

城市燃气事故追踪：今年7起较大事故敲响警钟，燃气安全该如何保障？

新华社记者 刘夏村

今年以来，国内燃气事故多发频发，引发广泛关注。日前，国务院安委办通报近期多起燃气典型事故，部署在全国范围内开展燃气安全隐患排查整治。应急管理部、住房和城乡建设部正在对重点地区燃气安全突出问题、重点场所、重点环节开展明察暗访和督导检查。对此，记者进行了采访。

现状：个别地区和时段燃气事故频发

6月13日清早，湖北省十堰市一处集贸市场发生重大燃气爆炸事故，造成26人死亡，138人受伤。这是近5年第一起燃气重大事故，沉重敲响了燃气安全警钟。

国务院安委办通报，当前我国个别地区和时段燃气事故频发，燃气安全形势严峻复杂。截至11月底，今年全国已发生燃气较大事故7起，比2020年、2019年同期上升幅度较大。特别是近期辽宁、河北等地连续发生燃气较大事故和典型事故，9月10日，辽宁大连一居民楼发生液化石油气泄漏爆炸；10月18

日，河北邯郸燃气管道维修人员在处置天然气泄漏时窒息死亡；10月21日，辽宁沈阳一饭店发生天然气泄漏爆燃；10月24日，辽宁大连一居民楼发生燃气爆炸。这些事故造成多人死亡。

专家：一些燃气企业“跑马圈地”安全管理没跟上

中国安全生产科学研究院有关专家介绍，这些事故集中暴露出燃气安全领域四方面的风险和问题：

——燃气快速发展与安全不同步的问题突出，管道燃气管线违章占压、违规穿越密闭空间等问题大量存在，液化石油气企业违法充装、无证经营等行行为突出；

——部分燃气企业重效益轻安全的问题突出，一些燃气企业在全国快速扩张、“跑马圈地”，但安全管理没有同步跟上，安全技术装备配备不足，对控股或参股公司安全生产问题失察失管；

——科技信息化手段滞后的问题突出，燃气自闭阀、燃气泄漏报警器等使

用不多，很多城镇燃气事故的发生与未安装信息化燃气报警装置或出现故障，无法提前感知重大风险等有关；

——安全监管任务与人员执法专业水平不匹配的问题突出，燃气安全监管存在力量不足、人员专业性不强等问题。有的地方过度依赖燃气经营企业自我管理，而疏于检查执法、放松警惕，执法“宽松软”。

举措：在全国范围内开展燃气安全隐患排查整治

国务院安委办日前要求，各地安委会和有关部门要深入开展燃气安全隐患排查整治，针对近期事故教训，采取有针对性的有力措施。

国务院安委办有关负责人介绍，一是要聚焦突出问题，严厉打击燃气新建、改造等工程违规转包、违法分包，从业人员无证上岗、违规违章作业，燃气管网外部野蛮施工等问题。

二是要聚焦重点场所，全面排查使用燃气的商住混合体、餐饮场所、老旧

小区、农贸市场和使用瓶装液化气的大排档、小吃店等，检查是否存在燃气管道占压、穿越密闭空间、擅自改造等问题。

三是要聚焦关键环节，强化液化气站违规充装和“黑气瓶”整治，深入排查位于居民区等人员密集场所的非法储存充装点，坚决治理违法运输、违规配送等问题。

四是要严格执行刑法修正案（十一）有关规定，对危及公共安全的严重违法行为坚决移送司法机关处理，鼓励群众举报身边的隐患，定期通报典型案例和曝光事故案例，形成有力震慑。

五是要严格落实新修改的安全生产法规定，督促使用燃气的各类餐饮企业，特别是位于大型商业综合体、学校企业食堂等重点场所的餐饮企业，尽快安装可燃气体报警装置，并保障正常使用，及时发现和处置燃气泄漏，严防群死群伤。



记者12月2日从公安部获悉，自12月10日起，电子驾驶证将在全国全面推行，提供在线“亮证”服务。 新华社发 徐骏 作

几件温暖小物，给冬季增添“热能”

冬季来临，屋内有暖气“护体”，户外的寒冷或许会阻挡人们外出的步伐。周末即将到来，不想宅家又担心户外寒冷，用这些温暖的小物件助你抵御寒冷。快带上它们到大自然欣赏冬日美景。

卡通暖手宝

古时人们便用汤婆子取暖，后来发展为热水袋。如今，精致、小巧的充电式暖手宝更为年轻人所喜爱。尤其是造型可爱的暖手宝拥有多档控温，放进包包中，冷了就随时拿来捂捂手，捂热了就关掉开关节省用电，随用、随开、随时热。有的暖手宝设计还自带充电宝功能，一物多用，冬季也能美美出街享受快乐时光。

