“少”了与“多”了

——“双减”后首个学期有这些收获

“双减”后的首个学期即将结束。这个学期，孩子、家长、老师都感觉到明显的变化，在学业负担上做“减法”的同时，各地积极在教育方式、方法和质量上做“加法”。记者梳理了3个“少”与“多”，给“双减”后的首个学期“画像”。

刷题考试少了，探究实践多了，收获全面发展观

“双减”背景下的义务教育阶段，考试数量大大减少，考试结果以等级取代分数，评价方式正在创新。

舞台上，孩子们进行着奇妙的“图形之旅”——“分一分”，分出立体与平面图形；“拼一拼”，拼出想象中的乐园；“说一说”，说出自己的创意设想……这是上海市黄浦区北京东路小学近日举行的一年级“期末考试”。

在广州、成都等地，小学一、二年级传统的期末考试变成了“嘉年华”“游园会”“情境表演”，有“查字典比赛”“乘法口诀擂台赛”“英语儿歌卡拉OK赛”，还有“思维挑战”“购物能手”“阅读小书虫”等。

“传统考试，一个班没有几个孩子拿100分，但在新的评价体系下，一半以上的孩子凭自己的‘一技之长’上台领奖。这样做更能激发学习兴趣，促进家长对孩子全面发展的关注。”上海市黄浦区北京东路小学校长王燕萍说。

2021年秋季学期在上海中小学重点年级全覆盖的“全员导师制”，是上海落实“双减”政策的一个创新举措。“导师”既要做学生的良师益友，关心指导学生全面发展、疏解学业压力、增强成长信心，也要成为家校沟通的桥梁，引导家长树立正确教育观。

上海市闵行区华坪小学“90后”体育教师张蕾在这学期当上了“导师”。她在上课时发现，结对学生小潘时常被同学有意疏远，经家访得知，由于母亲对小潘的学习生活管理过于严苛，使其始终处于“紧绷”状态，不善于和同学相处。张蕾主动承担起原本属于班主任和德育教师的工作，一方面每周与小潘家长电话沟通，探讨家庭教育方法；另一方面利用各种机会，增进其与同学的关系，很快便显现出积极效果。

机械作业少了，课后服务多了，收获自主学习和亲子陪伴空间

江苏省南通市紫琅第一小学校长姜树华说，“双减”以来学校开展“书包不回家”，主要是学生书面作业“不回家”，“回家”的是学科实践类学习活动，是学生的自主学习，放学后，学生们有了更丰富的学习体验和更多元的学习生活。

该校四年级学生王子钦说，“双减”后，学校社团活动丰富，有木工、美术、篮球等社团，同学们都能找到自己喜欢的社团参加活动。

该校四年级学生郭庭轩的家长说，学校的课后服务大大减轻了家长放学后辅导孩子作业的负担，更重要的是，增加了家长与孩子共同阅读、交流的亲子时光，融洽了亲子关系。

往年寒暑假，为解决带娃难题，成都市双职工家庭李先生会给女儿报不少校外培训班，包括英语、奥数、写作等。今年，女儿所在的成都市少城小学将开设三四个“寒托班”。“寒托班”每班配备3名老师，除辅导学生做作业，还开设体育锻炼、艺术欣赏、科技制作、棋类等七八门课程，全部由本校老师来上。

“双减”政策带来的“作业革命”也在改变孩子们的寒假生活。与以往一本本寒假练习册不同，今年各地寒假作业新颖有趣：有“快乐小书虫”打卡、制作冬奥会宣传册、拍摄年俗Vlog、写抗疫观察日记等。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级语文老师彭颖贤说，学校布置少先队员走访红色基地，以前学生可能会想方设法抓紧完成，赶去上辅导班。现在，他们有更宽裕的时间去学习和体验。还有一个变化，很多学生会主动跟老师要书单、购买书籍，有时间、也有兴趣去发现教科书以外的语文之美。

久坐室内少了，劳动和运动时间多了，收获身体素质和健康

2021年秋季学期即将结束，上海市黄浦区卢湾一中心小学四年级学生张家菱定下的寒假“小目标”是：跳绳达到一分钟200个，每天打卡阅读1小时，学烧1个新菜式。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级学生冯彦菁说，“双减”后，学校每天早上有30分钟的大课间活动，比原来的运动时间增加了。

