医保资金总额预付 建立医共体信息平台 优质医疗资源下沉 强化全民健康素养

故城县四举措推进医共体建设

本报讯（牟明宏）近年来，故城县先后被列为衡水市、河北省和国家紧密型县域医共体试点县，以县医院、县中医院牵头成立医共体，坚持县乡村一体化建设，通过医保资金总额预付，医共体内信息平台建设，优质医疗资源下沉以及慢病管理等措施推动县域医共体建设。

打紧一个包：医保资金总额预付。故城县医院业务量占全县三家公立医院的70%以上，牵头成立的医共体，辖全县21个乡镇卫生院中的15个。医院扎实推进故城县医共体建设“567”的整体思路，将医共体内医保资金总额预付作为主要抓手之一。医保资金总额预付，故城县各医共体2018年应用时在全国还是一种全新的医保资金支付方式——按年度预算总额，按季度打包预付。医保资金总额预付有“年底决算、结余留用、合理超支分担”三大特点；优点为将医保资金由以往努力挣取的收入，变为需要节约使用的成本，倒逼工作重心逐步转向预防为主、合理治疗、主动控费。故城县医管办组织卫健、医保、财政等部门测算出每个医共体的年度医保资金总额，分季度打包预拨付给医共体牵头单位。每半年对医共体考核一次，考核结果与奖惩基金挂钩。故城县规定对当年结余的医保资金，县级牵头医院、乡镇卫生院、村卫生室按照6：3：1比例分配。2018年是打包预付政策实施的第一年，故城县医院医共体共结余208.78万元，全部留用，按比例分成。2019年、2020年医保资金收支基本持平。

织密一张网：建立医共体信息平台。没有信息化就没有医共体，这是几年来故城县医院医共体建设的宝贵经验。2018年故城县医院开启了建设医共体卫生信息平台的进程。当年4月，自行出资100余万元建设了覆盖全部21个乡镇卫生院的远程心电诊断网。乡镇卫生院做心电图上传后，诊断中心3-5分钟内可出具心电诊断报告传回。2020年二期工程建设了覆盖全部乡镇卫生院的远程影像诊断网、远程会诊网，开发了上下转诊手机APP。县乡医师在手机上就可开展会诊，最多可4人同屏会诊；上下转诊实现人与人联系、科对科直接转诊。远程医疗服务成为改善基层医疗服务的有效载体，目前远程心电诊断网络正在延伸，最终将覆盖全县所有社区及人口超过500人的全部村庄。借助信息网和5G技术，这一模式还将应用于彩超、内镜、病理等检查领域。依托卫生信息平台，乡镇卫生院的药品、耗材已与县医院实现统一采购平台、统一药品目录、统一采购配送、统一货款结算。今年正在推进三期工程建设，投资3000余万元建设医共体云his，建成后可实现医共体各成员单位人财物精细管理、精准考核。

赋予一种能：优质医疗资源下沉。故城县医院医共体最早开展和持续用力的就是优质医疗资源下沉，帮扶乡、村卫生机构提能力、上水平。2017年以来，县医院共为乡镇卫生院投入各类设备共计400余万元；争取财政资金为乡镇卫生院统一购置DR机等设备共300余万元。各检查科室高年资医师定期去乡镇卫生院巡诊、指导，校准设备参数，培训检查方法，检验指标质控。医院常年选派主治以上医师下乡，常驻乡镇与定期巡诊相结合，坐诊与义诊相结合。医共体各质控中心、院职能科室等，对乡镇卫生院业务质量总体管控，确保安全、高效。医共体在县乡医院功能定位上统筹谋划，县乡错位发展，着力打造“1+15”格局，即县医院瞄准“高、精、尖、新、难”的技术，负责疑难危急重症的治疗，力争做到“一般大病不出县”；15个乡镇卫生院，在完成乡域基本医疗服务、基本公卫任务的基础上，打造各自特诊疗项目。2020年较2017年，县医院医共体内15家乡镇卫生院全年门诊人次、住院人次、业务收入都有较大幅度增加。

