

冬奥会比赛项目知多少

——自由式滑雪



(本版图片均为资料图)

硬件要求

滑板

特技滑雪滑雪板的长度,男子不得短于140厘米,女子不得短于130厘米,男子身高不超过170厘米和女子不超过160厘米者可缩短10厘米。

雪上技巧滑雪板,男子不得短于190厘米,女子不得短于180厘米,男女身高不足160厘米者允许缩短10厘米。

空中技巧滑雪板长度没有限制,所有滑雪板的固定器都要安全可靠并具有自动脱落系统。

滑雪杖

特技滑雪滑雪杖不得超过身高,同时对两手握杖的部位也有严格的要求,运动员手的手部不得超过顶端下部1厘米。

场地

雪上技巧

雪上技巧场地长200-270米,宽15-25米,坡度为24-32度。运动员使用的滑雪板男子不短于1.90米,女子不短于1.80米。

雪上芭蕾

雪上芭蕾场地长200-240米,宽35-45米,坡度为12-15度。滑雪板不得短于运动员个人身高的81%。

障碍追逐

障碍追逐场地标高差130-250米;长度1050米(±150米);平均倾斜度12度(±2度);斜坡宽40米;跑道宽度6-16米。

U型场地

U型场地倾斜度17-18度;长度不小于150米,推荐长度170米;半圆筒宽19-22米、高6.7米。

坡面障碍

坡面障碍场地标高差不得小于150米;斜坡的平均倾斜度须达到12度以上;宽不得低于30米;障碍选项不得少于6个;跳台不得少于3个。

自由式滑雪,是以滑雪板和滑雪杖为工具,在专门的滑雪场上,通过完成一系列的规定和自选动作而进行的一种雪上竞技项目。它是在高山滑雪的基础上孕育发展而成,是由空中技巧、雪上技巧和雪上芭蕾三个独立的小项组成,现如今,雪上芭蕾又被细分为U型场地技巧、坡面障碍技巧、坡面障碍追逐和大跳台四个小项。

自由式滑雪起源于20世纪60年代的美国,从1992年开始,男、女单人雪上技巧被列为冬奥会比赛项目。1988年和1992年被列入冬奥会表演项目。

自由式滑雪最高组织机构是国际滑雪联合会,总部设在瑞士首都伯尔尼。中国最高组织机构为中国滑雪协会,总部设在北京。

项目历史

自由式滑雪起源于20世纪60年代的美国。

1926年,第一本介绍雪上芭蕾的书——《滑雪板的新潜力》在德国出版,作者是弗里茨·罗尔博士。他在书中首次描述了滑雪板的几种复杂的机动动作。

1928年,美国滑雪选手约翰·卡尔顿第一个穿着滑雪板在观众面前完成了雪上空翻动作。

1958年,年轻的瑞士滑雪教练员阿特·弗尤雷尔为实现在滑跳中完成空翻和转体,取得了巨大的成就,并且组建了一个滑雪技巧团,分赴各地巡回表演,自由式滑雪由此获得了进一步的发展。

1966年,第一所专门培训雪上芭蕾的学校在美国科罗拉多创立。其领导人就是著名的高山滑雪运动家和理论家道·菲费尔;同年,在美国新罕布什尔州沃尔谷举行首次自由式滑雪赛。

1971年,美国的道·菲费尔在美国新罕布什尔州组织了自由式滑雪比赛。

1972年,第二次自由式滑雪比赛在科罗拉多举行。

1975年,世界杯自由式滑雪赛开始举行。

1978年,国际滑雪联合会自由式滑雪这个新兴项目的出现十分重视,做出努力消除规则解释中的分歧。

1979年,国际滑雪联合会举行了国际青年自由式滑雪赛。

1980年3月28-30日,第一届国际滑雪联合会自由式滑雪世界杯在加拿大惠斯勒举行。

1986年,在法国阿尔卑斯山的蒂恩镇举行了第一届自由式滑雪锦标赛。

1988年,国际奥委会执行委员会决定将自由式滑雪纳入冬奥会。

1989年,中国正式开始了自由式滑雪空中技巧项目。

1992年,被列为冬奥会比赛项目,项目有男、女雪上技巧(1992年列入)、男、女空中技巧(1994年列入)、男、女雪上芭蕾于1988、1992年被列为冬奥会表演项目。

