

全面提高监管能力 切实保障劳动者权益

我市有力有序开展职业健康卫生工作

本报讯（徐学聪、杜乐源）职业健康事关劳动者身体健康和生命安全，事关经济社会发展大局。今年以来，我市卫健委认真贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，坚持落实“预防为主、防治结合”工作方针，全面提高职业健康监管能力，切实保障劳动者职业健康权益，各项工作都取得了新进展和新成效。

职业健康组织管理继续强化。进一步加强协调联动，将职业健康工作纳入“健康衡水”创建的重要内容，通过重大疾病防治联席会议制度、尘肺病防治攻坚领导小组、工伤预防领导小组等组织，促进与各部门的沟通联系。规范建设技术支撑体系，市人民医院为市职业病诊断机构，市医学会为市职业病鉴定机构，设置职业健康体检机构达到14家，实现了县市区全覆盖。确定市疾病预防控制中心作为我市职业健康检查质量控制机构，协助省

疾控中心开展职业健康检查质量控制工作。继续开展职业健康领域防范化解重大风险跟踪问效工作，将职业病防治纳入政府风险防控体系。

职业病防治项目全面推进。根据《河北省2021年职业病防治项目实施方案》，结合我市实际，制订印发了《2021年衡水市重点职业病监测工作实施方案》《2021年衡水市职业性放射性疾病监测工作实施方案》《2021年衡水市工作场所职业病危害因素监测工作实施方案》《2021年衡水市放射性危害因素监测工作实施方案》等方案，明确工作任务，规范资金使用。完成了重点职业病监测和职业健康检查机构督导、现场指导。全市253家企业工作场所职业病危害因素监测工作顺利收官。各级卫生监督机构专（兼）职执法科室、安排业务骨干迅速进入工作状态，确保我市职业卫生监管工作有序开展。

职业健康保护行动充分实施。积

极创建职业健康企业，带动用人单位进一步规范职业健康监护和劳动用工管理，其中创建县级职业健康企业50家，市级职业健康企业30家，推荐省级职业健康企业20家。推荐河北宝利工程装备股份有限公司创建国家级职业健康企业。联合市总工会开展“职业健康达人”评选活动，倡导“每个人是自己健康的第一责任人”的理念和健康生活方式，树立正确的健康观，共评定市级职业健康达人50人，其中20人被获评省级职业健康达人。

职业健康宣传教育扎实有效。一方面，依托《职业病防治法》宣传周开展系列宣教活动。联合市总工会、市人社局、市民政局、市医保局等部门开展现场宣传；组织市疾控中心开展职业健康知识“五进”活动，面向不同人群进行针对性宣传；充分借助微信、网站等新媒体，推送职业卫生防治知识和相关法律法规，实现区域

内职业卫生宣传全覆盖。宣传周期间，共出动宣传人员百余人次，制作宣传视频11份，开展主题宣讲、警示教育活动30余次，现场咨询活动25次，制发宣传材料近3万份。另一方面，积极做好职业健康保护传播作品征集等活动。我市共报送河北省职业健康传播作品征集活动图片类作品2幅，视频类作品1幅，并获得1个一等奖，1个二等奖，一等奖作品将由省推荐到国家参加评选。

目前，我市职业健康卫生工作正有力有序开展，下一步继续以“健康衡水”建设为引领，坚持依法防治，坚持源头治理，坚持综合施策，切实加强政府对职业病防治的组织领导，加强职业病防治基础设施建设，加强职业卫生监管，切实落实用人单位职业病防治主体责任和劳动者职业健康权益保障措施，全面提升职业病防治水平，为经济强市美丽衡水建设贡献力量。

冀州区开展世界艾滋病日宣传活动

本报讯（张明月）12月1日是第34个“世界艾滋病日”，今年宣传活动的主题是“生命至上 终结艾滋 健康平等”。当日，冀州区卫健系统开展了世界艾滋病日宣传活动。为做好辖区内防治艾滋病宣传工作，冀州区卫健局结合当前疫情防控形势，积极转发衡水市关于做好2021年“世界艾滋病日”主题活动的通知。组织卫健系统各医疗机构，通过线上线下相结合的方式，开展艾滋病主题宣传活动。

冀州区卫健局、公安局、疾控中心联合多家医疗卫生单位，采取悬挂布标、发放宣传折页等形式开展活动。宣传活动共出动宣传车2辆，宣传人员10人，发放宣传折页和宣传画2000余份，宣传品消毒纸巾3000余份，受益群众达1000余人。

期间，卫健系统各单位积极将“世界艾滋病日”主题宣传与“我为群众办实事”实践活动紧密结合，通过电子屏播放、微信群转发推送、公众号发文等多种形式，普及艾滋病防治宣传知识。同时，广泛宣传“每个人是自己健康第一责任人”理念，强调健康文明生活方式，增强健康意识、自律意识，营造健康和谐的社会氛围。



