



扫描二维码轻松下载  
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办  
衡水日报社 承办



本版邮箱: hsrbcjbjb@163.com

发布最新消息 提供最佳服务

衡水日报 2022年1月11日 星期二 农历辛丑年十二月初九  
HSRBCK 国内统一连续出版物号: CN 13-0012 第5851期

B1

衡水市第五人民医院 衡医广[2021]第06-23-26号  
电话: 8888120 2345120

## 浓浓腊八粥 暖暖关爱情

### 我市开展“佳节尚文明,志愿关爱行”暨“浓情腊八节,真情送‘文’暖”主题志愿行动



本报讯(记者董楠)1月10日,农历腊月初八,一碗碗热气腾腾、浓香四溢的腊八粥被送到了一线交警和空巢、孤寡老人的手中,这是我市开展的“佳节尚文明,志愿关爱行”暨“浓情腊八节,真情送‘文’暖”主题志愿关爱行动。

早上7时30分,市文明办、市政协办、团市委把准备好的腊八粥送到了外卖小哥手中,随后外卖小哥志愿者们整装出发为一线交警送去一份份热乎乎的腊八粥。

7时40分许,在人民路与育才大街交通岗,市文明办、市政协办、团市委与爱心企业和外卖小哥志愿者们一起把腊八粥送到了正在执勤的交警手中;7时50分,他们又来到衡水市福寿康敬老院,为住在这里的空巢、孤寡老人送上了节日的祝福和香浓的八宝粥。端着热乎乎八宝粥,孙书生老人激动地说:“今天是腊八,爱心人士给我们送来了腊八粥,让我们感受到了社会的温暖,太感谢你们了。”

爱心企业家双子公司董事长周皓表示,作为衡水本土的企业,他始终用行动来回馈社会。这次腊八节恰逢人民警察节,他们将这千余份腊八粥送到辛勤工作的一线交警和空巢、孤寡老人手中,为他们带来一份冬日里的温暖。希望通过志愿服务的方式,用自己的善意带动更多的企业家传播正能量,为家乡的发展贡献力量。

据介绍,此次活动是由衡水市文明办、衡水市政协办、共青团衡水市委、衡水市双子公司、衡水市双子公司志愿服务队共同举办,旨在认真贯彻落实党的十九届六中全会精神,推进志愿服务制度化、常态化,更好发挥志愿服务在改善民生、凝聚民心中的重要作用。此次志愿服务活动共有近200名志愿者参与,送出腊八粥1000余份。

## 《衡水市志愿服务记录办法(试行)》即将公布

本报讯(记者金莉莉)为深入推进全国文明城市创建工作,加强志愿者队伍建设,建立全市志愿者服务考核机制,市民政局、市文明办征求我市相关部门和部分社会组织代表意见,结合我市实际情况,共同研究制定了《衡水市志愿服务记录办法(试行)》(以下简称《办法》)。

1月6日下午,市民政局、市文明办组织我市10余家社会组织,再次就试运行《办法》进行深入交流和探讨。与会社会组织负责人纷纷就我市志愿服务工作进展情况、存在的困难和解决办法和改进措施建言献策。同时,中国银行省行公司部还现场介绍了《时间银行》项目,为提升志愿服务记录提供了有效参考。

志愿服务记录,是指依法成立的社区志愿者组织、公益慈善类组织或社会服务管理机构,以纸质材料和电子数据等载体记录志愿者参加志愿服务的信息。该《办法》的原则中明确指出了,志愿服务记录,遵循及时、完整、准确、安全原则,任何单位和个人不得用于商业交易或者营利活动,也不得侵犯志愿者个人隐私。

该《办法》就记录主体、记录方式与流程、记录内容、志愿服务活动类型、志愿服务时间计算办法、志愿服务记录查询与证明、志愿者的激励与回馈等方面作出具体规定。

市民政局相关负责人表示,推进志愿者注册、开展志愿服务信息收集、记载、保存,建立志愿服务情况查询、证明机制等一系列工作的推进将立足衡水实际、面向社会、积极探索、大胆创新,逐步建立具有衡水特色的志愿服务记录制度,为提升公民道德素质、建设社会互助体系、发展慈善事业、促进社会文明进步提供重要支撑。

创城进行时

## 郭万里:俯下身办事实 文化战线轻骑兵

耿西康 宋彦兵

今年58岁的郭万里是武强县文化馆党支部书记、副馆长,一心扑在党的文化事业上的,先后被评为“武强道德模范”“衡水好人”“衡水市优秀共产党员”,并光荣当选“衡水市第五届党代会代表”,近日又被评为“我为群众办实事,衡水最美人物”。