1994年,中国首次派出了2名女选手参加了利勒哈默冬奥会并且分获第17名和第18名,这已经是中国雪上项目参加历次世界大赛的最好成绩。

1998年,中国女将徐囡囡在长野冬奥会中获得银牌。

2002年,在盐湖城冬奥会上,李妮娜获得第五名,中国男队首次派出运动员参加冬奥会,韩晓鹏成为中国第一位参加冬奥会的男子自由式滑雪选手。

2006年,韩晓鹏在都灵冬奥会上夺得金牌,这是中国选手在冬奥会历史上第一枚雪上项目的金牌,也是第一枚自由式滑雪项目的金牌,还是第一枚中国男选手获得的冬奥会金牌。

2010年,温哥华冬奥会首次增设男女趣味追逐赛。

2010年,温哥华冬奥会首次增设男女趣味追逐赛。

铁轨、桌子、箱子、墙壁等各种障碍及跳台构成的赛道上进行的比赛。选手可在各种障碍中进行选择。

5名裁判根据高度、回转、技巧、难度系数等分别打出满分为100分的综合表演分数,而其平均分数将作为最终的分。选手可进行2次表演,其中更高的分数将决定最终排名。

通过预选赛,最多由24名男选手、12名女选手进入决赛。

裁判打分

一般情况下,裁判组根据选手的表现分别打分。得分的计算方法为,去掉一个最高分和一个最低分,取剩余分数的平均值。裁判将从以下六个维度,为选手打分。

高度(Amplitude):选手起跳的高度,在跃起中做的动作(tricks)难度越高得分越高;

难度(Difficulty):注重于在跃起中旋转的角度,起跳方式,落地方式,抓板等动作的难度,难度越高的动作相应的得分也会越高。更多的,连续高难度动作组合(combo)的得分也会更高;

多样性(Variety):注重在滑行中动作的多样性。例如在滑行中重复进行同一极高难度动作的得分甚至不如连贯多样的动作组合;

技术进阶(Progression):尝试自创的滑雪风格,或者完成其他选手从未尝试过的动作将会得到高分,因为这名选手的动作的尝试推动了整个运动的发展脚步;

动作完成(Execution):注重评判标准包括空中抓板(grabs)的时长,落地(Smooth Landing)动作,落地手触地(Hand-drag)等;

动作连贯性(Combinations or Flow):注重于运动员整体的动作的连贯性,如运动员在完成整套动作时被迫切速或者重新开始动作将会丢失一些分数。

组织机构

国际滑雪联合会:

国际滑雪联合会是滑雪界国际间的最大官方组织,全世界160个国家的滑雪协会均是其会员单位,总部在瑞士首都伯尔尼。

国际大学生联合会:

国际大体联总部设在比利时的首都布鲁塞尔。

亚洲奥林匹克理事会:

负责协调亚洲国家和地区之间的体育活动在亚洲宣传奥林匹克理想,保证四年一届的亚运会顺利举行,总部设在科威特。

中华人民共和国滑雪协会:

是中华全国体育总会和中国奥林匹克委员会所承认的管辖滑雪的全国业余体育组织,会址设在北京。全国各省、自治区和中国人民解放军的滑雪协会或其它系统性滑雪组织为协会的团体会员。