市计生协开展“家庭健康大讲堂”活动

本报讯（靳志强）为进一步推进家庭健康促进行动，积极倡导健康生活方式，增强健康理念，提升健康素养水平，今年以来，市计生协在全市范围内开展了“家庭健康大讲堂”宣传活动。

广泛宣传发动，形成浓厚氛围。市计生协组建了县乡村健康指导员队伍，通过微信公众号，建立宣传工作群，利用基层网络优势进行各种健康知识的宣传活动，形成良好的舆论氛围。积极推动家庭健康大讲堂活动走进乡村、走进社区、走进学校，形式多样地开展家庭健康、合理膳食等主题的推进活动，传播健康理念，普及健康知识，进一步提升村民的健康知识水平，实现家庭美满幸福目标。

典型示范带动，加大引导力度。10月份，市计生协在深州市举办衡水家庭健康大讲堂启动仪式，要求各县市区全面开展家庭健康大讲堂活动。枣强县、安平县邀请专家进行老年慢性病的防治健康知识讲座。

线上线下同步，深化促进行动。市计生协在市妇幼保健院举办了家庭健康大讲堂线上宣教活动，开办“空中课堂”，用图文并茂、通俗易懂的宣教方式，讲解生殖保健和科学育儿知识，引导广大孕产妇和婴幼儿家庭树立优生优育理念。组织全市健康指导员参加网上“健康知识进万家”培训班，受训达6200人次，打通健康宣传的“最后一公里”，为推进健康衡水行动贡献协会力量。

故城县医院举办2021年麻醉药品、精神药品临床使用及规范化管理培训会

本报讯（牟明宏）为进一步保障医院使用和管理麻醉药品医务人员严格遵守相关法律法规，加强和规范麻醉药品的管理，提高临床应用水平，日前，故城县医院医务科与药剂科联合组织了2021年麻醉药品、精神药品临床使用及规范化管理培训会。会议特邀衡水市人民医院药学部种宝贵主任、疼痛科李琳主任、肿瘤内科王大庆主任、麻醉科王忠义主任进行线上、线下授课。

故城县医院党总支副书记、副院长高洪起在致词中表示，要牢固树立“麻醉药品无小事”的观念，认真检查梳理在管理工作中可能存在的问题及隐患，规范麻醉、精神药品的管理和使用流程。保证医疗

工作的需要，更好地服务于广大患者，为医院创建“三甲”医院奠定坚实的基础。

培训中，种宝贵主任紧紧围绕《2021年麻醉药品管理标准操作规范》进行了生动精彩的授课；王大庆主任以《癌痛全程管理与药物使用技巧》为题，非常细致地分析了癌痛治疗五大原则，纠正了大家工作中的一些误区；李琳主任讲述了《癌痛全程管理与药物适用技巧》从不同维度对疼痛进行了描述；王忠义主任以《麻醉药品围术期应用》为题，重点介绍了麻醉科用药特点、围术期治疗的新理念。

培训结束后，现场对参加培训的医务人员进行了考核。

想要打败它，先要了解它

12月1日是“世界艾滋病日”，带大家了解一下艾滋病。

艾滋病的传播途径有哪些

性接触、血液和母婴三种途径传播，性传播是最主要的传播途径。

虽然每个人对艾滋病病毒有相同的易感性，但是每个人感染的危险性并不一样。在性传播中，一个人是否有感染的危险与很多因素有关，例如，性伴侣多少、性伴侣安全性高低、性行为方式不同、安全套使用与否、是否患性病等。

日常生活接触不会传播艾滋病病毒（HIV）。

HIV病毒在体外生存能力极差，不耐高温，存在于细胞内的病毒与细胞同存亡，离开人体不易生存。常温下，在体外的血液中只可存活数小时。对热敏感，在56℃条件下10分钟即失去活性。对常用的消毒剂都非常敏感，如50%的酒精、35%的异丙醇、0.1%的漂白粉液、0.5%的甲醛等，作用2至10分钟后即可将病毒灭活。

艾滋病能治愈吗

到目前为止，我们还没有根治艾滋病的方法，全世界仍无有效预防感染的疫苗问世。科学家还预测，在未来好多年里都不大可能研究出来有效的疫苗。在一定时限内，科学的发展也有自己的疆域。

