



扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

新闻早读

2022年1月

6日



关注衡水日报微信公众号
小编带你听新闻

衡水市第五人民医院 衡医广[2021]第06-23-26号
电话: 8888120 2345120

本版邮箱: hsrbcjbjb@163.com

发布最新消息 提供最佳服务

我市奥体公园今年将全面建成并免费开放

占地322亩 打造康体休闲、运动健身、赛事直播、旅游观光、文化会展等综合功能区



本报(记者田思雨 通讯员李楠)占地322亩的衡水市奥体公园自去年开工建设以来,进展顺利,景观绿化工程施工进度即将过半,预计今年年底向全体市民

免费开放。

奥体公园选址市区南外环与东湖大道交叉口的西南角,毗邻衡水奥体中心,是我市重点民生项目,规划设计已敲定,征地拆迁工作正在有序进行。公园主打康体休闲、运动健身、赛事直播、旅游观光、文化会展等综合功能区。建成之后,奥体公园将同西侧衡水奥体中心和未来建设的冰雪竞技场等场馆无缝连接,打造我市奥体中心片区规划组团,充分依靠和发掘奥林匹克文化载体,实现市区体育配套设施的大提升、大突破。

奥体公园规划内的衡水老白干(南厂)生活区目前共有居民住宅楼15栋,居民680余户。该生活区始建于上世纪九十年代,属砖混结构楼房,结构简单,功能不全、配套设施、地面塌陷的问题已经显现,尤其是每遇雨季,因地势低洼而形成雨水倒灌的“龙须沟”现象极为严重,给人们的生活、出行带来诸多不便,与周边新建的天玺香颂、水岸明珠、米兰印象等诸多现代化新兴小区形成了鲜明对照。住户们要求拆迁改造的呼声不绝于耳。

为改善衡水老白干(南厂)生活区居民的居住环境,确保奥体公园项目落地,市政府启动了该生活区的征收改造工作,发布了房屋征收公告,并在滏阳一路以南、育才南大街以东、中华南大街以西预留了回迁安置用地。新建的老白干生活区项目占地67亩,规划容积率为2.5,

建筑密度不大于20%,绿地率不低于35%,建筑限高54米,拟建设18层小高层新型回迁住宅,设计了从85平方米到137平方米五种户型792套,完全满足老白干生活区680户住户刚需、改善的不同需求。安置地点区位优势明显,配套设施完备。毗邻第五幼儿园、沁春路小学、巨吴渠小学、衡水市第十五中学等公立学校,解决孩子教育需求;紧邻新哈院、大型商业综合体,满足居民医疗、购物日常生活必需;距即将建成的衡水高铁南站仅3公里,交通出行极为便利;西侧规划为人防公园、东侧规划为丰收渠景观带状公园,休闲居住品质上乘。

目前,老白干生活区项目已列入衡水市重点民生工程,由衡水市政府主导,设立财政预算专项资金,在资金和土地上为老百姓安置上了“双保险”,成立以市政府主管副秘书长为指挥长、老白干酒厂和桃城区政府负责人为副指挥长的房屋征收指挥部,市住建局牵头全过程监督落实,市行政审批、自规、财政、发改等有关部门全力配合,衡水建投国企具体实施,形成了上下齐心、工作有序、保障有力的工作体系,确保安置顺心满意。

创城进行时

衡水爱心小分队赴深州市后屯村宣讲六中全会精神



图为宣讲活动现场。

本报讯(记者李辉)近日,全国“五一”劳动奖章获得者、河北省道德模范侯宝明带领衡水爱心小分队,应邀到深州市后屯镇后屯村宣讲党的十九届六中全会精神。

在后屯村党群服务中心,侯宝明围绕党的十九届六中全会精神的重大意义、重大成果、重大部署,用通俗易懂的语言,作了深入浅出地讲解。他还回顾了党的光辉历程,阐述了中国共产党人的初心和使命,讲述了新时代中国特色社会主义的伟大成就。他鼓励年轻党员们,坚守初心、砥砺前行,力争早日实现乡村振兴。党员、群众们认真听、仔细记。随后,侯宝明与镇村领导为后屯村6名学习强国“学习标兵”颁奖。爱心小分队给村里的老党员、老军人、困难群众,发放了米、面、油等

慰问品,总价值4000余元。

爱心小分队在后屯村党群服务中心门前广场上,举办了十九届六中全会精神有奖竞赛。村民们踊跃抢答,气氛十分活跃。队员们表演了歌伴舞《绣红旗》、歌曲《再唱山歌给党听》等文艺节目。后屯村舞蹈队表演了《灯火里的中国》等舞蹈。宣讲活动在集体合唱《没有共产党就没有新中国》《社会主义好》的歌声中结束。

