



关注衡水日报微信公众号
小编带你听新闻



扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

本版邮箱: hsrbcjbjb@163.com

发布最新消息 提供最佳服务

衡水日报 2022年1月4日 星期二 农历辛丑年十二月初二
HSRBCK 国内统一连续出版物号: CN 13-0012 第5846期

B1

衡水市第五人民医院 衡医广[2021]第06-23-26号
电话: 8888120 2345120

元旦假期 市民家门口享受休闲慢生活

亲人吃团圆饭 相伴逛街购物 体验冰雪项目 公园广场健身



图为小朋友在练习滑冰。

本报讯(记者张洪宁) 亲人围坐一起吃个团圆饭,带孩子体验冰雪项目,家人相伴逛街购物,到附近公园广场健身……元旦假期,衡水市民以多种方式放松身心,在家门口享受美好而快乐的休闲时光。

聚餐是假期不可缺少的主题。市民于先生提前预订好了新年团圆大餐,1月1日晚,全家人团团围坐,畅谈畅饮,叙叙陈年旧事,聊聊天家长里短,总结一年收获,憧憬

未来生活……热气氤氲中,亲情满满,其乐融融,好不热闹!于先生说:“平时都是各忙各的,很少有机会相聚。入冬后父母从乡下来过冬,这元旦几个兄弟姐妹都放假,又赶上读高三的儿子也放假了,一家人一起吃顿饭、唠唠嗑,感觉特别好,心里暖洋洋的。”市区某饭店工作人员介绍,元旦当天饭店人员爆满,绝大多数是家庭聚餐。

除了聚餐,元旦假期也点燃了

商家促销和市民购物的热情。1月2日,市区各大商场、超市人气颇旺。“平时都是网购,没时间逛实体店,正好放假有了时间,带爸妈出来提前购买过年的新衣。”市区育才大街一家商场内,郑女士正为父亲选购棉衣。为抢抓元旦节日商机,商家们推出各种优惠促销活动吸引消费者的眼球。而随着春节日益临近,年货也陆续上市,无论是饮食还是日用品,每个货架前都熙熙攘攘,市民们愉快地挑选着中意的物品,一派购销两旺的景象。

眼下正值“二九”,天寒地冻,但随着北京冬奥会临近,市民参与冰雪运动的热情越来越高涨。我市开设的冰雪运动项目,吸引了众多市民,也给原本清冷的冬季带来了生机与活力。这个元旦假期,上海公馆·影像广场内热闹非凡,一眼望去,场地内都是大人陪孩子运动的身影。这里既有真冰又有真雪,是衡水人爱去的冰雪乐园。虽然气温很低,但阻挡不住人们的脚步,不少市民“全家总动员”,一边欣赏冰天雪地的冬日美景,一边体验惊险刺激的冰上运动。许多孩子第一次踏上滑板,在家长呵护下小心翼翼开启一场冰雪之旅,场上不时传来“哎呀呀”的惊呼,但更多是欢快的笑声和赞美声。大家在凛冽的寒风中尽情释放着自我,也享受着冬季这份独有的激情与欢乐。

游乐场是假期里最受孩子欢迎的打卡地之一。走进衡水辛玛奇幻乐园,坐一坐旋转木马、开一开惊险刺激的碰碰车、登上“衡水之眼”摩天轮俯瞰整个市区街景……孩子们玩得不亦乐乎,欢笑声、尖叫声此起彼伏,不时有家长掏出手机,为孩子留下精彩瞬间。“好不容易放假有时间,出来‘遛遛娃’,自己也跟着放松一下。”市民李先生说,看着孩子玩得高兴,自己也忍不住体验了几个项目。