科学家发现，HIV在人体不断复制形成子代病毒，其抗原性已经迥然不同于母代，导致无法研发出有效的疫苗。HIV可能是目前为止最狡猾的病毒之一了。

HIV具有快速复制产生变异能力，在人体内平均周期只有2天就更换为新生病毒，这使得不规范治疗容易出现耐药性。

艾滋病期是感染后病程的最终阶段，CD4免疫细胞明显减少，体内病毒明显升高，出现各种严重感染、肿瘤。

截至2020年，全球存活的HIV感染者大约3700万人，累计死亡超过3000多万人。

为什么说艾滋病可防可控

面对艾滋病，人类坚持向科学要答案、要方法。在掌握了更多科学知识和防治规律后，研究人员达成共识：艾滋病可防可控。策略就掌握在我们每个人的手中：“应检尽检、应治尽治、早检早治。”

检测存在窗口期，即从病毒感染人体到血液中能检出HIV的核酸、抗原或抗体需要一段时期。“窗口期”尽管检测不出抗体或病毒，但同样具有传染性。不同检测方法的窗口期长度不同。最常用的是抗体检测，其窗口期在4至12周。核酸检测是目前最先

进的方法，可有效缩短窗口期至感染后1周左右。

一般情况下，如果上次高危行为12周之内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，就可以排除艾滋病感染。

20世纪90年代中期，科学家创造了俗称“鸡尾酒疗法”的高效抗逆转录病毒治疗，就是由作用于病毒不同复制阶段的药物组合在一起的治疗方法。自1996年使用以来，大幅降低了艾滋病的死亡率。

研究证实，实施规范抗病毒治疗后的感染者的病毒载量下降，不但自身免疫力增强，而且对外传播的概率明显下降。

我国关于抗病毒治疗时机的调整历程，从CD4细胞≤200个到≤350个再到>350个开始治疗，最后到对所有HIV感染者均建议尽早抗病毒治疗。越早开始治疗，越有可能获得最佳治疗效果。

防治艾滋病，我们能做什么

防治知识宣传教育是控制艾滋病的有效“社会疫苗”。按照知识、动机和行为相互关联的逻辑关系，只有掌握了预防知识、意识到风险，才可能拒绝危险行为、做好自身防护，所以国家引导树立“每个人是自己健康第一责任人的理念”。

市卫健委综合监督执法局

举办《内镜自动清洗消毒机卫生要求》标准实施监督工作座谈会

本报讯（王淑娴）日前，市卫生健康委综合监督执法局组织召开内镜自动清洗消毒机卫生要求标准实施监督工作座谈会。

会议结合2021年标准实施监督检查情况，认真听取了有关专业人员对标准执行中存在的问题，针对如何使我市医疗机构内镜自动清洗消毒工作更加规范运行进行了深入研究，旨在使标准实施监督工作得到更好的落实。

会议安排有关医疗机构现场填写调查问卷，对标准文本进行解读，就该标准执行过程中存在的问题进行了深入讨

论。会议向各相关医疗机构提出三点工作要求，要对照医疗机构传染病防治消毒隔离制度相关内容的自查情况抓好标准落实；要对照传染病防治法、消毒管理办法、医疗机构消毒技术规范、软式内镜清洗消毒技术规范等相关法律、规章以及其他与之相关联的标准规范抓好标准的落实；要对照清洗消毒工作落实中存在的问题，对照标准要求解决存在问题，最终实现标准的落实。

市人民医院、市第三人民医院、深州市医院、饶阳县人民医院、安平县人民医院等医疗机构相关负责人员参加了会议。

市妇幼保健院到市总工会进行防“艾”知识讲座

本报讯（宋玉）12月1日下午，市妇幼保健院妇科主任、副主任医师张凤喜应邀到市总工会为全市工会单位进行了一场艾滋病防控和“两癌”筛查主题讲座。结合疫情防控要求，讲座现场仅安排市直部分单位的工会主席20余人参加，其他市直单位及各县（市、区）工会人员通过网络会议的形式收听收看。

“两癌”筛查工作是推动健康衡水建设、保障女职工合法权益和特殊利益、提高女职工健康水平的重要举措，而艾滋病更是让人“谈之色变”的一种

传染病。讲座中，张凤喜对艾滋病相关知识、妇女宫颈癌、乳腺癌的预防与筛查等知识进行讲解，现场发放了预防艾梅乙母婴阻断知识问答、“两癌”健康手册等宣传资料，并解答了与会人员提出的相关问题。

本次讲座，旨在帮助工会工作人员对艾滋病的传播途径等进行充分了解，从而发动社会理解、关爱艾滋病人，指导青少年远离艾滋，健康成长；充分认识到“两癌”筛查的重要意义，支持、带动妇女群体的“两癌”筛查工作。

武邑县卫健局举办育龄妇女“面对面”艾滋病知识培训

本报讯（张桂霞）为推进艾滋病防治工作，提高育龄妇女艾滋病防治知识知晓率，日前，武邑县卫健局举办了全县卫生系统育龄妇女艾滋病防治知识培训会。会议机关、县医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心及各乡镇卫生院妇女代表等50余人参加了培训。