布好一盘棋：强化全民健康素养。医共体成立至今，共下乡宣教200余次，印发宣传品6万余份；每周在县电视台展播一期健康360节目。2020年至今，已做了26次疫情相关健康宣教。2018年10月，县医院建立健康体检管理中心，合理制定体检套餐，实行惠民服务。截至今年6月，共计检查28478人次，全部出具双处方：治疗处方+健康处方。查出重大疾病（肿瘤）132例，都及时采取了治疗措施。做到了早检查、早预防、早治疗。故城县医院选拔高年资医师领衔各乡镇家庭签约医师团队。2020年始，故城县政府每年拿出400万元财政资金，购买降压药、降糖药，由村医按月免费发放给两病患者，并监测防控效果，使慢病防控更加精准、及时、到位，效果显著。这是故城的特色、全国的亮点。今年2月，医院健康宣教获得国家卫健委改善医疗服务优秀案例奖。

冀州区卫健局深入学习党的十九届六中全会精神

凝心聚力谱写卫生健康事业新篇章

本报讯（张明月）连日来，冀州区卫健局把学习好宣传好贯彻好党的十九届六中全会精神，作为当前和今后一个时期的重要政治任务。深入学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神，坚持规定动作和自选动作相结合，采取多种学习方式，迅速掀起学习热潮。

领导带头学。局领导班子发挥领学促学作用，先学一步，深学一层，带动党员干部掀起学习热潮。把党的十九届六中全会精神作为党组（党支部）理论中心组学习的重要内容。围绕学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话和党的十九届六中全会精神，全面系统学、深入思考学、联系实际学、及时跟进学，记笔记、写体会，把思想摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，持续推动学习成效转化为工作思路和具体举措。

注重个人自学。连日来，该局全体干部职工充分利用“学习强国”学习平台、单位公众号、报刊等多种学习载体，通过个人自学或以科室为单位进行学习，切实把全会精神的各项目标任务转化为共同认识和坚定行动，通过“学”打牢理论基础，通过“做”予以融会贯通，把学习贯彻全会精神与开展党史学习教育、“我为群众办实事”实践活动结合起来，按照一系列新判断、新要求、新部署，完善思路举措，狠抓工作落实，高水平、高质量推进卫生健康工作，以主动担当、奋发有为的精神状态，紧盯今年目标任务加压发力，确保完成年度工作目标任务。

以活动促学。开展丰富多样的学习活动，创新学习方法，确保学习教育高标准高质量推进到位。该局组织局机关干部职工、基层医疗机构医务代表集中收听收看中央、省、市级党的十九届六中全会精神宣讲报告会，持续深入开展周三夜学、邀请党校专家授课，学习党的十九届六中全会审议通过《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》和习近平总书记重要讲话精神，系统领会精神实质，深刻把握核心要义，做到学会学懂学深，同时，卫健局系统各医疗机构结合自身工作，开展全会精神集中宣讲和宣传引导活动，对患者宣讲，对村医宣讲，对当地群众宣讲，把学习宣传贯彻全会精神列入日常工作规划，确保规定动作不落一项、自选动作特色有效，扩大宣传覆盖面和影响力。卫健系统全体干部职工将以党的十九届六中全会为节点，勇毅前行，凝心聚力，走好新时代赶考路，奋力谱写卫生健康事业新篇章。

加入中华骨髓库 再造生命的奇迹

12月8日上午，故城县医院开展了以“加入中华骨髓库·再造生命的奇迹”为主题的造血干细胞样本采集爱心活动，22名医护人员签署了《捐献造血干细胞同意书》，留存8毫升的血样，承诺将捐献造血干细胞，点燃生命的希望。

接到通知后，该院医护人员积极响应县红十字会号召，迅速组织医护人员积极参与这次活动。在造血干细胞血样采集活动中，有偶然间因爱心结缘的医护人员，也有心怀慈善，下夜班后专程抽时间赶来参加活动的医护人员，他们不计条件、不计报酬勇敢地捐献生命的热血，以实际行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。采样成功的22名志愿者，将用实际行动，为正在等待生命“火种”的患者们献出自己的一份力量。

捐献造血干细胞是一项拯救生命的爱心之旅，故城县医院全体医护人员将一如既往的对此项活动给与关心、支持与积极参与。同时呼吁更多的志愿者踊跃加入造血干细胞志愿捐献者队伍中来，用爱心和行动传递生命希望，重燃血液病患者的生命之光。 李昱 摄