发热围巾

不知道你有没有这种感

受，冬天一阵冷风窜进脖子，寒冷瞬间“袭击”整个身体，围巾是御寒的重要帮手。自发热围巾成为今年冬天的网红。自带发热体的围巾不仅能抗风，还能瞬间升温，让身体感受到温暖，尤其是对冬季在户外时间较长的人而言，不妨一试。

便携烧烤炉

对于不少人而言，屋外飘雪，在屋内吃火锅，会觉得格外惬意。在冬季自己动手给家人做一份热腾腾的烤肉也别有一番趣味。担心烧烤架太大不方便家用？小型的便携烧烤工具或许能带来美味与方便。来些肉串或蔬菜，支起架子烤起来，在冻得缩手缩脚的时候，用美味温暖心灵。

(新京报)

天津：女方产假延长60天，男方享受15天陪产假

天津市十七届人大常委会第三十次会议29日表决通过关于修改《天津市人口与计划生育条例》的决定，明确延长和增设相关奖励性假期，自决定公布之日起施行。

修改后的条例提倡适龄婚育、优生优育，实施一对夫妻可以生育三个子女政策。依法办理结婚登记的公民，享受婚假10日；符合法律、法规规定生育子女的夫妻，女方在享受国家规定的生育假(产假)的基础上增加生育假(产假)六十日，男方享受十五日的陪产假；符合法律、法规规定生育子女的妻子，在子女三周岁以下期间，用人单位每年给予夫妻双方各十日的育儿假；农村居民符合法律、法规规定生育子女的，由所在乡、镇人民政府、街道办事处、居民委员会、村民委员会根据实际情

况给予奖励。

修改后的条例鼓励社会力量兴办托育机构，市和区人民政府通过采取提供场地、减免租金等政策措施，为社会力量提供支持；支持幼儿园招收二至三岁的幼儿。支持用人单位单独或者联合在工作场所为职工提供福利性托育服务；加强社区托育服务设施建设，支持社区提供托育服务。

修改后的条例还明确，区人民政府应当在城乡社区建设改造中，建设与常住人口规模相适应的婴幼儿活动场所及配套服务设施。机场、主要火车站(包括高铁站)、商场、医院、旅游景点等公共场所和女职工人数较多的用人单位应当配置母婴设施，为婴幼儿照护、哺乳提供便利条件。

(新华社电)

多喝水早睡觉,适当水温少洗澡,涂抹膏状润肤剂,皮肤瘙痒不来找

入冬之后,天气变得越来越冷,空气也变得十分干燥,这个季节,不少人都会出现皮肤瘙痒的情况,特别是晚上临睡前,刚脱下衣服时,会感觉从胳膊到腿上都痒得特别厉害。北京中医药大学东方医院皮肤科主治医师胡博介绍,冬季是皮肤瘙痒的高发季节,皮肤瘙痒是皮肤病最常见的症状,患者皮肤瘙痒,但没有皮疹,称之为皮肤瘙痒症。导致冬季皮肤瘙痒主要有以下几个原因。

皮肤干燥

人体皮脂腺分泌的脂肪熔点为30摄氏度左右,到了冬季,皮肤脂肪几乎凝固成固体状态,排出困难,使人的皮肤变得干燥。尤其是老年人,新陈代谢功能逐渐减退,皮脂腺分泌失调。干燥的皮肤不能有效地抵御外界刺激,易引起皮肤瘙痒。

洗澡水过热

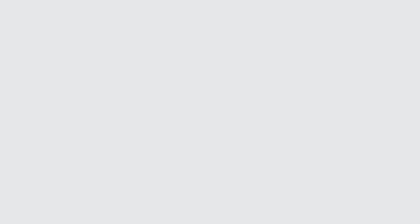
热水很容易带走皮肤上的皮脂,皮肤失去皮脂膜的保护,就容易出现干燥、瘙痒等症状。

空气湿度小

冬季开空调或暖气,会吸收空气中的水分,导致空气干燥。这样也会加剧皮肤瘙痒的程度,引起瘙痒。

(新京报)

贵州从江：体教融合助力“双减”



今年秋季学期以来，贵州省从江县各中小学校积极落实“双减”政策，开设各种体育运动类课程，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质，有效推进体教融合、助力“双减”。

图为在贵州省从江县刚边乡中心小学举行的冬季运动会上，学生参加拔河比赛。

新华社发 罗京来 摄

完全吃素很难保证身体所需 食物更需多样化

很多人出于养生目的而选择吃素。素食确实有一定益处，如可以降低胆固醇和饱和脂肪酸的摄入量,减少动脉硬化,高脂血症、肥胖、脂肪肝、冠心病和癌症的发生,调节代谢功能。但完全素食,很难保证身体所需要全部营养。每年的11月25日是国际素食日,素食应该怎么吃才健康?我们来听听专家解答。

