

市卫健委发布《落实婴幼儿照护服务试点示范工程实施方案》

本报讯(记者杜蕾)近日,为打造我市婴幼儿照护服务机构“样板间”,发挥样板示范作用,促进多种形式婴幼儿照护服务机构发展,不断满足人民群众对婴幼儿照护服务的需求,市卫健委发布《落实婴幼儿照护服务试点示范工程实施方案》(以下简称《方案》)。**《方案》**坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕落实生育政策及配套支持措施,以提升托育机构服务质量和水平为抓手,以增加婴幼儿照护服务供给为目标,对11家婴幼儿照护服务省级试点进行质量提升。

《方案》提出了接下来的几项工作任务。聚焦新标准提升省级试点质量。各县市区要按照《河北省托育机构质量评价标准(2022年版)》,引导省级试点实施质量再提升工程,在4月29日前提升整改完毕。市卫健委自5月5日起对省级试点进行现场评价打分,评分达不到80分的,将取消省级试点资格,由符合条件的现有市级试点替换。积极申报托育试点。2022年省级托育试点在2021年评定的

市级试点中产生。2022年市级试点的申报前提条件是在备案系统通过备案的托育机构或已向卫健部门报备的幼儿园托班。省级、市级试点按照《河北省托育机构质量评价标准(2022年版)》评价打分,得分80分以上者,由县级卫健部门向市卫健委申报;县级试点由县级卫健部门评定后直接上报。省级和市级试点的申报要在7月29日前完成,市卫健委自8月1日起对申报的省级、市级试点进行现场评价打分。各医疗卫生机构积极开展托育建设试点工作。各医疗机构要带头兴建单位福利性托育机构,职工3岁以下子女达到20人以上的,可以采取自建自营或者委托运营的方式举办托育机构,为职工子女提供托育服务,有条件的可以向附近居民开放。每个季度末上报一次医疗机构托育建设汇总表。试点类型要全面。各县市区新申报的市级、县级试点都要包含品牌连锁服务机构、社区公办民营或民办助公机构、幼儿园托班、单位福利性服务机构等

四种类型,每种类型至少上报1家,多报不限。开展社区育儿指导。市、县两级婴幼儿照护服务指导中心要逐步完善职能,定期对托育从业人员开展培训教育,提升照护水平。发挥妇幼保健专业优势,利用周末、节假日到社区开展3岁以下婴幼儿健康、家庭抚养和早期发展的科学指导,提高家庭育儿水平。积极争取中央预算内投资项目。按照市发展改革委、民政、卫生健康三部门转发的《关于编报积极应对人口老龄化投资和托育建设2022年中央预算内投资项目计划方案的通知》(衡发改社[2022]21号)要求,积极引导符合条件的托育机构申请中央预算内投资项目,主动协调发展改革、行政审批等相关事项,为托育机构跑办项目提供方便。

《方案》还推出了相应的保障措施。提高认识加强领导。要切实提高思想认识,深刻领会省委、省政府将婴幼儿照护服务试点示范工程纳入全省2022年20件民生工程的重要意义。要加强组织领导,制定工作计

划,把省级试点质量提升和试点建设落到实处。积极争取资金补助,支持社会力量举办婴幼儿照护服务机构。注重宣传引领。要加强宣传力度,充分利用“两微一端”开展宣传活动,广泛宣传机构标准、试点质量提升和试点申报建设等内容,激励引导各种类型婴幼儿照护服务机构积极参与试点申报,形成社会各方力量共同参与婴幼儿照护服务的良好氛围。坚持公开公正。各县市区在组织省级试点质量提升和2022年试点申报认定工作的同时,要坚持公平公正、公开透明的原则,做到优中选优,充分体现试点机构的先进性、典型性、代表性。要及时总结推广试点建设经验,为下一步工作奠定基础。试点管理。省级和市级试点被认定后,分别颁发省级或市级试点牌匾,并在网站公布试点名单,接受社会监督。试点实行动态管理,根据评价得分,随时调整星级等级,对达不到最低星级标准的则取消试点资格,摘掉试点牌匾。省、市、县试点原则上不同时出现在同一托育机构。

阜城县卫健局研究部署今年重点工作

本报讯(李娜)日前,阜城县卫生健康局在局会议室召开了卫生健康工作会议。会议听取了局长王俊凯题为《凝心聚力谋发展,开工开战续新篇》的卫生健康工作动员讲话和分管领导就2022年分管工作的意见建议。局机关全体干部职工参加了此次会议。