郭万里长期在文化战线工作,1983年入伍,一直在团政治处从事新闻宣传工作,1985年荣立三等功。1986年9月在部队加入中国共产党,同年退伍回到地方后,先后在武强县人民政府办公室、县文管局、县委宣传部、县文旅局等多个单位工作。无论在什么岗位工作,他始终坚持不忘初心,牢记使命,为人民创作、为时代讴歌、为党旗增光。1983年11月他开始从事歌词创作。他创作的主旋律歌词歌曲达上千首。通过写红歌唱红歌,宣传党的光辉历史,鼓舞人民坚定信心,积极奋进。这位有信仰、有梦想的老党员老退伍兵,正在用行动践行着新时代的使命担当。

写红歌颂党恩 唱红歌催人奋进

近年来,郭万里开始专门从事红色歌曲的写作,从《红红的七一祝福你》(孙磊明作曲,获得“纪念建党95周年暨红军长征胜利80周年优秀网络歌曲传唱活动”十名入围奖第一名。)到《我向党旗敬个礼》(获得了五个奖项,参加了文化部第八届中国少年儿童合唱节展演,并被全国少工委推荐传唱),从《平语近人就是你》再到《从小就爱东方红》,从《红色先锋看得见》(被河北省确定为群众喜爱的12首文艺作品之一向全省推广播出),再到新歌《我爱阳光我爱党》《一百年的你》《我要去红船的故乡》等,一首又一首红歌不胫而走,深受广大群众的喜爱。他为党的100岁生日创作的100首建党歌词即将编辑成册,向党的二十大献礼。他写的《一百年的你》和《你一眼就能认出我》在《词刊》刊登。《我爱阳光我爱党》被新华社、教育部、中国音乐家协会等平台展播。(下转B3版)

## 上半年中小学教师资格笔试1月14日开始报名

本报讯(记者张洪宁)从市教育考试院获悉,今年上半年中小学教师资格考试(笔试)将于3月12日举行。1月14日9时至17日17时,考生可登录中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)报名。

所有考生(含以前参加过中小学教师资格考

试的考生)报名时均需注册,已参加过中小学教师资格考试的考生注册操作不影响已取得的成绩。1月15日9时至19日17时,已通过网上审核的考生进行网上缴费。3月7日至12日自行下载并打印准考证。笔试成绩公布日期为4月15日,考生可通过中小学教师资格考试网查询。



1月10日,一位小朋友在北京渔阳国际滑雪场滑雪。随着2022年北京冬奥会日益临近,众多市民来到位于北京市平谷区的北京渔阳国际滑雪场,享受冬日里滑雪健身的乐趣。新华社记者 任超 摄

## 桃城区暂停一切线下培训和托管活动

本报讯(记者张洪宁)从桃城区教育局获悉,鉴于当前新冠肺炎疫情形势,为切实全面落实防控措施,维护广大师生生命安全和身体健康,从2022年1月10日起,全区校外培训机构、托管机构停止一切形式的线下培训和托管活动。

广大师生如发现校外培训机构擅自组织办班或动员家长将学生送入校外培训机构等行为的,请及时向相关部门举报,以保护学生的身体健康和生命安全。

教育、卫健、消防、市场监管、行政审批、公安等部门将联合执法检查,对拒不执行上级防控要求的校外培训机构或托管机构,将依法依规关停,并严肃追究举办者的责任。

举报电话: 6989008 6989015

## 衡水铁路民警“警察节”里送平安

本报讯(记者杜静 通讯员肖飞)1月10日,石家庄铁路公安处衡水北站派出所组织开展了以“服务‘警察节’,忠诚保平安”为主题的警察节活动,有效提升了沿线旅客群众的安全意识,密切了警民关系,营造了安全稳定的铁路政治、治安环境。

活动现场,民警们在衡水北站候车厅设置了便民服务区,为出行旅客现场答疑、提供服务和帮助,并通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放反诈普法宣传资料等方式,向旅客群众讲解防范网络诈骗、平安规范出行、爱路护路等安全知识,让旅客群众贴心感受平安出行,全方位展现了民警的为民服务情怀、忠诚履职的风采和担当奉献精神,诠释铁路公安队伍新风貌、新担当、新作为。

2022年春运即将开启,石家庄铁路公安处衡水北站派出所将进一步加强与铁路部门及卫生、防疫部门的沟通配合,完善相关应急处置预案,严密重点部位巡查和武装巡逻,提升治安管控力,确保旅客平安出行。

## 衡水四院践行“我为群众办实事”之——

# 创新创效护理发明 用细节传递医学温度

本报记者 刘国磊

以创新推动医院护理服务质量的提升和护理学科全面的发展,把“我为群众办实事”落到实处、办到百姓的心坎儿上,是衡水市第四人民医院通过护理拉近医患关系、提升就医感受、传递医学温度的真实写照。