江苏南通市通州区东社学校六年级学生季心宇说，终于可以在周末出去走一走，看看更广阔的世界了。“双减”之前，家长给报了各种补习班，上完阅读上英语，上完英语上奥数。休息时间没有了，眼镜度数加深了。现在不一样了，没有了补习班，高效完成老师布置的作业后，自己有很多空余时间，忠孝文化园、南山湖，好多地方留下一家人欢快的足迹。

这个寒假，适逢北京冬奥会，体育运动成为一个关键词。广州市番禺区天誉小学以农历虎年作为体育、劳动作业的主题，布置“活力虎”系列作业——学生坚持每天运动30分钟，呼吁学生关注冬奥赛事，帮助父母一起做大扫除等。**（记者郑天虹、杨淑馨、吴振东、杨丁淼、吴晓颖）**

（新华社北京1月18日电）

国务院印发《“十四五”现代综合交通运输体系发展规划》

新华社北京1月18日电 日前，国务院印发《“十四五”现代综合交通运输体系发展规划》（以下简称《规划》）。

《规划》指出，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，坚持以人民为中心的发展思想，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，以加快建设交通强国为目标，统筹发展和安全，完善结构优化、一体衔接的设施网络，扩大多样化高品质的服务供给，培育创新驱动、融合高效的发展动能，强化绿色安全、开放合作的发展模式，构建现代综合交通运输体系，为全面建设社会主义现代化国家提供战略支撑。同时，《规划》明确服务大局、当好先锋，系统推进、衔接融合，创新驱动、深化改革，绿色转型、安全发展等基本原则。

《规划》确定的主要目标是，到2025年，综合交通运输基本实现一体化融合发展，智能化、绿色化取得实质性突破，综合能力、服务品质、运行效率和整体效益显著提升，交通运输发展向世界一流水平迈进。展望2035年，便捷顺畅、经济高效、安全可靠、绿色集约、智能先进的现代化高质量国家综合立体交通网基本建成，“全国123出行交通圈”（都市区1小时通勤、城市群2小时通达、全国主要城市3小时覆盖）和“全球123快货物流圈”（快货国内1天送达、周边国家2天送达、全球主要城市3天送达）基本形成，基本建成交通强国。

《规划》明确九个方面的主要任务。一是构建高质量综合立体交通网，勾画好美丽中国的“交通工笔画”。二是增强交通运输对重大战略支撑服务能力，差异化推进城乡区域协调发展。三是加强互联互通和一体衔接，推进城市群和都市圈交通现代化。四是扩大优质运输服务供给，推动运输服务多元化品质化发展。五是坚持创新驱动发展，加快智能技术深度推广应用。六是贯彻落实碳达峰碳中和要求，全面推进绿色低碳转型。七是夯实安全发展基础，提升安全应急保障能力。八是更好服务和融入新发展格局，推动高水平对外开放合作。九是聚焦制约高质量发展的深层次矛盾问题，加强现代化治理能力建设。

《规划》提出五个方面的保障措施。一是充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，加强党对交通运输发展各领域、各方面、各环节的领导。二是强化部门协同、上下联动，做好规划衔接落实。三是有序推进交通强国建设试点示范，加大对试点示范项目的支持力度。四是完善跨部门、跨区域重大项目协同推进机制，强化重点项目资源要素保障。五是做好规划评估和督导，确保规划落地见效。

我市“我为群众办实事”最美人物最美集体出炉

（上接A1版）推动教育改革发展成果更多更公平惠及人民群众的市教育局；切实把学习教育丰硕成果转化成为民办实事、解难题的实际行动，城市管理各项工作取得明显成效的深州市城市管理综合行政执法局。

活动现场通过播放视频短片、现场访谈等方式，展现了最美人物、最美集体立足本职岗位，为群众办实事、做好事的生动事迹。“今天站在这里，对我来说既是鼓励又是鞭策。在今后的工作中，我要继续坚持为老百姓服务的理念，从根上为老百姓解决问题，实现社会效果和法律效果的有机统一。”代娜表示，群众满意的笑容就是她不断前进的动力。