会议首先总结了2021年的工作成效。常态化疫情防控措施得到全面落实,巩固健康扶贫成果、乡村一体化建设、医疗卫生体制改革、健康中国、托幼机构建设、省级卫生县城复审等多项工作走在了全市前列,“助老安康工程”工作在全市获得“先进单位”荣誉称号,并在全市会议上做了典型发言。阜城县被省卫健委确定为全省首批医养结合优质服务单位,医养结合经验入选国家卫健委通报的199例“全国医养结合典型经验”名录。

会议要求,2022年,全体干部职工要收心归位,凝神聚力,严格按照县委县政府“一二三四五”工作要求和各项安排部署,紧紧围绕“六个阜城”、打好“四大攻坚战”总体目标,认真谋划,全力推进疫情防控、公共卫生、国家卫生县城创建、健康扶贫、妇幼保健、家庭发展、安全生产等重点工作,把各项工作做实、做细、做到位,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会议强调,要增强纪律意识,严格遵规守纪,切实保证机关正常工作秩序,保证各项工作高效有序运转。要大事讲原则、小事讲风格,努力营造一个团结和谐的良好氛围。要在全局大力弘扬干事创业、无私奉献的良好风气,真正使实干和奉献成为我们全体卫生健康干部职工的一种风尚、一种觉悟、一种境界、一种追求。

市三院入选全国“新生计划”公益帮扶项目第一批帮扶医院

本报讯(申健)2月10日,由北京肝胆相照公益基金会、全国疑难及重症肝病攻关协作组主办,健帆阳光医疗基金会提供公益支持的“新生计划”公益帮扶项目获批名单揭晓,国内14家单位获得项目支持,衡水市第三人民医院光荣入选,成为第一批新生项目帮扶医院,也是我市唯一入选的医疗机构。

“新生计划”公益帮扶项目发起于2021年,旨在切实提高医疗机构公共卫生防控救治能力,帮扶各省、市、州医院建立标准化人工肝及血液净化中心,并对中心技术开展进行指

导,构建公共卫生事件坚实防线和后盾;改善预后、挽救生命;对应用场地、临床诊疗技术、运营标准化等推出规范化的SOP。项目启动后,得到国内103家符合条件的医院的积极响应,经过层层选拔,最终评选出14家医疗机构成为该项目第一批帮扶医院。

在“双奥”人生中绽放精彩

吉者

袁海亮,共产党员,现任故城县卫生健康局党建办主任兼监察室主任。北京冬奥会期间,他随衡水市帮扶团队驻冬奥会官方签约酒店,任故城县帮扶组组长,衡水帮扶团队临时党支部书记,担任冬奥会赛时驻地新闻宣传报道员,负责驻地冬奥会服务保障期间各类活动宣传报道。

早在2008年北京奥运会时,袁海亮就曾以一名武警战士的身份见证了当年的辉煌。那时的他,既是安保人员,也是一名礼花兵。2008年8月8日晚,在北京永定门,他担任永定门礼花燃放,看着自己亲手放飞的礼花,在天空形成巨型脚印,一步一步走向鸟巢……还有他在奥运赛场进行安保时的场景,此时想起来,仿佛就在发生昨天一样。

如今的他,又机缘巧合的参加北京2022年冬奥会服务保障工作,同样是服务奥运会,但两次的感受却不同。2008年他的感受是骄傲和自豪,而2022年,他更多的是激动和幸运。因为没有多少人能够有机会直接服务保障奥运会,而他还是两次,所以他非常珍惜参加冬奥会服务保障工作的机会。

到达冬奥会赛时驻地后,袁海亮保持高度的政治责任感,时刻以一名党员身份严格要求自己,充分发挥党员模范作用,服从组织安排,工作积极主动,为身边的同志做好了表率,赢得了冬奥会保障组的好评。

他在工作中任劳任怨,积极主动的为酒店工作提出合理建议。在帮扶前期工作中,他发现有些同志因为工作繁重,连日工作非常疲劳。为此,及时的与大家交流,掌握了大家的思想动态,便积极主动的找酒店领导时行沟通、协商,最

终合理化安排工休,提高了工作效率。

袁海亮本人喜好写作,酒店领导知道后,对他进行多次调岗,为他找到合适的岗位。他也非常积极主动的协助酒店领导,充分发挥自己的特长,担任起冬奥会赛时新闻宣传报道员,为酒店创建了“头条号”,并撰写了许多新闻稿件,为酒店服务保障工作留下许多精彩瞬间。为了拍摄一个镜头,写一份稿子,袁海亮经常是忘记下班,有时写完稿因赶不上吃饭,就吃一桶方便面应付。