投壶、悬挂许愿卡、描摹不同字体的福字、体验木版年画制作……在彩色盒子艺术中心,一场国潮庙会趣味横生,孩子们在学习民俗的同时,也充分感受到了浓浓的“年味”。

到图书馆坐坐,安静地读会儿书;走进电影院,赶一场新上映的电影;约上三五好友,到河边或公园健步行走、打打球……元旦期间,也有不少市民选择文化、体育休闲度假日,让元旦假期变得更有意义。

许多市民表示,家乡发展得越来越好,节假日,在家门口就可以过得有滋有味。

和同学的指导下,慢慢摸索、不断尝试,逐渐掌握了滑冰的动作要领和技巧,感受到冰雪运动的乐趣。

据悉,此次冰雪体验课是我市冰雪运动进校园活动之一。近年来,我市积极推进冰雪运动的普及,结合省“百千万”培训计划,全市开展了冰雪运动进校园系列活动。截至目前,全市810所学校全部开展冰雪活动,参与学生达70余万人。下一步,我市将继续推广普及各种冰雪运动项目,尤其是冰雪体验课,让更多中小学学生走进滑冰场,享受冰雪快乐。

吴和·社区居家养老服务综合中心让居民幸福养老



老年人在养老中心过生日。

本报讯(记者田静云)近日,家住桃城区路北街道吴和沁园小区的李仁臣,早早来到家门口的吴和·社区居家养老服务综合中心,走进康乐室享受按摩服务。“养老中心试营业以来,我几乎每天都来,每次按摩10-20分钟,颈肩背可舒服了。”在吴和沁园小区,和李仁臣一样的很多老人已经把这里当做他们安度晚年的“幸福驿站”。

吴和·社区居家养老服务综合中心是衡水市初心社会工作服务中心(公益民办社会组织)的一项内容,位于桃城区永安路吴和沁园小区北门外,总面积1700平方米,拥有厨房、卫生间、护理室、餐厅、助浴间等齐全的硬件设施,能为社区及周边老年人提供老年大学、健康管理、心理咨询、居家护理、医学康复以及助浴、助洁、助餐、助急等服务。

该养老中心自2021年5月11日正式运营以来,共有200多位老人加入。养老中心开设了民族舞、老年模特队、手机使用讲座、手工工艺、合唱、朗诵、书法、烘焙、插花等课程,课程都由专业讲师授课。“白天送完孩子上学,我在家闲着没啥事做,特别无聊。自从来这里上太极课,我感觉精神一下子就好了,还遇到了很多聊得来的姐妹。”刚上完太极课的李秀满说,以太极文化为传播载体,养老中心采用“四合一”的服务模式,即太极教学项目+国学

课堂项目+“大地美容”项目+主题互动项目,每月定期开展“大地美容”活动,拳友一起到社区整治环境,为创建全国文明城市贡献力量;组织拳友诵读国学经典,让国学智慧滋润老年人的精神世界;以“日行一善”“每天发现家人的美并告诉他”等为主题开展互动活动,增强老人幸福感,引导其爱自己、爱家人、爱社会,促进家庭和社区和谐。

无线烟雾报警器、一键式无线呼叫按钮、智能摄像机……养老中心正在推广的适老化改造能提升居家养老的安全性、便利性与舒适性。养老中心不仅能协助居民采购养老智能设备及专用器材,还为其提供适老化智能设施及专用设施改造服务。此外,养老中心正在建设的嵌入式社区照护中心还可为社区内失能、半失能老人提供全方位护理、康复训练及餐饮服务,老人既能在熟悉的环境中生活,也能得到更专业、高标准的照顾,方便家人随时探望,是名副其实的家门口的养老机构。

吴和·社区居家养老服务综合中心负责人张兵说:“我们将秉承‘人性化建设、高标准服务、低成本管理、零利润运营、持续性发展’的基本原则,以专业社工服务为支撑,让更多老年人加入到社区服务中,努力打造有品质、有温度的社区居家养老服务综合中心。”