此次活动通过讲好“我为群众办实事”最美人物、最美集体故事，向先进人物和集体致敬，为社会树立榜样，同时发挥其强大的示范引领作用，为加快建设“六个新衡水”、努力打造诗意栖居的幸福之城凝聚力量。

1月18日，工人在石家庄市栾城区一家电机股份有限公司的生产车间工作。

近年来，河北省石家庄市栾城区大力引进现代装备制造、生物医药等项目，促进产业转型升级，助推经济高质量发展取得良好效益。据介绍，目前该区规模以上工业企业达120家，年产值达55.36亿。

新华社记者 杨世尧 摄

中西医结合在多地新冠肺炎疫情防控中再显身手

新华社记者 田晓航 宋晨

近期，我国陕西、天津、河南等地出现本土新冠肺炎疫情，部分地区首次迎战奥密克戎变异株。在此过程中，多地启动中西医协同救治机制，中西医结合治疗再度显示出良好的疗效。

国务院办公厅2021年印发的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出，在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。如今，该模式已在多地抗疫实践中得到应用。

据河南省中医管理局发布的消息，河南省6日印发新制定的新冠肺炎中医防治方案，并要求在疫情防控工作中充分运用中医药预防措施，确保预防药品质量和供应，预防用药科学严谨、组织有序。

在河南省许昌市新冠肺炎疫情防控第六场新闻发布会上，禹州市中医院院长余亚明介绍，禹州市对重点封控区、集中隔离的密切接触者和次密切接触者，第一时间进行中医药预防干预，确保中药“应服尽服”“能服尽服”。禹州还组织中医巡回指导专家组，随时到集中隔离点和封控区指导中药预防，开展服药随访。

据了解，河南省安阳市也采取了类似的举措，还针对隔离点的儿童青少年，组建中医儿科专家巡诊团队，指导中药预防和开展儿科常见病治疗。郑州和安阳共三个定点医院均建立了中西医结合联合诊疗机制，形成国家级专家指导、每个病区两名中医医师进驻的中医药治疗团队，确保对每个患者“一人一策”“一人一方”。

记者从天津市卫生健康委员会获悉，自8日报告本土新冠肺炎确诊病例以来，天津市卫生健康委第一时间启动疫情防控应急响应机制、中西医协同救治机制、市级中医药专家会诊机制，确保中医药对确诊病例、隔离医学观察人员和一线防疫工作人员全覆盖。

天津市卫生健康委在天津市新冠肺炎中医药防治专家组组长张伯礼院士指导下，根据中西医专家意见，出台了隔离医学观察人员中药预防方案，并要求自1月9日起，现有隔离医学观察人员遵循中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”原则，确保中医药及早使用，以提高免疫力。

1月10日，天津市卫生健康委组建的中医儿科专家团队入驻新冠肺炎救治定点医院海河医院。张伯礼带队中医专家组于10日和12日分别视频连线定点医院儿童病区负责人和进驻定点医院中医儿科专家团队，对患者进行会诊。

为每位患儿制定个性化的中医药治疗方案；适时调整处方用药；对无症状的儿童提前给予预防用药，并组织练习太极拳、八段锦……专家团队对患儿进行了悉心诊疗和康复指导。

“目前主要是辨证施治，一人一方，用中药汤剂治疗。”天津中医药大学第一附属医院儿科主任李新民说，经过几天的初步观察，患儿热退比较快，咳嗽明显减轻。

在第165场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，张伯礼表示，天津在疫情防控工作中体现了“早”“严”“准”的原则，患者转阴较快，转重率较低，以往中医药体现出的作用在此次更为突出。

据了解，天津市卫生健康委组建的第二批定点医院中医医疗队已于15日先期6人进驻海河医院，主要负责奥密克戎变异株感染的新冠肺炎成人病区的中医药诊疗；17日完成第二批中医医疗队员的补充，后续将进驻定点医院整建制接管病区，实现定点医院中医药救治全覆盖。