此次活动，主要针对艾滋病的基本知识、艾滋病的传播途径、艾滋病的流行形势与现状、如何正确使用安全套等知识进行培训。旨在通过培训，让妇女同胞学会关爱他人，坚持用科学的态度正视艾滋病病人及感染者，克服歧视，消除恐惧，奉献爱心，养成健康的生活方式。

安平县卫健局创建阳光股室推进基层医疗机构标准化建设

本报讯（刘琳）今年以来，安平县卫健局基妇科按照《安平县2021年20项民心工程专项工作方案》要求，以扎实开展“阳光股室”创建活动为契机，加强组织领导、规范制度建设、加大投入力度、狠抓工作落实，顺利完成全县90%基层医疗机构标准化创建任务，有效提升基层医疗机构服务能力。

加强组织领导，健全责任机制。该县卫健局成立了基层公共卫生服务惠民工程工作专班，把基层公共卫生服务惠民工程的各项工作任务分解到相关科室，明确了职责任务，建立了领导班子成员包乡、定期督导、年终考核验收等工作责任制。各乡镇卫生院也推行了一系列的工作责任制，健全了由下至上逐级负责的责任体系，形成了全覆盖的工作格局。

规范制度建设，提高政策保障。从规范基层医疗机构设置、标准化建设、业务管理等环节入手，不断完善政策措施。先后出台了《基层公共医

疗服务惠民工程考核标准》《乡镇卫生院、村卫生室标准化建设实施方案》《村卫生室纳入乡镇卫生院一体化管理实施方案》等文件，做到了基层公共卫生服务惠民工程的各项具体工作事项有标准，条条有尺度，提供了切实可行的政策依据和制度保障。

加大投入力度，提升服务能力。该县财政配套省财政共同出资194万元，为每个乡镇配备一辆负压救护车，县财政出资320万元，为8个乡镇新购置DR机8台，投资19万多元配备了心电图、呼吸机、除颤仪等急救设备，以上硬件设施的配备，极大提升了基层医疗机构的服务能力，在今年疫情防控工作中发挥了重要作用。

10月份，安平县顺利通过市级标准化建设验收，11月份，顺利通过省级标准化建设验收组的复核验收，圆满完成了解全年7所乡镇卫生院、207所村卫生室达到标准化建设的创建任务，为基层群众充分享受基本公共卫生服务和基本医疗服务提供了重要保障。

深州市临床检验质量控制中心成立

本报讯（张振业）日前，深州市临床检验专业质量管理与控制中心成立大会在深州市医院举行，深州市卫健局、深州市医院相关人员及各医疗机构检验工作人员等60余人参加了成立大会。

据介绍，按照全面深化医改和医共体建设要求，为规范深州市临床检验工作，建立和完善全市检验质量控制体系，全面提高全市检验质量与服务水平，深州市成立临床检验专业质量管理与控制中心。深州市医院为牵头单位，市内48家医疗机构为成员单位，深州市医院检验科主任郭艳霞担任临床检验质控中心主任，委员有深州市医院、深州市疾控中心、深州市妇幼保健院、部分乡镇卫生院和民营医院检验科业务骨干。

成立大会上，深州市医院院长王磊对临床检验专业质控中心的成立表示祝贺，并希望检验质控中心全体成员勇于担当、履职尽责，加强对全市各医疗机构检验工作的指导，为群众提供更加精准的检测结果，切实做好疫情防控与核酸检测工作。要求深州市医院检验科发挥好表率作用，当好全市医学检验行业的质量标杆，不断丰富检验项目，提高检验质量，打造群众信赖的品牌。同时，希望全市各医疗

机构通过深州市医共体和检验质控中心这个平台，加强沟通合作，提升业务素质，为深州疫情防控和卫生健康事业发展作出应有的贡献。

会议强调，临床检验专业质控中心的成立，揭开了深州市检验事业的新篇章，对于健全深州市检验质量控制体系、提升检验管理水平具有重要意义。希望质控中心不断加强自身建设，认真履行质量控制职责，着力完善质量考核标准，强化人才培养和技术培训，提高检验质量和服务水平，为实现全市各医疗机构检验专业质量管理工作同质化、标准化、规范化作出积极贡献，更好地为群众身体健康保驾护航。

会上，宣读了《关于成立深州市临床检验专业质量管理与控制中心的通知》。郭艳霞介绍了下一步的工作安排，并作表态发言，表示将以“提高检验质量、保障医疗安全”为目标，推动全市各医疗机构规范化开展医学检验的室内质控和室间质评，持续提升全市检验工作质量。搭建和提供更多学习平台和机会，努力打造一支高水平、高质量的检验团队。

成立大会结束后进行了业务培训，深州市医院检验科副主任检验师王至尊讲解了“新冠病毒核酸检测技术规范”

健康科普