感受冰雪魅力 体验滑冰乐趣

衡中学生实地体验冰雪运动

本报讯(记者张月亭)“大家注意看我的动作,双脚以V字形的姿势站立,上身前倾,把身体的重心放在左脚上,右脚慢慢向前伸展……”近日衡水中学高一年级学生走进市气膜滑冰馆,在教练指导下近距离感受冰雪运动的魅力。

为全面贯彻习近平总书记“四个办奥”指示精神,响应“三亿人上冰雪”号召,加强我市冰雪运动进校园工作力度,锻炼学生体魄、磨炼学生坚强意志品质,市体育局联合衡水中学组织开展了冰雪体验课,把体育课堂“搬”到滑冰馆,让学生尽情享受

冰雪运动的快乐。进入滑冰场,同学们便很快融入冰雪的世界里。不少同学还是第一次体验滑冰运动,但一点也不影响他们参与滑冰的热情和积极性,虽然常常“举步维艰”,或是不时跌倒,但他们毫不畏惧、毫无退缩,在教练

挽救一个残缺肢体就是挽救一个家庭

——衡水四院改良“Masquelet(骨诱导技术)”为手足保肢治疗带来新理念

本报记者 刘国磊



刘增兵博士在中华医学会全国手外科学术会议上做学术分享

大段骨缺损一直是骨科的棘手难题,传统的治疗骨缺损的方法有自体或异体骨移植、带血管蒂的骨瓣移植、牵引成骨等等,之所以方法众多,是因为治疗大段骨缺损难度大、效果差、费用高、致残率高,尤其是开放污染较重的甚至合并皮肤软组织缺损的以及骨髓炎导致的大段骨缺损,一直是骨科临床的热点及难点。

近几年,衡水市第四人民医院手足外科始终致力于创新和改良传统经典术式来提升治愈效果。特别是利用改良的“Masquelet(骨诱导技术)”来治疗大段的骨缺损,已成功为数十位曾面临截肢的患者恢复肢体功能使其重新回归生活。

“如果没有这项改良技术和理念,这些病人可能面临多次的手术痛苦,甚至最坏的情况

是截肢。”手足外科主任刘增兵博士毕业于南方医科大学骨外科,勤于思索善于创新是他作为一名骨科医生的显著特点。他介绍说,四肢作为人们谋生及各种操作的执行者,是最易受到各种外来暴力损伤的部位,这些部位骨折缺损特别是大段缺损将会大大影响后期的生活质量。本着“挽救一个残缺肢体就是挽救一个家庭”的理念,手足外科在显微外科技术修复创面的基础上,应用改良骨水泥诱导技术、游离复合组织瓣移植覆盖皮肤软组织缺损创面等技术,明显提高了复杂大段骨缺损保肢治疗成功率,同时缩短了治疗周期,降低了治疗费用,优化了就医体验。

刘增兵博士提及的这项技术是他们近5年来一直研究的课题,称之为改良“Masquelet”技术治疗大段掌指骨骨缺损。因为课题在国内

骨科领域的领先性和代表性,他曾经在中华医学会全国手外科学术会议和河北省医学会年会手外科学分会上做过学术分享。那么,这项技术较之传统方法有多神奇?又是如何发挥作用的呢?

让我们从手足外科近期接诊的一名患者谈起。患者小万右手食指曾因伤在外地接受了断指再植手术,但是后期发生了大段指骨骨髓炎。那家医院给出的治疗方案是只能截肢,别无他法!骨髓炎可以说是骨科患者的噩梦,发病率高、治疗难度极大,治愈率很低,往往需几次手术治疗,且效果差费用高,如果不成功最后还得截肢,给患者心理、生理及经济上带来巨大的负担。

通过朋友介绍,小万找到刘增兵博士求助。凭借多年手术的经验积累,刘增兵博士认为简单的一次性截肢确实能够解决医生的后顾之忧和避免后期的繁琐治疗,但小万尚年轻,这种手术对他的心理和肉体伤害太大;况且食指皮肤部分完好、血运良好,指尖骨头、指根骨头部分完好,不尝试一下挽救措施着实有几分可惜。