“作为一名有着35年党龄的老党员,我有责任、有义务把党的好政策、好声音传到群众耳中,融进群众心里,让更多的人从全会精神中汲取前进的力量。”侯宝明表示,将带领爱心小分队,奔赴更多乡村,开展更多活动,宣讲好十九届六中全会精神,推动全会精神在乡村落地生根。

衡水书画名家写春联作书画送文化下乡

本报讯(记者夏晓婷)2022年元旦期间,衡水书画名家们来到高新区东团马村,举行了“送文化下乡”书画活动,营造了祥和、欢乐、喜庆的节日氛围。

活动现场,书画家们各显身手,结合群众的不同需求,即兴挥毫泼墨,创作了寓意吉祥和幸福的春联与画作,为居民、老干部和退役军人送上“双节”祝福。一副副散发着清新墨香的大红春联、一张张充满喜庆

的大红福字、一幅幅洋溢着生活气息的画作,充满了温馨、写满了祝福,让现场观众拍手称赞。

据了解,此次活动由衡水市村镇经济发展促进会、衡水市诗词楹联散曲学会、衡水市书画家联谊会、衡水市高新区东团马村委会联合举办。活动的开展,让村民在浓浓墨香中感受到中国传统文化的魅力,也为辖区居民送上了一份美好的新年祝福。

破解“白色污染”难题 我市自主研发残膜回收机助力农业绿色发展

本报讯(记者李国涛)近日,衡水首台自主研发的残膜回收机具通过河北省农机鉴定总站的推广鉴定,填补了我市自主研发残膜回收机的空白,也标志着我市农机自主创新能力迈上新台阶。

据了解,我市棉花、花生、辣椒等经济作物多采用地膜覆盖种植,随着地膜的广泛应用,如果残膜不能及时回收,不仅对土壤、农作物的生长造成危害,由此造成的“白色污染”问题也日益突出。

为推动全市农业绿色可持续发展,加快农田残膜回收新装备、新技术的推广,市农机管理总站立足我市农业实际和农业装备制造优势,联合武强县顶呱呱机械制造有限公司,

经过两年的工艺试验和技术改进,成功研发出残膜回收机,目前已生产5台样机,并通过河北省农机鉴定总站的推广鉴定,为助力残膜回收提供了装备支撑。

新研制的残膜回收机,创新性采用了弹齿式捡膜滚筒,捡膜齿将土壤残膜勾出,残膜被输送到后部的存储装置。机具刀轴安装有多组还田刀和多组离心式风扇,可以有效将粉碎的秸秆粉碎还田和残膜回收两个工作环节一次完成,作业效率是人工的30倍。在河北省农业机械鉴定总站检测中,该机具表层残膜回收率达到96.5%,深层残膜回收率为89.4%,安全性、可靠性、适用性均符合相关要求。



1月5日,山东省青岛市即墨区印发集团有限公司的工人在生产出口到海外市场的服装产品。新年伊始,各地企业在做好疫情防控的同时,开足马力赶制新年订单,力争取得“开门红”。新华社发 梁孝鹏 摄

肩膀疼痛四个月 竟是肩袖撕裂

——衡水四院肩关节镜帮患者明确病因轻松解决肩痛困扰

本报记者 刘国磊



李忠(左)开展肩关节镜手术

慢性肩关节疼痛已经成为继慢性头痛和慢性下腰痛之后的第三大疼痛。传统的物理治疗等办法不能根治该病,患者病情反复发作,严重影响生活。衡水市第四人民医院创伤骨科独立开展肩关节镜手术多年,通过探查发病原因同时有针对性地开展微创手术,可以轻松解决患者肩痛的困扰。

45岁的冀州区人赵帅平时身体健硕,下地干农活上工地打零工都是好把式。但是不久前做饭剥排骨时,突然右肩膀疼痛一闪而过,而后久久不能抬举。他认为胳膊被抻拉了一下,到当地门诊贴了膏药,接受了针灸和推拿。但是,疼痛一直没有明显好转,时常发作,而且疼痛感不断加重,特别是夜间入睡时更加明

显,经常在半夜疼醒过来。4个月后,赵帅来到衡水四院创伤骨科。主任孟宪卿和副主任医师李忠初步考虑为肩袖损伤,通过磁共振检查证实他右肩袖(冈上肌)撕裂伤,建议接受肩关节镜手术来修补肩袖撕裂伤。