“这个小改变确实好,对我们老年人来说少受罪了”。1月4日下午,60岁的赵先生在关节骨二科病区做治疗时,身上依旧带着之前副护士长陈颖采用逆向静脉穿刺给他扎的留置针。

赵先生说,他之前住院时间久了,再加上血管细而且弹性差,穿刺难度比较大,每天的输液是责任护士头痛的事情,而自己每次看到护士来打针输液都心惊胆战。

针对赵先生这样的患者,副护士长陈颖采用了逆向静脉穿刺技术实施静脉输液治疗。这种方法与常规向心方向穿刺技术操作方法大体相同,只是输液针穿刺方向刚好相反。比较适合因长期或反复静脉穿刺血管受到严重损害的患者,尤其是老年或基础疾病较多的患者,还有血管条件差、静脉显露不清或显露较短、弯曲又靠近关节的患者等。

这项技术提高了一次穿刺成功率,为患者保护血管增添了手段,能减轻患者反复穿刺的痛苦,另一方面易于固定,可以降低液体外渗或渗出率,提高血管使用率,减少血管损伤,降低静脉炎发生率。

虽然只是穿刺方法的小改变,但是给患者带来的就医体验是全新的:“我这血管是不好找,以前在省医院都扎好几针,你们居然一针给扎上了,而且不疼!”“这针留得好好的,不红不肿,滴得也挺好,过两天再换吧!”“明天是你们陈护士长上班吗,还是让她来给我扎吧。”

输液方式的小改变轻松拉近了医患距离,这说明老百姓对医疗服务的心理预期并不高,而医务工作者作出改观来温暖患者显得尤为重要。在衡水四院,类似采取这类护理小发明或者小改进来提升服务质量,把“我为群众办实事”落到实处的例子还有很多。如肛肠科病房护理组发明了睡袍式病号服方便了患者治疗及日常活动,新生儿科病房护理组发明的CPAP管路固定帽便于幼小患儿呼吸康复等等……

“虽然这些小发明看似不起眼,却给护士

的日常工作提高了效率,为患者减轻了痛苦,提供了更优质的护理服务,也承载着我们护理人员的人文关怀和贴心服务,彰显了护理工作中的创新性与人文性。”护理部主任梁平不无感慨地说,“医院领导高标准严要求,鼓励创新创效,这也让我们全院上下积极行动起来。为了激励护士创新,我们建立了互助讨论群,群策群力,开动脑筋创新创造,最终的宗旨是为了提高护理工作效率,提升病人护理质量。”

开拓护理创新思维,提升护理质量,改善患者就医体验,是临床护理工作持续质量改进的重要目标。作为与患者接触最多的护理工作领域,护理部在注重护理学科专科建设的同时,围绕提升服务、发挥优势、突出特色、下足功夫、做足文章,让广大护理人员有专项、业有专长,一大批心灵手巧的“能工巧匠”发挥聪明才智,护理发明、护理创意、管理创新等广泛应用于临床,其中很多发明获得了国家发明专利,这大大提高了就医体验,赢得患者一致称赞。

护理部创新创效,提升服务质量背后,是衡水四院落实“我为群众办实事”实践活动,进

一步把学习成果转化为实际行动和工作成效,持续解决群众“急难愁盼”问题,让群众获得实实在在幸福感、安全感的强有力推动。在服务患者方面,医院领导提出“对群众的一些小事,看深一些、看透一些、做实一些,就能拉近和人民群众的感情,就能真心实意为他们办实事、解难事”,要求全院职工树立“勇为群众办实事,真为群众办好事”的群众观,切实为群众医疗服务打通“最后一百米”。为此医院上下携手共进,共同出谋划策落实了一系列举措改善就医体验:提升智慧医院信息化程度,增加微信公众号、手机APP等预约形式;推进北院区通过河北省卫健委康复医疗中心验收,提升全市医养结合整体水平;开展多形式巡回义诊,宣传防病理念,从根本上降低居民医疗支出;出台制度提升门诊规范与服务质量,拒绝“冷硬”服务;进一步畅通急诊绿色通道,让就诊流程再优化就诊时间再缩短……既立足眼前、解决群众具体问题,又着眼长远,完善解决民生问题的体制机制。

保障和改善民生没有终点,只有连续不断的新起点。在新的一年里,衡水四院将用心用

情惠民生,切实把党史学习教育成果转化为“我为群众办实事”实践,转化为把握新发展阶段、贯彻新发展理念、服务和融入健康衡水新发展格局内在动力和外在行动,奋力谱写现代化强院建设新篇章,为人民群众的健康事业作出新的更大贡献。



打造健康衡水 四院在行动

我在医疗第一线