儿童、孕妇不建议只吃素

北京中医药大学东方医院营养科医生魏帼表示,素食虽然是一种饮食习惯或饮食文化,一些人群是基于信仰而采用素食的,但对于可以自由选择膳食种类的人群来说,尤其是儿童或孕妇,不建议采取素食方式。这种膳食模式很难

保证饮食均衡和营养素的全面,需要定期进行营养状况评价,以免发生营养缺乏问题。

很多素食者认为素食就是吃大量蔬菜水果,其他什么都不吃。中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,这种错误的膳食结构,很容易导致营养铁和锌的缺乏,出现大量脱发、皮肤松弛、身体怕冷、精神不振、内分泌紊乱等现象。

北京宣武医院普外科护士樊丽莎介绍,长时间素食可能会导致人体免疫力下降,免疫力薄弱时,患病的风险就会增加。长时间素食可能会加速身体衰老。如果长时间素食,皮肤组织需要的

维生素、蛋白质无法及时提供,可能会降低皮肤抵抗力,甚至加速皮肤老化。总是吃素,还可能会出现缺钙、生育能力下降的情况。

素食怎么吃才能保证健康?

多吃蔬菜、菌类。菌类不仅口感鲜美,还能补充蛋白质、维生素和微量元素。

适量吃些坚果。坚果可以补充油脂和微量元素,建议每天吃坚果类食物25克-30克。

少吃加工食品。尤其是“仿荤素菜”,如素鸡、素鸭等,其中的脂肪含量和热量都高于鸡肉、虾仁。

(新京报)

“百菜不如白菜”,关于白菜的这些知识你了解吗?

“百菜不如白菜”,在很多北方人的记忆里,白菜曾经几乎承包了冬季的餐桌,醋熘白菜、辣炒白菜、酸白菜炖粉条……近期,冬储大白菜上市,不少消费者会选择囤一些白菜食用。挑选时,细心的消费者会发现部分白菜可能有黑色斑点,这到底是怎么形成的?这样的白菜还能吃吗?

白菜上的黑点是什么?

在超市买菜,消费者有时候会看到大白菜的叶子或菜帮上有一些黑色斑点,那长了小黑点的白菜还能吃吗?

北京营养师协会理事顾中一对新京报记者表示,如果白菜菜叶上有小黑点且用水能够冲掉,则可能是小菜蛾的幼虫,只要冲掉小黑点就可以正常吃。

“如果是菜帮上有小黑点,黑点不大,水也冲不掉,多半是白菜得了‘小黑点病’。这种病可能是种植过程中氮肥

使用过多,也可能是存放不当导致。”顾中一说,“这种白菜是可以吃的,择菜的时候去掉有黑点的部分就行,但如果小黑点周围出现渗液等现象,建议不要吃了。”

顾中一还提醒,如果白菜的小黑点直径超过2毫米,且黑点周边变色、白菜的叶片枯萎,可能是发生了霉变或者细菌污染,则不能食用,最好扔掉。

菜叶坏了,白菜还能吃吗?

家中储存过大白菜的朋友都知道,白菜在储存过程中,外边的菜叶可能会烂掉,但内部的菜叶和菜心看起来完好,这样的白菜是否还能食用?

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅对新京报记者表示,大白菜最外层的叶子烂掉,一般是储存问题,如果里面完好无损,剥去烂叶子是可以食用的。但如果是白菜菜心坏了,

这样的大白菜可能是腐烂变质,最好不要吃了。

菜叶菜帮哪个更有营养?

白菜又被称为“百菜之王”,它的营养价值如何?相比略硬的菜帮,菜叶似乎更受欢迎,那么两者的营养价值是否也有区别呢?

顾中一表示,白菜营养丰富,每100克就有超过30毫克维生素C,比很多水果还高。它还能提供一些叶酸、胡萝卜素、维生素K等。

对于菜叶和菜帮的营养价值,顾中一介绍,菜叶里的可溶性糖确实会比菜帮多,口感更好,菜叶里的维生素也比菜帮多一些。“从口感来说,靠近菜心部分的菜帮会更嫩更甜,也是不错的食材。”

囤白菜,记住这些方法

大伙儿都知道冬季囤一些白菜,但

欢
迎
订
阅
《衡水日报》
《衡水晚报》
衡水日报
衡水晚报
衡水日报
衡水晚报

《衡水日报》
530元/年
《衡水晚报》
180元/年

河西站电话:

2034450

开发区站电话:

13323185505

河东站电话:

18803288788