肩关节镜是一项具备复杂性的难度技术,国内北京、上海等少数大城市成熟开展较多,主要用于治疗肩袖撕裂、肩周炎、肩关节复发性脱位等病变的诊断与治疗。这类肩关节疾患在群众中十分常见,运动、过度牵拉、创伤均会导致发生,但是由于市民重视程度不够,临床鉴别难度大,疗效不明显。肩关节镜技术带来了改观,它不仅用于明确诊断,更多的可以开展镜下治疗,帮助患者顺利康复。与传统的肩关节切开修补手术相比,具有手术切口小、感染率低、术后病残率低、康复快等诸多优点。

“成熟、稳定、规范、熟练”是对而今衡水四院创伤骨科肩关节镜技术的定义。为了解决困扰人民群众健康的一大难题,提高人民群众的幸福指数,提升我市肩关节疾病治疗方面诊治水平,衡水四院创伤骨科科室主任孟宪卿早在2013年就派出相关人员外出学习肩关节疾病的诊断及肩关节镜治疗,熟练掌握了该项技术的临床应用。肩关节镜结构复杂,因此肩关节镜下微创手术难度颇高,需要具有关节镜手术经验丰富的医生才能掌握,鲜有县级医院能独立开展。经过8年多时间的积累和沉淀,衡水四院一批擅长此技术、能够独立手术的骨干力量迅速成长,患者纷至沓来。

副主任医师李忠是肩关节镜技术中的佼佼者。他分析说,对于肩部的损伤磁共振检查

不是万能的,究竟损伤的程度如何还需进一步检查。肩关节镜手术微创检查,既可明确诊断损伤的程度,又可在关节镜下直接进行修复,且对患者的损伤小,只需在肩关节上打几个小孔便能手术,术后关节功能的恢复比切开手术完美。

赵帅听完医生分析后,经再三商量决定立即住院接受肩关节镜手术治疗。手术中,李忠仅在赵帅的肩膀切了4个长约0.5厘米的小切口,而后插入肩关节镜镜头,显示屏上清晰地显示了肩关节结构。找到损伤后,他和同事细致精细地缝合。整套手术历时1小时45分钟,出血量极少。

术后第一天,赵帅右肩部依然有点疼疼;术后第二天晚上,感觉右肩部疼痛不明显了,已能安静入睡,并开始进行被动功能锻炼;术后10天,肩部疼痛已基本消失,出院回家休养。临出院时,医生还教会了他肩关节功能锻炼的方法。

经过休养,赵帅到医院复查时右肩疼痛已完全消失,经过功能锻炼后右臂的上举功能良好,没有特殊的不适。见到为他治疗的医生们时,他高兴地说:“当初我右肩疼痛抬起无力后到过多家医院诊治,医生都说我得了肩周炎,没有什么好的办法治疗,严重时只能吃止痛药来缓解疼痛,你们说是肩袖损伤我还有点不相信,手术后我还一直担心治疗的效果,没想到按照你们的治疗方案手术锻炼后,肩关节疼痛消失,功能活动已基本恢复,再休养一段时间又能继续打工干活了!”

李忠提醒说,肩部疼痛是一种比较常见的疾病,许多患者一出现疼痛活动受限就误认为

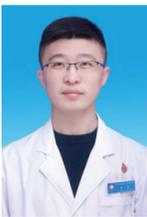
是肩周炎,其实肩周炎这一诊断由于太空泛且不能明确肩关节疾病,在目前的骨科学术界已基本被淘汰。临床上会引起肩部疼痛的疾病大概有16种之多,如肩袖撕裂伤、肩峰撞击症、肱二头肌长头腱炎、孟唇撕裂伤、喙突撞击综合征、创伤后肩锁关节的骨性关节炎等等,每种疾病的治疗方法各不相同。盲目地给予贴膏药、口服药物及针灸、推拿等,非但治疗效果不佳,而且有可能会延误病情加重症状,只有明确诊断、对症治疗,方可事半功倍。

近年来,创伤骨科紧跟国际医学潮流,多次派出科室人员到北京积水潭医院、北京医科大学三院等地进修学习深造,可以完成各类肩关节损伤与疾病的诊断及治疗。通过长期的深入发展探索,目前肩关节镜技术在该院已经进入成熟发展期,每年治愈数十例患者。

专家介绍



孟宪卿 衡水市第四人民医院创伤骨科主任,主任医师。曾在北京积水潭医院进修学习一年,擅长诊疗肩部疾患。已开展肩关节置换,肩袖损伤,肩关节复脱位等肩部手术10余年。



李忠 衡水市第四人民医院创伤骨科副主任医师,擅长四肢及关节内骨折,曾在北京积水潭医院进修学习。能够独立开展肩关节疾病诊断及肩关节镜治疗。