深州市医院职工踊跃参与造血干细胞采样活动

本报讯（张振业）日前，深州市红十字会开展医务人员造血干细胞血样集中采集活动。深州市医院17名医务人员通过填写志愿书、采集造血干细胞血样，获得了由红十字会颁发的中国造血干细胞捐献者资料库管理中心制发的《荣誉证书》和徽章，光荣加入中国造血干细胞捐献者资料库。

采集造血干细胞的志愿者，如果检查合格，即被列入中国造血干细胞捐献者资料库，等待有相同配型的病人需要时实施捐献。在捐献后，经过一星期左右的时间捐献者血液中的造血干细胞就能恢复到原来水平，不会对身体造成任何危害。造血干细胞移植是治疗白血病的最有效手段，也是治疗再生障碍性贫血、重症免疫缺陷症、地中海贫血等造血及免疫系统功能障碍性疾病的有效方法。对于很多血液病患者来说，获得造血干细胞的捐献就意味着生的希望。

据悉，近年来深州市医院积极响应号召，连续多年组织职工参加该活动，共有150余名职工成为造血干细胞志愿捐献者，以实际行动践行了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神和“人道、博爱、奉献”的红十字精神。参与集中采集活动的医务人员都纷纷表示，造血干细胞移植是治疗白血病的最有效手段，在献出自己一份爱的同时，也呼吁整个社会积极参与进来，共同为更多血液病患者点燃生命之光。

阜城县人民医院健康科普进校园

本报讯（王雪）为了增强学生爱眼护眼、预防近视的意识，让学生养成良好的用眼习惯，日前，阜城县人民医院联合阜城县疾控中心走进阜城县第三小学开展“协同健康 助力成长健康科普进校园”活动。本次活动由县医院眼科、儿科、医务科、公卫科以及县疾控中心相关人员参加。

活动中，眼科主任朱秀梅与儿科主任韩秀梅进行宣讲，讲解生动形象，语言亲切自然。主要讲解了眼睛的生长发育、什么是近视、如何预防近视以及电子产品对儿童的影响等，要求学生们在日常学习生活中，养成正确的用眼方式、饮食习惯和坐卧姿势，要控制使用电子产品的时间、注意缓解眼疲劳，一旦患了近视，要及时去医院进行检查和治疗。

本次活动，旨在让学生们了解到预防和减少眼病发生的常识，进一步增强学生的爱眼护眼意识，对预防学生近视起到非常重要的作用。同时，在校园里营造了爱眼护眼活动的宣传氛围，随时提醒学生们注意科学用眼，爱眼护眼，健康成长。

糟糕，中招了！是感冒，还是流感？

流感年年有，每年都好像特别凶。下面我们一起来扒一扒流感的“老底儿”。

流感为啥比感冒重

流感起病急，症状比一般感冒重，虽然大多数熬几天，对症下药甚至不治疗自己就好了，但是也有部分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感。少数重症病例病情进展快，甚至因急性呼吸衰竭和多器官衰竭而死亡。

流感通过什么传播

流感病毒主要通过飞沫和接触传播。打喷嚏和咳嗽等产生飞沫，他人吸入后导致感染；含病毒的飞沫污染物体表面，手接触后，再触摸口、鼻等，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜感染；医院内密闭环境存在气溶胶传染的可能。

为啥流感在冬春季高发

首先，冬天天气寒冷，室内空气不流通容易导致病毒传播。尤其是在开空调、开暖气、通风少的时候，如果有一个人得了流感，其他人就容易被传染。其次，天气寒冷使人容易受寒，机体抵抗力减弱，病毒乘虚而入。再次，湿度低，呼吸道黏膜特别是鼻黏膜分泌液不足，表面干燥皲裂，增加了感染的风险。

如何判断是流感还是感冒

对于成年人来说，如果一发病就发烧的话，多半是流感；如果只是流鼻涕、咳嗽、不发烧，那普通感冒可能性大。

小朋友主要还是通过孩子的症状来判断。1.流感常常会引起突然发热，而且容易一下子就烧得很高，一般大于（或等于）39℃。发热时有畏寒的表现，比如浑身发抖，还有可能出现精神状态差、颜面潮红、眼结膜充血、肌肉酸痛、嗓子痛等表现。另外，有部分孩子还会以呕吐、腹痛、腹泻为主要表现。2.发病的前两天并没有咳嗽、流清鼻涕等一般感冒症状。3.在流感流行的季节，如果家里有过或者接触过流感样症状的人，家长就应该高度警惕了，你的孩子很有可能患的是流感。

