2021年12月24日 星期五

JIATINGYIZHAN

电话:2065057 邮箱:hsrbydx@sina.com

敢于担当为人民 红色家风永传承

李增廷

今年恰值中国共产党百年华诞,在这举国欢庆的日子里,我更加怀念父母。他们是老党员、离休干部,也是求解放,搞建设、改革开放的奋斗者。他们的一生是光荣的一生、战斗的一生,是为党为国也为家奋斗的一生。他们不仅给了我一个幸福的大家庭,最重要的是创立和倡导了"敢于担当"的好家风。我父母是好家风的倡导者,更是践行好家风的排头兵。

我父亲李春雨在任饶阳县委书记期 间,经历了1963年特大洪灾的考验。那年 八月初,饶阳县连降暴雨七天七夜,特别 是上游急需大量泄洪,洪峰一次又一次冲 击着堤坝,情况十分危急。他除了按上级 要求抽调机关干部组建抗洪抢险队伍,部 署机关企业的物资转移和人员保卫工作, 还特别在全县动员 1.57 万人分赴南堤北 堤和行洪道做好各种分洪准备。为保北大 堤,继8月6日安平县奉命于14时在东程 干扒口分洪后,当日19时,饶阳县接到上 级命令在罗屯分洪,这时我父亲赶到现场 亲自指挥。当时村民趴在堤上,不忍扒堤 分洪。在面对村民的行为和顾全大局的艰 难抉择的紧要关头,我父亲勇敢地站出 来,亲自做好群众工作,并要求党员和干 部顾大局讲奉献,带头撤离大堤。在确保 所有群众安全撤离后,他组织了扒堤分 洪,他是最后离开大堤的那个人。面对已 被洪水四面包围的孤岛县城,他代表县委

有的人可能会有这样的烦恼,为什么 自己无论如何小心翼翼,认真仔细,却总不 能满足所有人的需求,总会在不经意间让 他人失望甚至得罪某人,从而闷闷不乐。

事实上,宇宙中的一个重要法则便是:世界上没有什么东西是绝对完美的。对于人而言,就是我们常说的"人无完人"。如果我们将这条法则放到社交中,就会变为:你不可能同时满足所有人。

因此,对于这个问题我们没有必要太过于纠结,为了迎合他人而伤害自己是一种没有意义的行为,从长远来看这样做反而不利于人际关系的发展。事实上,一定程度的

发出了"与县城人民同生死共存亡"的动员令,而且不分昼夜坚持亲临一线,加固堤坝,巡堤查险,下水堵涌,直至抗洪胜

当时我只有10岁,不能亲自参加抗洪 抢险。但我的大哥那时在饶阳县中学上高 中,亲自参加了抗洪全过程,并被评为"校 抗洪模范"。每当他讲起这些,还是那么深 情那么激动。他为有这样的父亲而自豪,也 为能成为父亲麾下一名"小兵"而骄傲。

那年的洪灾造成了秋天收成骤减,次年五月又遇蝗灾,使群众生活受到极大的影响。为了能让老百姓吃上饭不挨饿,身为县委书记的父亲亲自抓了两件事:一是组织并推广大种两红一白(即红薯、多穗红高粱和白马牙玉米)以求多打一点粮食;二是核查上级粮食产量实情,坚持深入基层调查研究,如实挤掉虚假水分,以确保不征"过头粮"。在他的坚持下,全县拟上报的粮食产量由1100万斤减到860万斤。为了百姓碗里有粮,他宁可被误解受责备也决不追逐"浮夸风"。这是我父亲的一贯作风。

我的母亲王玉华在近四十年的革命工作中,也同样把党和人民的利益放在第一位。她身后,衡水市公安局在介绍她的生平时,给予了高度评价。在从事多年的公安局预审工作中,她熟练掌握《刑法》《刑诉法》等各项法律业务知识,积累了丰富的工作经验。她坚持重证据,重调研,严

在群体心理学中,将一个人总是看重

他人感受的心理称为"内耗效应"。精神

分析学家认为,这种内耗效应的出现与原

生家庭的情感体验有着密不可分的关系,

我们在小时候与父母的相处模式与互动

手段,会很大程度上影响我们人格的最终

形成。那些在家庭中对孩子特别严厉的

家长最终会发现,自己的孩子变得胆小而

格履行法律程序,坚持依法办案。凡她经手的案子都办成了铁案,为衡水市公安局预审工作作出了突出的贡献。虽因工作保密性,她从未向我们家人透露过任何案情,但在我探亲休假期间,曾亲眼看到她坚决拒收涉案人员的任何礼品,还曾看到过她婉拒被洗清冤情的人登门致谢的感人场面。正因为母亲坚持原则,任劳任怨,淡泊名利,为警清廉,生前她才能获得多种奖章和证书,我特别为母亲身后能在遗体上覆盖一面鲜红的中国共产党党旗而感到欣慰和骄傲。

