



扫描二维码轻松下载
衡水日报客户端

权威发布 品质浏览

中共衡水市委 主办
衡水日报社 承办

本版邮箱:hsrbckbjb@163.com



新闻早读
2021年2月

4日



关注衡水日报微信公众号
小编带你听新闻

发布最新消息 提供最佳服务

在衡过年也挺好

支援湖北医疗队队员、市人民医院急诊科医生吴建朝:

就地过年 是为了更好团圆

本报记者 朱微

2月1日上午8时许,市人民医院急诊ICU病房内,医生吴建朝等人正在例行查房,他仔细地核对过病例后,细心地查看病人的各项指数,间或在纸上记录着什么。“3床今天再加一组液,6床需要调整用药……”

对于自己接管的病人情况,他了然于胸。对待工作认真,对病人细心、耐心,无论身处何处的病区,他一直这样严格要求自己。吴建朝的老家在石家庄市正定县,距衡水只有近两个小时的车程,尽管距离近,但他却已有两三年没有回家过年了。“去年过年时我值班,后来湖北疫情暴发后,我随河北医疗队前往武汉,直到3月中旬才回衡水。”吴建朝说,对于在家的父母和妹妹,他也很是牵挂,“但我是一名医生,又曾去支援过武汉,深知疫情

防控的重要性,所以今年过年我决定不回乡,就在岗位上坚守。”

去年年初,吴建朝作为衡水首批支援湖北医疗队队长,曾带队支援武汉第七医院。在重症病房内坚守的48天里,他和队友们时刻都要做好“战斗”的准备,经常进行感染风险很大的插管、心肺复苏等操作,穿着防护服工作的他时常汗流浹背,汗水都在袖子里流淌,摘下口罩的时候脸上被勒出了深深的痕迹。尽管如此,他却坦言:“驰援湖北是我人生中最难忘也是最宝贵的经历,也激励着我更加积极地投身工作。”他与其他队员一起,克服重重困难,团结一心,打了一场漂亮的疫情阻击战,圆满地完成了救助任务,重症患者救治成功率成为武汉市第三名。回衡结束集

中休养后,吴建朝很快以更加饱满积极的热情、任劳任怨的态度和不辞辛苦的实际行动重返工作岗位,与同事们一起为战胜疫情、保卫人民健康继续战斗。

决定今年过年不回乡后,吴建朝就把春节期间的行程安排得满满的。“每天上午还是计划在规定时间内去查房,对病人的病情做到了如指掌,这样才能为他们制定出更加详尽的治疗计划。”除此之外,他也想好好陪陪女儿,“平时工作忙,很少有时间陪孩子玩耍、学习,春节期间多补偿她。”对于石家庄的父母,他满怀愧疚,“今年过年又不能陪您二老了,不过请你们放心,儿子会努力工作,和同事们一起和病魔继续作战,希望来年春节,咱们再团圆。”



桃城民警高博伟:

认真值守为市民站好岗

本报记者 朱微

特别“野”,里头穿多少衣服,风都能吹透。”高博伟说,夜间执勤,大家一站就是四五个小时,结束时全身冰凉、腿脚抽筋,但却从未有人喊过苦和累。父母一直很担心他,“跟我视频时,他们常叮嘱我做好防护,多穿点儿。”今年石家庄市出现散发病例,高博伟也时刻牵挂着在老家的父母,“我就跟他们说,一定要服从安排,少出门,勤洗手,注意做好自身防护。”虽然和家人彼此惦念,但他们还是约定响应国家的号召,春节不团聚——“大年夜我们就在视频里相聚,‘云’团圆一回。”

“自从干了这行,好像都快没有节假日的概念了,越是节假日的时候就越忙。这不,今年我是大年三十值班,这个年还是在岗位上过。”高博伟坦言,来衡水后已经把这里当成了第二故乡,也把守护这里一方百姓的责任扛上了身,因此,尽管春节没有家人的陪伴、家庭的喧闹,但和同事们一起在岗坚守,为群众排忧解难,虽疲惫却也快乐而坚定。

2月1日下午,市公安局桃城分局指挥中心,28岁的高博伟接听完电话,在纸上认真地记录着。自2017年进入公安系统以来,他先后在市公安局刑警支队、桃城分局河东派出所和桃城分局指挥中心工作,成长得非常迅速。

高博伟是石家庄人,今年过年,他计划坚守岗位不回乡过年。“去年春节我当值,原计划大年初二回石家庄,后来因为疫情防控,我们被安排到高速口执勤,所以并未回家。”当时,高博伟和同事们在战“疫”一线坚守,守护百姓平安。“晚上,高速口的风

防疫过大年 居家“云联欢”

冀州王海庄录制“线上春晚”

