咨询。

近日，2022年合肥市暨瑶海区“春风行动”专场招聘会在瑶海区和平广场举行，参与招聘会的合肥市重点企业和用人单位提供5000余个就业岗位。招聘会同步开展线上“直播带岗”，并为群众开展就业创业政策、职业技能培训、劳动监察维权、社会保险转移等政策咨询活动。

新华社发 解琛 摄

冬奥健儿佩戴的护目镜到底有何用？

2022北京冬奥会上，不知你是否注意到几乎每一位在冰雪场上的运动员，甚至包括工作人员都需要佩戴专业护目镜。这是为啥？且听南京医科大学附属眼科医院大数据实验室主任、眼视光研究院副院长杨卫华如何解答。

高山滑雪、跳台滑雪、速度滑冰、短道速滑……自2月4日2022北京冬奥会正式开幕以来，各种各样的冰雪项目正受到广泛关注，同时也吸引了不少市民来到冰雪场上亲身体验。

据了解，2022年北京冬奥会共设立7个比赛大项，其中又分为15个分项。而值得注意的是，在这15个项目中，除了冰壶和花样滑冰的其余13个比赛项目均需要佩戴护目镜。为何护目镜在冰雪项目上扮演着相当重要的角色呢？

“对于专业运动员来说，室外滑雪场特别像是高山滑雪、跳台滑雪、越野滑雪、自由式滑雪这种场地的雪地面积很大且有不少起伏，就像一面镜子一样会把阳光反射。如果不佩戴护目镜，雪地反射的光线容易造成运动员视力减弱甚至暂时看不见，这就是大家所称的‘雪盲’。”

南京医科大学附属眼科医院大数据实验室主任、眼视光研究院副院长杨卫华告诉记者，阳光中的紫外线还对眼睛的表面组织会产生光

（吕彦霖）

宝宝咳嗽护理的三宜三忌

咳嗽是寒冬季节儿科门诊最常见的就诊原因，咳嗽期间孩子的饮食注意事项也是家长最关心的话题。总的来说，孩子咳嗽期间，饮食以清淡、易消化为主，可概括为“三宜三忌”。

宜多喝水 水可以在一定程度上稀释呼吸道的分泌物，利于孩子咳出痰液。平时一定要让孩子多喝水，首选温开水。对于1岁以上的孩子，可以喝一些添加蜂蜜的温开水，能起到止咳润嗓的作用。

宜喝山药粥 山药具有健脾养胃、益肺止咳的功效。孩子咳嗽了，可以煮点山药粥，山药可以切成块状也可以切片状，米可以选择大米、小米或者粳米，粥煮好之后再搅拌下即可。

宜食清淡食物 孩子在咳嗽期间，消化功能有所减弱，会出现不同程度的食欲下降，吃清淡食物不会加重肠胃负担。清淡食物指的是少油、少糖、少盐、不辛辣的饮食，也就是口味比较清淡的食物，包括稀粥、清汤面、蔬菜等。在咳嗽期间可以吃水果，但应该选择应季的水果，如秋冬季选择苹果、梨等。在寒冷的冬

季可以把水果蒸熟后给孩子吃，避免生冷的水果刺激孩子的肠胃，引起腹泻。

忌寒凉食物 当孩子咳嗽时，一定不要让他们食用寒凉食物，比如冷饮等。从中医角度看，人体只要一受寒，就容易导致肺脏受到伤害，出现咳嗽症状。因此，如果患儿在咳嗽时依然食用寒凉性食物，就会出现肺气闭塞的问题，进而导致治疗效果受到影响，甚至可能导致病情加重。

忌油腻辛辣食物 油腻辛辣食物会导致患儿咳嗽症状更加严重，也会导致痰液增加，并且痰液较为黏稠，不容易被咳出。

另外，油腻辛辣食物也不利于消化，对咳嗽期间孩子的虚弱胃肠道来说，并不适宜。

忌鱼腥虾蟹 如果孩子咳嗽有痰，那么鱼腥类的食物也不能食用。主要是因为鱼腥类食物有一种特有的腥味，会对患儿呼吸道产生刺激，进而导致咳嗽症状加重，痰液变多，不利于治疗。海鲜类食物也会让一些过敏体质的孩子食用后发生过敏反应，对于一些过敏性咳嗽的孩子来说，就是雪上加霜。