在组织的培养教育和红色家风的熏 陶下,我懂得了感恩,学会了担当。我1972 年入伍,1982年调入衡水军分区干休所卫 生所工作。最难忘的是2000年4月,为改 善和提高军队离休老干部医疗条件,中央 军委有关部门明确规定了全军干休所卫 生所医疗设备和技术水平达标的硬性指 标,并严肃指出在下半年验收中,对所有 验收不合格的,卫生所长就地免职,干休 所评优一票否决。当时,我所原老所长因 身体等原因辞职休息,全所处于混乱状 态。卫生所只有五间房和一些简单的医疗 设备急需改造达标,尤其是建所20年来各 种医疗资料、处方、登记和病例书写不规 范不完善,并且这又是验收的重点,完成 达标任务艰巨又繁重,组织上让我挑起这 个担子。我临危受命,承受了极大的压力,

谨慎,他们害怕失败,害怕别人对他们失

望,如果有人对他们不满意,就能引起他

自己的表现,首先我们需要明确,一个人

为自己而活,做事也因自己而做,我们不

能要求每个人都对自己满意,只要能够问

同时,人们发现,那些"内耗效应"严

心无愧,那么自己的做法便是合理的。

这些现象在心理学看来,都是不尊重

们非常严重的焦虑感。

克服了家中的困难(当时婆婆身体不好、 大女儿高考、二女儿中考),迎难而上,全 身心地带领医护人员投入到整改中。白 天,在完成好正常工作的同时,坚持组织 大家认真学习和刻苦训练各种急救理论 知识和技能;晚上,带头顶着高温酷暑和 蚊虫的叮咬,整理完善各种医疗资料。经 过连续4个多月的苦干,硬是让多年积压 的各种医疗资料达标归档,同时,干休所 也加大了资金和人员投入力度,为卫生所 改建装修了12间房屋,并增添了放射、化 验、B超等医疗设备。在所领导的大力支持 和全所同志的共同努力下,当年9月份全 军干休所医疗部门达标验收和技术考核 时,我们一次性全部达标过关,受到了全 军通报表彰,荣立了集体三等功。

我感谢父母给了我们一个幸福美满的家。他们不仅为我们树立了忠诚于党、奉献为民、敢于担当、率先垂范的好榜样,而且培养出了为党为民也为家的好后代,我们弟兄五个在党的培养教育和父母的言传身教下,都在各自不同的岗位上作出了应有的贡献,并全部安全着陆顺利退休,给了父母最好的慰藉。我们都能做到离岗不离党,退休不褪色,接过接力棒,继续努力传承"敢于担当"的红色好家风,要让下一代也能"勇做顶天立地事,甘做三牛(老黄牛、拓荒牛、孺子牛)埋名人",为江山更锦绣,人民更幸福贡献一切!

重的人一般都有着好脾气与强大的忍耐力,在其他人对自己造成伤害、忽视、侵犯、指责、暴力的时候,他们更多的应对措施也仅仅是反思自我而不是奋起反抗。

心理学认为,愤怒是人的一种心理防卫机制,当人受到的伤害超出了个人心理承受极限时,就会迸发出愤怒的情绪,以帮助自己摆脱被压制的状况。事实上,愤怒也是一个人正常情绪的一部分,在必要情况下的合理宣泄并不会对人际关系有太大的影响,相反,他人也会因为你的愤怒而清楚了解你的态度与底线。

(摘自《中国家庭报》)

我看儿子算算术

干俊岭

昨天,看儿子算算术题。 老师教的10至20之间的 数减10以内一位数算法是:先 把被减数分成10+X,再用10 减去减数得Y,最后让X加Y

得到想要的结果。 儿子觉得这样的算法太麻烦,不直接,就自己数数,比如, 12-5=? 儿子从12开始数, 12、11、10、9、8,数了5个数,就

这是我发现好几个错误之后,慢慢跟他聊才发现的"省事的算法"。

认为减去了五个数,写的试卷

于是,我举了一个例子,屋 子里有爸爸、妈妈、儿子,三个 人,问3-2=?让他数数,数一 个数,就出去一个人,儿子数 3,我出去,数2,他没动,沉了 一下,儿子笑了。

我俩聊道: "按你的算法,得数是2,

对不对?" "对。"

"实际应该是几?" "1。"

"知道哪里错了吗?"

"知道了。" 我于是说,你这个办法不 科学,就是在这里:一方面容易 人为造成数的误差,一方面容 易误认为最后的数是得数,实 际最后的数没有了,最后数到 的下一个数才是得数。

还有更奇葩的。

12-8=?

儿子是这么算的:12可以分为10和2,他觉得10-8,一个一个数起数来太麻烦,要从10一直倒着数八个数,于是把10又分成5+5,8分成4+4,两个5、两个4,分别作减法,得到两个1,1+1是他拿手的,等于2,2再加上从10分出来的2,最后等于4。

我对这种算法表示既惊奇又气愤。

惊奇的是,他自己觉得老师的算法麻烦,竟然有了自己的"解决之道"。

气愤的是,为什么独创"独门绝技"呢,因为自己没记住十以内的拆分法(1和9,2和8,3和7……5以内的数掌握比较熟练),于是自己的算法产生了。

我无奈地摇摇头。不接受老师的算法,自己"闭门造车",看来我该给他做做思想工作了。





《衡水晚报》

微信息

订版热线

13503189058