在陕西省，国家、省市专家组联合会诊，中西医结合，中西药并用，中西医专家联合查房；对重型患者24小时不间断跟踪研判病情；对儿童患者增加护理力量，注重心理疏导和人文关怀。

在这里，中西医结合治疗在阻断确诊患者病情由轻转重的过程中，探索出了有效方案。

国务院联防联控机制综合组陕西工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长张忠德告诉记者，医疗救治组首先对住院患者中有重症倾向的人进行排查，出现高热、大便不通、舌苔由白转黄、舌质转红等中医证候者具有转重倾向；同时，结合现代医学指标，在患者出现淋巴细胞下降、胸片快速进展、血氧饱和度下降尤其是活动后血氧饱和度下降明显等情况时，予以重点关注。

“通过采取强力的中西医干预手段，‘一人一方’‘一人一策’，针对部分病人出现怕冷、手冷、足冷、腹部冷、汗出多的证候，给予补气、温阳等‘扶正’治疗方法，阻断转重，目前来看，中西医结合效果非常好。”张忠德说。**（参与采写：白佳丽、许健、蔺娟、梁爱平）（新华社北京1月18日电）**

衡水市城市管理综合行政执法局等七单位获评2021年市级公共机构垃圾分类示范单位

本报讯（记者**董楠**）近日，我市评选出2021年市级公共机构垃圾分类示范单位，市城市管理综合行政执法局、市教育局、市市场监督管理局、市第十三中学、市体育馆、市妇幼保健院和衡水铁路电气化学校榜上有名。

据介绍，为深入推进公共机构生活垃圾分类工作，积极培育先进典型，充分发挥公共机构的示范引领和辐射带动作用，根据《衡水市2021年市级公共机构垃圾分类示范单位创建工作方案》要求，市机关事务管理局、市垃圾分类管理工作领导小组办公室对照《公共机构垃圾分类示范单位创建评分标准》，组织开展了市级公共机构垃圾分类示范单位验收工作。经实地验收和评审组综合评审，市教育局等7个创建单位达到了工作标准和创建目标，确定为2021年市级公共机构垃圾分类示范单位。

近年来，我市各级公共机构深入贯彻落实习近平生态文明思想，充分发挥机关单位的示范引领作用，扎实做好基础工作，积极创新工作思路，坚持分类实施办法，在全市率先实现生活垃圾强制分类，逐步形成一批可复制、可推广的新做法、新模式。同时，不断加大宣传教育力度，积极开展生活垃圾分类进机关、进学校、进医院、进企业、进社区、进公园、进家庭“七进”活动，广泛发动群众积极参与垃圾分类，进一步提高居民垃圾分类意识。市级公共机构垃圾分类示范单位全部按照高质量发展的要求，认真总结经验，形成长效机制，不断提升垃圾分类工作水平，切实发挥示范引领作用，推动全市公共机构垃圾分类工作整体水平不断提升。

衡水市妇幼保健院
衡水市公立三级妇幼保健院
衡医广[2021]第12-28-47号
咨询电话：2183033

声明

衡水亨贞元货运服务有限公司的“道路运输经营许可证”正本丢失，证号：131181006965，声明作废。

声明

我公司河北圣华建筑工程有限公司，遗失“星河湾·荣景园一期部分地下车库”农民工保证金收据，收据号为：0101025，金额为：500000元（大写：伍拾万元整）。特此声明作废。

河北圣华建筑工程有限公司

2022年1月11日

声明

我公司石家庄中诚建筑集团有限公司，遗失“星河湾·荣景园一期3#、5#、6#、7#住宅楼”农民工保证金收据，收据号为：0074350，金额为：1600000元（大写：壹佰陆拾万元整）。特此声明作废。

石家庄中诚建筑集团有限公司

2022年1月11日

遗失声明

安平县轩腾职业培训学校，法人：周造根，“民办学校办学许可证”副本（人社民1311255000006号）和“民办非企业单位登记证书”副本（统一社会信用代码：52131125MJY99136X3）不慎丢失，声明作废。

声明

罗辉的“道路运输经营许可证”正本丢失，证号：131181006573，声明作废。

声明

郑会明的“道路运输经营许可证”正本丢失，证号：131181008437，声明作废。