还需要注意不要遗漏了禽流感。如果近期有禽类接触史，比如在农家乐去鸡窝、鸭窝捡过蛋，去集市遇到现场宰杀禽类等可能接触鲜活禽类食物的情况要考虑禽流感的可能性。

总之，普通感冒是最常见的上呼吸道自限性疾病，而流感是急性呼吸道传染病，二者本质上有区别。

如果怀疑是流感该咋办

赶紧去医院啊！到医院后，医生会安排检查，确认是否流感。此外，在孩子出现疑似流感的症状医生确诊流感之前，家长也不要为求心安就给孩子喂两片消炎药或者抗生素。流感是病毒性疾病，抗生素没有效果。

医生如何确定患者是流感

医生会通过患者的流行病学史、临床表现和病原学检查来确定诊断。由于流感的确诊一般需要6～12小时，所以有时候医生会根据情况来进行判断是否需要抗病毒治疗。

1.临床病例。确定患者有流感症状或者流感人群接触史后，取鼻涕或者咽喉分泌物进行流感病毒的快速抗原检测，如果是阳性多半就是流感。同时排除其他引起流感样症状的疾病，如急性咽炎、扁桃体炎、鼻炎和鼻窦炎等。

2.确诊病例。①取鼻涕或者咽喉分泌物做流感病毒核酸检测。这个是目前特异性和敏感性最好的检查，并且可以区分病毒类型和亚型，但是时间较长，需要6～8小时才有结果。②取呼吸道分泌物，做流感病毒分离培养，如果是阳性，则确诊为流感。③抽血，看急性期和恢复期双份血清的流感病毒特异性IgG抗体水平，如果呈4倍或4倍以上升高，确诊为流感。如果已经有流感症状，上面这三种方法任选一种就可以确诊了。

确诊流感后，如果是高危人群，老人或者幼儿，患慢阻肺、糖尿病等基础疾病者，需要尽早给予针对流感病毒的药物。

另外，在发热过程中的血常规监测也非常重要。虽然血常规对于确诊流感意义不大，但是对于排除细菌感染还是有必要的。单纯流感，血常规白细胞不高，合并细菌感染，白细胞会升高。万一得了流感又伴有细菌感染，这个时候就应该用抗生素了。

预防流感最有效的手段

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。流感疫苗是根据上一年流行毒株，结合其变异规律研发出来的。那能应对得了最新的流感病毒吗？流感病毒包括甲流（H1N1、H3N2）和乙流（BV型和BY型）。如果某一年根据研究结果，采用的疫苗包含了其中三种流感流行株（三价疫苗），就可以抵御绝大部分的流感病毒。如果是四价疫苗，那几乎可以全覆盖，发生流感感染可能性非常小。

此外，流感病毒的特点就是变异快，每年的疫苗效果大约仅能持续6个月左右，因此需要每一年秋季都接种流感疫苗。

总之，建议高风险人群和高危人群注射流感疫苗。顺便提一句，流感疫苗不良反应极其轻微，完全不用担心。唯鸡蛋过敏者不得接种！

其他有效预防措施，与预防新冠肺炎病毒一样，如流感季节避免去人群密集、空气不流通的地方；戴口罩；勤洗手；保持室内通风，定期消毒。

（来源：健康中国）

健康科普

枣强县首批“河北省婴幼儿托育服务试点”获县卫生健康局物质奖励

本报讯（李志敏）为有力激发社会力量发展普惠托育的积极性，逐步增加普惠托育服务供给，满足广大群众对托育服务的需求，日前，枣强县卫生健康局奖励县淘淘乐托育服务中心大型室内空气净化器6台。

今年以来，该县卫健局不断加强3周岁以下婴幼儿照护服务机构规范化管理工作，强化婴幼儿早期发展指导，对符合标准的托育机构提供政策支持和业务指导，不断推动婴幼儿照护工作扎实健康开展。在县卫健局的指导下，淘淘乐托育服务中心软、硬件建设及其服务能力显著提高，取得了良好的社会效果，于2020年10月顺利通过各级验收，被评为首批“河北省婴幼儿托育服务试点”单位。

今后，枣强县卫健局将严格按照《河北省人口与计划生育条例》相关规定，加强托育机构管理，推进托育服务发展，为广大婴幼儿家庭提供坚实保障。