目前已在优酷开播

本报讯(记者李硕芳 通讯员吕乃华)春节的脚步一天天近了,而眼下依然处在疫情防控的特殊时期。为让村民欢欢喜喜过大年,在疫情常态化防控前提下,冀州区王海庄村录制了一场线上“春晚”,通过“云联欢”的方式,为村民们带来别样的欢乐红火的年味儿。

在严峻的防疫形势下,王海庄村的微信群里有人提议,依托乡土文化资源,举办一场“王海庄2021年网上联欢晚会”,既能活跃村民文化生活,又能创建生态、健康、文明、祥和的社会环境。提议一经发出,立刻得到大家的一致响应和支持。王海庄籍在外工作的刘永华、王禄生、姜嘉文等

人,随即联合村文化骨干,策划、录制了一场别具风格的“线上春晚”。经过精心的后期制作,这场“线上春晚”现已在优酷网上线,进入优酷,搜索“王海庄2021年春节网络联欢”即可观看。

“梅传春信寒冬去,竹报平安好日来。”晚会一开场,展示了本村内画艺人姜嘉文的临屏书法,随后,京剧选段《三家店》《我们是工农子弟兵》,歌曲《最美的歌儿唱给妈妈》《中国娃》,朗诵《开心就好》等节目一一精彩呈现,让人们身临其境就能感受到家乡浓浓的年味儿。整场晚会质朴、简洁、热烈,以真挚的情感展示了王海庄人热爱祖国、热爱家乡,

向往美好生活、团结向上的美好情感和质朴情怀,营造了浓厚的过年氛围。

“疫情下的春节,更需要一场温暖快乐的春晚!”“隔着屏幕,我们同样感受到了节日的喜悦!”“这个形式好!通过网络与家乡人一起欢欢喜喜过大年!”……在得知家乡把春晚搬到了线上,许多在外地的王海庄人难掩喜悦之情,纷纷点击观看,感受这浓浓的乡愁和家乡独特的年味儿……

践行 社会主义核心价值观

万洋衡水制药有限公司

践行社会责任 助力疫情防控

本报讯(陆少康)近日,万洋衡水制药有限公司向衡水高新区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作指挥部办公室捐赠了1440盒莲花清瘟胶囊。

万洋衡水制药有限公司是石家庄以岭药业股份有限公司子公司,一直以来,衡水籍中国工程院院士、教授、公司董事长吴以岭先生坚持回报家乡、回馈社会建设,公司始终秉承着践行企业社会

责任、回报社会的理念,始终认为企业的发展壮大,离不开政府的支持和社会各界鼎力相助。在当前疫情防控关键时刻,万洋公司主动承担企业社会责任,支持衡水、支持家乡疫情防控工作,用实际行动诠释了企业责任和家国情怀,彰显了以岭公司始终坚持的社会责任与使命担当,为基层一线防疫人员在数九寒冬里带来一份温暖和关怀,用实际行动支持了高新区疫情防控。



2月2日,铁路衡水工务段组织书画爱好者举行一年一度的“送文化 送祝福 到一线”活动暨迎新春书画创作笔会,现场书写对联、福字、创作牛年卡通简笔画以及剪纸作品。通过活动,大家既交流切磋了书画技艺,又为近期对铁路一线组织慰问活动积累创作了作品。

王庆龙 摄

一年一度的春节将至,春节是中国人的传统节日,举家欢聚,吃饺子,看春晚,其乐融融。今年的春节有点特别,要过得红红火火,还要谨记防控疫情。对肿瘤患者来说,更要特别注意。春节期间的作息、饮食较以往不同,他们如何安全度过这个欢乐的节日,生活方面应该有哪些注意?今天是世界癌症日,我们请到了衡水市第四人民医院的王翠英主任为患者朋友普及一下这方面的知识。

让肿瘤患者安全度过一个快乐祥和的春节

——访衡水市第四人民医院肿瘤科王翠英主任(上)

本报记者 高艳争

记者(以下简称记):王主任,您好,非常感谢您于百忙之中接受我们的采访。

王翠英(以下简称王):不客气。

记:马上就要过春节了,肿瘤患者在春节期间应该注意哪些方面,才能开心过节的同时,还能保护好自己的身体?

王:这确实是肿瘤患者朋友应该重视的一个问题。每年春节前,大部分病情稳定的患者一般选择出院回家过年。春节过后,总有一些患者出现病情反复或加重而前来复诊的情况。经询问了解,大部分人是因春节期间没能正确安排好生活作息和饮食不当导致的。因此我总结了一下,有四个方面需要大家注意。

记:哪四个方面呢?