在生活上,袁海亮也团结大家,主动为他们解决实际困难。帮扶团队中,袁海亮年龄较大,是一名老大哥,在生活中,他主动帮助其他同志,经常和他们聊天,解决他们的思想问题。春节期间,由于不能与亲人团聚,个别年龄小的帮扶人员思想出现波动,袁海亮主动去做他们的思想工作,安抚他们的思想状态,对他们深入谈心交流,让他们放下心理包袱,调整心态,积极投入奥运会服务保障工作中去。

自袁海亮到崇礼后,家中孩子几乎每天都要和他微信视频,每次视频孩子都在问:“爸爸,你什么时候回来?我想你了……”他总是搪塞:“过几天就回去了,在家听奶奶的话……”袁海亮的家乡故城在春节期间由于疫情原因,人员全部严控,不能来回走动,导致一家三口在三处过年,孩子在故城跟着爷爷奶奶,爱人在衡水,而他则在崇礼。即使如此,也没有影响他服务保障冬奥会的工作。

冬奥会服务保障的号角已经吹响,袁海亮与他的同事们以饱满的热情、高昂的斗志,恪尽职守,努力工作,在冬奥会服务保障中为自己的人生再次绽放精彩。

解封不解防!故城县“黄码医院”始终绷紧疫情防控这根弦

本报讯(牟明宏)2月14日下午,故城县医院党总支书记、院长居艳梅在“黄码医院”——故城县中医医院召开专题会议,认真听取了“黄码医院”院领导和各职能科室主任的汇报后,居艳梅就有关问题与他们深入交流讨论,并结合该院工作实际,研判防控形势,分析疫情风险,提出富有前瞻性、针对性、建设性的意见建议。

居艳梅表示,作为河北省第一所“黄码医院”,自2月5日投入运行以来,县医院托管专家团队和中医医院干部职工夜以继日开展工作,用担当和责任为疫情防控工作作出了自己的贡献,成为了战胜疫情的逆行勇士、中坚力量。目前,疫情防控工作整体平稳可控,但面临的形势依然严峻,要按照故城县委、县政府的要求,充分认清形势、摆正位置,毫不松懈地抓好各项任务落实,坚决打赢疫情防控阻击战。

会议强调,疫情防控恰似万米跑,坚持不懈才能取得最后胜利。越是态势积极向好,越要保持清醒头脑。



要。要提高政治站位,强化责任意识,严格履职尽责。一要清醒认识当前防控形势,必须高度警惕麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心

态。要坚定必胜信念,咬紧牙关,毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作。二要时刻以如履薄冰的谨慎之心,持续做好疫情防控的各种风险排查和防

范,不放过任何一丝苗头,不轻视任何一个环节,确保院内零感染,患者零死亡,向党和人民交一份合格满意的答卷!

冀州区卫健局常态化织密筑牢疫情防控网

本报讯(张明月)今年以来,冀州区卫健局始终认真贯彻落实省、市、区关于疫情防控决策部署和工作要求,坚持从讲政治、顾大局的高度,深刻认识疫情防控的复杂性和紧迫性,时刻保持警惕,进一步增强底线思维和风险意识,全力做好疫情防控工作,全力维护人民群众生命安全和身体健康。

召开疫情防控专题会议。针对春节后人员流动量大的实际,召开疫情防控部署会、推进会,分析研判疫情防控形势,结合实际情况,压实责任、细化措施,对疫情防控工作进行再安排、再部署。组织各医疗机构进一步提高思想认识,保持高度警惕,

积极开展工作,明确专人值班值守,做好应对疫情的人员和物资准备。

开展疫情防控专项督查行动。为进一步压实疫情防控工作各项措施,充分发挥基层医疗机构“哨点”作用,该局在辖区内不间断地开展疫情防控专项督查整治行动,成立14个督查组,对辖区内医疗机构及社区卫生服务中心(站)、诊所、村卫生室疫情防控落实情况进行巡回督查,指导乡镇卫生院和社区卫生服务中心严格落实预检分诊制度,规范发热患者接诊处置流程。指导村卫生室和社区卫生健康服务站严格按照《新冠肺炎疫情常态化防控下村卫生室人员接诊十须

知》,有效提升早期识别能力,对发现的可疑情况尽快报告。指导基层医疗卫生机构落实院感防控责任,加强院感管理,规范物品和环境消毒,规范基层医务人员个人防护。对督查中发现的问题,现场指导,督促立即整改,切实发挥基层医疗卫生机构疫情防控的监测预警作用,筑牢城乡社区疫情防控第一道防线。