“揭示指(大拇指和食指统称)的丧失对以后生活影响巨大;医学科技发展日新月异,新技术的应用让断肢成活率大为提升。仅仅因为骨髓炎让已经存活的手指重新截肢确实太可惜了,即使难度很大风险很高咱们必须搏一搏!”刘增兵博士坚定的话语就像一颗定心丸,让小万一家喜出望外。

年富力强的手足外科二科拥有高超的显微手术技能、扎实的解剖理论基础,强大心理承受能力和持久的连续作战能力。在小万的手术中,他们应用了改良“Masquelet”技术。首先,他们彻底切除了感染坏死的软组织和骨组织,最终确认缺损的骨头为4.5厘米左右。

接下来,他们应用到了“Masquelet”技术,中文称为骨诱导膜技术。概括来说是用医学中的骨水泥(与修路、盖房用的水泥同理)做成骨骼的样子填充到缺损区域。这种骨水泥含有抗生素,可以杀菌和抗感染;而且起到机械支持作用,更为重要的是能刺激机体在骨水泥模块周围形成类似骨膜结构,维持骨缺损区的长度及周径,方便后期植骨,达到促进骨愈合的目的!

恰恰更神奇的是,外二科在为小万应用“Masquelet”技术时候做了两个改变,一个应用骨水泥根据缺损骨骼的形态和长度,在植入体内时提前做好,既避免了骨水泥在塑形中产生高温而损伤血管神经,影响术后患指血运及感觉,又保证了骨水泥外观圆滑,避免了手术后取出时困难破坏诱导膜;二是,骨水泥做成了空心状,为的是在应用克氏针(类似于钢丝针)固定骨水泥模块时植入方便。

虽然在非专业人士看来,这两点似乎改变不大,但是对患者的就医体验和术后康复来说却是革命性的!

刘增兵博士进一步解释说,“改良技术采用中空骨水泥模块填充骨缺损,实现了维持骨缺损长度的同时避免了传统外固定支架及弓形针技术等继发的植骨间隙被瘢痕组织填塞狭窄的弊端。更重要的是,改良技术治疗大段掌指骨缺损不受缺损长度限制,适应症相对广泛;而且后期移植可以采用自体骨或者自体骨与同种异体骨的混合骨,一定程度上减少了自体骨的用量进而降低了供区的并发症风险!”

从小万后期的康复情况来看,证实了这项改良技术的科学性和有效性。手术中,医生为小万植入骨水泥、缝合切口并且植入克氏针固定后,恢复情况非常乐观,没有发生感染,血运

恢复顺利,而且在骨水泥与软组织接合部渐渐形成了膜的结构。而有了这层膜之后,医生又为小万实施了第二次手术,取出骨水泥并将从小万身上截取的松质骨移植到缺损处。后期,这种松质骨快速“生长连接”,没过多久移植骨顺利愈合并将大段骨缺损完全修复。

数月后经过X光片复查,小万食指活动灵活,关节间隙平整,植入骨表面光滑,这说明手术非常成功,改良技术非常有效!

从面临截去食指的悲痛到重新找回食指的欢愉,小万的人生仿佛坐上了过山车。逃离残疾梦魇的小万和家人给手足外科团队送上锦旗,表达了他们的感恩之情。

车祸导致大段骨缺损,机械作业导致双手软组织大面积撕脱、骨骼缺失……在主任刘增兵博士的带领下,手足外科医生团队在对手足各种复杂伤情的患者中,充分发挥显微修复技术、游离皮瓣技术以及各种创新和改良手段,大大提升了手足保肢手术的成功率。在这里,我们也希望刘增兵博士全新的保肢技术和理念得到更大范围的推广,应用于更多病例,挽救更多伤残患者。



我在医疗第一线

打造健康衡水
四院在行动