王:第一是饮食关——饮食要合理。饮食是肿瘤患者安度春节的第一道关。很多肿瘤患者平时因为放化疗等原因食欲不好或是忌口比较严格,春节期间为了照顾家人情绪或是被热闹的氛围所感染,也想破一次戒。

我们在这里提醒广大肿瘤患者,要“量力而行”,切不可勉强尝试,避免因饮食不当引起身体不适。

首先,有些食物是一定不要碰的。比如说烟酒,对健康人群也是有弊无利,更不要说肿瘤患者了;又比如说不洁的食物,街边小摊或反复加热的饭菜要避免,否则可能会引起呕吐、腹泻,导致胃肠道疾病发生。

其次,饮食要有度,不可暴饮暴食。春节期间的饮食往往色香味俱全,本身就比较诱人,加上亲朋好友的善意劝劝,肿瘤患者很容易过量进食,给胃肠道造成负担,对于本身就虚弱的身体无异于雪上加霜。

此外,肿瘤患者的饮食还要讲究搭配。注意荤素搭配、保证高蛋白高营养;还可少量多餐、吃清淡易消化的食物;油炸、烟熏烧烤、辛辣刺激、油腻生硬的食物尽量少吃或不吃。

记:一定要严把“进口”关。第二个方面呢?

王:第二是作息关——作息要规律。

对于处在康复期、病情比较稳定的肿瘤患者,春节期间难免要亲友相聚、打牌、唱K等娱乐活动。这类活动固然可以愉悦心情,但不可过度劳累,否则可能会造成患者自身免疫功能降低,引起体内环境失衡,那就得不偿失了。

因此,要特别提醒肿瘤患者,春节期间活动要有“度”。尽量避免长途奔波,避免参加太过剧烈喧闹的活动,注意劳逸结合。要保证充足的睡眠,不要熬夜;如果患者有日常锻炼的习惯,春节期间也要尽量坚持,比如说步行、慢跑、打太极拳等。

记:特别是今年国家号召亲朋好友尽量减少外出聚会,居家过年。患者朋友也正好借这个机会让身体好好休息一下,视频聊聊天、跟家人喝喝茶也是不错的选择。

王:第三是亲人关——要多关怀体贴和提醒我们的患者朋友。

对于肿瘤患者的亲友来说,要充分照顾患者的特殊情况。不要勉强患者参与跟他们的身体状况不相符的活动,到患者家做客尽量不要逗留太久,不要当着他们的面抽烟,要给患者充足的休息时间。新春佳节、阖家团圆,家人也要趁此机会,多对肿瘤患者给予鼓励,排解孤独,可安排些小节目,帮助患者树立战胜疾病的信心。

同时给家属朋友做一个善意的提醒:肿瘤病人是非常敏感的,你的眼神,你的每一句话,你送的礼物,都能让他自觉不自觉地把自己的病情联系起来。病人看到你的时候也许脸上都是笑容,说话中气很足,其实他是打起精神在与你交流,当他一个人的时候,他的脑子里无时无刻想的全是肿瘤这个病。

所以,你一定要给病人带去欢乐与希望。你既要关爱他,但又不要显示出过分急切的关怀神态,因为过分关切反而不好。

记:这个知识点真的应该让所有的患者家属了解到,也许我们不经意的一个小举动就会对患者造成不小的影响。

王:第四是坚持治疗关——药不能停。

“过年吃药不吉利”的老观念在很多人脑子里根深蒂固,于是每到此时就自行停药,给治疗放个“小假”,以致病人节后病情急转直下,

成为加重肿瘤患者病情的一枚地雷。

冬季是人体免疫力下降最快的时节,肿瘤也会乘此时机“兴风作浪”。因此对所有肿瘤患者来说,春节期间都不能掉以轻心,切不可随意停药、减药。特别是那些正在进行化疗的病人,随意中断治疗,极易使残余肿瘤细胞死灰复燃。

记:科学饮食、作息规律、亲人关怀、坚持治疗。如果患者朋友能够做到这些,不但能过一个愉悦安全的春节,而且还让身体得到了最佳的休养,对他们来说这就是快乐生活的正确打开方式。

王:是的。



医师简介:

王翠英,衡水市第四人民医院肿瘤科主任,主任医师。河北省抗癌协会第一届青年理事会常务理事;衡水市医学会肿瘤学会第二届委员会常务委员;衡水市抗癌协会肿瘤内科专业、肿瘤放射治疗专业、癌症康复与姑息治疗专业委员会委员,2003年本科毕业获学士学位,2006年研究生毕业获硕士学位,2006年起在衡水市第四人民医院从事肿瘤科工作,在近15年的临床工作中对各种肿瘤的治疗积累了丰富的临床经验,参与完成多项省市级科技成果,发表论文20余篇。