（吴瑛）



日前，在重庆市北碚区缙云幼儿园，孩子们在开学第一课上体验旱地冰壶。

近日，各地学校、幼儿园组织丰富多彩、形式多样的活动欢迎孩子们返校，喜迎新学期的到来。

新华社发 秦廷富 摄

米饭搭配这些食物吃 能控餐后血糖？

谁都知道，精白大米煮出来的米饭是一种高血糖指数的食物，需要控血糖的人不能多吃。

但是，白米饭清香微甜的美味，黏糯弹牙的口感，令很多人无法轻易舍弃。即便煮杂粮饭，也需要有些大米相配，口感才会更容易接受。

因此，肯定有很多人琢磨一件事：如果白米饭配着什么东西吃能降低餐后血糖反应，那不就能让人们鱼与熊掌兼得，既吃到美味米饭，又不至于餐后血糖爆棚吗？

研究者发现，米饭配某些食物一起，已经有很多相关的人体实验，其中包括富含蛋白质的食物（如肉蛋、奶等）、富含脂肪的食物（如油脂、坚果、油籽等）、豆类 and 豆制品、蔬菜类食物等，还有多种食物混合的效果研究。这里帮大家梳理一下相关的研究成果：

搭配鹰嘴豆、黑芝麻等豆类，可以延缓血糖作用

国外研究发现，黑芝麻、鹰嘴豆、小扁豆等和米饭同煮或配米饭吃均有控制餐后血糖的效果。国内研究发现，红小豆、绿豆、芸豆等也有很好的效果。

这个一点都不奇怪，因为豆子本身是超低血糖反应食物，富含植酸、单宁等抗营养物质，能延缓消化酶的作用，

而且蛋白质含量大大高于米饭。最近时髦的所谓白芸豆提取物，大致就是这样的道理。

如果用富含淀粉的豆子替代一部分米饭的话，餐后血糖反应肯定是会下降的。具体的淀粉豆制品种就可以按喜好了，煮白芸豆可以，煮红芸豆也可以，价廉物美。

有些研究者先浸泡豆子然后用电饭锅煮，有些则用压力锅烹调。还有的研究者直接用罐头产品的豆子，微波炉热一下就可以配米饭吃了。

搭配鸡肉、鱼肉等高蛋白食品，可增加饱腹感、延缓胃排空速度

国外研究发现，配米饭吃时能降低血糖反应的食物有鸡肉、海鲈鱼、整煮鸡蛋、豆腐、牛肉丸等。总之，只要是高蛋白食物，几乎都能起到这种效果。这是因为高蛋白质食物会增加饱腹感，促进胰岛素的作用，从而降低血糖反应。

同时，高蛋白质食物还能延缓胃排空速度，延缓消化进程，从而减少单位时间内消化产生的葡萄糖。

其实我国研究早就证实，无论是鸡蛋、肉类还是鱼类，只要是富含蛋白质的食物，配合米饭食用的时候都会降低血糖反应。比如说，白米饭本身的血糖指数是83，而米饭+鱼、米饭+猪肉、米

饭+芹菜+猪肉、米饭+蒜苗+鸡蛋，血糖指数分别是37、73、57和68。

搭配油脂类食物、黄油，效果优于植物油

国外研究发现，印度酥油、黄油、大豆油和食物同吃都有降低血糖指数的效果。坚果油籽类如巴旦木、核桃等也有同样效果。

黄油、酥油等富含饱和脂肪酸的油脂，效果似乎优于植物油。这可能是因为饱和和脂肪酸能够更好地与直链淀粉作用，抑制淀粉的糊化作用。

还有研究者讨论了烹调中添加油脂的时机，显示在煮饭之前加入酥油，延缓消化速度的效果要优于煮饭后添加。这可能是由于煮饭前添加，在加热过程中可以更好地形成淀粉-脂肪复合物。而煮好饭之后，淀粉已经充分糊化，再添加脂肪的效果就会打折扣了。

搭配蔬菜类食物、果干和新鲜蔬菜，都可降低血糖反应

有多项研究测试了番茄泥、茄子、菜心、菜花、西蓝花、混合咖喱蔬菜等配合米饭的效果，都起到了降低餐后血糖反应的作用。

近期还有研究者讨论了配合水果干的效果，米饭配合苹果干和醋泡苹果干，也能起到降低餐后血糖反应的作

欢
迎
订
阅

《衡水晚报》
530元/年
《衡水晚报》
180元/年

《衡水日报》
530元/年
《衡水晚报》
180元/年
河西站电话：
2034450
开发区站电话：
13323185505
河东站电话：
18803288788