自由式滑雪 | Freestyle Skiing

01 男子项目

- 空中技巧
- 雪上技巧
- 障碍追逐
- U型场地技巧
- 坡面障碍技巧
- 大跳台

02 女子项目

- 空中技巧
- 雪上技巧
- 障碍追逐
- U型场地技巧
- 坡面障碍技巧
- 大跳台

03 混合项目

- 空中技巧混合团体



自由式滑雪
空中技巧



自由式滑雪
雪上技巧



自由式滑雪
坡面障碍技巧



自由式滑雪
U型场地技巧



自由式滑雪
大跳台



自由式滑雪
障碍追逐



比赛规则

自由式滑雪是选手们在斜坡上自由滑行,通过表演空中技巧,来比拼艺术性的比赛,也被称为雪原的杂技。与比拼速度的高山滑雪不同,其最大特征是能欣赏到选手们的华丽空中技巧,如后空翻、转体等。

空中技巧(AE)

自由式滑雪空中技巧是穿雪板在跳台上起跳,展示空中动作的比赛,与体操中的跳马比赛类似。

通过2轮预选,选出前12名选手进入决赛,决赛分3轮进行。决赛第1轮中获得第1-8名的选手进入第2轮,而在第2轮比赛中获得第1-4名的选手进入最终的第三轮决赛。

选手可以根据战术选择不同难度的跳台,但每个跳台都有指定的基本动作。选手可以在基本动作上添加其他空中技巧动作。

5名裁判分别按照20%的腾空分数(起跳、腾空高度)、50%的动作分数(完成姿态和难度)以及30%的落地分数评分,满分为10分。

排除最高分和最低分后,剩余三个分数相加,再乘以动作难度系数,得出最终的分。

障碍追逐(SX)

自由式滑雪障碍追逐是4名选手在由各种地形障碍构成的赛道上竞速的比赛,通过终点线的顺序将决定最终排名。

预选赛中通过2次时间记录选出进入决赛的32-36名选手。此后进行的决赛中,4名选手将被分为一组,而每组的前2名将晋级下一轮,直至最终决赛。

U型场地技巧(Ski-HP)

自由式滑雪U型场地技巧是从倾斜的半圆筒形斜坡往下滑,并展现跳跃、回转等空中技巧的项目。

5名裁判根据高度、回转、技巧、难度系数等分别打出满分为100分的综合表演分数,而其平均分数将作为最终的分。选手可进行2次表演,其中更高的分数将决定最终排名。

坡面障碍技巧(SS)

自由式滑雪坡面障碍技巧是在由



重要赛事

国际性赛事

世界滑雪锦标赛

世界冰雪运动的重要赛事。1925年由国际滑雪联合会创办,一般每年一届。第二次世界大战被迫终止,1948年恢复后改为每两年一届,并规定与奥运会重叠时以奥运会代替。

世界杯滑雪赛

1966年国际滑雪联合会创办以高山滑雪项目为主的是世界杯滑雪赛。采用系列比赛形式,从第一年12月至第二年3月间在世界各地连续比赛,按多次比赛的综合成绩评选出年度的优胜者。每年一次。

冬季奥运会滑雪比赛

世界上最重要的滑雪比赛,并取代举办之年的世界滑雪锦标赛。1924年,在第1届冬季奥运会上,滑雪列为正式比赛项目。1936年增设女子项目。

亚洲冬季运动会

亚洲冬季运动会(简称冬亚运)由亚洲奥林匹克理事会(简称亚奥理事会)主办,每4年一届。第一届于1986年成功举办。

世界大学生运动会

世界综合性运动会,是国际大学生联合会为促进各国大学生体育运动的开展和增进世界大学生之间的友谊而设立。1959年在意大利都灵举办了

首届大学生运动会,之后每两年一届,从未间断过。

国内赛事

中华人民共和国冬季运动会

全国性冬季综合性运动会,每四年举办一次,1959年2月,第一届全国冬季运动会在沈阳市和吉林市举办。

中华人民共和国大学生运动会

中国全国性大学生综合性运动会。由教育部、国家体育总局、共青团中央、全国学联、全国大学生体协联合举办。运动会在省会城市举行,每四年一届,第一届大学生运动会于1982年8月10-19日在北京市举行。