疫苗接种不断档,核酸采样不停歇。春节前后,人员流动增加,各级医疗机构接种点,提前做好接种门诊排班值守,提前通过传统媒体、新媒体等有效途径向群众公示接种门诊时间、疫苗种类等信息,确保疫苗接种

有条不紊。各医疗机构做好近期来冀返冀人员核酸采样,安排足够医务人员做好各个交通卡口核酸采集点、医院核酸采集点及居家上门核酸采集工作,有效保证外来人员采样、送检、出结果“三及时”。

持续开展宣传教育。各基层医疗卫生机构通过LED电子屏、门诊大厅电视不间断播放宣传标语、防控微视频,还通过发布公众号、微信群、朋友圈等方式,推送权威部门发布疫情信息,科普疫情防控知识,持续加强疫情防控法律、政策和健康防护知识宣传,开展健康教育,倡导健康生活方式,增强居民防护意识,为疫情防控营造良好的舆论氛围。

春天常做这件事能提高免疫力!打下明年的健康地基,从现在开始

人们对维生素D的认识,往往是从骨骼开始的。实际上,维生素D是个“健康多面手”。

维生素D, 强健免疫
说到提升免疫力,维生素家族可是王牌军,但是我们往往忽视维生素D这位重要成员。

除了健骨补钙之外,目前发现,维生素D参与了人类基因组的2000多个基因的调控,包括抗感染免疫及病原体免疫等。

据生命时报报道,刊登在《英国医学杂志》(BMJ)上的一项由25872人参与的试验研究显示,补充维生素D可使自身免疫性疾病的风险下降22%。

这也证实了,保证维生素D摄入充足,有利于人体免疫调节,甚至能够降低自身免疫性甲状腺病、风湿性关节炎等疾病的发病率。

而在此之前,英国《自然免疫学》杂志也曾刊文表示,维生素D在免疫方面发挥着重要作用。

晒太阳, 补充维生素D的好方法

据统计,全球约有10亿人缺乏维生素D。

尤其是在秋冬季节,由于日照减少,维生素D缺乏的问题更为明显。

当维生素D缺乏时,我们的身体往往会发出这些信号:常出现炎症或感染炎症后不易好;总觉得累;关节疼痛,四肢无力;感觉肌肉疼。

此时,若要补充维生素D,就需要我们有意地增加阳光直射皮肤的时间,但也不要暴晒,以防晒伤。

一般来说,成年人每天日晒时间以30分钟~1小时为宜;婴幼儿和儿童皮肤娇嫩,时间可缩短至15~30分钟;老年人合成维生素D的能力降低,时间可适当延长,但不能暴晒。

在冬春季节,晒太阳时可将双手暴露在阳光中,在温度允许的情况下也可以摘掉帽子围脖,露出头部。

足,不利身体合成维生素D。

晒太阳, 补阳气除湿气

晒太阳除了可以帮助我们补充维生素D外,中医认为,晒太阳还能够帮助我们补充阳气,祛除湿气。

尤其是对于现代人来说,整日上班早出晚归,吃饭叫外卖、上下班开车,与阳光接触的机会少之又少,这也直接导致了人群中湿重的现象普遍比较明显。

春季是补充阳气的好时候,所以,等到天气转暖后,大家不妨多出点门晒一晒。

那么,我们晒哪里、什么时间晒效果更好呢?下面两个要点要记住——

晒头部。中医认为,头为“诸阳之首”,是全身阳气汇聚的地方,凡五脏精华之血、六腑清阳之气,皆汇于头部。晒太阳时,一定要让阳光晒过头顶,最好晒到正午的阳光,也就是11时到13时之间,到室外让阳

光洒满头顶,能通畅百脉、调补阳气。

背部。民间有句俗语,“养背就是养全身”。中医认为,背为阳,腹为阴。背部分布的基本都是人体的阳经,避风晒背能暖背通阳,疏通背部经络,对心肺大有裨益,还可起到补充人体阳气的作用。我们可以选择在10时至15时晒背。初春天气比较凉,晒背时一定要避风,将后背转向阳光,不必裸露背部,做好防寒保暖。晒背的时间可长可短,一般每次半小时即可。另外,我们还要充分利用太阳的消毒灭菌作用,经常晒晒被褥、衣服和生活用具,杀灭可能危害身体的致病因子,每次30分钟左右就差不多了。

(来源: 养生中国)

健康科普

